

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	11/21(火) 10:30~11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	11/22(水) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽であそぼう	11/24(金) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX25-2050	イクメン講座 フットセラピー	11/26(日) 10:30~11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	赤十字幼児安全法	11/29(水) 10:30~11:30
赤江東子育て交流ひろば ☎080-2790-1653	足育講座	11/29(水) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	保健師による子育て講話	11/30(木) 10:30~11:30
田野 ☎FAX86-1390	アドベントカレンダー作り	12/1(金) 10:00~12:00
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	親子ヨガ	12/5(火) 10:30~11:30
佐土原 ☎FAX73-6755	クリスマスリース作り	12/8(金) 10:30~11:30
中央 ☎FAX27-2401	食育講座	12/8(金) 10:30~11:30
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	クリスマス飾り作り	12/13(水)・14(木) 10:00~11:00

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

平成30年度 認可保育施設利用申し込み

- 対象 保護者が就労、就学、産前産後、病気などにより、家庭で保育できない市内在住の乳幼児
 - 利用申込書 11月下旬から配布
 - 配布と受付 保育幼稚園課と総合支所市民福祉課
 - 申込 第1回 12月1日(金)~26日(火)
第2回 平成30年2月1日(木)~28日(水)
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

平成30年度 市立幼稚園の入園児募集

- 募集する施設 倉岡幼稚園・清武幼稚園
 - 対象 平成24年4月2日~平成27年4月1日に生まれた市内在住の幼児
 - 入園願書 市立幼稚園または保育幼稚園課で配布
 - 申込 11月1日(水)~12月15日(金)
平日の9:00~16:00に希望する市立幼稚園へ
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

つぐみ交流会

- 小さく生まれた赤ちゃん・早く生まれた赤ちゃんたち
(修正月齢で1歳になるころまで)と保護者の交流会です。
- 日時 11月24日(金)10:00~12:00
 - 場所 市保健所
 - 内容 身体計測、授乳相談、スキンシップ遊びなど
 - 申込 11月22日(水)までに電話で親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

特認校である七野小学校で学びませんか

市教育委員会では、田野町の七野小学校で特認校制度を導入し、他の小学校区内に住む児童の就学を認めています。自然環境に恵まれた小規模校に興味のある人は、学校教育課までお問い合わせください。(一定の要件あり。入校前に、七野小学校長の面談があります)

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

マダニやノミが媒介する
動物や人への感染症に注意

市民講座 犬猫の皮膚病

人間の生命に関わるマダニの生態や生息場所、犬猫への影響などについて学びます。

- 日時 11月26日(日)10:00~12:00(受付 9:30~)
- 場所 市保健所
- 定員 130人
- 内容 マダニやノミなどが原因で起こる犬猫の皮膚病などについて
- 料金 無料
- 申込 不要

[問] 動物愛護センター ☎85-6011 FAX85-6022
(一社)宮崎県獣医師会宮崎支部
☎24-7532 FAX24-5995

世界糖尿病デー
市民公開講座

食習慣の欧米化や運動不足により糖尿病患者は年々増加しています。悪化すると生活に支障が出るばかりか、命に関わる合併症を引き起こすこともあります。治療や食事、運動について学んでみませんか。

- 日時 11月19日(日)13:30~15:30
- 場所 宮崎県医師会館(和知川原1-101)
- 定員 200人
- 内容 治療、食事、おすすめダイエット法、予防などについて、専門医、管理栄養士、運動指導士が話します。来場者プレゼントあり。

■料金 無料
■申込 不要
[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

脳力・体カパワーアップ運動教室
受講者募集

- 対象 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の(要介護認定者を除く)
- 日程 平成30年1月~3月の間で、全15回
- 定員 各19人 ■料金 3,000円
- 申込 12月1日(金)までに電話で介護保険課へ

会場

- メディカルフィットネスフィオーレ (高千穂通2-7-14)
- メディカルフィットスパわくわく (大字小松1158-8)
- 市社会福祉協議会清武支所 (清武町西新町8-6)
- 山元リハビリテーションクリニック (大字加江田4514-1)
- 石崎の杜 歓鯨館 (佐土原町下那珂8-1)
- デイサービスセンターピオラ (下北方町常盤997-1)

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

インフルエンザから
身を守りましょう

インフルエンザ予防のポイント

- ①手洗い
 - ・外出後や食事前は、せっけんで丁寧に手を洗う
 - ・アルコール製剤による手指消毒も有効
- ②咳エチケット
 - ・他の人に向けて咳やくしゃみをしていない
 - ・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
 - ・手のひらで咳などを受けたときはすぐに手を洗う
- ③流行前のワクチン接種
- ④適度な湿度(50~60%)の保持
- ⑤十分な休養とバランスの取れた食事
- ⑥人混みや繁華街への外出を控える

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします 広告

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い! 丁寧なサポートで安心、納得!

ご希望・ご予算に応じて、老人ホーム・介護施設をご紹介!

医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター 検索

ホームページからお申込みの方限定 **入居お祝い金進呈中!**

完全無料サポート

1|ご相談 2|ご紹介 3|見学手配 4|ご入居まで

宮崎老人ホーム紹介センター 受付時間 月~金 9:00~17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。

無料相談 予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください **0985-86-8884**

ケイ・エス・パートナーズ株式会社 宮崎市橋通西1丁目4-27 橋にしいちビル301

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み**
こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
- 人間関係**
臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]12月14日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]12月20日(水)14:00~16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

