

みやざき 11

【市広報みやざき】

みやざき

11月号

平成29年11月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行／宮崎市秘書課広報聴室

〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号

TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909



特集

150万年後の図書館視察

本の女神の 図書館めぐり!

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう!

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



10名様



A エソラ漢方薬本舗
七美茶10日分と青汁3日分のセット

漢方屋さんが作ったダイエットサポートティーと、酵素たっぷりの大麦若葉エキス入り青汁をセットで。スッキリ生活習慣始めませんか。

15名様



B にとん屋
「にんにく塩」3種セット

肉・野菜・魚にサッと一振り、食材のうまみとコクを引き出し、優しい味に仕上げます。万能調味料「にんにく塩」を3種セットで。

3名様



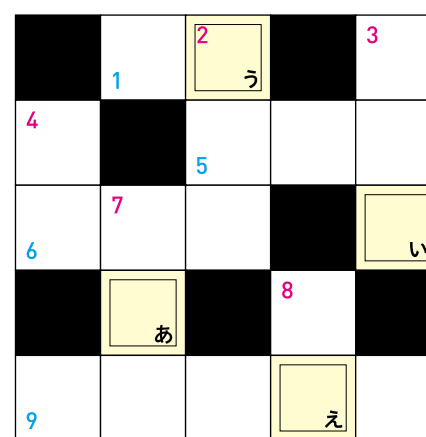
C お食事の店 花菜
天麩羅へぎ蕎麦セット ペアお食事券

一ツ葉の松林に囲まれた、落ち着いた雰囲気での食事をお楽しみください。蕎麦のほかステーキライスや和食膳など、メニューも多彩です。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え



ヨコのカギ

- 宮崎科学技術館で「みんなでキラキラ〇〇空コンサート」を開催。
- 見通しの悪い道路にはカーブ〇〇〇を設置。
- マイナンバー(〇〇〇番号)カードへの切り替えを。
- 〇〇〇〇〇〇・体力パワーアップ運動教室の受講者募集。

タテのカギ

- 宮崎県医師会館で「世界糖尿病デー〇〇〇公開講座」を開催。
- 11月はS〇〇〇制度普及啓発月間。
- 交通〇〇ゼロを目指して運転マナーの向上を呼びかけ。
- 特集1の10ページ。佐土原図書館には〇〇〇貸出機を設置。
- 近年話題の女性たち。リケ〇〇こと理系女子や歴〇〇こと歴史好き女子。

◎10月号の答えは「かいぜん」でした。

プレゼントの応募方法

62 円の郵便はがきまたは 62 円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 11月30日(木)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時
FAX:38-4894 / メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中!



人口と世帯数 10月1日現在(前月比)
人口:399,565人(+86) / 世帯数:178,581世帯(+108)
男性:187,654人(+41) / 女性:211,911人(+45)

市ホームページからも プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信ボタンをクリックしてください。(毎月お1人様1回のみの有効)



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は11月25日(土)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

宮崎市版365日誕生花カレンダー 販売のお知らせ



- 価格:900円(税込)
- 販売場所:市内の道の駅など12カ所

[問] 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

一年中花を楽しむことのできる本市では、365日全てに誕生花を定めています。2018年版の誕生花カレンダーを11月から販売します。郵送での販売も受け付けています。情報はココから(別途郵送料が必要)



眠り続けた歴史を発掘



佐土原城跡

佐土原城は中世の山城です。1996～97年に行われた発掘調査では、本丸跡から南九州では唯一となる天守の存在が確認されたほか、金箔を施した鯰瓦の一部が発見されて話題を呼びました。今年、同じ本丸跡を中心に、より精度の高いデータを集めるための発掘が行われ、天守台の形状など城の全容解明につながる発見が期待されています。



市広報みやざき No.889 November 2017

CONTENTS | みやざき

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
- 07 旬食みやざきっちゃん
- 08 特集1
本の女神の図書館めぐり！
- 12 特集2
**我慢していませんか？
あなたはDV被害者かもしれません。**

- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
自治会だヨ！全員集合



9月1日イセエビ漁解禁
新鮮な海の幸に舌鼓！
9月10日に内海港、9月23日に青島漁港で、恒例の「いせえび祭り」が行われました。早朝から、通常の直売価格よりも安く販売されるイセエビを買い求める人が行列を作ったほか、先着500人に無料で振る舞われたイセエビ入りの味噌汁などを味わう人でにぎわいました。



12月、宮崎=成田の定期便就航
低運賃も魅力のLCC新路線
今年12月21日から、宮崎=成田に格安航空会社（LCC）ジェットスター・ジャパンが就航することになりました。1日1往復で、最安運賃は片道5990円。国内最大の国際空港である成田への定期路線は、首都圏はもとより、海外からの新たなルートとして期待されます。



