

# みやざき 9

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

特集1

3話完結ドラマ

## 私もアジアに連れてって。

※それも宮崎空港から



「市広報みやざき」

みやざき

9月号

平成29年9月1日発行(毎月1回発行)  
編集・発行/宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

## Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！  
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



3名様

**A** セントラルシネマ宮崎  
平日ペア招待券

9つのスクリーンで、話題の新作はもちろん、往年の名画も上映中です！作品の情報はセントラルシネマ宮崎のHPでご確認ください。



2名様

**B** 永壽蔘本舗  
高麗人蔘茶「永壽蔘」と専用グラスのセット

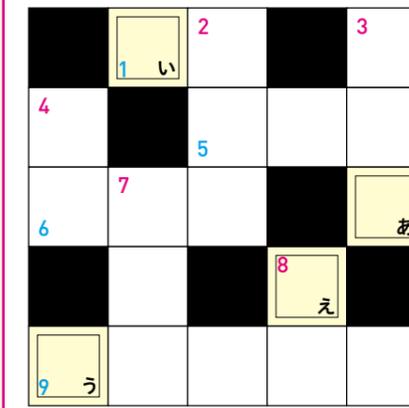
宮崎県日韓親善協会会員の同社は、高品質の高麗人蔘茶を40年以上取り扱っています。全国に愛飲者がいる健康補助食品です。



6名様

**C** 宮崎空港ビール  
ひむか燦々33度 720ml 1本

宮崎空港限定の本格焼酎、「長期熟成貯蔵の麦」「蘗貯蔵の芋」「全量そば」の3種の味わいをお楽しみください。※お酒は20歳から



### クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ い う え

#### ヨコのカギ

- 1 佐土原図書館で「野菜づくりのコツと〇〇ワザ」。
- 5 青少年プラザ運営〇〇を募集。
- 6 俳優が劇中で話す言葉は〇〇。
- 9 生目の杜遊古館で「古代織りでペア〇〇〇〇作り！」。

#### タテのカギ

- 2 自転車で健康〇〇〇！自転車シンポジウム開催。
- 3 青島、白浜の海水浴場は水質調査で最高〇〇「AA」の判定。
- 4 「〇〇をかく」「手に〇〇を握る」
- 7 杉原千畝が発給したビザが、まるで〇〇のように根井三郎に渡った。
- 8 フェニックス自然動物園、アジアゾウ「みどり」の17歳を祝って好物の果物や〇〇をプレゼント。

© 8月号の答えは「はたらく」でした

### プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 9月30日(土)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します

### 市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時  
FAX:38-4894 / メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！



### 365日誕生花のご紹介



- ペチュニア(9月7日)
- 花言葉:心が和む

花の形が羽根突きで使う羽根に似ていることから、別名「ツクバネアサガオ」とも呼ばれ、市内各地の花壇や公園で楽しめます。日当たりと風通しの良い場所に植えると、春から秋にかけてきれいな花を咲かせます。

今月の誕生花一覧はこちら



人口と世帯数 8月1日現在(前月比)  
人口:399,430人(+56) / 世帯数:178,444世帯(+74)  
男性:187,577人(+73) / 女性:211,853人(-17)

# 宮崎どれ、鮮度よし!



取材協力:宮崎市中央卸売市場

## 宮崎市中央卸売市場

今年で40周年を迎える宮崎市中央卸売市場。ここに集まる生鮮食料品などは青果、水産物、花きの3部門で、水産物の競りは朝5時から。鐘を合図に競り人の独特の掛け声が響き、カツオやマグロ、アジなど、種類別に次々と落札されていきます。スピード感たっぷりの競りは、まさにプロの仕事。今日も日本の食卓へ新鮮な魚が運ばれていきます。



動画はココから

市広報みやざき No.887 September 2017

## CONTENTS | みやざき

- 04 みやざき[トピックス/おでかけ情報]
- 06 キラリ!  
市長コラム「ねこのひげ日記」
- 07 旬食みやざきっちゃん
- 08 特集1  
**私をアジアに連れてって。  
それも宮崎空港から**
- 12 特集2  
**佐土原町出身の外交官「根井 三郎」**

- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声  
自治会だヨ!全員集合

10/7 ほか  
プロ野球の未来のスターを見つけに行こう!



2017年プロ野球ファーム日本選手権  
プロ野球ファーム(2軍)の日本一を決定します!

- 日時 10月7日(土)13:00~  
※雨天時は10月8日(日)12:00~
- 場所 KIRISHIMAサンマリスタジアム宮崎



第14回みやざきフェニックス・リーグ  
日本プロ野球12球団、韓国プロ野球3球団などの若手選手による熱戦をご覧ください。

- 期間 10月9日(月・祝)~30日(月)
- 場所 アイビススタジアム、SOKKEN スタジアムなど県内11球場

[問] 宮崎市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614  
スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171



9/30 一ツ瀬川  
花火大会

「音楽とのシンクロ花火」「大曲の花火」などを打ち上げます。

- 日時 9月30日(土)17:00~21:30  
打ち上げ開始19:30  
※雨天時は10月1日(日)
  - 場所 一ツ瀬川日向大橋下河川敷
- [問] 佐土原総合支所 地域総務課 ☎73-1411 FAX73-4279

10/7 平成29年度宮崎市文化講演  
「西郷どんの生涯~明治十年夏、宮崎の記憶~」

西南戦争など、宮崎と西郷隆盛との関わりについて、NHK大河ドラマの時代考証でもおなじみの原口 泉氏が講演を行います。

- 日時 10月7日(土)14:00~16:00(開場13:00)
  - 場所 宮崎公立大学 講堂 ■定員 450人
  - 申込 9月20日(水)までに市コールセンター(☎25-2111)へ
- [問] 文化財課 ☎47-8012 FAX47-8202



12/8 宮崎市観光協会創立70周年記念  
大相撲宮崎場所開催決定!  
チケットの市民先行発売あり!

