

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
清武 ☎FAX84-2380	キッズイングリッシュ・クリスマス会	12/18(火) 10:00~11:30	【申込】12/1(土)~ 来所のみ 【定員】20組	【対象】1歳以上
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	クリスマスツリー制作	12/20(木) 10:00~14:00	【締切】12/20(木) 【定員】30組	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	クリスマス会	12/21(金) 10:30~11:30	【申込】12/3(月)~20(木) 来所のみ 【定員】10組	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	12/21(金) 10:30~11:30	なし	
中央 ☎FAX27-2401	わくわく!みんなでクリスマス☆	12/21(金) 10:30~11:30	【申込】12/4(火)~20(木) 来所のみ 【定員】15組	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	簡単なこ作り	H31/1/9(水) 10:00~11:00	なし	
みやざき ☎FAX25-2050	あかちゃんの日	H31/1/10(木) 9:30~11:30	なし	この時間は1歳以上の入室不可
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	H31/1/17(木) 10:00~11:30	【締切】H31/1/10(木) 【定員】12組	【対象】2歳~3歳6カ月 【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

介護福祉士受験前対策講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 平成31年1月7日(月)、9日(水)、11日(金)、17日(木)の全4日間 9:00~15:30
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目第3丸三ビル)
- 定員 20人 ■受講料 無料(テキスト代6,048円が必要)
- 申込 申込書を12月27日(木)までに直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

平成31年度 児童クラブ入会者募集

- 対象 保護者が就労などにより、放課後に家庭で面倒を見ることができない小学1~6年生
- 申請書 生涯学習課、児童クラブ、本庁舎玄関、総合支所で配布。市ホームページからもダウンロードできます。
- 持参 申請書、印鑑、就労証明書など
- 申込 平成31年1月7日(月)~18日(金)に直接、生涯学習課、市役所会議室棟、総合支所へ
- [問] 生涯学習課 ☎85-1834 FAX85-0458

出前健康講座講師派遣事業を利用しませんか?

- 健康に関する講座に医師、薬剤師、健康運動指導士などを派遣します。
- 対象 自治会、子ども会、老人クラブなどの団体が実施し、50人以上の参加がある講座
 - 時間 一回につき1時間30分以上
 - 申込 電話で健康支援課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



がん検診を受けましょう!

- 生涯のうち2人に1人ががんと診断され、3人に1人ががんで亡くなると推計されています。この機会に検診を受けましょう。
- 対象 男性40歳以上、女性20歳以上で、受診時に市内に住居登録がある人
 - 検診種類 胃、大腸、前立腺、結核・肺、子宮、乳
 - 期間 平成31年3月まで
 - 場所 指定医療機関、集団健診会場
 - 持参 平成30年度健康診査受診券、健康保険証
- 詳しくは市ホームページまたは平成30年度健康診査受診券に掲載しています。
[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

障がい者福祉のための
寄付ご協力をお願い

障がい者福祉の向上のため、皆さんからの寄付による宮崎市国際障害者年記念福祉事業基金を設け、事業に役立てています。寄付のご協力をお願いします。



[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

集団健診のお知らせ

- 対象 市内在住で35歳以上の国保加入者、後期高齢者、40歳以上の人(一部がん検診のみ)
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診
- 持参 平成30年度健康診査受診券、健康保険証
- 申込 市コールセンター(☎25-2111)へ。詳しくは市ホームページまたは平成30年度健康診査受診券に掲載しています。

実施日(平成31年)	会場	申込締切日
2月5日(火)	市保健所	12月25日(火)
2月16日(土)	県総合保健センター	H31年1月7日(月)
2月21日(木)	市総合福祉保健センター	H31年1月10日(木)

[問] 国保年金課 ☎42-2359 FAX20-3562



発達障害の教育・支援セミナー

当事者支援、その家族への支援の必要性や支援ポイント、地域資源や地域で今後求められること。専門家の方々が登壇!

お申込み・お問い合わせ

LITALICOワークス 宮崎

TEL 0985-61-0064 (月~土 8:30-17:30/祝 9:00-13:00)

MAIL works@litalico.jp

日時 **2018年12月8日(土)** 会場 **南九州大学 宮崎キャンパス 大講義室**
(宮崎県宮崎市霧島5-1-2)

時間 **13:00-16:30(受付12:30)**

対 象 教育・福祉・行政・医療・障害サービスに携わる方、障害のある方のご家族

主 催 LITALICOワークス宮崎 後 援 宮崎市/宮崎県教育委員会/宮崎市教育委員会/エンラボ カレッジ/合同会社G&G m-front

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み** ころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
- 人間関係** DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など** 児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

