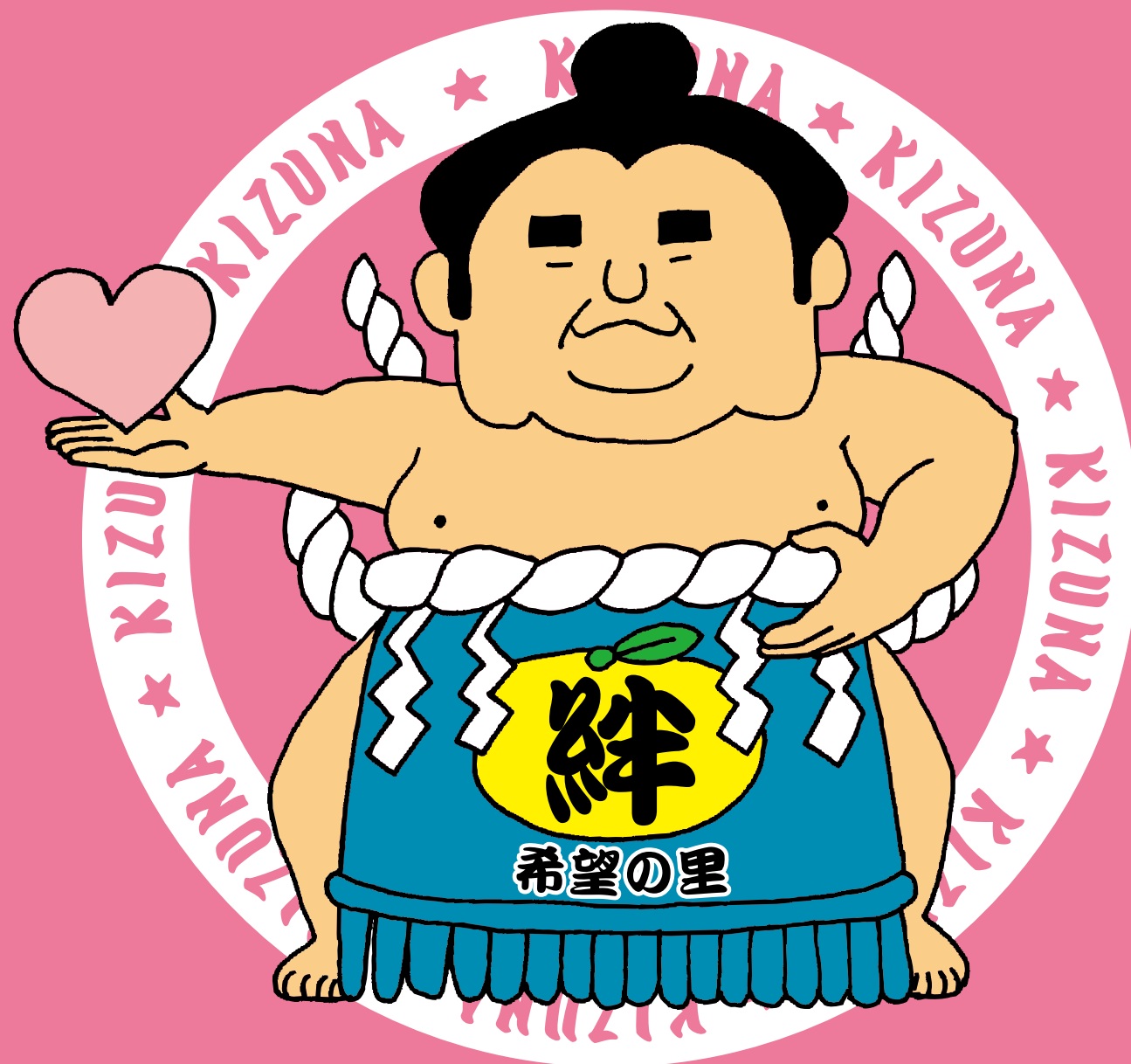


みやざき 5



| 特集 | きずな社会づくり条例

顔

あなたを守る
の見える関係」

【市広報みやざき】みやざき 5月号

平成29年5月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

Present

今月の読者プレゼント

パズルを解いてプレゼントに応募しよう！

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



10名様



A 西澤養蜂場
ナッツ&ハニー 1瓶

ビタミンやミネラルなどを豊富に含む3種類のナッツを、たっぷりのはちみつに漬け込んでいます。

10名様



B (一社)みやPEC推進機構
はじまり 2本セット

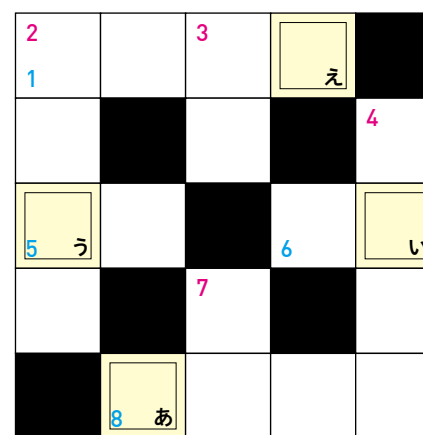
記紀編さん1300年記念として、酒米から酒造りに至るまで宮崎で作られた発泡清酒です。※お酒は20歳から

4名様



C JA宮崎経済連
完熟マンゴー 2個セット

太陽の光を浴びて真っ赤に熟した宮崎の完熟マンゴーは、芳醇な香りと濃厚な甘さ、とろける果肉がたまりません。



クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え

ヨコのカギ

- 企画財政部に「資産〇〇〇〇課」を新設。
- 「佐土原花しょうぶまつり」は佐土原歴史資料館「鶴松〇〇」で開催。
- 特集の11ページ。「地域〇〇づくり推進委員会」は地域の課題解決に取り組みます。
- 特集の8ページ。あなたの「つながる」はどっち？ いまどきの絆〇〇〇〇。

タテのカギ

- 「みやざき〇〇〇〇100選フォトコンテスト」を開催。
- 釣りざおを作って魚を釣ろう。釣り用〇〇を忘れずに！
- 今月号の「宮崎新発見」は〇〇〇〇ラン。
- 相撲の押付けは、自分の〇〇を脇に押し付ける技術です。

© 4月号の答えは「ざいせい」でした

プレゼントの応募方法

52円の郵便はがきまたは52円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 5月31日(水)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します

市ホームページからも プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信ボタンをクリックしてください。(毎月お1人様1回のみの有効)



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は5月25日(木)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市政に関する情報を配信中！

市ホームページ、Facebook、Twitter、LINE、YouTube、ラジオ(MRTラジオ、FM宮崎、宮崎サンシャインFM)、宮崎ケーブルテレビ「てげテレ」、市政だより(新聞5紙に毎月第1日曜日掲載)などで情報を配信しています。



市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時
FAX:38-4894/Eメール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・Eメールは、24時間受け付けています。



人口と世帯数 4月1日現在(前年比)

人口:398,917人(-897)/世帯数:177,261世帯(+222)
男性:187,315人(-443)/女性:211,602人(-454)

■宮崎市ホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/>

花一輪に心を込めて



取材協力:JA宮崎中央洋ラン部会

コチョウラン

阿波岐原地区はコチョウランハウスが並ぶ国内有数の産地。全国の品評会でも上位に入る生産者のハウスが集まっている。コチョウランは苗から出荷まで約1年。美しく長持ちし、贈って喜ばれる花づくりのため、温度や湿度、日当たりの調整など日々の細やかな作業が続く。出荷直前の花を手入れするスタッフが見せた穏やかな表情に、花への愛情と情熱があふれていた。



動画はココから

※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

市広報みやざき No.883 May 2017

CONTENTS | みやざき

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
- 07 旬食みやざきっちゃん
- 08 特集

「きずな社会づくり条例」
～あなたを守る「顔の見える関係」～

- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
自治会だヨ！全員集合

5/20 第1回
みやざき生目古墳まつり

世界文化遺産の登録を目指す生目古墳群の公園内にステージを設け、歴史や食をテーマに開催。市内の菓子店による「黒皮かぼちゃを使ったスイーツショップ」、古墳シンガーまりこふんのライブ、みやざき犬や保育園児のダンス、古墳を巡るスタンプラリー、ボランティアガイドによる古墳案内など。