交通事故ゼロを目指して
運転マナーの向上を呼びかけ
秋の全国交通安全運動に先立ち、「2017交通安全市民のつどい」が、9月20日に宮崎市民プラザで開催されました。「交通安全へのご尽力に敬意を表する」と市長があいさつし、功労者を表彰。講演や、レインボーコーラス、みやざきの合唱、交通安全宣言が行われました。



敬老の日を前に
100歳の長寿を祝福
9月12日、市内在住の100歳長寿者を訪問し、お祝い状と祝いの品を贈りました。訪問したのは跡江在住の日高ミヨさんと特別養護老人ホーム「長生園」の桑山シヅミさんの二人。今年度市内で100歳を迎える人は126人、100歳以上が338人、最高齢は108歳です。



\みやざき/ おでかけ情報



12/10 宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団 第22回定期演奏会

シェイクスピア戯曲とブラームスでつづる、クラシックの神髄。ブラームス交響曲第4番やチャイコフスキー『ロメオとジュリエット』などを演奏します。

■日時 12月10日(日)14:00~15:40(開場13:15)

■場所 宮崎市民文化ホール

■料金 前売り券 一般1,500円(当日1,700円)
大学生以下1,000円(当日1,200円)

[問] 宮崎シティフィル事務局 ☎65-6556 FAX65-6557

11/26 去川大イチョウフェスティバル

樹齢800年を超える大イチョウの紅葉のもと、よろいかぶとの試着、軽トラ市などを開催します。高さ40mの大イチョウと去川の歴史に触れてみませんか。

■日時 11月26日(日)9:30~14:00

ライトアップは11月17日(金)~26日(日)日没~20:30(予定)

■場所 去川大イチョウ広場(高岡町内山3705)

[問] 高岡総合支所地域総務課

☎82-1111 FAX82-3779

11/26 平成29年度 宮崎市民芸術祭 第47回『秋の芸能まつり』

日本舞踊、民謡、民謡三味線、吟詠、詩舞など市内の16団体による芸能を、ぜひご覧ください。

■日時 11月26日(日)12:00~16:00(開場11:30)

■場所 宮崎市民文化ホール

■料金 前売り券1,000円(当日1,200円)
前売り券は、宮崎市民文化ホールほか市内プレイガイドで発売中

[問] 宮崎市民芸術文化連盟 ☎・FAX29-1368

開催中 みやざきゴルフマンス2017

ダンロップフェニックストーナメント

■期間 11月16日(木)~19日(日)

LPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ

■期間 11月23日(木・祝)~26日(日)

市近郊18ゴルフ場、空港、宮崎駅で関連イベントを開催

■期間 10月1日(日)~平成30年1月31日(水)

[問] 宮崎市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614

スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

スパイシーな
大人の味!



ピーマンの肉詰め 焼きチーズ

ピーマンの肉詰めを
カリッと焼きました。
レシピ/富岡 美鈴(野菜ソムリエ)



[材料]2人分

ピーマン	4個	合挽き肉	100g
片栗粉、塩・こしょう	少々	タマネギ(みじん切り)	1/4個
油	適量	卵	1個
水	大さじ2	カレー粉	小さじ1
A パルメザンチーズ	適量	パン粉	大さじ1
B パプリカパウダー	適量	ナツメグ、塩・こしょう	少々

- 1 ピーマンを縦半分に切り種を取って、片栗粉と塩・こしょうをまぶす。
- 2 Aを混ぜ合わせ、ピーマンに詰める。
- 3 フライパンに油をひいて中火で肉面を軽く焼き、水を加え蓋をして3分蒸し焼き。
- 4 3にBを好みの量トッピングし、トースター1,000Wで5分ほど焼いて出来上がり。



旬食 miyaza KITCHEN vol.7 × 今月の食材【ピーマン】 × みやざきっちゃん



カラーピーマンと 鶏肉のバルサミコ炒め

まろやかな甘酸っぱさが、
ご飯に合います。
レシピ/鶴田 可奈子(野菜ソムリエ)



[材料]2人分

カラーピーマン	3個	バルサミコソース(混ぜ合わせておく)	
鶏もも肉	200g	バルサミコ酢	大さじ1と1/2
塩・こしょう	少々	A 蜂蜜	小さじ1
片栗粉	適量	しょうゆ	小さじ1
油	適量	※バルサミコ酢は、ウスターソースと酢を	
イタリアンパセリ	適宜	1:1で混ぜ合わせたもので代用可。	

- 1 カラーピーマン、鶏もも肉は一口大に切る。
- 2 鶏もも肉に塩・こしょうを軽くふり、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンに油をひき、カラーピーマンを中火でさっと炒め、いったん皿に取り出す。
- 4 2を中火で焼き、Aを加えてよく絡ませる。
- 5 4に3を加えさっと混ぜ合わせる。好みでイタリアンパセリを添えて出来上がり。



甘辛
みんなの味!



