



さどわら便り



QRコード
バックナンバー
がご覧にな
れます。

さどわらべ

◆佐土原地域自治区第2回地域協議会報告

8月21日(月)、令和5年度 佐土原地域自治区第2回地域協議会が佐土原保健センター研修室で開催されました。会議では、『地域まちづくりのあり方検討会』に対する意見の集約についてや「佐土原地域自治区からの提言書について」など、委員の皆さんで話し合われました。今回も、協議会委員の皆さんの熱心な意見交換により有意義な会議をすることができ、全ての議事について承認されました。

○議事

- 1 地域まちづくり協働事業補助金申請について(広瀬小学校区)
- 2 「地域まちづくりのあり方検討会」に対する意見の集約について
- 3 佐土原地域自治区からの提言書について

○各課報告・連絡事項

- 1 都市計画道路の変更について(宮崎市都市整備部都市計画課)
- 2 佐土原地区乗合タクシー「あじさい号」運行状況について(地域市民福祉課)
- 3 佐土原保健センターからの集団健診のご案内(佐土原保健センター)
- 4 石崎の杜歓迎館屋外プールの廃止について(スポーツランド推進課)



◆はたちの集いのご案内

<令和6年の「はたちの集い(成人式)」が下記のとおり中学校区単位で開催される予定です。みんなでお祝いをしましょう。>

| 中学校区 | 開催日 | 開 式 | 会 場 | 問合せ先 |
|------|---------|-----|-------------|------------------------|
| 佐土原 | 1月6日(土) | 10時 | 佐土原総合文化センター | 佐土原地区交流センター (☎74-0018) |
| 広 瀬 | 1月6日(土) | 14時 | 佐土原総合文化センター | 広瀬地区交流センター (☎72-0244) |
| 久 峰 | 1月7日(日) | 10時 | 佐土原総合文化センター | 佐土原交流プラザ (☎72-2998) |

◆佐土原保健センターのご案内

健康相談のご案内

| 会 場 | 日 程 | 時 間 |
|---------------|---------------|-------------------|
| 佐土原 保健センター | 令和5年10月11日(水) | 9時30分～ 12時00分 |
| | 11月6日(月) | |
| | 12月1日(金) | 13時30分～ 16時00分 |
| | 令和6年1月16日(火) | |
| | 1月30日(火) | |
| 住吉公民館 | 令和5年11月27日(月) | 9時30分～ 16時00分 |

実施内容

- ・健診結果に関する相談 ・栄養相談
- ※1人あたり60分程度です。



予約について

- 予約制です。各実施日の2日前までに電話でご予約ください。
- ※実施が月曜日の場合は、前の週の金曜日までにご予約をお願いします。

その他

- *健診結果・お薬手帳のご持参をお願いします。
- *健康みやざきマイレージの対象事業です。
- *上記日程で都合の悪い方はご連絡ください。

お問合せ・申込先

宮崎市 佐土原保健センター 電話 73-1115

◆野菜や花づくりを楽しみませんか！

- 施設名:宮崎市津倉市民農園
- 場 所:佐土原町東上那珂 11780-1
- 管理者:津倉地区自治会
- 対象者:18歳以上で市内在住又は市内勤務の方
- 料金:年間/1区画 7,330円
- *1区画約 15㎡(3m×5m)1人2区画まで利用可能

*家庭菜園用の区画を貸し出ししています。管理者のサポートもありますので野菜などの栽培にチャレンジしてみませんか。駐車場、トイレ、手洗い場などの設備のほか、鍬などの貸し出し農具もあります。詳しくは市ホームページに掲載しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】佐土原総合支所 農林建設課
農村整備係 ☎73-1114