■日時 5月20日(土)14:00～20:00
■場所 生目古墳群史跡公園 雨天時は生目の杜遊古館
【問】文化財課 ☎47-8012 FAX47-8202



5/27 はなしょうぶまつり
ほか



佐土原花しょうぶまつり
琴の演奏、野だて、軽トラック市など

■日時 5月27日(土)、28日(日)9:00～16:00
■場所 佐土原歴史資料館「鶴松館」
【問】佐土原・地域総務課 ☎73-1111 FAX73-4279
佐土原小学校区地域づくり協議会 ☎74-3471 FAX74-3471



第40回 はなしょうぶまつり

はなしょうぶすごろく、はなしょうぶ展示セミナー、みやざき犬ダンスステージなど。神話ガイドツアー、はなしょうぶガイドツアー、セグウェイ体験(500円)は申し込みが必要。

■日時 5月27日(土)～6月4日(日)10:00～16:00
ライトアップは5月27日(土)日没～21:00、雨天時は6月3日(土)
■場所 阿波岐原森林公園 市民の森
【問】市民の森管理事務所 ☎39-7308 FAX39-7328

6/3 第19回
ファミリーコンサート



宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団のファミリーコンサート。今回は鳥になんだ曲を特集。指揮者体験などもあり、ご家族で楽しめる演奏会。

■日時 6月3日(土)18:30～20:00
■会場 宮崎市民文化ホール
■料金 前売り一般券800円、親子ペア券1,000円
(当日は200円増し)全席自由 未就学児無料
【問】宮崎シティフィル事務局(平日9:30～17:00)
☎65-6556 FAX65-6557

6/4 環境美化の日



6月第1日曜日の環境美化の日に、各自治会でごみの集積所や道路などの清掃を実施。時間・場所は各自治会へお問い合わせください。

■日時 6月4日(日)
小雨決行 雨天時は6月11日(日)
【問】環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

◎華やかな熱戦が
繰り広げられました

女子プロゴルフの国内ツアー4戦目となる「第5回アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI」が3月24日から3日間、UMKカントリークラブで開催されました。宮崎市出身者5人を含む国内女子ツアーのトッププロが参加。会場には多くの観客が詰め掛け、選手たちに熱い視線を送っていました。表彰式では、優勝者の若林舞衣子選手に市長賞として宮崎牛が贈られました。



◎日本陸上男子選手が宮崎で合宿

3月24日から30日まで、日本陸上連盟の男子短距離選手陣の強化合宿がKIRISHIMAヤマザクラ県総合運動公園で行われました。同選手陣による強化合宿は県内初。8月に行われるロンドン世界陸上競技選手権大会に向け練習を行いました。25日の歓迎セレモニーでは、厳しい練習を重ねる選手らを激励しようと、宮崎牛やマンゴーなどの宮崎が誇る特産品を贈呈しました。



◎(株)高橋精機製作所の
工場が開設

航空機内装部品メーカーの(株)高橋精機製作所が、田野町に本県初の製造拠点となる工場を開設し、3月25日に落成式が行われました。工場では、ファーストクラスなどで使われる座席の骨組みなどを製造します。今後は航空機内装品の製造を行う(株)宮崎ジャムコと連携し、設計から組み立てまでを行う総合的な生産工場となる予定。さらなる航空機関連産業の集積と県内の雇用拡大が期待されます。



◎青島地域総合センターが
オープン

4月8日、青島地域総合センターの落成式が行われました。青島地域にある公共施設の多くが津波浸水想定区域内にあり、老朽化していたため、1カ所に集約し整備したものです。完成した同センターには、1階に青島保育所、2階に青島地域センター、青島地区交流センター、3階に備蓄倉庫、屋上避難所が配置され、防災・指令・被害対策の活動拠点をはじめ、地域住民の交流の場としての活用が期待されます。

あっさり
ボンゴレ風!



ズッキーニの 彩り温サラダ

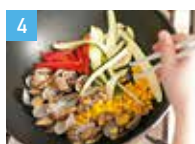
スライスしたズッキーニに
素材のうま味がしみ込みます。
レシピ/外山 絵理(野菜ソムリエ)



[材料]2人分

ズッキーニ	1本	赤唐辛子	1本
あさり	200g	酒	大さじ1
赤ピーマン(千切り)	1/2個	塩	適量
スイートコーン	大さじ4	オリーブオイル	適量
にんにく(薄切り)	1片		

- ズッキーニをピーラーで薄くスライス。
- フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子を入れ、弱火にかけ香りを出す。
- あさりを加え中火でさっと炒め、酒と塩を加えふたをし、弱火で3分ほど蒸し煮したあと、オリーブオイルと塩を入れる。
- 赤ピーマン、ズッキーニ、スイートコーンの順に混ぜ合わせて出来上がり。



旬食 miyaza KITCHEN vol.1 × 今月の食材【ズッキーニ】 × みやざきっちゃん



ズッキーニと 豚肉のジョン

ジョンは韓国の家庭料理。
粉と卵の簡単チヂミです。
レシピ/橋口 香奈(野菜ソムリエ)



[材料]2人分

ズッキーニ	1本	パクチー	適宜
豚バラ焼き肉用	200g	合わせダレ	
薄力粉	大さじ3	薄口しょうゆ	大さじ4
卵	1~2個	酢	大さじ2
塩・こしょう	適量	はちみつ	大さじ1
ごま油	適量	白すりごま	大さじ2

- ズッキーニは1cmの輪切りにする。豚バラ焼き肉用には塩・こしょうを両面振る。
- 卵と振った薄力粉を混ぜ合わせて衣を作る。
- フライパンにごま油をひき、1の材料を2にくぐらせ、中火で両面を焼き、ほどよい焼き色がついたら出来上がり。合わせダレでいただきます。



お好みで
パクチーを!



レシピ監修/「旬食べる」Miyazaki 平日食堂 毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします!【ラクラク】【食卓】【季節感】をキーワードに、「平日限定」「1日1品」にてFacebookを使ってご紹介しています☆ <https://www.facebook.com/miyazakiheizitusyokudou/>



キラリ!

福祉用具専門相談員
シーティングエンジニア

将来の夢、かなうといいね できること、伸ばしていこう

「二人一人に合ったオーダーメイドの車いすは、本来その人が持っている力を発揮できる助けになるものです」。そう語るのは、シーティングエンジニアという資格を持ち、現在は市内に工房を構えて専用のいすや車いす、福祉用具の製造販売をする時吉早苗さん。障がいなどで姿勢を保つことが難しくなると、社会活動が制限されるばかりか、食事や排泄などが困難になることも。しかし、体が適切に支えられれば、できることが増えてくるそうです。「人の可能性は未知数です。今を目標に楽しみながら環境を整えたい」と時吉さん。できる喜びを感じてほしい。それがオーダーメイドのいす作りにかける思いです。

プロフィール 3年前に宮崎市に移住。重度心身障がい児・者のための座位保持装置、車いすなどの福祉用具製造、販売、コーディネートを行う会社「MHD」を設立。

ときよし さなえ
時吉 早苗さん



地域のイベントを通して 絆を深めよう

今思えば、運動会を通して世代間交流が図られ、地域一体となつて子どもの成長を見守っていたのだなあと感謝しています。ライフスタイルの多様化などで住民相互のつながりが薄れつつある今こそ、地域のイベントなどに積極的に参加して顔の見える関係を築き、地域の絆を深めていただきたいと思います。



コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

市長コラム / このひび日記

春の行楽シーズンですね。大変心地よいこの時期は、なぜか心がウキウキします。
私が小学生のころ、こどもの日には大淀川河川敷で、こいのぼり運動会が開催されていました。地域こそって大集合する春の一大イベントで、班対抗リレーや綱引きなどの競技に、老若男女が大盛り上がり。数ある競技の中でも、私は特に子どもも僕が大好きで、優勝したら景品がもらえるのとあって、真剣に相撲を取った記憶があります。また、顔見知りの近所の方から、いたずらなどをすると容赦なく怒られたことを思い出します。そして最後は、お決まりの宝探しゲームで、河川敷の至る所に埋められた紙の札を必死に掘り起こしていました。