レシピ監修/「旬食べる」Miyazaki 平日食堂 毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします!【ラクラク】【食卓】【季節感】をキーワードに、「平日限定」「1日1品」にてFacebookを使ってご紹介しています☆ <https://www.facebook.com/miyazakiheizitusyokudou/>



キラリ!

作曲家

音楽の本当の面白さを 子どもたちに伝えたい

「宮崎は吹奏楽が盛んと知って、地元に住む作曲家として、子どもたちと交流できるきっかけがあれば」と一ノ瀬季生さん。舞台劇を専門にしてきた経験を生かして、昨年から、全日本吹奏楽コンクールの課題曲に挑戦。試行錯誤を重ねて、今年は、海をモチーフにしたマーチを作曲しました。初心者が多いグループでも挑みやすく、演奏することを心から楽しめるよう意識した結果、来年度の課題曲5曲のうちの1曲に選ばれました。

吹奏楽の作曲は、20〜25もの楽器それぞれの特性を理解しないと、演奏に無理が生じ、楽器の魅力が生かされないのが難しさ。「一曲に込めた思いやイメージを、演奏する皆さんと話せたら」と地元貢献への意欲を語ってくれました。

プロフィール 3年前に石垣島から移住。
「人形劇団クラルテ」音楽監督。人形劇の劇中曲やNHK-FMの朗読ドラマ、延岡市民劇「ウズメ」などの作曲を手掛ける。

いちのせ すえお
一ノ瀬 季生さん



宮崎が誇る良質で 魅力的な「食」が勢ぞろい

ところで、市内をはじめ県内の生鮮食料品の流通拠点となる宮崎市中央卸売市場が開設40周年を迎えます。これを記念し、より多くの皆さまに市場の役割をPRするため、11月12日(日)に市場まつりを開催します。野菜や果物、水産物、花きなどの販売、ふるまいイベントも計画しています。ぜひとも足を運び、楽しんでいただきたいと思います。

今年3月、日本陸上競技連盟が行った宮崎合宿に参加したりオ五輪400mリレーの銀メダリスト、山縣・飯塚・桐生・ケンブリッジ選手は、宮崎地鶏の炭火焼を大変気に入っておられました。桐生選手の日本新記録9秒98、山縣選手の10秒00の快挙は、地鶏を食べて、跳ぶように駆け抜けたからだ、私は密かに思っています。



コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

市長コラム / このひび日記

天高く馬肥ゆる秋。宮崎ならではの食材が旬を迎える季節ですね。生産量日本一のキュウリ、ピーマンなどの甘みが凝縮された野菜、全国和牛能力共進会で三期連続の内閣総理大臣賞に輝いた宮崎牛、日向灘で育ったイセエビなどの魚介類が勢ぞろいし、食欲をそそることしきりです。

今年3月、日本陸上競技連盟が行った宮崎合宿に参加したりオ五輪400mリレーの銀メダリスト、山縣・飯塚・桐生・ケンブリッジ選手は、宮崎地鶏の炭火焼を大変気に入っておられました。桐生選手の日本新記録9秒98、山縣選手の10秒00の快挙は、地鶏を食べて、跳ぶように駆け抜けたからだ、私は密かに思っています。



本を通して子育ても応援。「子どもも喜ぶ」図書館 宮崎県立図書館



開館時間 平日・土曜 9:00~19:00(子ども図書館は17:00まで)
日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

所在地 宮崎市花山手東3丁目25番地3
☎52-7100 FAX52-7158



特集1 150万年後の図書館視察

本の女神の図書館めぐり!

神話のふるさと宮崎の地に一人の本の女神が降り立とうとしていた。その名も此本読夜姫(コノホンヨムヤヒメ)。古代の都に図書館を開設するため2017年の宮崎市へ視察に遣わされたのだ。姫は宮崎市の図書館サービスをしっかり学んで古代へ持ち帰ることができるのだろうか。

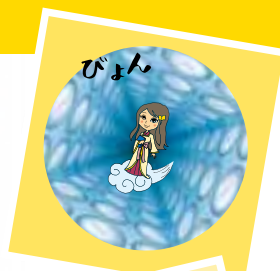
まったくお父様ったら、どうして150万年後の宮崎市の図書館を視察に行けなんておっしゃるのかしら?



