

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	スポーツ教室	10/20(金) 10:30~12:00	なし	
佐土原 ☎・FAX73-6755	ワイワイ学級「ヴァイオリンとピアノのコンサート」	10/20(金) 10:30~11:30	【締切】10月19日(木) 【定員】600人	【場所】佐土原総合文化センター
みやざき ☎・FAX25-2050	小児科医に聞く子育て講話	10/22(日) 10:30~11:30	【申込】10/2(月)~21(土) 【定員】30組	電話での申し込みは不可 【託児】15名
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	親子ヨガダンス	10/24(火) 10:30~11:30	【締切】10/23(月) 【定員】15組	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	大型絵本・紙芝居	10/24(火) 11:00~11:15	なし	
中央 ☎・FAX27-2401	歯あと!キッズ	10/25(水) 10:00~11:00	【申込】10/2(月)~24(火) 【定員】15組	電話での申し込みは不可 【対象】未就学児【準備】歯ブラシ
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	ベビーマッサージ(1歳ごろまで対象)	10/27(金) 10:30~11:30	【申込】10/3(火)~26(木) 【定員】10組	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
赤江東子育て交流ひろば ☎080-2790-1653	運動会あそび	10/27(金) 10:30~11:30	【申込】10/25(水) 【定員】20組	
清武 ☎・FAX84-2380	わくわくうんどうかい(ハロウィン)	10/27(金) 9:45~12:00	【申込】10/20(金)	【場所】新川街区公園
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽であそぼう	10/27(金) 10:30~11:30	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	うんどうかいだよ!よ〜いどん!	10/30(月) 10:30~11:30	【締切】10/27(金) 【定員】15組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子体操教室	10/31(火) 10:30~11:30	なし	
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	身体測定	10/31(火) 10:30~14:00	なし	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	ベビーマッサージ	11/1(水) 10:30~11:30	【締切】10/31(火) 【定員】30組	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子スキンシップヨガ	11/7(火) 10:30~11:30	【締切】11/2(木) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物
田野 ☎・FAX86-1390	親子の健康相談日	11/9(木) 10:00~12:00	【定員】10組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ラブリース交流会

こうしんこうがいれつ
口唇口蓋裂の子どもと保護者の交流会を開催します。

保護者同士の情報交換の場としてご活用ください。

- 日時 11月1日(水) 13:30~15:30
- 場所 市保健所
- 申込 2日前までに電話またはFAXで親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

病児保育利用の事前登録

病気にかかっている児童を、家庭で保育ができない時に、看護師・保育士がいる専用施設内で一時的に預かります。

- 対象 小学6年生まで
- 料金 1日2,000円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料、所得税非課税世帯は1,000円)
- 申込 各実施施設にて事前登録が必要
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

情報はココから



子どもから大人まで楽しい健康ふくしまつり

健康コーナー、福祉の体験コーナー、ステージショー、遊びコーナー、食品・物品の販売などがあります。

みやざき健康ふくしまつり2017

- 日時 10月15日(日)10:00~15:00(少雨決行)
- 場所 フローランテ宮崎(入場無料)
- [問] 同まつり実行委員会事務局(市社会福祉協議会内) ☎52-5131 FAX52-5724

2017さどわら健康ふくしまつり

- 日時 10月22日(日)10:00~15:00(少雨決行)
- 場所 佐土原地域福祉センター
- [問] 市社会福祉協議会佐土原支所 ☎36-2020 FAX36-2024

ノロウイルス流行の季節予防と対策を

予防のポイントは、手洗い

- ①調理や食事の前、外出やトイレの後、必ずせっけんで丁寧に手を洗う。
- ②洗った手を、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭く。

嘔吐物などは正しく処理し二次感染を防止する

- ①なるべく窓を開けて作業する。
- ②使い捨ての手袋やマスク、エプロンなどを着用する。
- ③嘔吐物などはペーパータオルなどで静かに拭き取る。
- ④塩素系漂白剤で消毒し、その後、水拭きをする。
- ⑤拭き取ったものなどは、ビニール袋に密閉して廃棄する。
- ⑥終わったら、丁寧に手を洗う。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

医療療養病床 居住費の負担額変更

医療療養病床に入院している65歳以上の人は、10月利用分から負担額が段階的に変更となります。

医療療養病床に入院している65歳以上の人で	1日当たり居住費の負担額		
	これまで	平成29年10月から	平成30年4月から
医療の必要性が低い人	320円	→ 370円	370円
医療の必要性が高い人	0円	→ 200円	→ 370円

指定難病、老齢福祉年金受給者は変更ありません。一般病床、精神病床等に入院中の人は対象外です。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

[問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

高齢者等 インフルエンザ予防接種

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

- 対象 ①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で身体障がい者手帳を持ち、一定の条件を満たす人
- 期間 10月1日(日)~12月31日(日)
- 場所 実施医療機関
- 料金 1,200円
- 持参 保険証など年齢と住所を確認できるもの
- 申込 直接実施医療機関に予約
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします 広告

老人ホーム・介護施設 選びはすべて無料でお手伝い! 丁寧なサポートで安心、納得!

ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介します!

医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索

ホームページからお申込みの方限定 入居お祝金進呈中!

完全無料サポート

1|ご相談 2|ご紹介 3|見学手配 4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター

受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。

無料相談 予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください

0985-86-8884

ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいビル301

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み**
こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
- 人間関係**
臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]11月9日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]11月15日(水)14:00~16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。