「きずな社会づくり条例」のリーフレット
詳しくはこちら▶

きずな社会づくり 検索

顔の見える関係を大切に

一人一人の個性が尊重される時代に、どんなつながりを持って生活するかは、個人の自由な選択です。しかし、暮らしの中の不安を解消したり、気持ちに寄り添ってくれたりするのは、やはりご近所さんとのつながりです。日ごろから住民同士の交流を深めながら、地域の連帯感を強め、支え合い、助け合いの関係を築くことが大切です。

きずな社会づくり条例

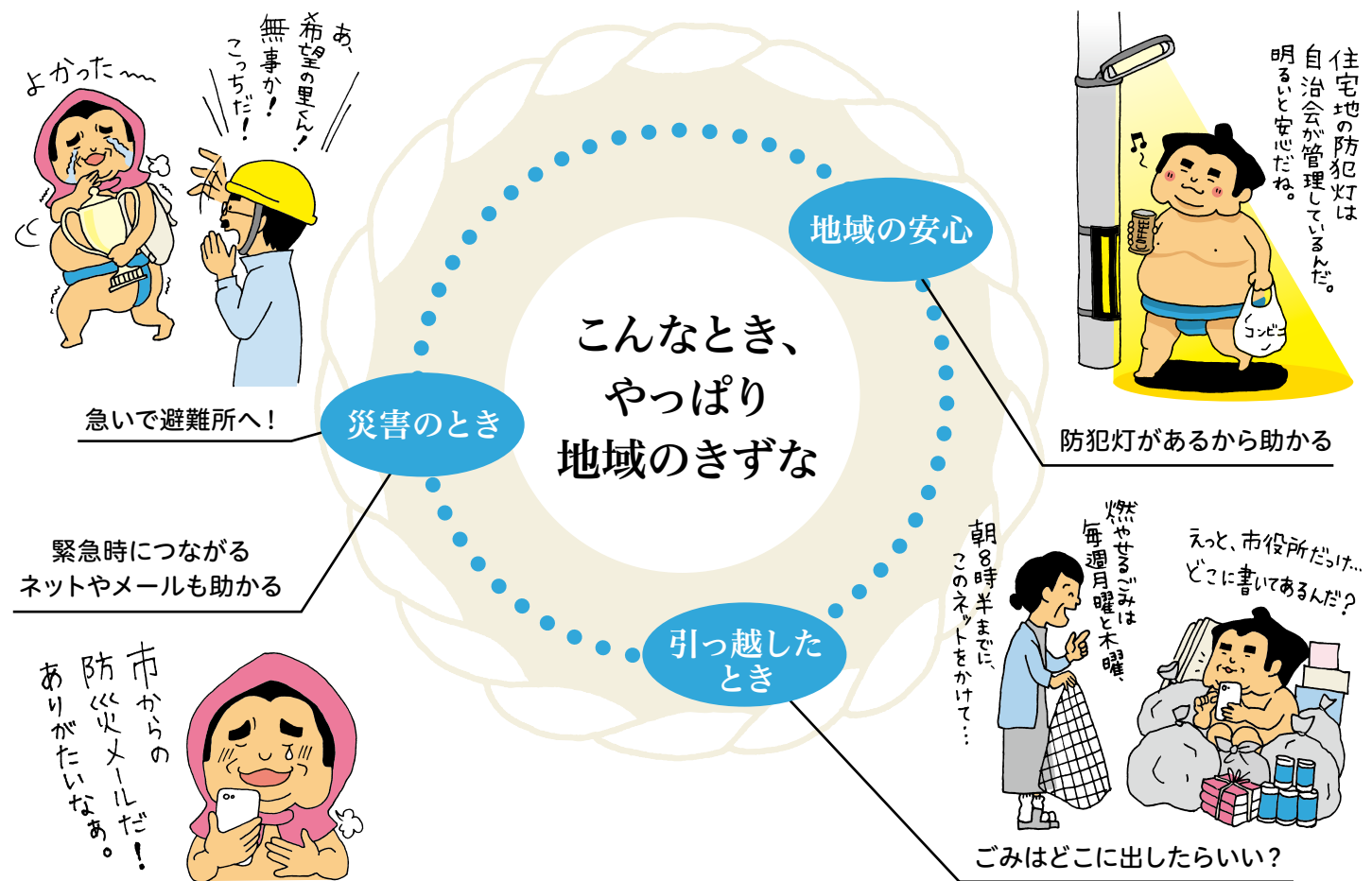
近年、生活に必要なあらゆるサービスが普及し、生活が便利になる一方で、地域への関心や、市民のつながりが低下するなど、地域の「きずな」が薄れつつあります。その表れとして、自治会加入率の低下が見られ、現在の宮崎市の自治会加入率は56%まで落ち込んでいます。

そこで市では、まちづくりの中心的な役割を担う『自治会』と『地域まちづくり推進委員会』の活動により多くの市民の皆さんが参加し、その活動が活発化することで地域の「きずな」が育まれるよう、きずな社会づくり条例を制定しました。

【基本理念】

条例では、3つの基本理念のもとに市民、自治会、地域まちづくり推進委員会、事業者および市のそれぞれの役割を定めています。

1. 支え合い、助け合いの精神を大切にし、地域で暮らす人々のつながりを強化します。
2. 地域住民の価値観と自主性を尊重します。
3. 市民、自治会、地域まちづくり推進委員会、事業者および市がお互いの役割を理解し協力し合います。



あなたの「つながる」はどっち？

いまどきの **絆** 事情

きずな

「趣味、ネット、SNS」
のいいところ

「ご近所づきあい」
のいいところ

近年発達してきたのが、パソコンやスマートフォンなどを利用したFacebook、TwitterなどSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)。なんといっても手軽に、気の合う人たちと、場所に関係なくつながるのが魅力です。