↑ ホームページはこちら



◆みんなのひろば 出来事 in sadowara (令和5年5月～5年8月)◆

◆親子カヌー教室を開催しました

毎年恒例になっている親子カヌー教室を、7月23日(日)に石崎川栄橋北岸やすらぎ公園前で開催しました。今年は例年より少ない参加者でしたが、子供たち20名の親子やボランティアの広瀬中学校の女子中学生、スタッフなど62名が参加しました。この日は例年より遅い梅雨明けと重なり、時間とともに真夏の太陽が照り付ける中、スタッフは8時から、会場の堤防階段のごみ、竹、木切れや雑草の除去、カヌーを川辺におろして並べる等、子供たちが楽しくカヌー体験ができるように準備を整えて、9時前から集まってきた子供たちを迎えました。半九レインボースポーツクラブの代表でインストラクターでもある澤山さんから、安全に楽しくカヌー体験をするためのライフジャケットのつけ方、オール使い方などの指導を受けて子供たちが次々にカヌーに乗り込んで、川の沖の方に漕ぎ出していき、梅雨明けの石崎川に赤・黄・青とカラフルなカヌーが、親子の笑顔を見せて、川いっぱいに広がりました。今回はレスキューの方からもサポートがあり、子供たちの指導やレスキューボードで監視をしてもらい、楽しく事故もなく正午前に体験を終了することができました。

(主催:広瀬小学校区地域づくり協議会)



◆災害時における「安否確認一覧」による安否確認訓練(広瀬西小校区)

第30回の節目を迎える「安否確認訓練」が、7月23日(日)の午前9時に震度5強の地震発生を想定し行われた。事前に各自治会の会長や統括者・副統括者との連絡会議を開催し、当日の訓練に臨んだ。訓練では、自治会毎の確認担当者が、1人暮らしの高齢者や障がい者等の確認が必要な方宅を訪問し、その結果を副統括者が取りまとめた上で統括者に連絡し、統括者から訓練本部である推進委員会事務局に電話で報告した。報告までの所要時間は、地震発生後8分から48分であった。訓練には、要確認者34名とスタッフ68名の総勢100名を超える参加があった。

(広瀬西小校区地域づくり推進委員会)



◆佐土原中学校「夢パーク」



令和5年7月12日(水)、キャリア教育の一環として、中学2年生を対象に「夢パーク」を開催しました。

当日は13の企業にお越しいただき、プログラミング体験や最新の医療機器を使っでの体験など将来の職業について考える貴重な時間となりました。(佐土原中学校)

◆佐土原高校からのお知らせ

●体験入学を行いました

8月2日(水)・3日(木)に佐土原高校体験入学を行いました。二日間で400名以上の中学生とその保護者が参加しました。電子機械科、通信工学科、情報技術科、産業デザイン科の各学科で、設備や実習風景の見学・体験等を行いました。

●ウエイトリフティング部 <第50回宮崎県高等学校総合体育大会>

・女子 優勝 森山 結夏 ・男子 67kg級 優勝 守部 尚真

●テニス部 <第50回宮崎県高等学校総合体育大会>

・団体 優勝 ・男子シングルス 優勝 大岐 優斗 ・男子ダブルス 優勝 大岐 優斗・浅田 紘輔

<第58回 全九州高等学校テニス競技大会>

・男子シングルス 優勝 大岐 優斗 ・男子ダブルス 優勝 大岐 優斗・浅田 紘輔

●通信工学科

<第17回高校生ものづくりコンテスト宮崎県大会>

・電子回路組立部門 最優秀賞 小川 佳真

●情報技術科

<防災アプリ>

福岡管区気象台長感謝状贈呈

日本地図学会教育奨励賞

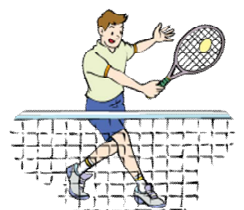
●産業デザイン科

<令和5年使用交通安全ポスターデザイン>

一般部門 A 毎日新聞社賞 三好 瑠奈

<令和5年度中部地区愛鳥作品コンクール>

金賞 原田 エレナ



<記事提供:佐土原高校 電話73-5657>

◆ 地域イベント・行事予定 in sadowara (令和5年10月～12月) ◆

注) 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、計画されたイベント等に影響が生じる可能性があります。開催につきましては、主催者にお問合せください。