- 日時 12月8日(金)開場8:00 打ち出し15:00
  - 場所 宮崎市総合体育館
  - 料金 タマリS席 14,000円、タマリA席 13,000円  
イスS席 9,000円、2Fスタンドイス席 5,000円など
  - 市民先行発売 9月1日(金)~13日(水)に郵便振替で  
※専用の郵便振替用紙を市本庁舎、総合支所、  
地域センターなどの窓口で配布しています。
  - 一般発売 9月23日(土・祝)から各プレイガイドで
- [問] 大相撲宮崎場所実行委員会事務局 ☎20-7111  
スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171



福岡ヤフオク!ドームで  
キャンプ地宮崎をPR

福岡ヤフオク!ドームで、7月29日に「宮崎市スペシャルゲーム」と称して「ソフトバンクVS日本ハム」が行われました。物産展や特産品のふるまい・抽選会などを通して、キャンプ地宮崎をアピールしました。



青島、白浜で海開き  
安全で楽しいシーズンを祈願

青島、白浜の海水浴場で、7月8日に海開きが行われました。いずれも水質調査で最高ランク「AA」の判定で、今年も安全で楽しく過ごせるよう祈願。待ちかねた子どもたちが一斉に海に入り、初泳ぎを楽しみました。



大西卓哉宇宙飛行士の話  
子どもたちもわくわく

7月29日、宮崎科学技術館開館30周年記念式典で、JAXA宇宙飛行士の大西卓哉さんによる講演会を開催。115日間滞在した国際宇宙ステーションでの話などをわかりやすく語り、会場の子どもの質問にも笑顔で答えていました。



街が熱気に包まれた!  
まつりえれこっちゃんみやざき

「まつりえれこっちゃんみやざき」が7月29日、30日に、橘通りなどで開催され、過去最多の26万人が来場しました。市民総おどりや、食の祭典キッチンガーデンなど各種イベントが行われ、真夏の宮崎をにぎやかに盛り上げました。



レモンで  
さっぱり!



### ニラと砂肝の マスタード炒め

粒マスタードの量は  
お好みで調整してください。  
レシピ/長友 久美子(野菜ソムリエ)



[材料]2人分

- |             |      |        |      |
|-------------|------|--------|------|
| ニラ          | 1束   | 塩      | 少々   |
| 砂肝(一口大に切る)  | 120g | 合わせ調味料 |      |
| レモン(輪切り4等分) | 適量   | 粒マスタード | 大さじ1 |
| 大豆モヤシ       | 適量   | マヨネーズ  | 大さじ2 |
| サラダ油        | 小さじ1 |        |      |

- 1 ニラを3cm幅に切る。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、塩を振った砂肝を加え炒める。
- 3 砂肝に火が通ったら、ニラと大豆モヤシを加えて炒める。
- 4 3に合わせ調味料をさっと絡めレモンを加えて出来上がり。



## 旬食 miyaza KITCHEN vol.5 × 今月の食材【ニラ】 × みやざきっちゃん



### ニラのミートボールの かんたん甘酢あん

サクッとジューシー  
手作りミートボール  
レシピ/難波 啓子(野菜ソムリエプロ)



[材料]2人分

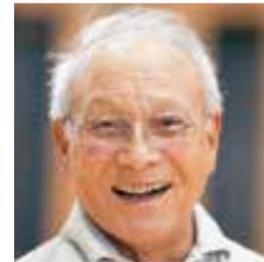
- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ミートボール(12個分)   | 甘酢あん              |
| 豚ひき肉 200g      | ニラ(みじん切り) 適量      |
| ニラ(みじん切り) 1/2束 | 薄口しょうゆ 小さじ1       |
| 卵(小) 1個        | 酢、砂糖 各大さじ1        |
| 塩・こしょう 少々      | A 水 50ml          |
| 片栗粉 大さじ1       | 鶏がらスープの素 小さじ1     |
| サラダ油 適量        | 片栗粉 小さじ1          |
|                | タマネギ(くし型切り) 1個    |
|                | 赤ピーマン(1cm幅縦切り) 2個 |

- 1 ミートボールの材料を混ぜ合わせておく。
- 2 タマネギと赤ピーマンをさっと素揚げする。
- 3 1を12等分して丸め、表面がきつね色になるまで素揚げする。
- 4 甘酢あんのAを混ぜ合わせて強火で熱し、とろみが出たらニラを加え火を止める。皿に盛った2、3にかけて出来上がり。



ご飯が  
進みます!

レシピ監修/「旬食べる」Miyazaki 平日食堂 毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします!【ラクラク】【食卓】【季節感】をキーワードに、「平日限定」「1日1品」にてFacebookを使ってご紹介しています☆ <https://www.facebook.com/miyazakiheizitusyokudou/>



## キラリ! ミニテニス

### 融和をモットーに 生涯スポーツを

「退職後、友人に誘われて始めたミニテニスを約20年続けています。大会や競技者との交流会にも積極的に参加し、楽しみながら健康維持ができています」と野口哲正さん。現在85歳で、所属チーム「ひばりクラブ」でも2番目の年齢ですが、若い世代との交流が刺激となっています。ミニテニスは幅広い年齢層で楽しめるスポーツとして知られ、平成11年に宮崎市の協会が発足。ビニール製のボールを使ってダブルスでプレーするため、初心者でも安全にテニスを体験できるのが魅力です。「宮崎に根付く前から参加し、清武町の協会長も経験。ミニテニスの普及にも積極的に取り組んできました」。はつらつとプレーする姿を通して、皆を元気にしています。



プロフィール 教職を退職後、平成6年からミニテニスを始める。宮崎市ミニテニス協会・清武支部の「ひばりクラブ」に所属し、毎週木曜日の練習に参加している。

のぐち てっしょう  
野口 哲正さん



### 「向こう三軒両隣」の精神で 災害に強いきずな社会を

子どもの頃、9月1日は特別な日でした。私の誕生日が8月31日、兄が9月2日なので、合理的かつ経済的な理由で、その間をとって兄弟合同の誕生日を行うのが毎年恒例でした。私の誕生日でもある8月31日は、ご存知の通り夏休みの最終日。宿題が完了していれば最後の楽しい日となるはずですが、兄は几帳面なので、早々に宿題や工作などを済ませていました。私は夕食も取れないほど宿題を終わらせることに集中しないといけないことがほとんど。低学年時の工作は、兄が仕方なく手伝ってくれ、自作のものは提出したことがないくらいでした。そのため、宿題がようやく終わった9月1日は、私の誕生日ではないのに、充実感も相まって楽しかった記憶があります。これは私の思い出の一つですが、世の中には自力では達成できないことが多々あります。家族をはじめ、地域や社会の中での助け合いがあつてこそ、安心して生活できると実感しています。9月は特に台風災害が懸念される時期。「向こう三軒両隣」の精神で、きずな社会づくりを推進していきましょう。



コラムタイトルは戸数市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

### 市長コラム / このひび日記



特集1

3話完結ドラマ

# 私もアジアに連れてって。

それも宮崎空港から



お願いっっ。



宮崎市在住の女子大生  
**九重 葛子** (通称:ラコ)  
 このえ かずらこ  
 九重葛: ブーゲンビリアの和名

さて、  
 おねだり上手な  
 女子大生、  
 葛子ちゃんの願いは  
 かなうのでしょうか？

## 第1話 私を韓国に連れてって。 ~姉妹旅編~



### ポイント1 宮崎ーソウル線 週3便運航中!

●ソウル(仁川) アシアナ航空 A321(171席) 時差:なし

便名	運航日	宮崎→ソウル	便名	運航日	ソウル→宮崎
OZ157	水・金	12:30→14:10	OZ158	水・金	9:40→11:20
OZ157	日	20:10→21:50	OZ158	日	17:20→19:00

