

未来へはばたけ！！

宮崎市トップアスリート



6月16日(土)、清武体育館でトップアスリート発掘・育成事業として、体幹トレーニング講座を行いました。

今回は、各競技の大会等の日程と重なり、事前に欠席の連絡が数多くありましたが、38名の育成選手が、2時間のトレーニングに励みました。

保護者の皆様も、子どもたちのトレーニングの様子をご覧いただきありがとうございます。厳しいトレーニングに臨む子どもたちが、今後の大会で活躍することを期待しております。



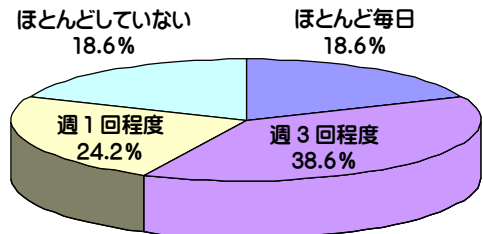
トレーニング終了後に、宮崎県中学校総合体育大会に出場する中学生に、県大会に向けての抱負を発表してもらいました。

県大会での優勝や記録更新を目標にがんばってください。

次回のトレーニング終了後には、全国大会や九州大会に出場する選手にも大会に向けた抱負を話してもらおうと思います。

4月に皆さんに、アンケートをお願いしましたが、その結果を、順次お知らせします。

今回は、自宅課題の取り組み状況について、ご紹介します。



トレーニングを継続されるためには、習慣化することが大切とも言われています。

毎日、朝・晩のトレーニングを継続させ、トップアスリートを目指しましょう。

※アンケートの提出がまだの方は、FAXでご回答をお願いします。(市スポーツランド推進課 FAX20-5171)



次回のトレーニングは・・・

日時 平成30年7月28日(土) 午後3時～午後5時

場所 宮崎市総合体育館

内容 体験プログラム(陸上競技)

※次回は、宮崎北高校陸上部監督の稲垣先生にご指導いただきます。稲垣先生は、これまで全国大会等で活躍する選手を育成されております。皆さん、ぜひご参加ください。

※現在、未定となっていた講座内容の検討を行っています。後日、郵送で年間スケジュールをお送りしますので、内容を確認いただき、今後も、ぜひご参加ください。