



宮崎市田野地域子育て支援センター

田野しい子育て通信

2024年4月号



暖かい陽気とともに、新年度がスタートいたします。環境が変わって、親も子もちょっぴり気持ちが落ち着かない、そんな日々を過ごしているかも知れませんね。

今年度も子育て支援センターは親子の安心できる居場所作りに努めてまいります。たくさんのご利用をお待ちしております。



楽しい講座のご案内



★赤ちゃん広場(絵本とわらべうた)

4月11日(木) 10:00~12:00

【定員】10組【申込〆切】当日

生後2ヶ月から1才3ヶ月までの乳児と保護者の時間です。お母さん同士、日頃の悩み事や気になることなど、おしゃべりするだけでも気持ちが軽くなります。

絵本とわらべうたでお子さんとふれあい遊びを楽しみながら、お母さんもいっしょにリフレッシュしましょう。

対象児以外のご利用ができませんので、ご了承ください。

★足育講座

4月18日(木) 10:30~11:30

【定員】10組【申込〆切】4/17(水)

【講師】足育アドバイザー 成田 あす香氏

毎年来ていただいている足育アドバイザー成田さんの講座です。足の健全な発達のために気を付けることや靴の正しい選び方など、参考になる大切なお話を聞くことができ、参加されたお母さんたちから大変好評です。

この機会にぜひお話を聞いてみてください。

★森の時間~自然スタンプでエコバック

4月27日(土) 10:00~12:00

【講師】なないろ自然楽校

【定員】10組 【参加費】無料

【準備物】汚れてもいい服装

【申込〆切】4/20(土)

身近にある葉っぱや木の枝などをスタンプにして、自分だけのエコバックを作りましょう。前回参加された親子も素敵なエコバックができた大喜びでした。たくさんのご参加をお待ちしております。

★こいのぼりとカブトを作ろう

4月25日(木) 10:30~11:30

【定員】10組【申込〆切】4/23(火)

【準備】汚れてもいい服装

お子さんの足形の、たったひとつの特別なこいのぼりを作りませんか?大型折り紙で、かぶれるカブトも作りましょう。

記念に残る端午の節句となりますように。



【お問い合わせ先】

・宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

・開館日時:火~土曜日 10:00~15:30

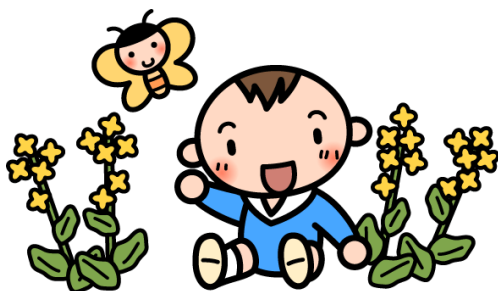
年末年始、祝日は除く

・TEL・FAX:(0985) 86-1390

・E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



問い合わせQR



田野地域子育て支援センター 4月のカレンダー

火	水	木	金	土
2 ★わくわくタイム	3 ★自由遊び	4 ★自由遊び	5 ★わくわくタイム	6 ★自由遊び
9 ★わくわくタイム	10 ★自由遊び	11 ★赤ちゃん広場 10:00~12:00	12 ★わくわくタイム	13 ★自由遊び
16 ★わくわくタイム	17 ★自由遊び	18 ★足育講座 10:30~11:30	19 ★わくわくタイム	20 ★自由遊び
23 ★わくわくタイム	24 ★自由遊び	25 ★こいのぼりとかぶ とを作ろう 10:30~11:30	26 ★わくわくタイム	27 ★自然スタンプでエコバック 10:00~12:00
30 ★わくわくタイム				

<お知らせ>

★ 受付登録をお願いします。

年度毎に受付登録をお願いすることになって
います。

お手数ですが、今まで利用されていた方も、4
月以降は新しく「受付登録票」のご記入にご協力
をお願いします。

<職員紹介>

・杉山さとみ ・長友典子
(主任)

今年度も、上記2名が中心になって田野地
域子育て支援センターの担当をします。

親子の遊び場としての利用や癒しの場、マ
マたちの交流の場、子育て相談の場、子育て
情報収集の場として、気軽にお越しくださ
い。

<おせっかいおぼさんのひとり言>

「優先順位」

4月は、お子さんが保育園や幼稚園に行き始めたり、パパや
ママも新しい場所に勤務地が変わったり、育休明けの方は仕事
に復職したりと変化が大きい時期ですね。

今までの生活リズムが大きく変わると、大人も子どももスト
レスを大きく感じます。

どうすれば1日がうまく回るか、子どもの行動パターンを予
測しながら日々の生活リズム(ルーティーン)を整えるのにと
ても苦心されていると思います。

また、日ごろはお仕事や保育園で頑張っているから、お休
みの日はお出かけして気分転換しようとされるご家庭もある
でしょう。

4月は特に大人も子どもも疲れやすい時期ですので、お休
みの日はあまりお出かけしないでゆっくり過ごして、体調を整
えることを優先にすると、病気をしても軽くて済むことが多
いようです。

疲れができるだけたまらない生活の工夫を心掛けましょ
う!

公式ラインアカウントです。
友達登録よろしくお願いいた
します。
講座・イベントの申し込みもラ
インで受付できます。



公式ラインアカウントQRコード