

<相談窓口>

☆乳幼児期の子育てなど

- 市中央保健センター TEL 29-5281
- 市総合福祉保健センター TEL 52-1506
- 市佐土原保健センター TEL 73-1115
- 市田野保健センター TEL 86-0117
- 市高岡福祉保健センター TEL 82-5294
- 市清武保健センター TEL 85-1144

☆妊娠中から1歳までの赤ちゃんの育児相談

- 産前産後サポート室〔北〕 TEL 73-8030
- 産前産後サポート室〔南〕 TEL 85-1137

☆乳幼児の健康診査

- 宮崎市親子保健課 TEL 73-8200

☆医療に関すること

- 宮崎市総合発達支援センター 診療部 TEL 21-1616

☆子どもの発達など

- そうだんサポートセンターおおぞら TEL 21-1975
- 児童発達支援センター
 - 県立こども療育センター TEL 85-6500
 - わかば園 TEL 39-5830
 - すぴか TEL 21-1551

<宮崎市子育てナビ>

宮崎市では、育児に関する情報を専用 Web サイトで提供しています。



<相談窓口>

☆子どものしつけや虐待など関すること

- 宮崎市子ども相談室（子育て支援課内） TEL 21-1766
- こども家庭支援センターつぼみ TEL 78-3737



- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル TEL 189（いちはやく）

☆女性の生活上の問題や家庭のトラブルなど

- 市女性相談室（子育て支援課内） TEL 21-1779

☆育児や子どもの発達など

- 宮崎市地域子育て支援センター



- 幼稚園、保育園、認定こども園など



☆子どもや若者が抱える問題に関すること

- 宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」 TEL 41-7830



乳幼児期版（0歳～小学校入学前）

♡♡♡ 子育てのこと ♡♡♡
一緒に考えてみませんか？



子育ての悩みや不安があるとき、どこに相談すればいいのか分からず、ひとりで悩んでいませんか？

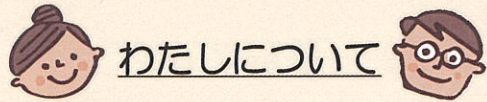
このパンフレットは、あなたの不安を少しでも和らげることができれば、という思いから作成しました。

気軽に手にとって、相談先を見つけてください。私たちも一緒に考えます。

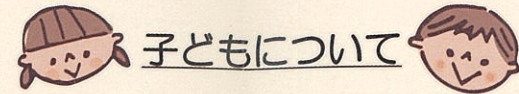
【発行元】

宮崎市自立支援協議会子ども支援部会
宮崎市福祉部障がい福祉課
宮崎市橋通西1丁目1番1号
TEL21-1772、FAX21-1776

「いっぺんやってみらんね〜😊」（子育てのことを一緒に考えてみませんか？）



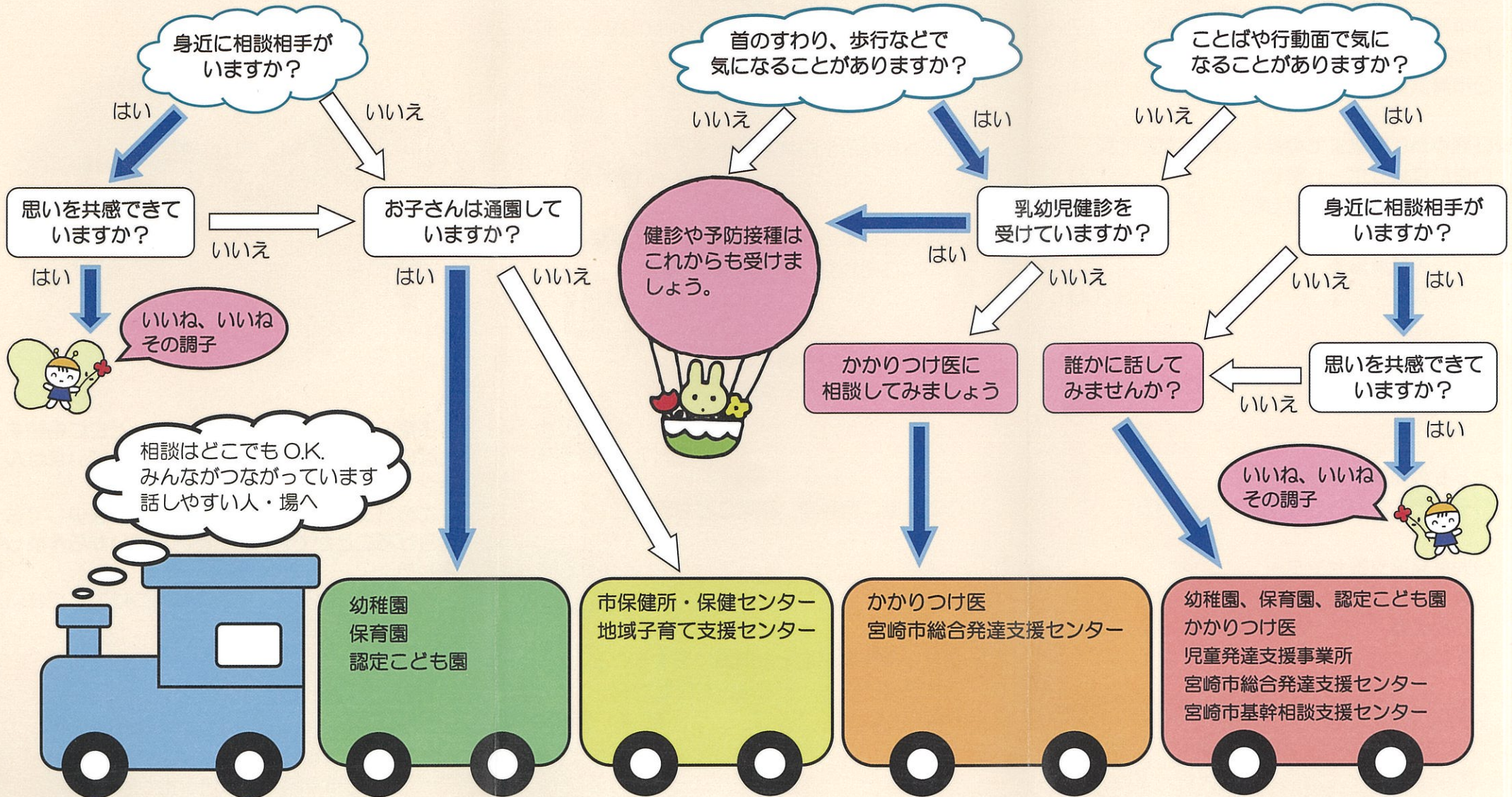
わたしについて



子どもについて

○乳児期年齢（0～3歳未満）

○幼児期年齢（3歳～小学校入学前）



※より専門的に相談できる場所を案内する場合があります。
 ※相談内容については、個人情報保護に十分配慮いたします。