※上記は3月~10月の夏季スケジュールです。冬季スケジュールはホームページなどでご確認ください。

宮崎ーソウル線は、水・金・日曜日に運航されています。週末に2泊3日の旅行が組めるので便利です。歴史や伝統文化と最新のトレンドが混在するソウルは、何回訪れても新たな発見があります。



### ポイント2 パスポート取得費用を一部負担!

新規(更新も含む)にパスポートを取得して、宮崎空港発着の国際定期便を利用する県民を対象に、パスポート取得に要した経費の一部を支援します。

例) 5年用パスポートを取得し、旅行会社を通じてソウル線を往復利用する場合

補助金額 **5,000円!!**



※詳しくは宮崎空港振興協議会のホームページをご覧ください。

宮崎空港振興協議会 [検索](#)



2泊3日の韓国姉妹旅へ





### 第3話 私を台湾に連れてって。 ～3世代旅行編～

**ポイント2** 4人以上のグループは旅行費用を一部補助!

パスポート取得費用一部負担のほか、4人以上で国際定期便を利用する場合は、次の通りグループの人数に応じて補助が受けられます。

グループの人数	片道利用	往復利用
4～7人	10,000円	25,000円
8～11人	20,000円	50,000円
12～15人	30,000円	75,000円
16～19人	40,000円	100,000円
20～23人	50,000円	125,000円
∴	∴	∴
40人以上	100,000円	250,000円

※詳しくは宮崎空港振興協議会のホームページをご覧ください。

**ポイント1** 宮崎—台北線 週2便運航中!

●台北(桃園) チャイナエアライン B738(158席) 時差:-1時間

便名	運航日	宮崎→台北	便名	運航日	台北→宮崎
CI115	水・土	18:35→19:50	CI114	水・土	14:25→17:35

※上記は3月～10月の夏季スケジュールです。冬季スケジュールはホームページなどでご確認ください。

宮崎—台北線は、水・土曜日に運航されています。最近では温泉や離島へのツアーも人気です。台湾料理をはじめスイーツやローカルフードなど、さまざまなグルメを味わうことができるのも台湾の大きな魅力です。

ちよっぴいことには宮崎空港には台北行きの直行便があるのよ。

宮崎空港には台北行きの直行便があるのよ。

宮崎空港振興協議会



### 第2話 私を香港に連れてって。 ～家族旅行編～

**ポイント2** パスポート取得費用を一部負担!

新規(更新も含む)にパスポートを取得して、宮崎空港発着の国際定期便を利用する県民を対象に、パスポート取得に要した経費の一部を支援します。

例) 5年用パスポートを取得し、旅行会社を通じて香港線を往復利用する場合

**補助金額 5,000円!!**

※詳しくは宮崎空港振興協議会のホームページをご覧ください。

**ポイント1** 宮崎—香港線 週2便運航中!

●香港 香港航空 A320(174席) 時差:-1時間

便名	運航日	宮崎→香港	便名	運航日	香港→宮崎
HX649	水・土	16:20→18:45	HX648	水・土	11:00→15:20

※上記は3月～10月の夏季スケジュールです。冬季スケジュールはホームページなどでご確認ください。

宮崎—香港線は、水・土曜日に運航されています。街も人もエネルギーあふれる香港を、3泊4日のゆったりとしたスケジュールで満喫できます。高層ビル群の夜景と世界最大の光と音のショーは必見です。

知ってた? 宮崎空港には香港行きの直行便があるのよ。

宮崎空港には香港行きの直行便があるのよ。

宮崎空港振興協議会

郷愁!! 屋台!!

台湾満喫!

かき氷!! 夜市!!

3泊4日の台湾3世代旅行へ

そんなわけで...

台北

行ってきまーす

写真提供: 台湾観光局

ショッピング!! 飲茶!!

香港満喫!

トラム!! 夜景!!

3泊4日の香港家族旅行へ

そんなわけで...

香港

行ってきまーす



佐土原町出身の外交官  
「根井 三郎」

「命のビザ」をつなぎ  
数多くのユダヤ人を救う

第2次世界大戦のさなか、数千人のユダヤ人などを救ったとされる杉原 千畝(1900～86年)の  
人道的な行いは世界的に有名です。  
近年、この功績に関する新たな資料が明らかになり、  
佐土原町出身の外交官  
根井 三郎(1902～92年)の功績が注目されています。  
宮崎市内でもその功績を伝える活動が始まっています。



写真提供:  
根井三郎を顕彰する会

Saburo Nei

世界的に評価の高い杉原千畝  
近年明らかとなった根井三郎

第二次世界大戦中の1940年夏に、在リトアニア日本領事代理であった杉原千畝は、多くのユダヤ人などを救ったとされ、「日本のシンドラー」として広く知られています。

ナチス・ドイツの迫害から逃れようと、旧ソビエト連邦から日本を通過し、他国への避難を望んだユダヤ人などへ、通過査証(ビザ)を発給したのが杉原千畝です。当時の世界情勢を考えると、この対応は希少なものであったと、救われたユダヤ人は、今も杉原千畝をたたえ続けています。また現代の日本でも、この人道的な行いは高く評価され、現在、ユネスコ世界記憶遺産への登録が進んでいます。

このユダヤ人などを救った人道的な行いに、杉原千畝以外の日本人が大きく関わっていたことが、近年明らかになりました。

その一人が佐土原町出身の外交官で当時ウラジオストク日本総領事代理だった、根井三郎です。



ウラジオストクの旧日本総領事館



シベリア鉄道ウラジオストク駅

国からの命令に「面白からず」と異を唱えた根井三郎の行いが明らかに

1941年3月、ウラジオストク港は、日本行き船を待つユダヤ人であふれていました。ウラジオストク日本総領事館に本国から「杉原千畝が発給したビザを厳格に再審査し、不備ある場合は船に乗せてはならない」と命令が下っていたからです。

総領事代理だった根井三郎は大変苦悩しましたが、3月30日に「二度は国が認め発給したビザを覆すことは国の信用に関わる、面白からず(良くない)」と本国に電報を送り、ユダヤ人を日本行き船に乗せる決断をしたのです。

杉原千畝が発給したビザが、まるでリレーのように根井三郎に渡り、ユダヤ人の命をつないだことから、この史実を「命のバトン」と呼ぶ研究者もいます。根井三郎が「命のバトン」をつなげなかつたら……。たくさんの命は失われていたかもしれません。



