

班回覧

おおつか

交流センターだより第1号
令和6年度 4月発行

大塚地区交流センター
(旧 大塚公民館)
〒880-0951
宮崎市大塚町鎌ヶ迫 2296-3
TEL : 55-1231

◇◇ 令和6年度 大塚地区交流センター 職員のご紹介 ◇◇

大塚公民館は、4月1日から名称が「大塚地区交流センター」に変更となりました。職員は今年度も引き続きこの3人で業務にあたらせていただきます。交流センターへのお問い合わせ、ご質問等、窓口でお気軽にお声かけください。一年間よろしくお願いたします。



社会教育指導員（事業）

宮永 紀子

館長

落合 宏美

社会教育指導員（事務）

児島 順子

大切なお知らせ

はたちの集い
日程・会場について



これまで大塚地区の「はたちの集い」は、成人の前日の日曜日に大塚中学校体育館を会場に行ってききましたが、「履物の履き替えや和式トイレ等、和装者にとって不便が多い」「会場周辺の道路事情（道が狭く、混雑時は事故の心配がある）」「雨天時は駐車場が確保できない」「他地区と比べて参加人数が多いため、会場運営により多くの人手が必要」等の理由で、令和7年1月の式典から会場が宮崎市民文化ホールに変更になりました。会場変更に伴い、日程も1月3日（金）に変更になります。

変更によりご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、安心してスムーズな式典運営のためにご理解いただきますようお願い申し上げます。

令和7年1月 はたちの集い

- ◆日程 1月3日（金）
- ◆時間 受付 9:20～ 式典 10:00 開始
- ◆会場 宮崎市民文化ホール

※2004年4月2日から2005年4月1日までに生まれた方が対象です。



前期講座のご案内

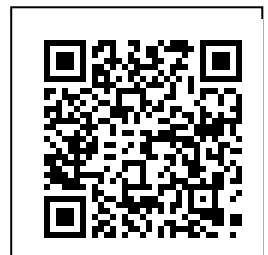
【申し込み締め切り】5月10日（金）必着

講座名 講師名	日時	回数	定員	講座内容
素敵なタティングレース 諫山 才子	5/28 6/11 6/25 7/9 7/23 火曜 (9:30~11:30)	5	10人	シャトルと糸で作る繊細な美しさのタティングレース。基本を学んで素敵なアクセサリーを完成させよう。【教材費 260円】
はじめてのオカリナ 井上 誠二	5/29 6/12 6/26 7/10 7/24 8/7 水曜 (13:30~15:30)	6	15人	オカリナの特徴や奏法の基礎を学んで、簡単な曲を楽しく演奏できるようになろう！（有料で貸出用楽器あり）【教材費 1,100円】
すくすくベビーマッサージ 岩切 幸子	5/30 6/6 6/13 6/20 6/27 木曜 (9:30~11:30)	5	10組	スキンシップを通して親子の絆を深めよう。ママの交流タイムやミニ育児講座あり。【教材費 250円】
骨盤矯正体操 小林 智文	5/30 6/13 6/27 7/11 木曜 (13:30~15:00)	4	15人	自宅でもできる簡単な体操で骨格のゆがみを整え、筋肉のコリをほぐして、肩こり・腰痛を軽減、予防しよう。【無料】
安眠ナイトヨガ 西山 初美	6/4 6/18 7/2 7/16 火曜 (19:30~21:00)	4	20人	一日の疲れを癒やし、眠りの質を高めるストレッチヨガ。かたくなった体のコリをほぐしてリラックスしよう。【無料】
ふんわりパステル♡アート 山本 尚子	6/7 6/21 7/5 7/19 金曜 (13:30~15:30)	4	15人	誰でも楽しめるパステル・アートの基礎を学び、ふんわりと柔らかいパステルの魅力を体験しよう。【教材費 500円】
もっと便利に！ スマホ活用術 松浦 洋美	6/8 6/22 6/29 7/6 土曜 (9:30~11:30)	4	15人	スマホの基本から便利な活用法までを学んで、生活に役立てよう！（らくらくスマホ可。スマホ・充電器持参）【教材費 500円】
数独で脳トレ！ 日高貢一郎	6/10 6/24 7/8 7/22 月曜 (10:00~12:00)	4	15人	自分の好きな時間や場所で、自分のペースでできる数独。解けたときの爽快感で脳みそスッキリ！【無料】
ダンボールコンポストで 生ごみ減量！ 宮崎ダンボールコンポストネット ワーク県央支部 高橋 保雄	7/13 9/28 土曜 (9:30~11:30)	2	10人	微生物の力で生ごみを分解し堆肥を作るダンボールコンポストについて学び、気軽に楽しく生ごみ減量しよう！【教材費 700円】
親子で作ろう！ ひんやりスイーツ 横山ルリ子	7/27 土曜 (10:00~12:00)	1	8組	自分で焼いたクレープ生地で季節の果物や好きなものを包んで、夏のおやつタイムを楽しもう！（小学生親子対象）【教材費：1,000円】
わくわくサイエンス教室 藤田 胸明	7/29 月曜 (9:30~11:30)	1	15人	液体窒素を使った実験で超低温の世界を体験し、科学の面白さや楽しさを感じよう！【教材費：500円】
夏休み書道教室 山元 宣宏	8/1※当初の予定日7/30から 変更になりました 木曜 (9:30~11:30)	1	15人	書道の基本を練習し、1日で夏休みの課題の書道作品を仕上げよう。（小学3～6年生対象、書道道具持参）【無料】

★インターネットでお申し込みの場合

パソコンやスマートフォンでお申し込みができます。宮崎市ホームページの「公民館講座オンライン申請案内ページ」からお申し込みください。
※案内ページ内の注意事項をよくご確認くださいのうえお申し込みください。

大塚地区交流センター
前期講座申込ページ



★往復はがきでのお申し込みの場合の記入方法

63円	880-0951	何も書かないで ください。
往信	宮崎市大塚町鎌ヶ迫 大塚地区交流センター 2296番地の3 行	

63円	郵便番号	①希望講座名
返信	あなたの住所 あなたの氏名	②郵便番号・住所
		③氏名（ふりがな）
		④年齢（学校名・学年）
		⑤電話番号
		⑥応募の動機

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入

★公民館窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円ハガキ1枚をご持参ください。