◆ 佐土原図書館



●おはなし会のお知らせ

毎週水曜日と毎月第2～5土曜日に佐土原図書館おはなしのへやにて、おはなし会を行っております。

0歳の赤ちゃんから参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

- 毎週水曜日 15:45～16:15 おはなしのわっ!
(絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等)
- 毎月第2土曜日 11:00～11:30 さどわら新鮮組
(佐土原の小中高生による読み聞かせ等)
- 毎月第3土曜日 11:00～11:30 いずみ一座
(絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等)
- 毎月第4・5土曜日 11:00～11:30 司書
(絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等)

●子ども向け上映会のお知らせ

毎月第1土曜日に子ども向け上映会を行います。子ども向けのアニメなどを上映します。

- 日 時: 毎月第1土曜日 11:00～11:30
* 終了時間は上映内容により変更となる場合があります。(11月は、お休みになります。)
- 場 所: 佐土原総合文化センター 視聴覚室
- 定 員: 30名【申し込み不要 先着順】
- 料 金: 無料



●午前10時からの上映会のお知らせ

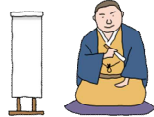
毎月第1日曜日に上映会を行います。一般向け作品を上映します。

- 日 時: 毎月第1日曜日 10:00～12:00
* 終了時間は上映内容により変更となる場合があります。(11月は、お休みになります。)
- 場 所: 佐土原総合文化センター 視聴覚室
- 定 員: 30名【申し込み不要 先着順】
- 参加費: 無料

●図書館de落語 落としばなしのお知らせ

「くじら亭落語会」の皆さんによる約15分の寄席です。

- 日 時: 毎月第3日曜日 10:00～10:15頃
- 場 所: 佐土原図書館 畳の部屋
- 申 込: 不要 ■ 料 金: 無料



●学校作品展のお知らせ

佐土原町内の小中学生の夏休み及び授業で制作した作品を展示

- 期 間: 9月27日(水)～10月9日(月)
- 場 所: 佐土原図書館

●蔵書点検のため、図書館を休館します。

- 期 間: 12月5日(火)～12月12日(火)
返却は正面玄関左横のブックポストをご利用ください。
(大型絵本の返却はご遠慮ください。CD、DVDは返却できます。)
佐土原地区交流センター・那珂地区公民館・広瀬地区交流センター内の図書室は12/5(火)～7(木)休室します。

【お問合せ】宮崎市立佐土原図書館

電話 30-1037・FAX 72-2066

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

◆ 2023さどわら健康ふくしまつり

佐土原町域の福祉やボランティア団体が中心となり、ステージや子どものコーナー、高齢者のコーナー、健康のコーナーなどいろいろ楽しく体験ができます。グルメのコーナーもあります。ぜひ、お越しください。

- 日 時: 令和5年10月29日(日) 10:00～15:00
- 場 所: 佐土原地域福祉センター
- 主 催: さどわら健康ふくしまつり実行委員会

【お問合せ】宮崎市社会福祉協議会佐土原支所 ☎36-2020

◆ 佐土原体育館

初めてのZUMBA/親子ZUMBA

フィットネスのような動きに加え、アップビートなリズムに合わせて心肺機能向上、筋力強化、カロリー消費を目的としたプログラムです。お気軽にご参加ください♪

- 日 時: ①初めてのZUMBA・・・11/11(土)
②親子ZUMBA・・・12/2(土)
各日13:30～15:00

■ 場 所: 西体育館 アリーナ

■ 講 師: 齋藤 ちえ氏(k.m.s.Dance crews)

■ 参加料: 1人500円(各日20名・要事前申込)

寄せ植え教室

植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗と植木鉢等はこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください♪一緒にかわいい寄せ植えを作りませんか?