ウラジオストク港



ユダヤ人が乗船した天草丸

根井が外務大臣を兼務する近衛文麿に送った電報(1941年3月30日付)



**リトアニア**

ユダヤ人難民へビザを発給  
**杉原 千畝**  
(すぎはら ちうね)  
1900～1986年  
写真提供:杉原伸生

岐阜県出身。第2次世界大戦中、日本領事館領事代理として赴任していたリトアニアで、ナチス・ドイツによって迫害されていた多くのユダヤ人などにビザを発給し、避難民の救済に尽力。「日本のシンドラー」とも呼ばれている。

多くのユダヤ人の命を救出した功績が明らかとなり、1985年にイスラエル政府は千畝に「諸国民の中の正義の人賞」(ナチス・ドイツによるユダヤ人迫害から自らの生命の危険を冒してまでユダヤ人を守った非ユダヤ人に感謝と敬意を示す称号)を贈る。

**ウラジオストク**

本国の命令に反論し日本への渡航に尽力  
**根井 三郎**  
(ねい さぶろう)  
1902～1992年  
写真提供:  
根井三郎を顕彰する会

佐土原町出身。本国からの命令に反論し、杉原千畝が発給したビザを持つユダヤ人難民の日本行きを認め、ビザを持たない者へは渡航証明書を発給した。

根井が発給した渡航証明書  
写真提供:人道の港調査研究所

**日本**

滞在期間の延長に尽力  
**小辻 節三**  
(こつじ せつぞう)  
1899～1973年  
写真提供:山田純大

京都府出身。ユダヤ教研究者。ドイツを迫られたユダヤ人難民が「命のビザ」を発給され、ウラジオストクから日本に到着しても、そのビザで許された日本滞在は10日間だけ。小辻は外務省、自治体を奔走して滞在延長を可能にし、また難民が安全な国へ渡航できるよう船便の確保にも尽力した。

情報収集とともに積極的な発信もしていきたい

顕彰会では、外交官根井三郎を多くの市民に知ってもらう活動を行いながら、情報収集にも努めています。

根井三郎の情報はまだまだ少なく、どんな小さなことでも知りたいのが現状です。これからも情報の収集と発信を、継続して行っています。

ねいよく  
根井三郎を顕彰する会 根井 翼会長

問 佐土原・地域総務課 根井三郎を顕彰する会 ☎73-1411



**根井三郎の功績をたたえ 地元「顕彰する会」も発足**

佐土原町出身の根井三郎が成した人道的な行いを、まず皆さんに知ってほしいと、昨年8月4日に「根井三郎を顕彰する会」が発足しました。

現在顕彰会では、資料の収集を行いながら、市民への広い周知活動を行っています。発足間もない9月24日には、根井三郎顕彰講演会を開催し、今年から出前講座も行っています。

根井三郎の功績を紹介する出前講座は随時行いますので、お問い合わせください。

Close up 1

公共施設の  
見直しを進めています

財源の減少が見込まれるなか、老朽化する施設の更新費用が問題になっていきます。市ではこの問題を解決するために、平成25年度から施設評価を実施し、施設の見直しを進めています。

問

資産経営課  
☎44-0373  
FAX20-5025

持続可能な公共サービスのために

これまで市が所有する「ハコモノ施設」(建物)を対象に「宮崎市公共施設経営基本方針」を策定し、課題解決に取り組んできました。この基本方針に道路、橋などの「インフラ施設」を加え、全ての公共施設の課題を明確にして、戦略的に取り組むため「宮崎市公共施設等総合管理計画」を平成28年度に策定しました。

平成28年度は18施設が見直しの評価に

平成28年度は、医療保健福祉施設の1施設(高岡老人福祉館「百寿荘」と市営住宅等施設の61施設、合計62施設をパブリックコメント、市政モニターアンケート結果も踏まえ評価しました。そのうち18施設が見直しの評価となり、今後5年以内に、評価結果に沿って進めます。

費用対効果を高めて、真に必要なサービスを提供



平成25年度～28年度に行った施設評価の成果

960施設のうち288施設を  
廃止や移転など見直しました。

将来に負担を先送りしないために  
引き続き皆様のご理解とご協力をお願いします。



「百寿荘」

総合評価の結果は  
ココから



見直しとなった18施設

総合評価		施設
建物の評価	機能の評価	
処分 (廃止、売却・譲渡)	廃止	市営住宅(梅野団地、西上町団地、旭町団地、今坂団地、宝塔山団地、那珂団地、芝手団地、寺田団地、柳団地、旧高岡町有住宅くつら、浜子団地、穆佐団地)
	移転	高岡老人福祉館「百寿荘」
改修・更新	継続	市営住宅(平和が丘団地、国富が丘団地、都甲路団地、追手団地、祇園団地)

Close up 2

自転車  
で健康ライフ！  
自転車シンポジウム開催

通勤通学や買い物などに便利な自転車。移動手段としてはもちろん、適度な運動もできて一石二鳥。気軽に楽しめる自転車の魅力や健康面のメリットなど、専門家の話が聞けるシンポジウムです。

問

都市計画課  
☎21-1811  
FAX21-1816

第6回宮崎市自転車シンポジウム  
自転車パラダイス“みやざき”をめざして!!

- 日時 10月20日(金)18:30～20:30
- 場所 宮崎市民プラザ
- 料金 無料
- 共催 MRT宮崎放送



第1部 楽しく、美味しく、健康に！  
～さんそう  
散走のすすめ～

自転車<sup>さんそう</sup>で散歩するように走る「散走」を推進する  
むらたに えみ  
室谷 恵美さんが、食や歴史など自転車の楽しみ方  
を紹介しします。

第2部 自転車で健康Life(ライフ)

コーディネーター

ひまたさとし  
足田 智さん **テレビプロデューサー**

日南市出身で、自転車通勤する人を指す「自転車ツーキニスト」という言葉を広めた自転車評論家でもある。

パネリスト

室谷 恵美さん **ライフ・クリエーション・スペースOVEマネジャー**

しろすづよし  
白水 豪さん **川南整骨院院長**

日本オリンピック委員会強化医科学スタッフで、  
金メダリスト北島 康介選手のトレーナーを務めた。

おくぐち かずひと  
奥口 一人さん **サイクリングおくぐち代表**

宮崎県サイクリング協会理事長として、自転車で宮崎を  
元気にする取り組みや、散走を実践中。

こだま みよ  
児玉 美代さん **歌手 元0930(オクサマ)**

西都市のまちづくり事業で、自転車で周遊する新観光  
プログラム開発事業を担当。



昨年のシンポジウムの様子

パネリストの児玉 美代で  
す。サイクリングは性別を問  
わず幅広い世代が実践でき  
る運動です。私も通勤、買い  
物に自転車を使っています。

現在、自転車を日常的に  
利用することで体にどんな  
効果・変化があるのか、毎日  
乗って検証中です。結果は  
シンポジウム会場で発表し  
ます。お楽しみに！