ただいまタイムスリップ中。しばらくお待ちください。



着いたわ、2017年。あれが宮崎県立図書館ね。



※姫のキャラクターは記紀神話のコノハナサクヤヒメになぞらえており、それに基づく時間設定として、2017年を神話時代からおおむね150万年後としています。

ぜひ知っておきたい

図書館が 便利になる 3つのサービス

ぜひ教えて
ください。
とても便利だと
聞いています。



ここからは
宮崎市の
図書館サービス
をご紹介しますね。

読みたい本が分からない場合は

図書館司書が手伝い

図書館では、司書が調べ物や資料・情報探しのお手伝いをする「レファレンスサービス」を行っています。

ほかにもこんな質問が！



- 1 子育てがもっと楽しくなる
ノート&写真整理術
発行：KADOKAWA
- 2 ママの心に寄りそう
絵本たち
発行：自由国民社
- 3 赤ちゃんママのための
「朝までぐっすり睡眠プラン」
発行：大和書房

こんな面白い
質問にも答えて
くれるんですね！



面白い質問の
方が司書は
燃えます(笑)。

直接来館できない人は

公民館などで受け取り・返却可能

図書館の本を予約する時、受け取り場所に家の近くの公民館や交流センターなどを指定することができます。また、これらの場所にある返却ポストから本を返すこともできます。

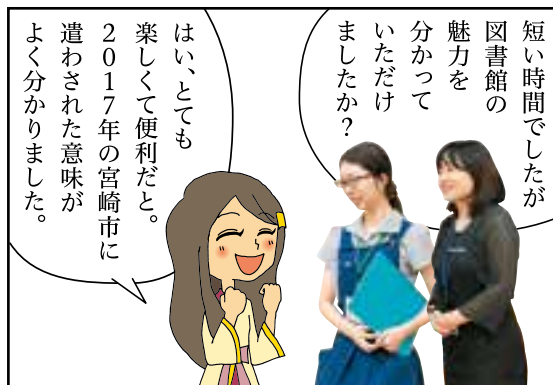


近くに
返却ポストが
あると便利。

読みたい本がない場合は

本のリクエストもOK!

読みたい本が図書館にない場合は、その本のリクエストができます。また、他の図書館から取り寄せて提供できる場合もありますので、まずは受付に相談してみてください。



元の時代に戻ったら、
きつと立派な
図書館を開きます。
司書の皆さん、
本当にありがとうございます！

間もなく時空が
閉まりそうです。
私帰らなければ
なりません。

はい、とても
楽しくて便利だと。
2017年の宮崎市に
遣わされた意味が
よく分かりました。

短い時間でしたが
図書館の
魅力が
分かって
いただけ
ましたか？



本との“出会い”を演出する「使いやすい」図書館

宮崎
市立 佐土原図書館



佐土原図書館のここが自慢！

こんな時間まで
開館しているなんて！
便利です。

平日・土曜ゆったりの
夜8時まで開館！

仕事帰りの
皆さんにも
とても好評です。

開館時間 平日・土曜 9:00～20:00 日曜・祝日 9:00～18:00

休館日 毎週火曜日

所在地 宮崎市佐土原町下田島20527番地4 佐土原総合文化センター内
☎30-1037 FAX72-2066

司書が選んだ

食欲の秋に読みたい3冊！



夢の名作レシピ
監修：星谷菜々
発行：日本図書センター



映画とたべもの
著者：渡辺祥子
発行：ぴあ



巴里の空の下
オムレツのにおい
流れる
著者：石井好子
発行：暮らしの手帖社

市では、DVをはじめとする女性への暴力や嫌がらせをなくすために、相談窓口の開設や、講演会などでの啓発に取り組んでいます。

ひとりで悩まずに、まず相談を！

〔相談の流れ〕

配偶者や交際相手などから暴力を受けた

相談したい

宮崎市女性相談室
(女性のみ相談可)

☎21-1779
FAX27-0752

電話・面接

月～金 9:00～17:15
祝日・年末年始除く

または

宮崎市男女共同
参画センター「パレット」
(性別を問わず相談可)

☎25-2057
FAX25-2056

電話・面接

月・水～日 9:00～17:00
受付 16:30まで
祝日・年末年始除く

身の危険がある

警察安全相談室
宮崎県警察本部
(性別を問わず相談可)

☎26-9110
FAX31-1187

電話・面接

月～金 8:30～17:45
※緊急の場合は上記
時間外でも対応可能

または

宮崎県女性相談所
(女性のみ相談可)

☎22-3858

電話

月～金 9:00～20:30
土 9:00～15:00

面接

月～金 9:00～18:00
祝日・年末年始除く

こんな経験は
ありませんか？
1つでも当てはまれば
DV被害
かもしれません。

- ☐ 殴られる・蹴られる
- ☐ 子どもへの暴力を
ほのめかされる
- ☐ 「出て行け」「口答えするな」
など怒鳴られる
- ☐ 付き合いや外出を
制限される
- ☐ 生活費をもらえない
- ☐ 外で働くことを禁止される
- ☐ 携帯電話や行動を
チェックされる
- ☐ 避妊に協力してもらえない

他の相談窓口は
宮崎市DV防止・
被害者支援計画【概要版】を
ご確認ください。

情報は
ココから



問 文化・市民活動課
☎21-1835 FAX20-1564

DVは重大な人権侵害です!! 講演会でDVを学びましょう

DVに関する理解を深め、被害の防止を図る講演会を開催します。

講演テーマ：DVから逃れるということとは!!

