

令和5年度 熱中症予防対策における休息所施設一覧

	施設名	所管課	連絡先	開庁(館)時間
1	宮崎市保健所・中央保健センター	健康管理部 地域保健課 ・保健医療課(医療安全係)	29-4111	8:30~17:15
2	高岡福祉保健センター「穆園館」	健康管理部 地域保健課	82-5294	8:30~22:00(月~金) 8:30~17:00(土)
3	みやざき動物愛護センター	健康管理部 保健衛生課	85-6011	8:30~17:15(月~金) 10:00~15:00(日)
4	宮崎市役所・本庁舎	総務部 管財課	21-1724	平日の8:30~17:15
5	宮崎市役所・第二庁舎		21-1724	平日の8:30~17:15
6	宮崎市役所・第三庁舎		21-1724	平日の8:30~17:15
7	宮崎市役所・第四庁舎		21-1724	平日の8:30~17:15
8	衛生管理室	総務部 人事課	44-2934	開庁日の8時30分~17時15分
9	生目台地区交流センター	地域振興部 地域コミュニティ課	59-9191	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
10	宮崎西地区交流センター		20-3507	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
11	大塚地域事務所		54-2222	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
12	大塚台地域事務所		47-1111	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
13	大塚公民館		55-1231	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
14	小戸地域事務所		35-3655	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
15	大宮地域事務所		26-1120	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
16	生目南公民館		30-4037	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
17	大淀地域事務所		50-1111	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
18	大淀公民館		55-1233	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
19	東大宮地区コミュニティセンター		26-1534	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
20	檜公民館		28-1138	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
21	宮崎東地区交流センター		20-3511	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
22	宮崎地区交流センター		20-3512	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
23	赤江公民館		55-1232	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
24	木花公民館		55-3064	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
25	住吉公民館		30-2073	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
26	青島地区交流センター		55-4030	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
27	本郷公民館		55-2038	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
28	西部地区農村環境改善センター		30-3017	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
29	赤江東地区交流センター		59-8422	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
30	檜地域事務所		21-1714	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
31	東大宮地域事務所		26-1111	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
32	中央東地域事務所	27-7871	10:00~17:15(土・日・祝を除く)	
33	生目地区交流センター (※R4.7~新設)	30-4036	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)	

令和5年度 熱中症予防対策における休息所施設一覧

	施設名	所管課	連絡先	開庁(館)時間
34	宮崎市民文化ホール	地域振興部 文化市民活動課	52-7720	9:00~22:00
35	宮崎市民プラザ		24-1008	9:00~22:00
36	みやざきアートセンター		22-3115	10:00~22:00
37	清武文化会館		84-0181	8:30~22:00
38	宮崎市男女共同参画センター「パレット」		25-2055	9:00~21:00
39	宮崎南部墓地公園	環境部 環境政策課	50-2160	7:00~19:00 (納骨堂 7:00~18:00)
40	赤江地域センター	地域振興部	21-1724 51-4274	平日の8:30~17:15
41	本郷地域事務所		56-0210 56-0234	平日の8:30~17:15
42	木花地域センター		21-1724 58-1111	平日の8:30~17:15
43	住吉地域センター		21-1724 39-1314	平日の8:30~17:15
44	生目地域センター		21-1724 48-1111	平日の8:30~17:15
45	小松台地域事務所		62-3333	8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
46	北地域センター		21-1724 41-1111	平日の8:30~17:15
47	青島地域センター	21-1724 65-1231	平日の8:30~17:15	
48	宮崎市総合福祉保健センタ	福祉部 福祉総務課	52-5131	9:00~22:00
49	宮崎市佐土原地域福祉センター		36-2020	9:00~22:00
50	宮崎市田野総合福祉館		86-2017	9:00~22:00(月曜を除く)
51	宮崎市清武総合福祉センター		55-6207	8:30~22:00 (土・日・祝を除く)
52	宮崎市 障がい者体育センター	福祉部 障がい福祉課	53-1826	8:30~22:00 (第1・第3水曜日を除く)
53	北部老人福祉センター	福祉部 福祉総務課	29-4893	9:00~17:00 (日・祝を除く)
54	南部老人福祉センター		51-6007	9:00~17:00 (日・祝を除く)
55	赤江老人福祉センター		56-9371	9:00~17:00 (日・祝を除く)
56	住吉老人いこいの家		39-4137	9:00~16:00 (日・祝を除く)
57	古城老人いこいの家		54-1650	9:00~17:00 (日・祝を除く)
58	高岡老人福祉館「百寿荘」		82-0535	9:00~17:00 (日・祝を除く)
59	大塚台地域福祉コミュニティセンター		48-2885	9:00~17:00 (土・日・祝を除く)
60	内海やっこ荘		67-0710	9:00~17:00 (水を除く)