自転車は軽車両です。  
交通ルールを守って  
安全に乗りましょう。



自転車に関する交通ルール  
について紹介します。

情報は  
ココから



問 問い合わせ先 申 期間・期日、方法、申し込み先 休 休み HP ホームページ ※申し込みが多いときは、抽選とします。

宮崎市フェニックス自然動物園  
10/9(月・祝)11:00~

▶ **アジアゾウ「みどり」17歳の誕生日会**  
アジアゾウみどりの17歳を祝って好物の果物や歌をプレゼントします。

問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜  
〒880-0122 大字塩路3083-42

櫛公民館(主催 景観課)  
10/12(木)10:00~11:00

▶ **宮崎市版・365日フラワーポットづくり講座**  
10月の誕生花を取り入れた寄せ植え作り。※1組1セット  
[定員]20組(1人可) [料金]500円 [持参]軍手、はさみ  
[場所]吉村町江田原甲265-1

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816  
申 9月22日(金)までに☎で景観課へ

加江田渓谷(主催 森林水産課)  
10/15(日)9:00~15:00

▶ **加江田渓谷自然観察会**  
加江田渓谷の清流沿いを散策しませんか。  
[定員]50人 [料金]無料 [持参]昼食、飲み物 [場所]宮崎自然休養林

問 森林水産課 ☎21-1919 FAX31-2855  
〒880-0805 橋通東1-14-20  
申 9月29日(金)までにはがきで森林水産課へ

佐土原図書館  
10/22(日)14:00~15:30

▶ **野菜づくりのコツと裏ワザ**  
農漁業専門出版社「農文協」講師が映像を使って説明します。  
[対象・定員]一般100人 [料金]無料

問 同会場 ☎30-1037 FAX72-2066 休 火曜  
〒880-0211 佐土原町下田島20527-4 swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp  
申 9月22日(金)~10月19日(木)に☎・FAX・メールまたは窓口で

宮崎市高岡交流プラザ  
11/4(土)~12/2(土)14:00~16:00(毎週土曜 全4回 11/25除く)

▶ **花炭を作って飾りましょう**  
木の実などを炭にして飾りましょう。  
[対象・定員]一般10人 [料金]500円 [持参]マスク、軍手

問 同会場 ☎82-4111 FAX82-1655 休 火曜  
〒880-2223 高岡町浦之名4365-4  
申 9月30日(土)までに往復はがき・☎・FAXまたは窓口で

宮崎市総合体育館(主催 宮崎市体育協会)  
9/15(金)19:00~20:15

▶ **市民スポーツフェスティバル  
(第70回宮崎市民体育大会開会式)**  
宮崎市体育協会に加盟する競技団体の実演などを見ることができます。  
[対象・定員]なし

問 同会場 ☎21-1735 FAX21-1736  
〒880-0879 宮崎駅東1-2-7

宮崎市立図書館  
9/18(月・祝)13:30~15:30

▶ **レコードコンサート**  
昭和の歌謡曲を蓄音機で聴いてみませんか。  
[対象・定員]なし [料金]無料

問 同会場 ☎52-7100 FAX52-7158 休 火曜  
〒880-0930 花山手東3-25-3

清武文化会館  
9/23(土・祝)10:30~12:30

▶ **安井息軒記念講演会**  
早稲田大学の古賀 勝次郎教授を講師に迎えます。  
[対象・定員]一般150人 [料金]無料

問 宮崎市安井息軒記念館 ☎84-0234 FAX84-2634 休 月曜  
〒889-1605 清武町加納甲3378-1  
申 前日までに☎または当日会場へ

宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
10/7(土)13:30~15:30

▶ **防災講演会「熊本地震から学ぶもの」**  
熊本地震の体験から防災を考えませんか。  
[定員]30人 [料金]無料

問 同会場 ☎25-2055 FAX25-2056 休 火曜、祝日  
〒880-0879 宮崎駅東3-6-9 info@pal-let.jp  
申 前日までに☎・FAXまたはメールで

宮崎市きよたけ児童文化センター  
10/8(日)12:30~14:00

▶ **人形劇 ともだちげきじょう**  
「人形劇団ののはな」の楽しい人形劇を5本上演。  
[対象・定員]親子70組 [料金]無料

問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜  
〒889-1604 清武町西新町1-6 jidoubunka@rice.ocn.ne.jp  
申 10月5日(木)までに☎・FAX・メールまたは窓口で

宮崎市民文化ホール(主催 宮崎市芸術文化連盟)  
10/15(日)13:30~16:30(開場13:00)

▶ **平成29年度 文化団体主催招致開催事業  
「邦楽特別公演」**



地元邦楽団体の演奏や、特別ゲスト「吉田兄弟」のライブを行います。

■料金 前売り2,000円(当日2,500円)  
■全席自由

〒880-0930 花山手東3-25-3  
☎52-7722 FAX52-7515  
問 宮崎市芸術文化連盟 ☎・FAX29-1368  
前売り券は各プレイガイドで発売中

宮崎市生目の杜遊古館  
10/22(日)10:00~13:00

▶ **古代織りでペアコースター作り!**



古代織りの技法で、ペアで使えるコースターを作ります。

■対象 小学生~一般  
■定員 20人  
■料金 200円

〒880-2101 大字跡江4200-3  
☎47-8001 FAX47-8202  
時間 9:00~16:30 休 月曜  
申 9月20日(水)~10月12日(木)に☎で

大淀川学習館  
9/30(土)~11/5(日)

▶ **秋の特別企画展 水の生き物と仲良くなろう!  
ドクターフィッシュ体験**



肌の角質を食べるドクターフィッシュの不思議な感触を体験できます。

■対象・定員 なし  
■料金 無料

〒880-0035 下北方町二反五瀬5348-1  
☎20-5685 FAX22-8481  
時間 9:00~16:30 休 月曜(10月9日は開館)

宮崎市フェニックス自然動物園  
10/8(日)、9(月・祝)13:10~13:40

▶ **動物たちといっしょに運動会**



うさぎとカメのレース、水鳥のレースなど4種目を開催。参加した子どもたちには参加賞、レース順位予想の正解者にも賞品プレゼント。

■対象 幼児~一般  
■定員 なし

〒880-0122 大字塩路3083-42  
☎39-1306 FAX39-1300  
時間 9:00~17:00 休 水曜

みやざきアートセンター  
9/16(土)~10/22(日)10:00~18:00  
(入場は17:30まで)