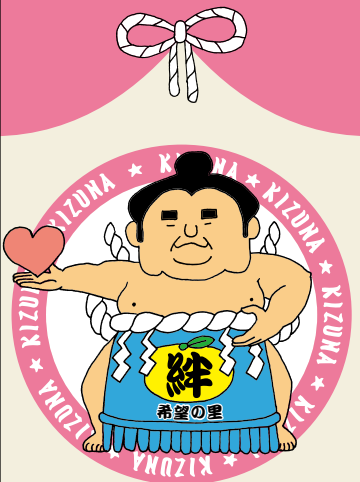
ネットが気楽
友達とつながってるし

でも、急病とか、災害の時とか友達は近くにいないし心配

ご近所づきあいしながら、地域の活動に参加してつながりをつくるのが「自治会」。昔ながらの地域のコミュニティです。家族ぐるみ、世代間の交流が地域のきずなを深めます。

あいさつくらいはしたいよね

ちょっと面倒だけど、名前と顔ぐらい知っておくと安心かも



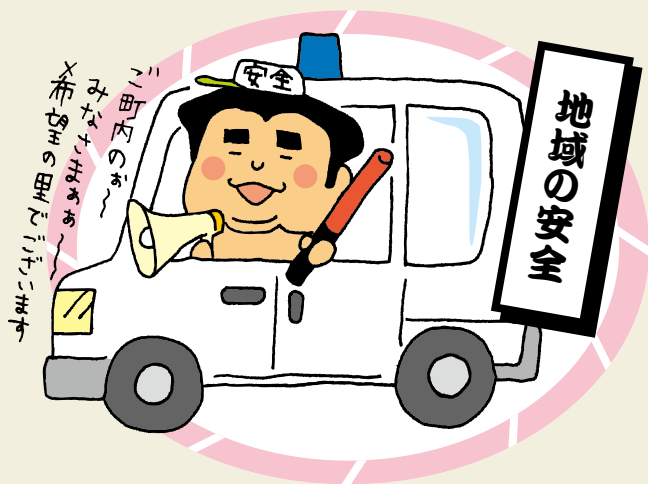
特集 きずな社会づくり条例

あなたを守る「顔の見える関係」

平成28年6月に「きずな社会づくり条例」(宮崎市自治会及び地域まちづくり推進委員会の活動の活性化に関する条例)を制定しました。

今回は、この条例を受けて「きずな社会」とは何か考えてみましょう。なぜ「きずな」が必要なのでしょう。

きずな社会づくり条例 特集 つながろう 知っておこう



加納地域まちづくり協議会

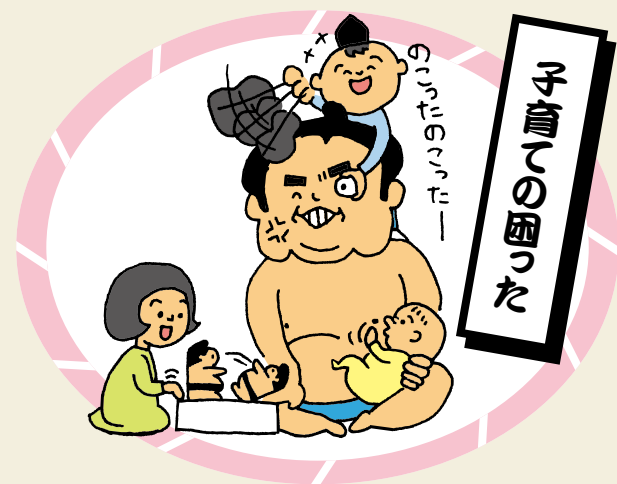


事務局長
久世 幸男 さん

PTA 役員、教職員、自治会長など現在 74 人の防犯パトロール隊が、青色回転灯を点灯した「青パト」に乗って下校時間に巡回パトロール。隊員からの要望で、日曜、夜間の巡回もやっています。



地域に防犯を呼びかける青パト隊



東大宮地域まちづくり推進委員会



子育て支援に関わる皆さん

地域のおじいちゃんおばあちゃんが、子どもを預かる活動を行っています。預かる人たちの中には元保育士もいて、子育てのベテランぞろい。保護者からとても喜ばれています。



多い時は15人ほど預かる



宝塚ニュータウン自治会

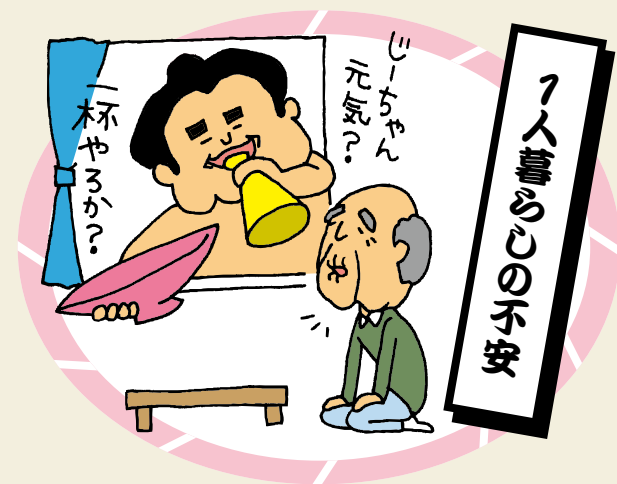


自治会長
渡部 紀南 さん

地域に住む看護師など住民同士の自主研修の下、子どもから高齢者まで 300 余人が積極的に参加して行っている独自の防災訓練で、地域の結束が高まってきました。



避難所へ向かう訓練



小戸町二区自治会



自治会長
上野 和彦 さん

同じマンションに住む高齢者から頼まれて、日用品の購入、ベランダや高所の掃除、電球交換など、お互いに無理なくできる範囲でお手伝い。住人が自然な形で支え合っています。



掃除の手伝い

市民がつながって、まちづくりに参加することで、もっと暮らしやすいまちを目指しているんだ。地域まちづくり推進委員会では、約 400 の事業が行われているよ。



地域まちづくり推進委員会は、それぞれの地域自治区における課題を地域協議会と共有しながら、課題解決に向けたまちづくり事業を実践するために地域住民により組織された団体です。

市内には現在 27 の地域まちづくり推進委員会があり、誰でも参加することが出来ます。地域内外の各種団体などと連携しながら子どもや高齢者を見守る活動や、健康づくりを含めた福祉活動、花の植栽や清掃など環境保全活動、伝統文化の継承など、地域全体で取り組むべきさまざまな活動を行っています。

地域まちづくり推進委員会とは

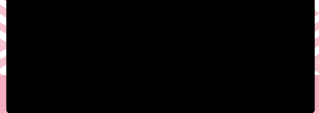
- ・助け合い（青少年の健全育成、高齢者の見守り、慶弔の世話など）
- ・暮らしを守る（防犯パトロール、自主防災活動など）
- ・行政との架け橋（広報紙の配布、行政情報の伝達など）
- ・環境整備（地域の清掃、ごみの分別の指導、廃油回収など）
- ・親睦を深める（運動会、お祭り、サークル活動、世代間交流など）
- ・意見の集約（行政等への陳情や要望、各種団体との連絡調整など）

自治会の役割

自治会は、地域住民同士の支え合いの精神で地域を快適に住みよくするために結成された任意団体で、地域に住んでいる人なら誰でも加入できます。

市内には約 740 の自治会があり、以前から地域活動の中心的な役割を担ってきました。防犯灯の維持管理やごみ集積所の管理、地域住民の親睦のためのお祭りや敬老会の開催、環境美化など、地域住民の生活に不可欠な活動を行っています。

自治会とは



「きずな社会づくり
条例」では
それぞれの役割を
定めています。

自治会 (第4条)

みんなが加入や活動
をしやすい自治会に
します。
活動の様子や、情報
も分かりやすく発信
します。

市民 (第3条)

私も自治会に加入しま
す。
自治会、地域まちづくり
推進委員会の活動にも
参加します。

事業者 (第6～7条)

自治会、地域まちづくり
推進委員会の活動に
協力し、従業員の活動へ
の参加にも配慮します。
新たに住宅に入居する
人に、自治会加入を働き
かけます。

地域まちづくり 推進委員会 (第5条)

地域の課題解決に、さま
ざまな団体と協力して取り
組めます。
魅力ある地域を目指して
みんなが参加しやすい活動
の輪を広げます。

宮崎市 (第8条)

自治会、地域まちづくり
推進委員会が自立した
活動を行えるよう支援
します。
多くの市民が活動に
参加できるよう情報提
供します。

お問い合わせ
地域コミュニティ課
☎ 21-1714
FAX 22-0200

きずな社会づくり条例は
理想の地域社会への指針です

「きずな社会づくり条例」は、宮
崎市が目指す理想の姿を掲げた条例
です。条例とは、市民の代表である
市議会の議決によって定められるの
で、市民全体で決めたものといえま
す。自治会への加入促進などをうた
った条例は、全国的にまだ例が少な
く、宮崎市は地域まちづくりに意識
が高い自治体といえるでしょう。

東日本大震災を機に、私たちは「き
ずな」の大切さを再認識しました。
この条例では、私たち市民の自治会
への加入など、「きずな」を深める
役割を積極的に受け持つことを定め
ています。この役割は、市、自治会、
地域まちづくり推進委員会のほか、
事業所にもあり、事業所が自治会
等の活動への協力など、重要な役割
を担っているのも特色です。

市民である私たちは、自治会をは
じめ、職場やPTAなどの集まりの
中で、さまざまな活動をしています。
そうした活動を、まちづくりにも生
かしたいものです。条例は、安心し
て暮らせる地域社会を実現する指
針となります。



宮崎公立大学
学長 有馬 晋作



きずな社会づくり条例

困った時の「私」を助けてくれる地域の人たちがいます

参加者
の声

万一の避難も任せて！

宝塚ニュータウン自治会
折増 篤美 さん(祖父)、美保 さん(母)、
大輔 さん

「安全に公園まで避難する
ことを一番に考えました」
と中学1年生の折増大輔
さん。防災訓練で近所の
高齢者を車いすに乗せて、
無事に避難所となる公園
まで行きました。若い世
代も真剣に訓練に取り組
んでいます。



参加者
の声

買い物、お願いしてるんです

小戸町二区自治会
吉海江 尋子 さん、榎木 好子 さん、
玉田 恵美子 さん

「前もって買い物を頼んで
おくと、一緒に買ってきて
もらえて、本当に助かりますよ」
と吉海江尋子さん。高齢者
の「さんさんクラブ」が始め
たあいさつ運動から深まっ
たマンション内のきずなは、
肩肘張らない、気軽な助け
合いへとつながっています。



