

未来へはばたけ！！

宮崎市トップアスリート



7月のトップアスリート発掘・育成事業は、キャプテンプログラムと体幹トレーニングを行いました。キャプテンプログラムは、7月から始まった新しい取り組みです。リーダーシップを発揮できるようトレーニングしていきます。

また、7月30日の特別講演会では、ラグビー元日本代表キャプテンの廣瀬俊朗さんのお話を聞くことができました。

リーダーシップについてやトップアスリートを目指す上で大切なことなどをお話いただき、参加した育成選手も刺激を受けていました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、8・9月のトレーニングは中止になってしまいましたが、今だからこそできることを考え、一緒にトレーニングを継続していきましょう！



<次回のトレーニング>

日時 令和4年10月22日(土)
17:00~19:20

会場 宮崎市総合体育館 剣道場

内容 キャプテンプログラム・基礎トレーニング