- 日 時: 12/2(土)10:00～11:30

■ 場 所: 佐土原体育館 会議室

■ 参加料: 1人1,000円

■ 定 員: 15名(要事前申込)



ボクシング教室

興味はあるけど危険...?ご安心ください!保護具等で安全に配慮し、楽しく体を動かせるスポーツです♪挨拶等のマナーも学び、心身共に鍛えましょう!

- 日 時: 2024年2月開催予定

■ 場 所: 佐土原体育館 アリーナ

■ 協 力: 宮崎県ボクシング連盟、日章学園ボクシング部

■ 参加料: 1人500円

■ 定 員: 30名(要事前申込)

【お問い合わせ】佐土原体育館管理事務所 ☎73-7223

◆ 宮崎市佐土原歴史資料館

●チャレンジ77佐土原旧跡巡り①

佐土原史跡や文化財を歩いて巡ります。

- 日 時: 2023年11月5日(日) 10:00～12:00

■ 場 所: 宮崎市佐土原歴史資料館周辺

■ 対象者: 子ども(小学5年生以上)と保護者・一般 30名

■ 参加費: 無し

■ 要申込: 10月5日～10月14日受付

申込者多数の場合は抽選

●佐土原人形の絵付け体験

佐土原人形(干支人形)の絵付けを体験できます。

- 日 時: 2023年11月12日(日) 13:30～15:30

■ 場 所: 宮崎市佐土原歴史資料館 出土文化財管理センター

■ 対象者: 子ども(小学生以上)と保護者・一般 20名

■ 参加費: 800円

■ 要申込: 10月12日～10月21日受付

申込者多数の場合は抽選

●企画展「出張!2館合同収藏品展」

鶴松館は今年で開館30周年を迎えました。同じく開館30周年の天ヶ城歴史民俗資料館とコラボし、江戸時代～明治初期の佐土原やその周辺を紹介する企画展を行います。

- 日 時: 2024年1月27日(土)～2024年2月25日(日)
9:00～16:30

■ 場 所: 宮崎市佐土原歴史資料館 鶴松館

■ 参加費: なし

* ホームページのお申込みフォーム・電話・FAXのいずれかでお申し込み下さい。お申込は生目の杜遊古館にご連絡をお願いします。

* お名前などの固有名詞には必ずふりがなをご記入下さい。【お問合せ・申込先】生目の杜遊古館 電話47-8001(平日)

【お問合せ】宮崎市佐土原歴史資料館 電話74-1518(土、日)

◆ 那珂小学校創立150周年記念
「那珂まつり」開催

- 開催日：令和5年11月26日(日)
- 場所：那珂地区公民館
- 内容：
 - (第1部) 9:00～記念式典(那珂小学校新体育館)
※小学校関係者のみ参加
 - (第2部) 11:30～那珂まつり(那珂地区公民館)
 - ・展示の部 ・ステージの部
 - ・那珂音頭総踊り ・NAKAマルシェ(出店)
 - ・お楽しみ抽選会
 - (第3部) 19:00～花火打上げ
(社会福祉協議会佐土原支所南東側)
- 主催：那珂小学校区地域づくり協議会
- 【お問合せ】
那珂小学校区地域づくり協議会(電話・FAX74-0178)

◆ 第9回イルミネーション点灯式

- 日時：令和5年12月2日(土) 13:30～18:10
- 場所：佐土原地区交流センター
- 対象者：市民の皆様
- 参加費：無し
- 主催：佐土原小学校区地域づくり協議会