講師：NPO 法人ファースト・ステップ 高橋 実生さん

日時：11月19日(日) 13:30～15:30

場所：宮崎市男女共同参画センター「パレット」

定員：50人 料金：無料

申込先：当日までに電話またはFAXで宮崎市男女共同参画センターへ
☎25-2055 FAX25-2056

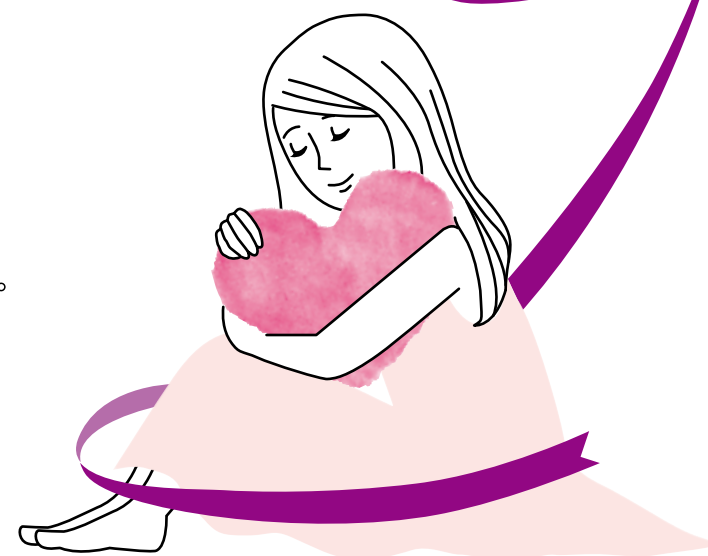
特集2 宮崎市のDV防止・被害者支援に向けた取り組み

我慢していませんか？ あなたは**DV被害者** かもしれません。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、
配偶者や交際相手など親密な関係にある人、
または親密な関係にあった人からの暴力のことです。
殴る・蹴るといった身体的なDVのみならず、
心理的攻撃や経済的圧迫、性的強要もDVにあたります。
DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。
いかなる理由があろうとも、
決して許されるものではありません。

市では、被害者からの相談対応や安全確保および自立支援、
支援体制の充実など総合的な推進を図るため、平成29年3
月に「宮崎市DV防止・被害者支援計画」を策定しました。

11月12日～25日は
「女性に対する
暴力をなくす運動」
の期間です。



宮崎市での相談事例を紹介します

相談ケース2 10歳代の娘を心配した母親と本人

娘が交際相手から
暴力を受けています。

本人には交際相手からの暴力で顔や腕
に痣(あざ)がありました。相談員がデートDV
とけんかの違いを説明し、本人に「デート
DV危険度チェック」をしてもらったところ、
交際相手の行為はデートDVに当て
はまりました。
本人はデートDVと気付くことができ、
交際を解消しました。

相談員から

- デートDVとは、結婚していない交際中の二人の間で起こる暴力のことです。
- からだへの暴力、こころへの暴力、お金に関わる暴力、性的な暴力など相手を傷つける行為は全てDVです。
- 恋をすることはステキなことですが、「好きだから」といって暴力や束縛を受け入れる必要はありません。嫌なことは「イヤだ!」と断言していいのです。

相談ケース1 60歳代の主婦 結婚生活30数年

支配的な夫と離婚したいですが、
離婚後の生活に不安があります。

離婚の相談でしたが、詳しく聞くと、夫
からの日常的なDVを受けていました。
しかし、相談者は「自分にも悪いところ
があったから」と問題視していませんでした。
相談員がDVについて説明をすると、
「自分はDV被害者なんだ」と認識できる
ようになりました。

相談者には、身体に危険が及ぶときは
警察安全相談室へ相談するように促しま
した。

不安な離婚後の生活については、法律
相談を案内しました。相談者はその後、法
律相談を経て、別居し、離婚調停と保護命
令を裁判所に申し立てをしました。

相談員から

- 平成27年度に実施した市の調査では、女性の3人に1人が配偶者などからの暴力被害を経験しており、10人に1人が何度も暴力を受けて悩んでいるということが分かりました。
- 60歳以上のDV相談割合(昨年度)は14.2%。せめて老後は暴力のない、安心・安全な生活を切望し、相談する人は少なくありません。
- 保護命令とは、さらなる身体的な暴力、または生命などに対する脅迫がある場合、地方裁判所へ申し立てることができる制度です。

