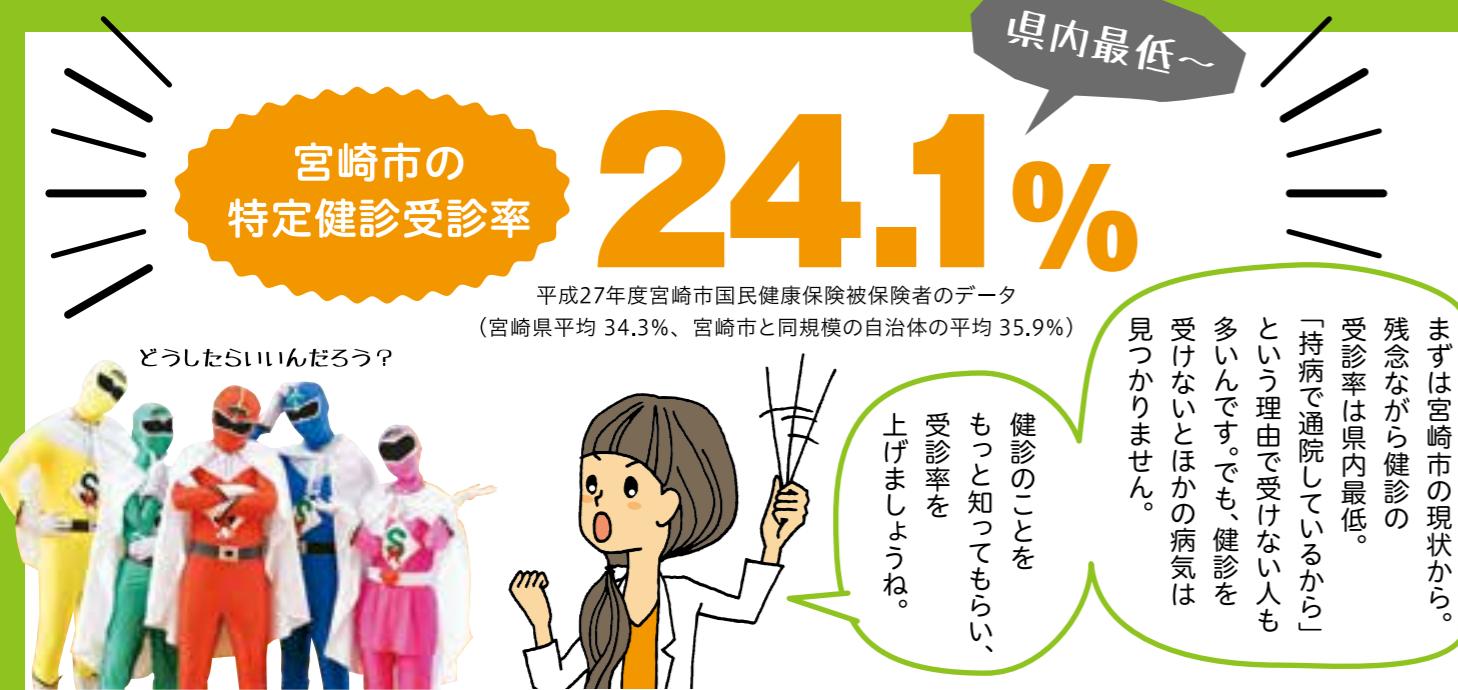




宮崎市の現状と課題

宮崎市民よ、
もっと健康に気を配ろう！



特定健診を受けましょう！

① 特定健診とは？

血液検査や尿検査などを行うことで、生活習慣病の予防と改善を図るもので、後期高齢者は、同様の検査の後期高齢者健診が受けられます。

対象者：35歳以上の宮崎市国保加入者、
後期高齢者
必要なもの：平成29年度健康診査受診券、
保険証
費用：1,000円（後期高齢者は無料）

② 特定健診の受診方法

(1) 指定医療機関で受診

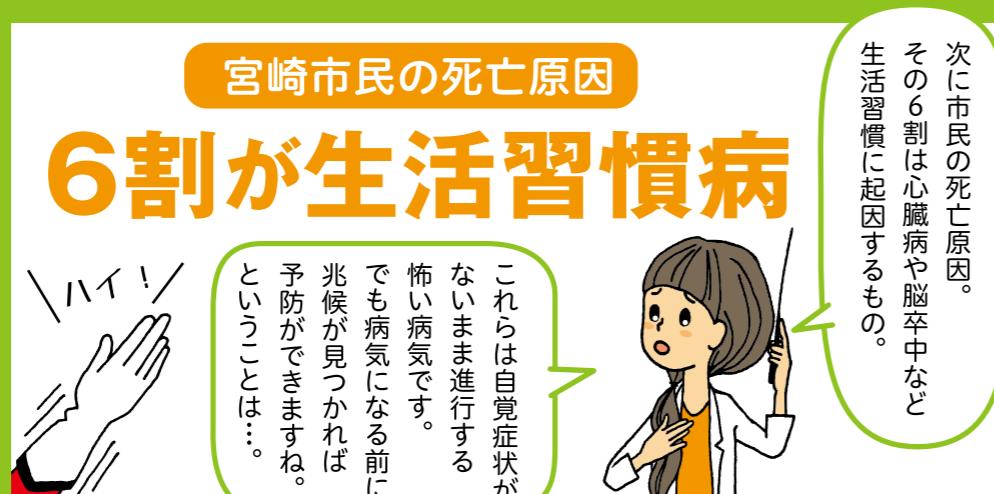
お近くの指定医療機関で都合の良い日に受診できます。

※通院中の人も、通常の検査と併せて利用できます。

※人間ドックを受ける際にも、受診券を利用することで助成の対象となります。

(2) 集団健診で受診

保健所や公民館など、お近くの会場で各種がん検診と併せて受診できます。



生活習慣病にかかる医療費

（平成28年度宮崎市国民健康保険被保険者
1カ月当たりのデータ）

健診受診者

3,130円 ▶ **39,322円**

情報は
ココから



毎年の健康診断で
体の状態を確認する
ことが重要です！

その通りです。この数字を見て、健診を受けないと重症化する恐れがあるし、医療費が10倍になります。