もっとつながろう

きずなの「輪」

地域
コミュニ
ティ課

私たちが 市民をつなぐお手伝い

地域コミュニティ課
鬼束 優一

宮崎市は「市民が主役の市民のためのまちづくり」の実現
を目指しています。「きずな社会づくり条例」をきっかけに、
市民、事業者の皆さんも一緒に地域が元気になる活動を
さらに広げていきましょう。私たちも、きずなの輪が広がっ
ていくよう、お手伝いします。



参加者
の声

託児ができるから 練習に打ち込めます

東大宮地域まちづくり推進委員会
ミニバレーチーム「ベストフレンズ」

「子どもを預かってもらえる日は存分に練習できます」と
ミニバレーチーム「ベストフレンズ」の皆さん。10年以上
続く「地域子育て支援事業」では、ベテランボランティアが
子どもたちを預かっていて、すっかり顔なじみ。世代を
超えて触れ合う交流のきっかけにもなっています。



Close up 1

市役所の組織が
変わりました

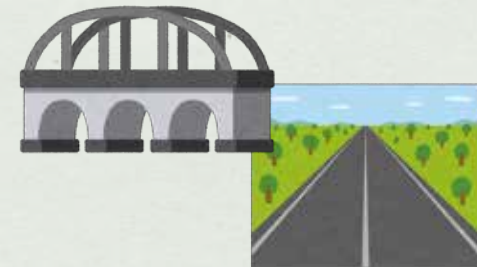
市は、平成29年4月1日に組織の改編を行いました。ここでは、組織改編の主な内容を紹介します。

問

人事課
行政改革推進室
☎21-1722
FAX28-1556

1 企画財政部に「資産経営課」を新設

将来にわたって最適な公共施設サービスを提供するため「資産経営課」を企画財政部に新設しました。公共施設の総数の最適化や、インフラ施設の計画的な長寿命化、民間事業者との連携推進などと併せ、市有財産の有効活用を一体的に行います。



2 総務部危機管理課に「地域防災推進室」を新設

大規模地震や台風時の教訓を踏まえ、総務部危機管理課危機管理課に「地域防災推進室」を新設しました。地域の防災力を向上させるために、自主防災組織などの活動を支援し、沿岸部地域に配備する職員の主体的・機動的な対応を促進します。



3 福祉部に「子ども未来局」を新設

子ども・子育て支援に関する事務を一元化して関係部署の連携強化を図るため、福祉部に「子ども未来局」を新設しました。妊産婦・乳幼児への支援や健診、予防接種などの事務は、子ども未来局に新たに設置する「親子保健課」が担当します。



4 観光商工部「スポーツランド推進課」に改編

観光商工部スポーツランド推進室を「スポーツランド推進課」に改編し、市民スポーツの推進や施設の管理などを行います。また、大規模スポーツ大会の開催など「総合スポーツ戦略都市 みやざき」の実現に向けた取り組みを進めます。



Close up 2

景観100選で
宮崎市をセールス

問

企画政策課
☎21-1711
FAX31-6557

Close up 3

歯科健診を利用して、
歯と口を健康に!!

問

健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208

◎みやざき100選セールス名刺の活用を!

市では、みやざき景観100選フォトコンテストにおける入賞作品を、新たな景観・観光のPRに広く活用していただくため、「みやざき100選セールス名刺」の台紙デザインとして作成しました。市ホームページからダウンロードするとオリジナル名刺が簡単に作成できます。



情報は
ココから



◎1歳児から始まる歯科健診

1歳児から、各年齢に合わせた歯科健診の案内をお届けしています。かかりつけの歯医者さんを決めて、大切な乳歯を虫歯から守りましょう。



◎歯のクリーニング
大作戦

30歳から70歳までの節目年齢に合わせて歯科健診受診券をお送りする「歯のクリーニング大作戦」を実施しています。



◎「みやざき景観100選フォトコンテスト」とは

宮崎市内にある魅力的な場所・風景など、さまざまな観点からの景観フォトコンテストを開催。宮崎県内外から96作品の応募があった中から、一般部門22作品、アンダー18部門から4作品が入賞しました。来年度も開催しますので、奮ってご応募ください。



《一般の部》
グランプリ
作品名「これぞ宮崎・ワシントンバーム」



《アンダー18の部》
金賞
作品名「自然のひほう」

対 象	宮崎市に住民票がある 1 歳児				宮崎市に住民票がある 2 歳児			
受診期間	受診票が届いてから 1 歳 2 カ月まで		[受診目安] 2 歳 0 カ月～ 2 歳 4 カ月		[受診目安] 2 歳 5 カ月～ 2 歳 8 カ月		[受診目安] 2 歳 9 カ月～ 2 歳 11 カ月	
内 容	歯科健診 ブラッシング指導 食生活習慣指導		歯科健診 フッ化物塗布 ブラッシング指導 食生活習慣指導		フッ化物塗布			
料 金	無 料		500 円※フッ化物塗布のみの料金					
持参する物	受診票 親子(母子) 健康手帳		受診票兼 フッ化物塗布券① 親子(母子) 健康手帳		2 歳児 フッ化物塗布券② 親子(母子) 健康手帳		2 歳児 フッ化物塗布券③ 親子(母子) 健康手帳	

※どの歯科健診も受診券・票に添付する医療機関一覧表にある歯科医院でのみ受診できます。

対 象	宮崎市に住民票があり、平成29年度に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
受診期間	平成29年5月1日(月)～平成30年3月31日(土)の期間内に1回
内 容	【Aコース】歯科グッズプレゼント(歯ブラシ、フロス、歯磨き粉) 【Bコース】唾液検査(唾液の性質を調べてあなたの虫歯リスクがわかります) 《両コース共通》問診、歯科健診、クリーニング、ブラッシング・食生活指導
料 金	500円
持参する物	受診券、保険証、自己負担金

宮崎県立図書館

6/10(土)・17(土)13:30~16:40

▶ 16ミリ映写機操作講習会

[対象・定員]市内在住・在勤各10人 [料金]無料 [持参]筆記用具

問 同会場 ☎52-7100 FAX52-7158 休 火曜

〒880-0930 花山手東 3-25-3

申 はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、「16 ミリ講習会希望」を記入し、参加希望日の10日前まで必着

宮崎県佐土原歴史資料館

6/18(日)10:00~12:00

▶ 生け花体験

季節の花材を竹製花器に生けてみましょう。

[対象・定員]大人・子ども20人 [料金]1,000円

問 みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 休 月曜

〒880-0123 大字芳士 2258-3

申 ☎・FAX・HP で5月18日(木)から受け付け

宮崎県男女共同参画センター「パレット」

6/24(土)10:00~12:00

▶ さんかくカレッジ

働き方や女性の活躍など、基礎的な男女共同参画の視点を学びます。

[定員]20人 [料金]無料

問 同会場 ☎25-2055 FAX25-2056 休 火曜、祝日

〒880-0879 宮崎駅東 3-6-7

申 ☎・FAX で前日まで

みやざき歴史文化館

7/9(日)釣りざお作り・16(日)魚釣り13:30~15:30

▶ 釣りざおを作って魚を釣ろう(全2回)

[対象・定員]子どもと保護者40人

[料金]釣りセット代100円 [持参]釣り用餌(7月16日)

問 同会場 ☎39-6911 FAX39-9297 休 月曜

〒880-0123 大字芳士 2258-3

申 ☎・FAX・HP で6月9日(金)~15日(木)

宮崎県天ヶ城歴史民俗資料館

7/23(日)13:30~15:30

▶ 水鉄砲をつくってあそぼう

竹を使って昔ながらの水鉄砲を作ります。講師:去川十日会

[対象・定員]子どもと保護者30人 [料金]無料

問 みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 休 月曜

〒880-0123 大字芳士 2258-3

申 ☎・FAX・HP で6月23日(金)~29日(木)

宮崎県総合体育館

前期5/1(月)~6/5(月)19:00~21:00(計6回:火曜日1回含む)

