

令和6年度  
小児慢性特定疾病児童等とその家族の講演会・交流会  
いちごっち

参加料無料♪  
申込はこちら  
※各回、開催1週間前までに  
申し込みをお願いします♪



★交流会では、講師や先輩保護者に質問や相談ができます。

※講演会部分は、後日、市のホームページにYouTube動画のURLを貼り付ける予定です。ぜひご視聴ください♪

### 当日の流れ

9:45 受付

10:00 講演会

11:00 交流会

11:30 終了

【第1回】8月20日(火)



### 「就職について考えてみよう」

就職支援ナビゲーターの方と当事者の方を講師に迎え、就職に関する情報をお伝えします。就職に関しては、何歳でも早すぎることはありません。ぜひ、ご本人と一緒にご参加ください。

講師:ハローワーク宮崎 就職支援ナビゲーター

当事者(慢性消化器疾患治療中)

【第2回】9月20日(金)



### 「就園について」

実際に支援を行っている医療的ケア児等コーディネーターを講師に迎え、就園先や使える福祉サービス等について情報をお伝えします。  
この機会にぜひ、「保活のいろは」を学んでみませんか？

講師:医療的ケア児等コーディネーター

【第3回】10月17日(木)



### 「災害への備え、できていますか？」

最近では、能登半島地震が発生するなど、いつ大きな地震が宮崎で起きても不思議ではありません。災害に関して今できることを考え、意識を高めることが重要です。  
病気を抱えたお子さんの災害対策で必要なことを皆さんで確認してみませんか？

講師:災害支援ナース/まちの減災ナース指導者

【第4回】11月18日(月)



### 「経験談から学ぼう」

～先輩保護者のこれまでのあゆみ～

病気を抱えたお子さんを持つ保護者のお話を聞いてみませんか？経験談を聞いてご自身の気持ちの変化があるかもしれません。

講師:IBD宮崎友の会

### 会場

宮崎市保健所  
2階

保健指導室1  
(犬の部屋)

## 昨年度の参加者の声

今回も良い話をありがとうございました。また参加します！



交流する機会があつて良かった。またあれば積極的に参加したい。

私の気持ちを代弁してくれているかのような方もいて、すごく涙が出そうでした。また機会があつたら参加しようと思います。



課題や問題を抱えながら災害に備えている人が多くいらっしやう。できることから備えていきたい。

## ★自立支援員による相談業務も行っています★

お子さんの疾病に関する不安や、在宅療養中の不安など、お気軽にご相談ください。

電話や来所等での相談を受け付けています。市の関係部署や医療機関等と連絡調整し、お子さんとご家族が安心して過ごせるようお手伝いしています。

「どこに相談したらよいかわからない・・・」  
そんな時は、まず自立支援員にお声かけください♪



## 災害への備えは出来ていますか？

### ●普段生活する場所の災害状況を知りましょう。

ハザードマップなどで事前に災害危険区域などを確認し宮崎市の防災情報サイトなどで、情報を取得できるようにしておきましょう。



### ●避難する方法などを決めておきましょう。

避難場所や避難ルート、避難方法を家族といくつか決めておきましょう。いつも家族が一緒にいるとは限らないため、災害発生時の集合場所なども話しておくと思います。



### ●緊急時の連絡方法を確認しておきましょう。

災害発生時は、家族などと連絡がとれなくなることがあります。事前にいくつかの災害用伝言ダイヤルなどを利用できるようにしておきましょう。



### ●お薬などを確認・備蓄しておきましょう。

日頃から、お薬や医療機器・用具、衛生品などを1週間分備蓄するよう心がけましょう。事前に主治医などにも相談しておきましょう。



## 【問い合わせ先】

宮崎市親子保健課 医療給付係

電話：(0985) 73-8200

FAX：(0985) 29-5208

Mail：10oyako@city.miyazaki.miyazaki.jp