令和5年度 熱中症予防対策における休息所施設一覧

	施設名	所管課	連絡先	開庁(館)時間
61	地域包括支援センター 小戸・橋地区	福祉部 地域包括ケア推進課	29-5073	月～金8:30～17:00 (祝を除く)
62	地域包括支援センター 中央西区		64-8597	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
63	地域包括支援センター 中央東・楳北地区		60-0828	月～金8:30～17:30 土8:30～12:30 (祝を除く)
64	地域包括支援センター 楳南地区		23-0001	月～金・第3土曜日 8:30～17:30 (祝を除く)
65	地域包括支援センター 東大宮地区		22-0808	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
66	地域包括支援センター 大宮地区		61-1789	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
67	地域包括支援センター 住吉地区		65-8080	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
68	地域包括支援センター 北地区		36-0902	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
69	地域包括支援センター 大塚台・生目台地区		62-3671	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
70	地域包括支援センター 生目・小松台地区		62-3855	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
71	地域包括支援センター 大塚地区		65-8181	月～金8:15～17:15 (祝を除く)
72	地域包括支援センター 大淀地区		55-1010	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
73	地域包括支援センター 赤江地区		63-5310	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
74	地域包括支援センター 本郷地区		72-6001	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
75	地域包括支援センター 木花・青島地区		63-8111	月～金8:30～17:30 (祝を除く)
76	地域包括支援センター 佐土原地区		48-7007	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
77	地域包括支援センター 田野地区		86-5115	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
78	地域包括支援センター 高岡地区		30-9426	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
79	地域包括支援センター 清武地区(清武総合支所内)		55-6330	月～金8:30～17:15 (祝を除く)
80	青島ビーチセンター	観光商工部 観光戦略課	65-1055	9:00～18:00(8月まで) 9:00～17:00(9月から)
81	よってんプラザ	観光商工部 産業政策課	31-3559	11:00～18:00
82	宮崎市青少年プラザ	観光商工部 企業立地推進課	24-9138	9:00～21:00

令和5年度 熱中症予防対策における休息所施設一覧

	施設名	所管課	連絡先	開庁(館)時間	
83	総合体育館	観光商工部 スポーツランド推進課	29-5603	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
84	北部土地区画整理事業記念体育館		28-0353	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
85	南部土地区画整理事業記念体育館		53-5553	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
86	緑松体育館		51-6417	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
87	広原体育館		39-3510	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
88	ストリートスポーツ広場		42-8996	9:00~22:00 (第3月曜日を除く)	
89	佐土原体育館		73-7223	9:00~22:00 (毎週火曜日を除く)	
90	田野体育館		86-0220	9:00~22:00 (毎週月曜日を除く)	
91	B&G海洋センタープール		86-0487	10:00~18:00(12:00~13:00休憩) (6月1日~9月30日)	
92	清武体育館		85-5228	9:00~22:00 (第1月曜日を除く)	
93	加納スポーツセンター		85-1118	9:00~22:00 (第1月曜日を除く)	
94	生目の杜運動公園		47-6222	9:00~22:00 (第4水曜日を除く)	
95	久峰総合公園		73-2782	8:30~22:00 (年末年始を除く)	
96	天ヶ城公園体育館		82-3321	9:00~22:00 (毎週月曜日を除く)	
97	清武総合運動公園		85-1148	8:30~22:00 (年末年始を除く)	
98	石崎の杜 鯨館		62-7757	10:00~21:00 (毎週月曜日を除く)	
99	サンスポーツランド高岡		82-0889	9:00~22:00 (毎週月曜日を除く)	
100	青島パークゴルフ場		65-1111	9:00~17:00 (10月1日~4月30日) 8:00~18:00 (5月1日~9月30日)※年中無休	
101	市民の森 管理事務所		都市整備部 公園緑地課	39-7308	9:00~17:00
102	萩の台公園 管理事務所			30-2163	9:00~19:00(5月~9月) 9:00~17:00(10月~4月)
103	国際海浜エントランスプラザ 管理事務所	32-1369		9:00~19:00	
104	宮崎市フェニックス自然動物園	39-1306		9:00~17:00	
105	フローランテ宮崎	23-1510		9:00~17:00	
106	東部第二土地区画整理事務所	都市整備部 市街地整備課	38-5441	平日の8:30~17:15	
107	道路維持事務所	建設部 道路維持課	23-5333	平日の8:30~17:15	
108	佐土原総合支所	佐土原総合支所 地域市民福祉課	73-1111	平日の8:30~17:15	
109	佐土原交流プラザ(佐土原総合文化センター)		72-2998	9:00~22:00 (毎週火曜日を除く)	
110	佐土原地区交流センター		74-0018	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)	
111	広瀬地区交流センター		72-0244	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)	
112	那珂地区公民館		74-0087	9:00~17:00 ※職員常駐時間(毎週火曜日を除く)	
113	田野総合支所	田野総合支所 地域市民福祉課	86-1111	平日の8:30~17:15	
114	田野公民館		86-2018	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)	