Close up 1

「愛の鞭^{ムチ}ゼロ作戦」を
推進しています

「子どもを健やかに育てるために『愛の鞭ゼロ作戦』が、厚生労働省により推進されています。市でも、子育て中やこれから子育てをする人が、体罰や暴言によらない子育てをできるように、子育て相談や出前講座などを行っています。

問

子育て支援課
☎21-1766
FAX27-0752

●体罰や暴言の
「愛の鞭」を
なくしましょう！

しつけのつもりで、叩いたり怒鳴ったりする「愛の鞭」は、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまっていることがあります。市でも体罰や暴言への悩み相談や通告は全国と同じで、増加傾向にあります。子どもへの「愛の鞭」はやめて、「叩かない・怒鳴らない」と心に決めましょう。

叩かない



怒鳴らない



●「叩かない・怒鳴らない子育て」の
ちよつとした心掛け

子どもを健やかに育てるために、以下のポイントを心掛けながら、子どもに向き合いましょう。

Point 1 イライラは誰でもある

イライラが爆発する前に、気持ちが落ち着くための自分なりの方法を見つけておきましょう。



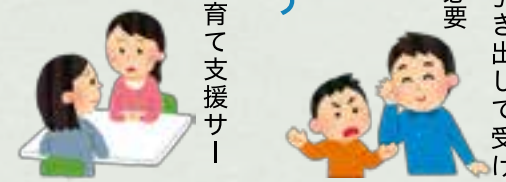
(例) ●深呼吸する ●数を数える ●窓を開けて風に当たるなど

Point 2 子どもの「イヤ」は成長の証し

子どもが反抗する場合は、気持ちを引き出して受け止め、自分で考えて行動できるように、必要に応じて助け船を出してあげましょう。

Point 3 親自身もSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、子育て支援サービスの利用なども検討し、気軽に相談できる人(親・友人・行政など)を見つけてみましょう。



子育ての相談窓口
児童虐待の通告先

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童相談所全国共通ダイヤル
※最寄りの児童相談所につながります

☎189 (いちはやく) (夜間・休日も受け付けます)

子育て支援課
子ども相談室

☎21-1766 (平日8:30~17:15)

問

子育て支援課
☎21-1766
FAX27-0752

Close up 2

住民基本台帳カードなどの
有効期限をご確認ください

マイナンバー制度開始に伴い、住民基本台帳カード(住基カード)・宮崎市民カードは平成27年12月28日をもって新規発行を終了しました。今後はマイナンバー(個人番号)カードへの切り替えをお願いします。

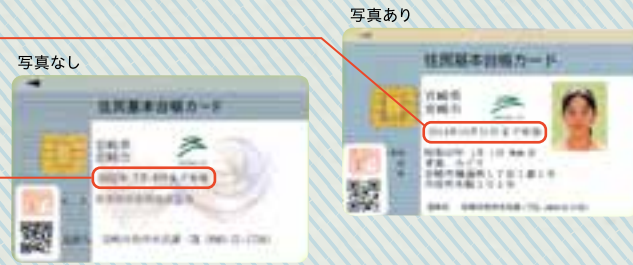
問

市民課
☎21-1756
FAX26-9435

ご確認ください！

カードには有効期限が記載されています。有効期間満了までは利用可能です。

●住民基本台帳カードまたは宮崎市民カード



有効期間 ○カード…10年 ○電子証明…3年(住基カードを持つ人で申請者のみ)

Q 有効期間が満了となった場合は？

●マイナンバー(個人番号)カード



A マイナンバー(個人番号)カードの
交付申請をお願いします。

平成27年10月以降、マイナンバーの記載された「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」などが入った封筒が、世帯ごとに簡易書留で送付されています。申請については市民課、総合支所、地域センターの窓口へお問い合わせください。なお、カードの申請から受け取りまでには1カ月程度かかりますのでご注意ください。

有効期間 ○カード…20歳以上は発行日後、10回目の誕生日まで
20歳未満は発行日後、5回目の誕生日まで
○電子証明…発行日後、5回目の誕生日まで

交付を受ける際は、住基カードや宮崎市民カードを返納してください。
(住基カード・宮崎市民カードは廃止となります)

主な用途

- 公的な身分証明書
- マイナンバーの確認資料
- コンビニエンスストアなどでの証明書交付
- 電子証明を利用した各種行政手続きのオンライン申請

コンビニ交付サービスについてはココから



Q マイナンバーカード以外の方法で印鑑登録証明書が欲しいのですが。

●印鑑登録番号証書



A 「印鑑登録番号証書」を窓口で提示すると印鑑登録証明書の交付を受けることができます。

「印鑑登録番号証書」は、有効期間が満了となったカードを窓口で返納し、交付を受けることができます。初回は無料です。交付の際には、免許証など顔写真付き身分証明書などの提示が必要です。