▶ 初心者のためのバドミントン・ナイトスクール

[対象・定員]一般・児童(保護者同伴)各30人 [料金]3,000円

[持参]ラケット、ウェア、シューズなど

問 同会場 ☎29-5603 FAX29-5604 休 月曜(第3週のみ火曜)

〒880-0879 宮崎駅東 1-2-7

申 ☎・窓口

みやざきアートセンター

5/13(土)~6/4(日)10:00~18:00

▶ ワンダーアートフェスティバル

▶ 不思議の体験展 - 藤木淳 個展 -

28人のワンダーアートのスペース有志作家展と藤木氏の作品展を同時開催。

[対象・定員]なし [料金]無料

問 同会場 ☎22-3115 FAX22-3116 休 火曜

〒880-0001 橋通西 3-3-27

宮崎市立佐土原図書館

5/20(土)10:00~11:30

▶ 読み聞かせ講座

初心者向けの基礎講座です。希望者は読み聞かせ体験もできます。

[対象・定員]一般20人 [料金]無料

問 同会場 ☎30-1037 FAX72-2066 休 火曜

〒880-0211 佐土原町下田島 20527-4

申 ☎・Eメール・FAX・窓口で5月19日(金)まで

フローランテ宮崎

5/27(土)10:00~12:00

▶ カラーリーフの寄せ植え

秋まで楽しめるカラーリーフの寄せ植えを作しましょう!

[定員]20人

[料金]2,500円(別途入園料:小・中学生150円、高校生以上310円)

問 同会場 ☎23-1510 FAX23-1530 休 火曜

〒880-0836 山崎町浜山 414-16 申 ☎で5月20日(土)まで

宮崎県科学技術館

6/3(土)~6/25(日)9:00~16:30

▶ 地球を守ろう!環境展

地球の環境を考えてみませんか?パネル展示や環境教室などを行います。

[対象・定員]なし

[料金]無料(展示室・プラネタリウム観覧には別途料金が必要です。)

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜

〒880-0879 宮崎駅東 1-2-2

大淀川学習館

6/18(日)14:30~16:00

▶ 【ものづくり教室】

昆虫標本を作ろう!



昆虫の体のつくりを学びます。

■対象 小学3年生以上(保護者同伴)

■定員 20人

■料金 300円

作った標本は持ち帰ることができます。

〒880-0035 下北方町 5348-1

☎20-5685 FAX22-8481

時間 9:00 ~ 16:30 休 月曜

申 HP・FAX・往復はがきで6月4日(日)まで

宮崎県フェニックス自然動物園

7/24(月)~28(金)・31(月)

8/2(水)~4(金)・7(月)・8(火)

8:30~15:00▶サマースクール



飼育実習、水泳など体験教室を行います。

■対象 小学生(各日85人)

■料金 2,000円 往復はがきに参加者氏名(ふりがな・5人まで)、学校、学年、代表者氏名、電話番号、第1~第3希望日記入。

〒880-0122 大字塩路 3083-42

☎39-1306 FAX39-1300

時間 9:00 ~ 17:00 休 水曜

申 6月1日(木)~15日(木)

田野公民館(主催 景観課)

6/16(金)10:00~11:00

▶365日誕生花

フラワーポットづくり講座



6月の誕生花を取り入れた寄せ植え作り。

■定員 20組(1人でも可)

■料金 500円

■持参 軍手、はさみ

初めて参加する人を優先します。

〒889-1701 田野町甲 2818

☎86-2018 FAX86-4145

申 問 ☎21-1817(景観課)5月26日(金)まで

宮崎市きよたけ児童文化センター

①6/17(土) ②18(日) ③24(土)

④25(日)13:30~15:30

▶古着ででっかい恐竜を作ろう



■対象 4歳から中学生(4日間参加できる人)

■定員 20人

■料金 初回に100円

■持参 古着数枚

〒889-1604 清武町西新町 1-6

☎85-6811 FAX85-4244

jidoubunka@rice.ocn.ne.jp

申 ☎・FAX・Eメールで6月16日(金)まで

阿波岐原森林公園(主催 宮崎市体育協会)

5/21(日)8:00受付 9:30スタート

▶第44回市民サイクリング大会



コースはサイクリングロード 17km、7km

■料金 小・中学生300円

高校生以上500円

小学生以下は保護者同伴。補助輪付き自転車は参加不可。小雨決行、雨天中止。

〒880-0879 宮崎駅東 1-2-7

☎21-1735 FAX21-1736

info@miyazaki-sports.or.jp

申 ☎・HP・FAX・Eメールで5月19日(金)まで

宮崎市生目の杜遊古館

6/10(土)10:00~12:00

▶ゆうこかん歴史講座2017

「縄文時代の宮崎市」



「縄文のムラ復元イラスト」を資料で再現し、専門職員が分かりやすく紹介します。

■対象 一般

■定員 80人

■料金 無料

〒880-2101 大字跡江 4200-3

☎47-8001 FAX47-8202

時間 9:00 ~ 16:30 休 月曜

申 当日

T-POINT

貯まる!使える!

ご来店で 500pt

ご相談・育児費で 1000pt

ご成約の方には、さらに! 5000ptプレゼント!!

防水・塗装のことなら Suiken!

株式会社 スイケン

一信頼の創業44年

0120-271-558

お客様相談室&ショールームがOPENしました!

塗装・防水・その他お家のことでお悩みの方は何でもご相談ください!

専門の女性スタッフが、親切丁寧にお答えします!

相談室のご予約は 0120-271-558

南バイパス源藤町交差点そば、駐車場あり

〒880-0927 宮崎県宮崎市源藤町葉山205番地2

TEL : 0985-78-2558 代

FAX : 0985-78-2557

E-mail : info@m-suiken.jp

スイケン

検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

初回相談料無料

1時間以内

離婚

相続

交通事故

借金問題

等

要電話予約

宮崎県弁護士会所属

弁護士 外山 亮

弁護士 久保山 博 充

弁護士 新福 宏

弁護士 松田 幸子

弁護士 松浦 里美

弁護士 小久保 光

詳しくはHPで……

えいらく法律事務所

検索

弁護士法人 えいらく法律事務所

■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355

■日南 日南市鉄肥5丁目4-1 ☎0987-25-1170

■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225

■日向 日向市鶴町1丁目21番地 麦ビル11階 ☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

17

市広報 みやざき 5月号

Miyazaki City Public Relations

16

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
佐土原 ☎・FAX73-6755	パパ参加講座「バルーンアート」	5/20(土) 10:30～11:30	【締切】5/19(金) 【定員】15組	【材料費】500円
希望ヶ丘保育園 ☎56-2881 FAX56-2912	うんどうあそび	5/23(火) 10:30～11:00	なし	【準備】水筒、タオル
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	小麦粉粘土で遊ぶ	5/23(火)、24(水) 10:00～11:00	なし	【準備】汚れてもよい服装
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	健康相談(栄養)	5/24(水) 10:00～12:00	【締切】5/23(火) 【定員】30組	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	親子遠足(天ヶ城公園桜広場)	5/25(木) 10:30～11:30	【締切】5/23(火) 【定員】10組	雨天中止 現地集合・現地解散
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	5/25(木) 10:30～11:30	【締切】5/24(水) 【定員】15組	【準備】バスタオル、 水分補給用の飲み物
中央 ☎・FAX27-2401	安心・安全・ローフードおやつ	5/26(金) 10:30～11:30	【締切】5/23(火) 【定員】15組	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	けいこちゃんのパントマイム劇場	5/26(金) 10:30～11:30	【締切】5/25(木) 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	イクメン講座第1弾(中央・高岡と合同企画) 1歳からのキッドピクス	5/28(日) 10:30～11:30	【締切】5/26(金) 【定員】15組	【準備】タオル、 水分補給用の飲み物
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子体操教室	5/29(月) 10:30～11:30	なし	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	父の日のプレゼント作り	6/7(水)・8(木) 10:00～11:00	なし	

〔問〕子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

つぐみ交流会

小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんたち(修正月齢で1歳になるころまで)と、その保護者の交流会です。

- 日時 5月29日(月)10:00～12:00
- 場所 市保健所・中央保健センター
- 内容 保健師、助産師、保育士による授乳相談、身体計測、自由交流やスキンシップ遊びなど
- 申込 電話で親子保健課へ
- 〔問〕親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