令和5年度 熱中症予防対策における休息所施設一覧

	施設名	所管課	連絡先	開庁(館)時間
115	高岡総合支所	高岡総合支所 地域市民福祉課	82-1111	平日の8:30~17:15
116	高岡地区農村環境改善センター		82-0710	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
117	高岡交流プラザ		82-4111	9:00~22:00 (火曜日除く)
118	穆佐出張所		82-1052	平日の8:30~17:15
119	天ヶ城公園 天ヶ城茶屋	高岡総合支所 農林建設課	82-0927	9:00~17:00(月曜定休)
120	清武総合支所	清武総合支所 地域市民福祉課	85-1111	平日の8:30~17:15
121	加納地区交流センター		85-2666	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
122	清武地区交流センター		85-2002	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時30分以降を除く)
123	宮崎市教育情報研修センター	教育委員会	28-2426	8:30~17:15 (土・日・祝・祭日を除く)
124	中央公民館	教育委員会 生涯学習課	29-8455	9:00~22:00 (第3日曜日と月曜日17時以降を除く)
125	宮崎市立図書館		52-7100	9:00~19:00 (日曜および祝日9:00~17:00、火曜日は休館日)
126	宮崎市立佐土原図書館		30-1037	9:00~20:00 (日曜および祝日9:00~18:00、火曜日は休館日)
127	宮崎科学技術館		23-2700	9:00~16:30 ※月曜日、祝日の翌日は休館日。
128	大淀川学習館		20-5685	9:00~16:30 ※月曜日、祝日の翌日は休館日。夏休み期間中は休みなし。
129	きよたけ児童文化センター		85-6811	9:00~18:00 ※月曜日、祝日の翌日は休館日
130	宮崎市生目の杜遊古館	教育委員会 文化財課	47-8001	午前9時~午後4時30分 ※月曜日、祝日の翌日は休館日
131	宮崎市安井息軒記念館		84-0234	午前9時~午後4時30分 ※月曜日、祝日の翌日は休館日
132	南部事務所	環境部 環境業務課	51-2052	平日8:30~17:15
133	宮崎市中央卸売市場管理事務所	農政部 市場課	29-1501	平日8:15~17:00 土曜8:15~12:00
134	宮崎市上下水道局	上下水道局 総務課	26-7506	平日:午前8時30分~午後5時15分
135	宮崎市上下水道局 料金センター		60-6500	平日:午前8時30分~午後8時 土日祝:午前8時30分~午後5時
136	宮崎処理場	下水道局 下水道施設課	26-3336	平日8:30~17:15
137	宮崎市消防局 庁舎3階	消防総務課	32-4901	平日8:30~17:15
138	北消防署(消防局庁舎2階)		32-4909	平日8:30~17:15
139	南消防署		53-0033	平日8:30~17:15