▶ **ファッションデザイナー 鳥丸軍雪展**



小林市出身、英国王室が認めたオートクチュールデザイナーの日本初個展です。

■料金 前売り 一般900円(当日1,100円)  
中・高校生300円

〒880-0001 橋通西3-3-27  
☎22-3115 FAX22-3116  
時間 10:00~22:00 休 火曜(会期中無休)  
前売り券は9月15日(金)まで各プレイガイドで発売中

宮崎公立大学  
9/22(金)~10/20(金)18:30~20:00  
(毎週金曜 全5回)

▶ **平成29年度 宮崎公立大学定期公開講座**



「コミュニケーションの新しいカタチ~地元・きずな・協働~」と題し、5人の講師がそれぞれの視点で語ります。

■対象・定員 一般200人  
■料金 無料

〒880-8520 船塚1-58  
☎20-4772 FAX20-4773  
mmurrc@miyazaki-mu.ac.jp  
申 希望受講日までにがき・FAXまたはメールで

**長距離ドライバー大募集!!** 元気のある方大歓迎!!

業務内容 地元宮崎の生鮮野菜・地元製造の色々な商品を全国各地へ運が仕事になります。とてもやりがいのある仕事です!

月給 30万円~50万円

●資格支援制度もあります(大型、けん引、他) ●未経験者OK 丁寧に指導しますので、ご安心ください。

ご応募・お問い合わせ 宮崎営業所: TEL 0985-84-4000 担当 黒木・上熊須  
エース総合運輸株式会社 都城営業所: TEL 0986-52-6611

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

最後の仕上げは鼻におまかせ!! 鼻伝統の受験対策講座 9/1(金)スタート!

小6 宮附西附 **合格作戦** PART① 知る PART② 解く PART③ 慣れる  
知る 解く 慣れる 土日で差がつく 合格トレーニング

中3 理数 **突破トレーニング** ① 演習 ② 採点 ③ 解説 ④ 成績診断  
意欲(倍増) 心身(充実) 学力(合格力) 効果的学習法 11/1(金)スタート! 合格100日作戦

9/3(日) 附小模試 年長児 実施内容/ペーパーテスト・簡単な実技テスト 会場/受験ラサール宮崎 受験料/4,000円

9/16(土) 中高一貫校模試 小6 実施内容/作文・適性検査・模擬面接・解説授業 会場/受験ラサール宮崎、那都城校、延岡校 受験料/4,200円

0120-89-7177 株式会社 鼻 鹿児島市加治屋町9-1

2017年 合格実績 宮大附属 119名(小14名、中105名、高1次合格) 宮崎西理数科 29名 普通科 63名 宮崎西高附属中 51名 宮崎大宮文情科 34名 普通科 55名 灘高 4名 久留米大附設 20名(中14名、高25名、中1名、高19名)

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は  
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	親子ふれあい運動遊び	9/21(木) 10:50~11:10	なし	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8、9月生まれ)	9/21(木) 10:30~11:30	【締切】9/20(水) 【定員】15組	100円
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	小さな音楽会(宮崎大学吹奏楽部)	9/25(月) 10:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	きらきら☆運動会	9/26(火) 10:30~11:30	【申込】9/1(金)~25(月) 【定員】20組	【準備】タオル、水分補給用の飲み物
赤江東子育て交流ひろば ☎080-2790-1653	ベビーマッサージ	9/26(火) 10:30~11:30	【締切】9/22(金) 【定員】8組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ベビーマッサージ	9/26(火) 10:30~11:30	【締切】9/22(金) 【定員】6組	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	味噌造り	9/27(水) 10:30~11:00	【締切】9/22(金) 【定員】10組	
中央 ☎・FAX27-2401	足育講座	9/28(木) 10:30~11:30	【申込】9/1(金)~27(水) 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	市政出前講座 「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」	9/28(木) 10:30~11:30	【申込】9/4(月)~27(水) 【定員】13組	電話での申し込みは不可
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒に音楽遊び♪ (音楽療法士 中村 順子さん)	9/29(金) 10:30~11:30	【締切】9/28(木) 【定員】15組	【対象】1歳未満の赤ちゃんと保護者
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	読み聞かせ	10/3(火) 10:30~11:00	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び(2歳~3歳6カ月対象)	10/5(木) 10:00~11:30	【締切】10/4(水) 【定員】12組	【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	小さな音楽会	10/25(水) 10:30~11:30	【締切】10/11(水) 【定員】30組	

[ 問 ] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

キッズ運動あそび教室 (中期)

未就学児の年齢別コースでさまざまな運動をします。

■場所 市総合体育館 ■定員 各40人

料金	日時(全10回)
Aコース 4,000円	10/4~12/13の水曜16:00~17:00
Bコース 5,000円	10/3~12/12の火曜14:30~16:00
Cコース 5,000円	10/4~12/13の水曜14:20~15:50

■申込 9月20日(水)までに市体育協会へ

[ 問 ] 市体育協会

☎21-1735 FAX21-1736



10月~11月は新入学児の健康診断

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。

- 対象 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの人
- 期間 10月~11月
- 場所 住所地の校区にある市立小学校

[ 問 ] 保健給食課 ☎85-1837 FAX85-3366

こころのサポーター養成講座

こころの悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学ぶ講座です。

- 対象 市内在住で受講経験のない人
- 日時 10月30日(月)9:45~16:00
- 場所 市保健所
- 定員 30人
- 料金 無料
- 持参 筆記用具
- 申込 9月29日(金)までに電話で健康支援課へ多いときは抽選
- [ 問 ] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

見えない・見えにくい人のための福祉機器展

日常生活で活用できる機器や用具に触れることができる福祉機器展です。福祉の仕事に携わる人にも最新情報をお届けします。

- 日時 10月1日(日)9:00~15:30
- 場所 県立視覚障害者センター
- 展示内容 パソコン・デジタル通信機器、弱視者用眼鏡、拡大読書器各種、生活雑貨など
- [ 問 ] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776  
県立視覚障害者センター ☎22-5670 FAX38-8730

集団健診のお知らせ

- 対象 市内在住で35歳以上の国保加入者、後期高齢者、40歳以上の人(一部がん検診のみ)
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診
- 持参 平成29年度健康診査受診券、保険証
- 申込 市コールセンター(☎25-2111)へ

会場	実施日	受付時間	締切日
宮崎市民文化ホール	10/31(火) 11/1(水)	9:00~10:30	9/20(水)
西部地区農村環境改善センター	11/2(木)	7:45~9:30	9/21(木)
住吉公民館	11/11(土)	7:45~9:30	10/2(月)
東大宮小学校	11/18(土)	8:00~9:00	10/10(火)

[ 問 ] 国保年金課

☎42-2359 FAX20-3562



みやざき市民一斉健康ウォーキング

- 日時 10月9日(月・祝日)10:00~12:00(受付9:00~9:30)  
※小雨決行。荒天時は11/23(木・祝日)に延期
- 保険料 100円 ■申込 当日、直接集合場所へ

コースと距離(集合場所)	
市民の森・シーガイア5.8km	(市民の森東駐車場横)
平和台公園池めぐり5km	(平和台公園第2駐車場)
大淀川周辺3km、5km	(市役所南側河川敷駐車場)
太平洋を歩こうin青島5km	(木の花ドーム前広場)
宮崎中央公園・後田川緑道6km	(宮崎中央公園運動広場)
市福祉文化公園・天神山等5km	(市福祉文化公園広場)
生目古墳群史跡公園4km	(生目古墳群史跡公園芝生広場)
久峰総合公園3.4km	(久峰総合公園多目的広場東側)
月知梅・栗野神社4km	(穆園館駐車場)
田野運動公園周辺5km	(田野運動公園)

[ 問 ] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

**宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします** 広告

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い! 丁寧なサポートで安心、納得!

ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介します!

医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索

ホームページからお申込みの方限定 **入居お祝い金進呈中!**

完全無料サポート

1|ご相談 2|ご紹介 3|見学手配 4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター 受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。

無料相談 予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください **0985-86-8884**

ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいちビル301

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの悩み	こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
人間関係	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと) [相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
虐待など	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]10月12日(木)14:00~16:00 (要予約) [相談日時]10月18日(水)14:00~16:30 弁護士による法律相談 [問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
	児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター 障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 [相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



今月の  
**情報ひろば**

募集  
06  
|  
15

お知らせ  
01  
|  
05

**08 人権・男女共同参画フォーラム**  
はじめてのLGBT～性の多様性と人権～

トランスジェンダーの杉山文野さんの講演と、性的少数者を支援している山田健二さんとの討論会を行います。

- **日時** 10月24日(火)19:00～21:00
- **場所** 宮崎市民プラザ ■ **定員** 200人 ■ **料金** 無料
- **申込** 10月12日(木)までに電話またはFAXで市コールセンター(☎25-2111、FAX38-4894)へ

**問** 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564  
総務法制課 ☎21-1721 FAX27-8070

**06 宮崎市職員採用試験**

- **主な試験区分** 法律専門職、社会人枠、一般行政V(高校卒業程度)、障がい者対象など
- **第一次試験** 10月14日(土)、15日(日)予定

詳しくは8月下旬から市ホームページに掲載しています。

**問** 人事課 ☎42-8709 FAX28-1556

**03 健康みやざきマイレージで**  
楽しく健康に

健診や市主催の健康づくりのイベントなどに参加し、ポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品が当たります。詳しくは市ホームページに掲載しています。

- **対象** 小学生以上の市内在住の人
- **期間** 12月末まで
- **応募締切** 平成30年1月12日(金)

**問** 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

**09 宮崎市美術展**

11月11日(土)～26日(日)に開催する「第42回宮崎市美術展」への出品作品を募集します。

- **対象** 高校生以上の市内在住、通勤または通学している人および国富町、綾町在住の人
- **出品料** 一般 1点につき2,000円  
学生 1点につき1,000円
- **申込** 作品、募集要項の出品票および出品料を直接、みやざきアートセンターへ
- **募集要項** 総合支所、地域センター、公民館、市内の主な画材店、書道用品店、カメラ店などで配布。市ホームページからもダウンロードできます。
- **受付・搬入日時**

部門	日時
写真	10月25日(水)10:00～18:00
平面	10月26日(木)10:00～18:00
立体・書	10月27日(金)10:00～18:00

※円滑な搬入のため、部門ごとの搬入にご協力をお願いします。ただし都合が合わない場合や複数部門に出品する場合は、部門に関係なく搬入できます。

**問** 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564  
みやざきアートセンター ☎22-3115 FAX22-3116

**07 宮崎市消防吏員採用試験**

試験区分	受験資格
消防吏員 A	高校卒程度
消防吏員 B	短大卒程度
消防吏員 C	大学卒程度
消防吏員 D	救急救命士の有資格者

- **第一次試験** 10月15日(日)
- **採用案内** 市役所本庁舎、総合支所、地域センター、市民サービスコーナー、市立図書館、佐土原図書館、市東京事務所、市保健所、宮崎科学技術館、市消防局(署、分署、出張所)および国富町役場、綾町役場で配布
- **申込書** 市ホームページからダウンロードまたは消防局総務課(〒880-0023、和知川原1-64-2)に請求してください。  
※採用案内には申込書は入っていません。
- **申込** 9月15日(金)までに直接または郵送(当日消印有効)で消防局総務課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

**問** 消防局総務課 ☎32-4901 FAX27-8675

**04 国民年金保険料の後納制度**

過去5年以内に納めることができなかった保険料を後納することで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給資格期間を確保できる場合があります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

**問** 国保年金課 ☎21-1753 FAX20-3562

**01 就業構造基本調査にご協力を**

10月1日現在で、全国一斉に就業構造基本調査が実施されます。対象となった世帯には調査員が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- **対象** 全国約52万世帯の15歳以上の人
- **実施期間** 8月下旬から
- **内容** 就業・不就業の状態など

**問** 情報政策課 ☎21-1713 FAX22-6106

**05 調停相談会**

金銭貸借や土地・建物、交通事故、夫婦関係、相続などの紛争について、裁判所の調停委員による調停制度の利用に関する相談会を行います。

- **日時** 10月11日(水)10:00～15:00
- **場所** 宮崎市民プラザ
- **料金** 無料

**問** 宮崎地方裁判所 総務法制課 ☎23-2263 FAX23-0250  
☎21-1721 FAX27-8070

**02 特別弔慰金の申請はお早めに**

戦没者などの遺族に対する第10回特別弔慰金の受け付けを行っています。対象となる人や支給内容など詳しくは市ホームページに掲載しています。

- **支給内容** 25万円、5年償還の記名国債
- **申込** 平成30年4月2日(月)までに直接、福祉総務課または総合支所へ

**問** 福祉総務課 ☎21-1754 FAX20-3215

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による  
**市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!**

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

**日時** 9/23(土) 【時間】開始午後 1:45～ 終了午後 4:00

**会場** 宮崎市民プラザ 小会議室2 定員 10名  
宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号 参加費 無料(要予約)

スクリーン映像セミナー講師  
一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事  
皆川一 (宮崎県建築士会所属)

※お申し込みはこちら ☎0120-040-235 受付時間 9:00～18:00

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

T-POINT 貯まる! 使える!

