

「健康みやざきマイレージ事業」の概要

1 「健康みやざきマイレージ事業」の目的

市民が参加する健診や宮崎市主催等の健康づくり事業にポイントをつけることで、市民一人ひとりの健康に対する意識向上や健康づくりを支援します。

2 事業の実施期間

ポイントを貯める（応募）期間：平成28年8月1日から平成28年12月28日まで

3 事業の対象者

宮崎市民（小学生以上）

4 ポイントの貯め方と応募方法

- ・ポイントカードを入手し、対象事業に参加してポイントを貯める
- ・指定のポイント（成人：20ポイント、20歳未満：10ポイント）が貯まったらポイントステーション(※)にて応募します。

※各保健センター（中央・江南[市総合福祉保健センター]・佐土原・高岡・清武・田野）、健康支援課（市保健所4F）、国保年金課（市第2庁舎1F）

5 ポイント対象事業と加算ポイント

対 象 事 業	ポイント	対 象 事 業	ポイント
国保の特定健診及び同等の職場健診	5	ロコモメイト養成講座	3
がん検診及び職域で行われる検診	各5	献血	3
骨粗しょう症検診	5	健康福祉まつり	各3
肝炎ウイルス検査	5	マラソン大会	各3
歯科健診（市が実施するワンコイン検診）	5	市民一斉ウォーキング	3
ラジオ体操（15日以上実施した方）	5	市政出前講座	各3
骨髄バンクドナー新規登録者	20		

※詳細は、市のホームページに掲載

6 ポイントカードの配布方法

- ・自治会便によるチラシの世帯配布（7月下旬配布）
- ・ポイントステーションに設置

7 賞品の内容

- ・参加賞（応募された方全員 ストレッチチューブ）
- ・市内温泉券（3,000円相当×200名）
- ・野菜や果物（3,000円相当×150名）
- ・旅行券（50,000円相当×5名）その他、万歩計、携帯ボトル、スポーツタオルなど

8 抽選と賞品の受け取り

抽選の時期：平成29年1月から2月 ※発表は賞品の発送をもってかえる。
賞品の受け取り：当選者に賞品を発送します。

【問い合わせ】

宮崎市健康管理部健康支援課
電話 29-5286