

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	親子ふれあい運動遊び	9/21(木) 10:50~11:10	なし	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8、9月生まれ)	9/21(木) 10:30~11:30	【締切】9/20(水) 【定員】15組	100円
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	小さな音楽会(宮崎大学吹奏楽部)	9/25(月) 10:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	きらきら☆運動会	9/26(火) 10:30~11:30	【申込】9/1(金)~25(月) 【定員】20組	【準備】タオル、水分補給用の飲み物
赤江東子育て交流ひろば ☎080-2790-1653	ベビーマッサージ	9/26(火) 10:30~11:30	【締切】9/22(金) 【定員】8組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ベビーマッサージ	9/26(火) 10:30~11:30	【締切】9/22(金) 【定員】6組	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	味噌造り	9/27(水) 10:30~11:00	【締切】9/22(金) 【定員】10組	
中央 ☎・FAX27-2401	足育講座	9/28(木) 10:30~11:30	【申込】9/1(金)~27(水) 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	市政出前講座 「認定こども園・幼稚園・認可保育所について」	9/28(木) 10:30~11:30	【申込】9/4(月)~27(水) 【定員】13組	電話での申し込みは不可
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒に音楽遊び♪ (音楽療法士 中村 順子さん)	9/29(金) 10:30~11:30	【締切】9/28(木) 【定員】15組	【対象】1歳未満の赤ちゃんと保護者
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	読み聞かせ	10/3(火) 10:30~11:00	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び(2歳~3歳6カ月対象)	10/5(木) 10:00~11:30	【締切】10/4(水) 【定員】12組	【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	小さな音楽会	10/25(水) 10:30~11:30	【締切】10/11(水) 【定員】30組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

キッズ運動あそび教室(中期)

未就学児の年齢別コースでさまざまな運動をします。

■場所 市総合体育館 ■定員 各40人

料金	日時(全10回)
Aコース 4,000円	10/4~12/13の水曜16:00~17:00
Bコース 5,000円	10/3~12/12の火曜14:30~16:00
Cコース 5,000円	10/4~12/13の水曜14:20~15:50

■申込 9月20日(水)までに市体育協会へ

[問] 市体育協会

☎21-1735 FAX21-1736

詳しくは
ココから



10月~11月は新入学児の健康診断

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。

■対象 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの人

■期間 10月~11月

■場所 住所地の校区にある市立小学校

[問] 保健給食課 ☎85-1837 FAX85-3366

こころのサポーター養成講座

こころの悩みを抱えている人への寄り添い方や話の聴き方などを学ぶ講座です。

■対象 市内在住で受講経験のない人

■日時 10月30日(月)9:45~16:00

■場所 市保健所

■定員 30人

■料金 無料

■持参 筆記用具

■申込 9月29日(金)までに電話で健康支援課へ多いときは抽選

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

見えない・見えにくい人のための福祉機器展

日常生活で活用できる機器や用具に触れることができる福祉機器展です。福祉の仕事に携わる人にも最新情報をお届けします。

■日時 10月1日(日)9:00~15:30

■場所 県立視覚障害者センター

■展示内容 パソコン・デジタル通信機器、弱視者用眼鏡、拡大読書器各種、生活雑貨など

[問] 障がい福祉課

☎21-1772 FAX21-1776

県立視覚障害者センター

☎22-5670 FAX38-8730

集団健診のお知らせ

■対象 市内在住で35歳以上の国保加入者、後期高齢者、40歳以上の人(一部がん検診のみ)

■内容 特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診

■持参 平成29年度健康診査受診券、保険証

■申込 市コールセンター(☎25-2111)へ

会場	実施日	受付時間	締切日
宮崎市民文化ホール	10/31(火) 11/1(水)	9:00~10:30	9/20(水)
西部地区農村環境改善センター	11/2(木)	7:45~9:30	9/21(木)
住吉公民館	11/11(土)	7:45~9:30	10/2(月)
東大宮小学校	11/18(土)	8:00~9:00	10/10(火)

[問] 国保年金課

☎42-2359 FAX20-3562

他の日程と
申し込みは
ココから



みやざき市民一斉健康ウォーキング

■日時 10月9日(月・祝日)10:00~12:00(受付9:00~9:30)
※小雨決行。荒天時は11/23(木・祝日)に延期

■保険料 100円 ■申込 当日、直接集合場所へ

コースと距離(集合場所)

市民の森・シーガイア5.8km	(市民の森東駐車場横)
平和台公園池めぐり5km	(平和台公園第2駐車場)
大淀川周辺3km、5km	(市役所南側河川敷駐車場)
太平洋を歩こうin青島5km	(木の花ドーム前広場)
宮崎中央公園・後田川緑道6km	(宮崎中央公園運動広場)
市福祉文化公園・天神山等5km	(市福祉文化公園広場)
生目古墳群史跡公園4km	(生目古墳群史跡公園芝生広場)
久峰総合公園3.4km	(久峰総合公園多目的広場東側)
月知梅・栗野神社4km	(穆園館駐車場)
田野運動公園周辺5km	(田野運動公園)

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします 広告

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い! 丁寧なサポートで安心、納得!

ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介します!

医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索

完全無料サポート

1|ご相談 2|ご紹介 3|見学手配 4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター 受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。

無料相談 予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください

0985-86-8884

ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいちビル301

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの
悩み

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555

流産、死産、病气などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]10月12日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]10月18日(水)14:00~16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など

児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