【お問合せ】佐土原小学校区地域づくり協議会
電話 0985-74-3471

<イベント内容>

- ・コンサート(楽器演奏・歌・フラダンス)
- ・マジックショー他

◆ リレートーク



小牧 健隆さん
広瀬小学校区地域
づくり協議会委員

生まれも育ちも佐土原で、親の代からの小売り業を営み、かれこれ50年、地域に根づいた商いをと、若い頃より消防団や商工会、青年部等に携わってきました。現在は、広瀬小学校区地域づくり協議会の一員として、まちの活性化のために様々な事業を同志と行っています。

北の玄関口である佐土原の発展のため、また、子どもたちが郷土を誇りに思い、いずれ、この佐土原の地で活躍してくれることを願いつつ、これからも安心、安全なまちづくりにがんばっていききたいものです。

PS 趣味…船に乗って、一ツ瀬川でのチヌ釣り、たまにスズキ、ヒラメが釣れれば大満足
最近、家庭菜園と草刈り



◆佐土原町の人口(令和5年8月1日現在 現住人口)
総人口 33,932人 ・男性 16,150人
○世帯数 15,774世帯 ・女性 17,782人

佐土原地域自治区事務所(佐土原総合支所 地域市民福祉課)
宮崎市佐土原町下田島 20660 0985-73-1411

◆ 久峰総合公園

太極拳教室

- 日時：10月21日(土) 10:00～12:00
- 場所：佐土原武道館
- 対象者：先着20名(要申込)
- 参加費：300円
- 主な内容：太極拳を通じて、心と体の元気を引き出す方法を習います。

犬のマナー教室

- 日時：11月11日(土) 10:00～11:00
 - 場所：久峰総合公園 ゲートボール場
 - 対象者：先着15組(要申込)
 - 参加費：犬1頭につき500円
 - 主な内容：愛犬とよりよい関係を築くために、しつけの方法と正しい接し方を学んでみませんか?
(協力：キジマ警察犬訓練所)
- ※犬1頭につき参加者1名。追加参加者1名当たり追加料金100円となります。



ルディックウォーキング教室

- 日時：11月18日(土) 9:30～11:30
- 場所：久峰総合公園 管理事務所集合
- 対象者：先着20名(要申込)
- 参加費：1人1,000円
- 主な内容：2本のポールを使用することで体への負担を軽減、効率よくエクササイズ♪動きやすい服装と飲み物を持ってお越しください。

【お問合せ・申込み】

久峰総合公園管理事務所 電話 73-2782

◆ 佐土原町交番からのお知らせ ◆



- 特殊詐欺について
特殊詐欺は日々変化し、巧妙になっています。昨年(令和4年)は、宮崎県内で52件(被害額1億1,345万円)の被害が出ています。その他官公庁等を語った架空料金請求詐欺が発生【県内で一番多い手口】
- 架空請求詐欺
未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし、現金を振り込ませたり、コンビニで電子マネーを購入させるなどして金銭をだまし取る(脅し取る)手口
～最近の傾向～
犯人は一度だけでなく、何度も繰り返し金銭を要求してきます。
・あなたが購入した電子マネーの番号が間違っている。
・「実は、他にも未納料金があったことが発覚した。」など…
- ※被害防止のポイント
・携帯電話の身に覚えのないメールやURLは開かない。
・「電子マネー」で支払いを要求されたときは詐欺の可能性が大
・不審なメール等を受信したら身近な人に相談
・防犯メールに加入する。
・不安を感じたら警察安全相談ダイヤル(＃9110)に相談を!
- 交通事故について
令和4年中の県内の交通事故は、3798件(死者32人)となっています。前年に比べると事故発生及び死者数とも減少傾向になっていますが、脇見運転、ぼんやり運転、安全不確認等による交通事故の割合が約7割と依然として高い水準になっています。
※交通事故防止のポイント
・夜間の散歩は、なるべく明るく目立つ服装や反射材を利用
・横断歩道では歩行者を優先
・余裕を持ったスケジュールで無理な運転をしない。
・ぼんやり運転をしないために適宜な休憩や仮眠をとる