保育のお仕事就職説明会

多くの園長先生や保育士から直接「保育」の情報を得るチャンスです。詳しくは、宮崎市保育会ホームページをご覧ください。

- 日時 6月25日(日)9:00～12:00
- 場所 宮崎市民プラザ
- 対象 卒業予定の学生、保育士などの資格を持つ人、保育の仕事に興味のある人など
- 〔問〕宮崎市保育会 ☎41-4900 FAX41-4911
保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

高齢者のはり・きゅう・マッサージ 施術費用を助成

- 対象 宮崎県後期高齢者医療広域連合が発行した「はり・きゅう・マッサージ等施術料助成受療証」の使用が限度回数に達した市内在住の人。保険料に滞納がある場合は、交付の制限を受けることがあります。
- 助成内容 年間24回分(1回につき1,000円助成)
- 受付場所 国保年金課(市役所第二庁舎1階)、総合支所、地域センター、地域事務所の一部(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檜)
- 持参 後期高齢者医療被保険者証、24回使用済みの助成受療証(代理人の場合、代理人の本人確認書類が必要)
- 〔問〕国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562



MR(麻しん風しん) ワクチン接種救済措置

MRワクチンの供給量不足により、決められた期限までに接種を受けられない人へ、1年間限定で対象者の年齢幅を広げる救済措置を実施します。

- 実施期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
- 対象 宮崎市に住民登録があり、28年度内(29年3月31日まで)に接種が受けられなかった子
1期 平成29年度に2歳になる子
2期 平成29年度に小学1年生になる子
- 料金 無料
- 実施医療機関 宮崎市内の医療機関
- 持参 親子(母子)健康手帳、「つぐみセット」の中の「MR予防接種予診票」、住所や年齢が確認できる保険証など
- 〔問〕親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208



精神科医による 「こころの健康相談」

精神科医が、悩みや問題を抱える本人や家族の相談に応じます。既に精神科に通院している人は、主治医に相談してください。

- 日時 5月25日(木)13:30、14:30、15:30(各50分程度)
- 場所 市保健所
- 料金 無料
- 内容 電話で5月24日(水)までに健康支援課へ
- 〔問〕健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



歯と口の 健康フェスティバル

6月4日(日)～6月10日(土)は、「歯と口の健康週間」です。いつでも会話や食事を楽しめるよう、歯の手入れ方法などを、この機会に体験して学びましょう。

- 日時 6月4日(日)10:00～15:00
- 場所 宮交シティ 紫陽花ホール・ガリバー広場
- 料金 無料
- 内容 歯の健康相談、歯科健診、フッ化物塗布、歯科検査体験、石こう型作り体験、ブラッシング指導、親と子のよい歯のコンクール優秀賞表彰など
- 〔問〕宮崎市口腔保健支援センター ☎24-2789 FAX24-2852
健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



公文エールアイエル

教室開設者募集

当社はKUMONグループで、
書写の教室を全国展開しています。

くもん書写の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに興味のある方のご参加をお待ちしています。

- 資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
- 教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
- 指導者を目指すための養成学習制度もございます。

㈱公文エールアイエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
☎0120-410-297 担当/高田

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告

宮崎 教室開設説明会

5/THU 11(木)

指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

KITENビル8F 『小会議室2』

10時～12時(2時間) ※JR宮崎駅西口徒歩1分

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら 公文書写 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの悩み

こころのダイヤル 〔問〕宮崎自殺防止センター ☎77-9090 〔相談日時〕月・水・金・日曜 20:00～23:00
〔問〕ライフネット宮崎 ☎28-2555 〔相談日時〕火・木・土曜 19:00～23:00
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
〔問〕当事者の会 ☎080-8589-3216 〔相談日時〕月～金曜 9:00～17:00
メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215 〔相談日時〕木曜 9:30～15:30

人間関係

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) 〔相談日時〕6月8日(木)14:00～16:00
弁護士による法律相談(要予約) 〔相談日時〕6月21日(水)14:00～16:30
〔問〕宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057(9:00～16:30は、男女共同参画の相談も受け付けます)

虐待など

〔相談日時〕月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)
〔問〕児童虐待の相談…子育て支援課 家庭児童相談室 ☎21-1766
高齢者虐待の相談…長寿支援課(☎21-1773)または各地域包括支援センター
障がい者虐待の相談…障がい福祉課(☎21-1772)または市障がい者総合サポートセンター(☎63-2688)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



08 はかりの定期検査

- 法律で2年に1回の検査が義務付けられています。
- **対象** 大淀川以南(高岡町域を含む)にある事業所
 - **期間** 5月15日(月)～6月2日(金)
 - **検査場所** 市ホームページに掲載
 - **料金** はかりの種類、数により異なる

問 生活安全課 ☎ 21-1751
FAX 24-8117

06 宮崎市 DV 防止・被害者支援計画策定

配偶者などからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)防止に向け、被害者からの相談対応や自立支援などを行っています。

- **電話相談**
宮崎市男女共同参画センター ☎ 25-2057
宮崎市女性相談室(女性のみ) ☎ 21-1779

問 文化・市民活動課 ☎ 21-1835 FAX 20-1564
子育て支援課 ☎ 21-1765 FAX 27-0752

03 松くい虫防除薬剤散布

ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。当日は近隣の交通規制を実施します。

- **期間** 5月上旬～6月上旬の4日間、5:00～9:00(前日に巡回車で広報。雨天・強風の場合は順延)
- **場所** KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合公園～佐土原クリーンパークの海岸松林

問 森林水産課 ☎ 21-1919 FAX 31-2855
佐土原総合支所 農林水産課 ☎ 73-1114 FAX 72-2941

今月の

情報ひろば

お知らせ
01
13

募集
14
15

09 ごみ集積所ボックス設置補助

- **対象団体** 市自治会連合会に加入している自治会、資源物集団回収に登録している団体
- **補助対象** ごみ集積所ボックス、資源物集団回収用保管倉庫(設置条件あり)
- **申込** 事前申請が必要
- **交付金額** 用地購入費を除く設置費用の一部



世帯数	上限額	交付割合
5世帯以上	20,000円	3分の2以内
10世帯以上	40,000円	
20世帯以上	70,000円	
40世帯以上	100,000円	
資源物集団回収用保管倉庫	100,000円	

問 環境業務課 ☎ 21-1762
FAX 21-1686

07 建築物の耐震診断・改修の補助

今年度から空き家(木造住宅)も対象になりました。

- **対象** 昭和56年5月31日以前に建築された建築物
- **受付期間** 6月1日(木)～6月9日(金)
- **申込** 建築指導課で受け付け。多いときは抽選



補助内容	予定件数	耐震診断士による耐震診断の評点	補助限度額
木造住宅	耐震診断	55戸	—
	耐震改修工事	15戸	0.7未満のもの
			0.7～1.0未満のもの
	段階的改修工事	5戸	0.7未満のもの
特定建築物※	耐震診断	1棟	—

※建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する大規模建築物

問 建築指導課 ☎ 21-1813
FAX 21-1815

04 中小企業への経営資金融資

経営安定や設備投資などに必要な運転資金・設備資金を融資します。

- **内容** 金利を0.1%引き下げ、信用保証料の一部または全部を補助
- **条件** 市税に滞納がないなど
- **申込** 取扱金融機関

問 商業労政課 ☎ 21-1792
FAX 28-6572

05 中心市街地への出店を支援

- **対象** 中心市街地の通りに面した空き店舗に、起業・創業などで出店する人
- **補助金** 店舗改装費および開店広告費の2分の1(限度額30万円)
- **申込** 随時受け付け(ただし予算に達し次第終了)。事前に申請条件を相談

問 商業労政課 ☎ 21-1792 FAX 28-6572
宮崎商工会議所 ☎ 22-2161 FAX 24-2000

01 国民年金は60歳以降も加入できます

- **対象** 国民年金保険料を納付していない期間があり、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
- **持参** ①年齢の分かるもの②預金通帳③印鑑(金融機関へ届け出しているもの)
- **納付方法** 口座振替

問 国保年金課 ☎ 21-1753
FAX 20-3562

02 資源物の集団回収に報償金

- **対象** 自治会や子ども会、PTA、高齢者団体など
- **回収物** 家庭から出る資源物(古紙・缶・瓶・廃油)
- **報償金** 1キログラム当たり4円、廃油は1リットル当たり30円
- **申込** 事前に「資源物集団回収登録申込書」を環境業務課へ提出

問 環境業務課 ☎ 21-1762
FAX 21-1686

過払い金調査無料キャンペーン中!

