

「ふれあいルームロハス」

場所 大塚台中央自治公民館（宮銀横）

令和6年5月のふれあいルーム

今月は 第4土曜日になります

「毎週木曜日ふれあいルーム・毎月第3土曜イベントデイ・持ち寄り居酒屋」を開催中！！

参加費 100円

・ 別途 コーヒー100円・

抹茶は（第1・第3木曜日）100円

☆ 令和6年5月25日(土)イベントデイ ☆ 参加費100円を頂きます

(1) みやざきの民話(第3回) 13時30分～13時45分

前回からスタートした「みやざきの民話」第3回目です。

①水無川 ②子だから観音 ③虎退治の平右衛門

宮崎には人々に語り継がれた民話がたくさん残されています。
3月からスタートした新企画です！毎月各地の民話をお聞きいただきます

(2) 「夏の健康講座」 講師：高尾雅仁さん(薬剤師)

依然としてコロナ感染状況が継続する中、どうすれば
コロナや夏バテ等に負けない健康な体力を作れるのか、

薬剤師の高尾さんが 分かりやすく、夏の健康維持について、お話頂きます。



大塚台高齢者支援サポートカー 好評運行中！！！！

予約などの詳細は事務局にお問い合わせください。只今好評運行中です！！

運行日 毎週（火曜・木曜・土曜） 9時～16時

お問い合わせ：高齢者支援サポートカー事務局 (070-4775-5118)

持ち寄り居酒屋開催中！！
5月25日(土) 18時～21時
尚、参加費200円を頂きます。

アク巻き販売はします！！

次回6月の教養講座は「スマホ入門講座」予定

みんなのリビング大塚台推進事業

大塚台を明るくする会事務局

TEL 070-4775-5118