

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
希望ヶ丘子ども園 ☎56-2881 FAX56-2912	プール遊び	7/13~8/24(火・木・金) 11:00~12:00	なし	【準備】水遊び用おむつ、水着、バスタオル、ビーチサンダル
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	英会話教室	7/14(金)、28(金) 11:00~11:30	なし	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	わらべうた遊び	7/18(火) 10:50~11:10	なし	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	お誕生会(6、7月生まれ)	7/25(火) 10:30~11:30	【締切】7/24(月) 【定員】15組	100円
清武 ☎・FAX84-2380	水遊び	7/26(水)、27(木) 10:30~11:30	なし	
中央 ☎・FAX27-2401	ベビーマッサージ(1歳未満)	7/26(水) 10:30~11:30	【申込】7/4(火)~7/25(火) 【定員】13組	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ベビーマッサージ	7/26(水) 10:30~11:30	【締切】7/25(火)	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	子育て講話	7/27(木) 10:30~11:30	【締切】7/26(水) 【定員】30組	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	スキンケアを学んで、アロマ虫除けを作ろう	7/28(金) 10:30~12:00	【申込】7/5(水)~7/27(木) 【定員】10組程度	500円 【準備】フェイスタオル
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	ワッショイ!ワッショイ!おまつりごっこ!	7/28(金) 10:30~11:30	【締切】7/27(木) 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	キッズイングリッシュ(1歳以上)	7/28(金) 10:30~11:30	【申込】来所7/10(月)~27(木) 【定員】10組	
青島子育て交流ひろば ☎090-4771-7811	絵本を一緒に楽しもう!	8/1(火) 10:30~11:30	なし	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	骨盤セラピー	8/9(水) 10:30~11:30	【締切】8/2(水) 【定員】10組	
佐土原 ☎・FAX73-6755	ベビーマッサージ	8/18(金) 10:30~11:30	【締切】8/15(火) 【定員】10組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

新生児聴覚検査費用の一部助成

聴覚障がいとは早期の発見・対応が大切です。

- 対象 宮崎市内に住民登録のある世帯に生まれ、自動ABR機器による検査を受けた新生児または乳児
- 助成 検査料に対し5,000円(1回限り)
- 申込 産科医療機関窓口にある助成券を利用
※県外の医療機関などで検査を受ける人も助成が受けられます。詳しくは親子保健課へ

[問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

児童扶養手当現況届の手続きを!

児童扶養手当を受けている人は、現況届が必要です。

代理人による手続きはできません。

- 期間 8月1日(火)~31日(木)の開庁日、8月19日(土)・20日(日)の午前中
総合支所市民福祉課での受付期間は通知書をご確認ください。
- 場所 市役所会議室棟など。詳しくは7月中旬以降に送付する通知書をご確認ください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

食生活改善
ボランティア養成講座

- 対象 市内在住で、養成講座後に食生活改善推進員として生活習慣病予防料理教室などのボランティア活動をしたい人
- 場所 市保健所 ■定員 35人
- 料金 テキスト代1,728円
- 申込 8月4日(金)までに電話で健康支援課へ。多いときは抽選

講義や調理実習などの全7回の講座	
8月25日(金)	13:00~16:00
9月26日(火)	10:00~14:00
10月20日(金)	10:00~15:00
11月20日(月)	10:00~14:00
12月4日(月)	10:00~14:30
平成30年1月18日(木)	10:00~14:00
平成30年2月20日(火)	10:00~12:00

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

精神科医による
「こころの健康相談」

精神科医が、悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。既に精神科に通院している人は、主治医にご相談ください。

- 日時 7月27日(木)、13:30、14:30、15:30(各50分程度)
- 場所 市保健所
- 定員 3組まで
- 申込 前日までに電話で健康支援課へ

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208

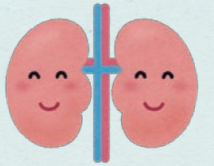


腎臓のための
栄養相談

保健所の栄養士が腎臓に良い食事について個別相談を毎月1回行います。

- 日時 7月26日(水)9:00~17:00
- 場所 市保健所
- 料金 無料
- 申込 7月21日(金)までに電話またはFAXで健康支援課へ

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



肝炎ウイルス検査

7月28日は日本肝炎デーです。一度は肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人
- 場所 市内の指定医療機関、市保健所
- 料金 無料
- 持参 健康診査受診券、保険証
詳しくは平成29年度宮崎市健康診査受診券をご確認ください。

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします 広告

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い!
ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介!
医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索
ホームページからお申込みの方限定
入居お祝い金進呈中!

完全無料サポート
1|ご相談
2|ご紹介
3|見学手配
4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター
ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいビル301

受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。
無料相談 予約ダイヤル 0985-86-8884
まずは、お気軽にお問合せください

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00
[問]ライフネット宮崎 ☎28-2555 [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00
流産、死産、病氣などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]月~金曜9:00~17:00
メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215 [相談日時]木曜9:30~15:30
- 人間関係 臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]8月10日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談(要予約) [相談日時]8月16日(水)14:00~16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など [相談日時]月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
[問]児童虐待の相談…子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談…介護保険課(☎21-1777 FAX31-6337)または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談…障がい福祉課(☎21-1772 FAX21-1776)
または市障がい者総合サポートセンター(☎63-2688)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。