天満橋周辺の水辺や河川敷

12/3(日)9:00~12:00

▶ 大淀川と友達になろう!!「川原で希少植物を探そう」

[対象]幼児〜小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)

[定員]50人 [料金]100円 ※市民活動支援補助事業

問 NPO法人大淀川流域ネットワーク事務局 ☎78-2655 FAX48-8233

〒880-0904 中村東2-8-30-202 info@oyodo-river.org

申 11月23日(木・祝)までに往復はがき・FAXまたはメールで

宮崎市フェニックス自然動物園(主催 文化・市民活動課)

12/9(土)9:00~12:00

▶ 親子で参加できる写真講座 講師:酒生明子氏(酒生哲雄写真事務所)

プロのカメラマンと一緒に、親子で写真を撮りましょう。

[対象・定員]親子20組 [参加料]無料 [持参]デジタルカメラ

[場所]塩路3083-42

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

申 11月24日(金)までに☎・FAXまたは市HPで

宮崎市生目の杜遊古館

12/9(土)10:00~12:00

▶ ゆうこかん歴史講座2017④「伊能忠敬in宮崎city」

伊能忠敬が行った宮崎市内での測量について解説します。

[対象・定員]一般80人 [料金]無料 [持参]筆記用具

問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202

〒880-2101 大字跡江4200-3

休 月曜、11月24日(金)は休館 申 当日会場

佐土原地区交流センター(主催 景観課)

12/11(月)10:00~11:00

▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座

12月の誕生花を取り入れた寄せ植えです。

[定員]20組(1人可) [料金]500円 [持参]軍手、はさみ

[場所]佐土原町上田島1389

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

申 11月24日(金)までに☎で

宮崎公立大学地域研究センター

12/16(土)13:00~15:00

▶ 自主講座「近代短歌の万華鏡」 講師:有川知津子氏(近代文学研究者・歌人)

若山牧水、北原白秋、斎藤茂吉の人物像と作品を考察します。

[対象・定員]一般100人 [料金]無料 ※託児あり(要申し込み)

問 同会場 ☎20-4772 FAX20-4773

〒880-8520 船塚1-58 mmurrc@miyazaki-mu.ac.jp

申 11月30日(木)までにはがき・FAXまたはメールで

大淀川学習館

11/11(土)~12/10(日)9:00~16:30

▶ 【秋の企画展】ちっちゃい生き物大たんけん展

身近に住む小さな生き物たちの秘密を探る、人気の企画展です。

[対象]幼児〜一般 [料金]無料

問 同会場 ☎20-5685 FAX22-8481

〒880-0035 下北方町二反五瀬5348-1

安井息軒記念館

11/18(土)10:00~11:45

▶ 安井息軒記念館講座 講師:岩切哲氏(NPO法人安井息軒顕彰会理事)

「息軒と清武」と題し安井息軒の足跡を語ります。

[対象・定員]一般70人 [料金]無料 [持参]筆記用具

問 同会場 ☎84-0234 FAX84-2634

〒889-1605 清武町加納甲3378-1

申 当日までに☎・FAXまたは窓口で

宮崎市フェニックス自然動物園

11/25(土)、26(日)9:00~17:00

▶ 秋の市民感謝デー

入園料大人300円、中学生以下無料で楽しめる2日間。

動物のお食事タイムなど多彩な企画もあります。

25日 11:00~キリン 26日 11:00~パイソン 両日 16:30~ライオン・トラ

問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜

〒880-0122 大字塩路3083-42

宮崎市きよたけ児童文化センター

11/26(日)13:00~16:00

▶ おいでおいでクリスマスフェスタ

誰でも楽しめるイベントや工作などを行います。

[対象]幼児〜一般 [料金]無料

問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜

〒889-1604 清武町西新町1-6 jidoubunka@rice.ocn.ne.jp

申 当日までに☎・FAX・窓口またはメールで

宮崎科学技術館

11/29(水)~12/17(日)9:00~16:30

▶ 第24回 宇宙画作品展

毎年、応募者多数の展示会です。県内の小中学生による「月へ」をテーマにした絵画をご鑑賞ください。

[対象]幼児〜一般 [料金]無料

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜

〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

生目の杜運動公園(主催 宮崎市体育協会)

12/23(土・祝) 10:00~(受付9:00~)

▶ 宮崎市生目の杜 ジョギング駅伝大会



自己宣言タイムとの近さを競います。お楽しみ抽選会もあります。

■対象・定員 小学4年生以上80チーム(1チーム5人) ■料金 1チーム5,000円

■持参 たすき(赤以外)

