

# 未来へはばたけ！！

## 宮崎市トップアスリート



宮崎市トップアスリート発掘・育成事業は、9月から集合型のトレーニング・講座を再開しました。

新型コロナウイルス感染症対策により、約半年間、集合型のトレーニング等を中止していました。

その間、トレーニング動画の配信やZOOMを活用した講座を実施してきましたが、育成選手の皆さんは、事業中止期間においても各自トレーニングを継続し、夢に向かって取り組んでいたことと思います。

9月からは、感染防止対策に努め、集合型のトレーニング等を実施していきますので、トップアスリートを目指して一緒にがんばっていきましょう！



保護者講座として、渡辺なおみ先生に「スポーツが子ども達の将来に与える影響とは～親はどんなサポートをすれば良いのか～」をテーマにお話をいただきました。

トップアスリートを目指す子どもたちをサポートする保護者の皆さんには、今後も様々な講座を計画していく予定です。

今後も、ぜひご参加ください。

※延期としました保護者特別講座「トップアスリートの子育てから学ぶ可能性の伸ばし方」については、日程調整を行い、あらためてお知らせします。



### <次回のトレーニング>

日時 令和2年10月24日(土) 15:00~18:00

会場 宮崎市北部記念体育館(宮崎市祇園1丁目77番地)

内容 ①基礎トレーニング(15:00~16:45)【育成選手全員】

②一般講座「女子アスリートサポート講座」(17:00~18:00)

【育成選手(女子)・女子選手の保護者】

講師 宮崎市郡医師会病院 明野慶子氏(日本スポーツ協会公認スポーツドクター)

※一般講座は、女子選手とその保護者が対象です。男子選手は、基礎トレーニングのみとなります。