○　A4用紙（横書きの場合）

「○○○○○○○○○○」【題名】

○○○○○○　【所属】 ← ※会社名／学校名
○○　○○○（フリガナ　○○○　○○○）【氏名】
年　月　日【生年月日】
宮崎市○○○○○○○番地○○【住所】
○○ー○○○○【電話番号】 ← ※携帯番号でも可

＜本文＞
○○○○○・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
（ 以下省略 ）

○　原稿用紙（縦書きの場合）

「○○○○○○○○○○」【題名】

○○○○○○○○○○（フリガナ　○○○　○○○）【氏名】

○○○○○【所属】 ↑ ※会社名／学校名

平成○○年○○月○○日【生年月日】

宮崎市○○○○○○○番地○○【住所】

○○ー○○○○【電話番号】 ↑ ※携帯番号でも可

＜本文＞

○○○○○○○○○・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・（以下省略）