司法書士
田代 隆浩

過払い金調査は
無料です!!
返済中でも調査できます。

完済されている方

司法書士費用は取り戻した過払い金から清算しますので、持ち出し費用はありません。過払い金が少ない場合でも、費用が過払い金を上回る事はありません。

司法書士ゆき法務事務所

司法書士 田代 隆浩 ゆき法務 お金の相談 検索
〒190-0012 東京都立川市曙町1-14-14 コアビル7F [TEL] 042-528-0022 ●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号 ●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号 第901166号
※経済的利益が簡裁代理権の範囲(140万円以下)の紛争解決を依頼者に代わって行うことが可能です。※受任後には費用がかかります。

返済中の方

過去に18%を超える利息で取引をしている方は、過払い金が発生している可能性があります。取引を継続したままの過払い金調査も無料で行ってあります。

ご予約・ご相談
専用番号

【電話受付時間】月～金 / 9:00～20:00 ※土・日・祝も対応しております
0120-844-110



LINEで
過払い金を一発診断!

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による

市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 **5/27(土)** [時間] 開始 午後13:45～ 終了 午後16:00

会場 **宮崎市民プラザ 小会議室2** 定員 **10名**
宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番2号 参加費 **無料(要予約)**

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

●スクリーン映像セミナー講師
一般社団法人市民講座運営委員会
代表理事
皆川 一 (NPO法人 安全安心 まちづくり研究会 理事)

お申し込みはこちら ☎ **0120-040-235** お電話受付時間 9:00～18:00
主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
※要予約! ご予約はお早めに。 協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今まで一度もお花見をしたことがなかったの、3月号のみやトピイベントを読んでくらまつりに行ってみました。旬な情報をありがとうございました。S・Nさん(32歳・女性)

東京在住です。市報は故郷とつながっている気分になり、楽しみにしています。特に旬食レシピの味付けがおいしく、家でも評判が良いです。M・Hさん(43歳・女性)

まさに、親の介護をする年齢になり、これから向き合っていくことなので、興味深く読みました。これを機会に家族で話をしていきたいと感じました。K・Hさん(51歳・女性)

公民館講座を利用してママ友ができました。働きながら子育てしているママの講座などは、前期、後期以外に中期など設けるともっと楽しくなるかなと思います。M・Hさん(31歳・女性)

50年程前の話ですが、小学校のバス遠足の際、沖を泳ぐイルカを見つけて、車中は大騒ぎになったことを「いるか岬」の写真を見て思い出し、とても懐かしかったです。K・Iさん(57歳・女性)

両親は関西に住んでおり、なかなか会えない状況。頻繁に連絡を取りながら、老いの変化に気付けるようにしておきたいと思いました。Y・Nさん(35歳・女性)

山に入ることが多く、マダニから身を守る方法が書かれていたので参考になりました。また、写真でマダニの正体ははっきり確認できました。Y・Kさん(74歳男性)

今年もプロ野球やJリーグなどのキャンプがあり、家族と一緒に楽しめました。3月はアクサレディスゴルフを楽しみにしています。K・Tさん(66歳男性)

知りたい、聞いてみたいと思っていた地域包括支援センターのことが、詳しく掲載されており、内容がよく分かりました。また、種々の情報を知ることができ大変ありがたく思っています。M・Nさん(77歳男性)

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
[宛先]〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

読者の声
投稿募集中!

13 避難場所などの整備費用補助

- 対象 自治会、自主防災組織など
- 補助内容 緊急避難場所や避難経路の整備などに係る材料費や工事費(消費税は除く)
- 補助率 補助対象経費の5分の4以内(金額上限 80 万円。ただし、津波避難ビルの外付階段工事補助金額は上限 280 万円)

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

14 龍福寺墓園2区画貸し出し

- 所在地 高岡町内山 3117
- 使用料 市内在住者 13 万円、市外在住者 19 万5千円
- 受付期間 5月8日(月)～5月26日(金)
- 申込 高岡総合支所地域総務課へ。多いときは抽選
- 持参 印鑑(認印可)、身分証明書(運転免許証など)

問 高岡総合支所 地域総務課 ☎82-1111 FAX82-3779

10 軽自動車税の減免申請

- 対象 身体障がい者手帳などを持っている人のために使用する軽自動車など。1人1台に限ります(普通自動車を含む)。
 - 申請期限 5月31日(水)まで
- ※詳しくは市ホームページでご確認ください。



問 市民税課 ☎21-1742 FAX38-9557

11 春のパスポートキャンペーン

- フローランテ宮崎の年間パスポートで「かのやばら園」「フラワーパークかごしま」に無料で入園できます。新規パスポートはフローランテ宮崎で購入できます。
- 期間 4月29日(土・祝日)～6月4日(日)

問 フローランテ宮崎 公園緑地課 ☎23-1510 FAX23-1530 ☎21-1814 FAX21-1816

15 宮崎サンシャインレディ募集

- 観光都市宮崎をPRする3人の女性を募集します。
- 対象 18歳以上の市内在住もしくは勤務(通学)する女性で、2年間活動できる人
 - 申込 応募用紙または市販の履歴書に必要事項を記入し、3カ月以内に撮影したカラー写真を添えて、5月25日(木)までに市観光協会へ

問 宮崎市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614

12 裁判所見学会

- 模擬裁判や法廷見学、裁判官や裁判所職員への質問コーナーなどを行います。
- 開催日 5月23日(火)、24日(水)
 - 場所 宮崎地方裁判所
 - 定員 30人 ■料金 無料
 - 申込 電話で宮崎地方裁判所へ

問 宮崎地方裁判所 総務法制課 ☎23-2261 FAX23-0250 ☎21-1721 FAX27-8070

シルバー会員大募集!!

～シルバー人材センターで、仲間や生きがいを見つけてみませんか～

メリハリのある生活をしたい!

年金以外の収入を得たい!

現在約1,400名の会員が活躍中!

(市内在住の60歳以上の方対象)

【仕事の例】 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張り など

公益社団法人 **宮崎市シルバー人材センター** 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター 検索 ☎0985-25-1430

入会説明会		広告
げんきプラザ(青少年プラザ)	毎週第2水曜 10:00～	随時受付
本部	毎週第4水曜 14:00～	
佐土原、清武・田野、高岡各支部		
会員になるためには		
■市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方		
■入会説明会を受け、入会申し込みを提出した方		
※お仕事も承ります! まずはお電話ください!! ☎0985-25-1430		

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】
エタニティダンスクラブ/
(株)湖月

■香典返し寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】
芝吹正/松永信子/川野隆典/
恒川富彦/青山正子/村上淳美/
古市稔/図師靖子/蛸原克美/
福屋初代/吉村洋子/安藤瑞枝

【地区社会福祉協議会】
長友邦洋/大野美津子/鈴木房子/
井上裕次/仮屋節子/仁田脇クニエ/
古城恵美/坂本福利

自治会だヨ! 全員集合

青葉自治会

なんぶ さとし
会長 南部 恵

世代間の交流を活発に
地域のきずなで温かく

約720世帯が加入し、中央東地域自治区にある青葉自治会。自治会の自慢や活動を南部会長にお聞きしました。

「自治会は隣近所での冠婚葬祭のお手伝いが原点。だからこそ、出産祝い、小・中学校の入学祝い、弔慰金を地域内で出しているんです」と南部会長。地域の力が発揮される見守り活動では、民生委員、福祉協力員と協力して、地域の高齢者の情報を毎年共有しながら、一人暮らしの高齢者に向けたふれあい給食会やサロンへの参加を呼び掛けています。また屋台やステージでにぎわう夏の夕涼み会や、歩こう会、ミニ運動会も開催しており、世代を超えた結び付きを強めています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066