一戸建てからアパート、ビルまで承ります! その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします。

女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工

カラーシミュレーションした塗料後のイメージを画像でご提案

創業40年以上の経験と長期保証・定期点検

■ 総合防水・塗装工事  
■ 外装調査・診断  
■ 内装工事設計・施工  
■ 遮熱・断熱工事  
■ 大規模修繕コンサルティング  
■ 外装改修・耐震補強

株式会社 スイケン  
-信頼の創業 44年-  
☎0120-271-558

〒880-0927 宮崎県宮崎市源藤町葉山205番地2  
TEL : 0985-78-2558 代  
FAX : 0985-78-2557  
E-mail : info@m-suiken.jp

スイケン 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

みやざきっちゃんを見てゴーヤーのチヂミを作ってみました。すぐ後引くおいしさでビールにも合うし夏を乗り切れそうです。Y・Kさん(64歳・女性)

.....  
 田野町に焼酎蔵があるとは知りませんでした。杜氏の渡邊さんのこだわりにも感銘を受けました。ぜひ一度頂いてみたいと思いました。

K・Iさん(40歳・女性)

.....  
 科学技術館のページを懐かしく読みました。小さい頃は連れて行ってもらって閉館ギリギリまで遊んでいました。宇宙飛行士になりたいと思っていたこともあります。久しぶりに行ってみようかな。

H・Dさん(17歳・男性)

今年春より区の班長を任命され、市報、県報など閲覧物資料を詳細に読むようになりました。生活に必要な情報満載だと気がきました。

M・Nさん(78歳・女性)

.....  
 8ページから防災の特集記事が掲載されているが、ハザードマップには更新や変更があるかが気になりました。自分が持っているハザードマップは、最新なのか古いのか疑問に思う今日この頃です。Y・Iさん(67歳・男性)

Y・Iさん(67歳・男性)

.....  
 防災に対する意識が高まりました。最近、地震や暴雨などによる災害が多いため、防災メールを登録し、情報収集に努めたいと思います。

E・Tさん(30歳・女性)

子どもたちが小さい時によく訪れた科学技術館。開館30周年になるのですね。久しぶりにプラネタリウムを観たくなりました。

M・Nさん(55歳・男性)

.....  
 防災特集を見て、作らなきゃと思って先延ばしにしていた非常用持出袋を作りました。備えがあると安心感が違います。Y・Tさん(27歳・女性)

Y・Tさん(27歳・女性)

.....  
 現在0歳の娘の子育て中です。支援センター情報などを積極的に活用しています。M・Mさん(28歳・男性)

M・Mさん(28歳・男性)

.....  
 シニア対象のスポーツや文化サークルを紹介する特集を組んでほしい。

E・Sさん(72歳・男性)

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。

【宛先】〒880-8505 宮崎市秘書課広報聴室(住所不要)

※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

読者の声  
 投稿募集中!

### 13 “わけもの主張”作文

選挙や政治に関して日ごろ感じていることなどを主張する作文を募集します。

- 対象 市内在住、通勤または通学している、昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
- 申込 10月19日(木)までに直接、郵送、メールで選挙管理委員会事務局へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 選挙管理委員会事務局 ☎21-1860 FAX20-1568

### 10 計量モニター

食料品の内容量を自宅で量り、結果を市に報告する調査員を募集します。謝礼金は5,000円です。

- 対象 市内在住の20歳以上の人
- 定員 20人
- 期間 10月1日(日)～31日(火)
- 研修会 9月29日(金)14:00～15:30
- 申込 9月20日(水)までに生活安全課へ

問 生活安全課 ☎21-1751 FAX24-8117

### 14 調理アシスタント講習

病院や介護施設での調理補助の知識や技術を学びます。

- 対象 55歳以上のハローワーク求職登録者
- 期間 10月17日(火)～27日(金) 土・日は除く
- 場所 市総合福祉保健センター
- 定員 15人
- 料金 無料
- 申込 申込書を10月3日(火)までに県シルバー人材センター連合会へ提出

問 県シルバー人材センター連合会 ☎31-3775 FAX31-3776 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

### 11 青少年プラザ運営委員

- 対象 市内在住、在勤の18歳以上で、市のほかの審議会などの委員でない人
- 定員 2人
- 任期 11月1日(水)～平成31年10月31日(木)
- 申込 9月29日(金)までに市ホームページからダウンロードまたは商業労政課に設置している応募用紙に記入し、直接または郵送で商業労政課へ

問 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

### 15 市営墓地の貸し出し

下原墓地にある一般墓地・合葬墓を貸し出します。

- 受付 一般墓地 9月1日(金)～10月19日(木) 合葬墓 11月1日(水)から随時
- 申込 直接、生活安全課へ。一般墓地は後日、抽選会を実施します。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 生活安全課 ☎21-1751 FAX24-8117

### 12 児童クラブの運営事業者

- 対象 市内に事業所や営業所がある法人など
- 期間 平成30年2月15日(木)～平成31年3月31日(日)
- 場所 広瀬小学校
- 申込 9月29日(金)までに申込用紙を直接、生涯学習課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 生涯学習課 ☎85-1834 FAX85-0458

### 愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

エタニティダンスクラブ/高岡交流プラザ

【地区社会福祉協議会】

住吉中38同窓会

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

山本美紀子/徳澤秀幸/上羽坪豊/水戸良裕/馬渡光子/佐口美由子/田原喜久雄/清水保博/児玉孝士/岩切良子/石野田真子/宮脇美知/齊藤マツ子/西原朋美/加藤静代/榎木クニ子/石山瞳/井久保代次/福岡友子

【地区社会福祉協議会】

赤池雅弘/猪野在明/川越質/吹上敏彦/黒木ツヤ子/山本禎子/安藤真二/齊藤恭子/児玉夏子/杉本洋子/小野政一

【日本赤十字社】

濱田京子

### 自治会だヨ! 全員集合

### 小松もりした自治会

いとう てるお  
 会長 伊藤 照夫



### 地域性を生かした 防災訓練で防災力を高める

約80世帯が加入する小松もりした自治会。水害にあったときの教訓をもとに、年2回防災訓練を実施しています。

防災士と災害ボランティアコーディネーターの資格を伊藤会長自ら取得。自分の身を守りながらどのように避難するか、地域の状況に応じた防災訓練を行っています。「梅雨前の訓練に34名が参加。防災意識が比較的高い地域ですが、高齢者が多いため、早めの判断と迅速な避難行動が求められます。要支援者を把握し、隣近所で声を掛け合うように努めています」と伊藤会長。ウェブサイトで避難情報を収集する講座を高齢者向けに行い、普段から地域の防災力を高めています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

広告



創業 92年

想いを込めてつくるものだから、安心と納得を

石にこだわります

永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

施工にこだわります

永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業務内容

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

(有)大石石材店

■事務所・工場 ☎0985-75-6981 国富町宮王丸702(準工業地帯) ■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。