

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は  
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
清武 ☎FAX84-2380	水遊び	8/2(水),3(木),9(水),23(水),24(木) 10:30~11:30,13:30~14:30	なし	
希望ヶ丘子ども園 ☎56-2881 FAX56-2912	プール遊び	8/15(火),17(木),18(金),22(火) 11:00~12:00	なし	【準備】水遊び用おむつ,水着, バスタオル,ビーチサンダル
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	しゃぼん玉遊び	8/17(木) 11:00~11:30	なし	
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	体操教室	8/22(火) 10:30~11:30	【締切】8/21(月) 【定員】10組	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	歯の健康講座(歯あと!キッズ)	8/23(水) 10:30~11:30	【締切】8/22(火) 【定員】15組	【準備】歯ブラシ
中央 ☎FAX27-2401	小児科医に聞く子育て講話	8/24(木) 14:00~15:30	【申込】8/3(木)~23(水) 【定員】15組	【託児】未就学児10人まで
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	ウン知育教室	8/24(木) 10:30~11:30	【申込】8/2(水)~23(水) 【定員】12組程度	
みやざき ☎FAX25-2050	市政出前講座 [認定子ども園・幼稚園・認可保育所について]	8/25(金) 10:30~11:30	【申込】8/4(金)~24(木) 【定員】13組	電話申込は不可
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	キャンプごっこ	8/25(金) 10:30~11:30	【締切】8/24(木) 【定員】15組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	鎌ちゃんと遊ぼう	9/7(木) 10:30~11:30	なし	
佐土原 ☎FAX73-6755	パパ参加講座「家族でタッチケア」	9/9(土) 10:30~11:30	【締切】9/8(金) 【定員】15組	【準備】動きやすい服装,タオル
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	宮崎大学吹奏楽部 演奏会	9/14(木) 10:30~11:30	【締切】9/13(水) 【定員】30組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ひとり親向け講座

講座	日程	テキスト代
介護職員初任者研修	9/2~12/16の土曜	6,480円
ケアマネ受験前対策講座	9/5(火)・12(火)	3,024円

- 対象 ひとり親家庭の母・父、または寡婦
  - 時間 9:00~15:30 ■定員 各20人
  - 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目第2丸三ビル)
  - 申込 申込書を8月28日(月)までに直接または郵送(〒880-8505住所不要)で母子寡婦福祉協議会へ
- [問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

夏休みに子どもの予防接種を

- 必要な回数の接種で免疫効果が高まります。
- 小学校低学年の人は日本脳炎の予防接種は3回済みしましたか?
  - 9歳~12歳の人は日本脳炎の追加予防接種は済みしましたか?
  - 11歳・12歳の人は二種混合の予防接種は済みしましたか?
- 場所 予防接種を実施する医療機関  
詳しくは市ホームページをご確認ください。
  - 持参 親子(母子)健康手帳、健康保険証
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

高額介護(予防)サービス費の  
上限額変更

- 平成29年8月利用分から自己負担の上限額が一部変更になりました。
- 支給内容 1カ月に支払った介護(予防)サービス費の合計金額が上限額を超えた場合、申請により支給します。
  - 変更点 所得区分「一般」の上限額が37,200円から44,400円に変わります。ただし、1割負担で被保険者のみの世帯の年間上限額は446,400円(平成32年7月まで)です。  
詳しくは介護保険課へお問い合わせください。

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

暑さにご用心  
夏の安全対策チェック

- ①熱中症を防ぐため
    - 通気性の良い衣服を着る。
    - エアコンなどで室温を下げる。
    - 小まめに水分を補給する。
    - 寝不足や欠食をしない。
  - ②食中毒を防ぐため
    - 食品取扱の際は十分に手を洗う。
    - 加熱を十分に行う。
    - 肉の生食を避ける。
    - 調理後は早く食べる。
    - 常温で放置しない。
- 9月末まで市内の公共施設に休息所を開設しています。
- 気温が高い夏は食中毒菌が増殖しやすくなります。
- [問] ①健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208  
②保健衛生課 ☎29-5283 FAX61-1210

脳力・体カパワーアップ事業

- 対象 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の(要介護認定者を除く)
  - 講座 運動の専門家の指導の下、体力の向上や脳の活性化を目指した運動。全15回
  - 日程 10月~12月のうち、各会場の指定日
  - 会場 市内の5事業所
  - 定員 各19人
  - 料金 会場により異なります。
  - 申込 申込書を9月1日(金)までに介護保険課へ。  
詳しくは介護保険課へお問い合わせください。
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

宮崎市障がい者スポーツ大会

- 対象 市内在住で障がいのある人
  - 日時 9月24日(日)10:00~15:00
  - 場所 生目の杜運動公園
  - 内容 車椅子走や音響走などの陸上競技、グラウンドゴルフやフライングディスクなどのニュースポーツ、風船バレーや玉入れなどの団体競技
  - 料金 500円
  - 持参 運動着・屋内用運動靴
  - 申込 申込書を8月21日(月)までに直接、障がい福祉課または総合支所市民福祉課へ。
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

**宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします** 広告

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い!  
ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介します!  
医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索  
ホームページからお申込みの方限定  
**入居お祝金進呈中!**

完全無料サポート  
1|ご相談  
2|ご紹介  
3|見学手配  
4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター  
ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいちビル301

受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。  
無料相談 予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください  
**0985-86-8884**

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み
  - こころのダイヤル [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00
  - [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555 [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00
  - 流産、死産、病氣などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
  - [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]月~金曜9:00~17:00
  - メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215 [相談日時]木曜9:30~15:30
- 人間関係
  - 臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]9月14日(木)14:00~16:00
  - 弁護士による法律相談(要予約) [相談日時]9月20日(水)14:00~16:30
  - [問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など
  - [相談日時]月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
  - [問]児童虐待の相談...子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
  - 高齢者虐待の相談...介護保険課(☎21-1777 FAX31-6337)または地域包括支援センター
  - 障がい者虐待の相談...障がい福祉課(☎21-1772 FAX21-1776)または市障がい者総合サポートセンター(☎63-2688)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。