〒880-0879 宮崎駅東1-2-7 ☎21-1735 FAX21-1736 info@miyazaki-sports.or.jp

申 11月30日(木)までに申込用紙を持参、郵送、FAXまたはメールで宮崎市体育協会へ

宮崎科学技術館

12/23(土・祝) 18:00~19:30

▶ みんなでキラキラ星空コンサート クリスマススペシャル



満天の星空と音楽を家族で楽しめます。

■対象・定員 幼児〜一般240人

■料金 前売り券 高校生以上200円(当日300円)、中学生以下100円(当日200円) ※3歳以下無料

〒880-0879 宮崎駅東1-2-2 ☎23-2700 FAX23-0791

時間 9:00~16:30 休 月曜

前売り券は11月1日(水)から窓口で

宮崎市民プラザ(主催 文化財課)

11/25(土) 13:00~15:40(開場12:30)

▶ 第31回 みやざき民俗芸能まつり



市内を中心とした8団体の神楽や民俗芸能をお楽しみください。

■定員 500人 ■料金 無料

車いす観覧スペースあり。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

〒880-8505 橋通西1-1-2 ☎24-1008 FAX29-2244

問 ☎47-8012 FAX47-8202(文化財課)

宮崎市民文化ホール(主催 宮崎市芸術文化連盟)

12/3(日) 13:30~16:30(開場13:00)

▶ 平成29年度 宮崎市民芸術祭 第47回「春の音楽祭」~春をよぶ音楽祭~



市内の合唱団や器楽団体が、春にちなんだ曲などを演奏します。

■料金 前売り券500円(当日700円)

前売り券は、宮崎市民文化ホールほか市内プレイガイドで発売中

〒880-0930 花山手東3-25-3 ☎52-7722 FAX52-7515

問 ☎・FAX29-1368(宮崎市芸術文化連盟)

高岡総合支所

11/19(日) 10:00~16:00

▶ たかおか産業まつり



カラオケ大会、地元歌手によるステージショーやクラシックカーの展示、出店も多数あります。周辺では18日(土)・19日(日)に高岡地区文化祭や天ヶ城麓武家住宅イベントも開催されます。

〒880-2292 高岡町内山2887 ☎82-1111 FAX82-3779(地域総務課)

宮崎市生目の杜遊古館

11/23(木・祝) 9:00~16:30

▶ THE 遊古館DAY 2017



土器パズル、拓本の体験や遺跡に関する講座、古代体験など盛りだくさん。県内の小学生による「第3回歴史キッズ選手権」も同時開催。(要問い合わせ)

■対象・定員 なし

〒880-2101 大字跡江4200-3 ☎47-8001 FAX47-8202

時間 9:00~16:30

休 月曜、11月24日(金)は休館

シルバー会員大募集!!

~シルバー人材センターで、仲間や生きがいを見つけてみませんか~

メリハリのある生活をしたい!

年金以外の収入を得たい!

現在 約1,400名の会員が活躍中!

仕事の例 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張り など

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター

お仕事も承ります! まずはお電話ください!! ☎0985-25-1430

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

中3 合格への最終アプローチ!

合格100日作戦

中1・2 部活も勉強もがんばるキミへ! 週1日から通える! 2教科 月額10,000円

中3限定 11月入学生 入学金無料 通常13,000円

2017年 合格実績 西高理数科29名 普通科63名 大宮文情科34名 普通科55名

宮大附属 119名 西高附属中 51名

小14名 中105名 第一次合格

灘高4名 久留米大附設20名 中14名 高25名 中1名 高19名

全九州学力テスト 11/12 小1~6 11/18 中高一貫校模試 11/25 理数文情模試 受験料無料

0120-89-7177 株式会社 昂 鹿児島市加治屋町9-1

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	11/21(火) 10:30～11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	11/22(水) 10:30～11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽であそぼう	11/24(金) 10:30～11:30
みやざき ☎・FAX25-2050	イクメン講座 フットセラピー	11/26(日) 10:30～11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	赤十字幼児安全法	11/29(水) 10:30～11:30
赤江東子育て交流ひろば ☎080-2790-1653	足育講座	11/29(水) 10:30～11:30

支援センター	講座	日時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	保健師による子育て講話	11/30(木) 10:30～11:30
田野 ☎・FAX86-1390	アドベントカレンダー作り	12/1(金) 10:00～12:00
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	親子ヨガ	12/5(火) 10:30～11:30
佐土原 ☎・FAX73-6755	クリスマスリース作り	12/8(金) 10:30～11:30
中央 ☎・FAX27-2401	食育講座	12/8(金) 10:30～11:30
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	クリスマス飾り作り	12/13(水)・14(木) 10:00～11:00

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752



情報は
ココから



平成30年度 認可保育施設利用申し込み

- 対象 保護者が就労、就学、産前産後、病気などにより、家庭で保育できない市内在住の乳幼児
 - 利用申込書 11月下旬から配布
 - 配布と受付 保育幼稚園課と総合支所市民福祉課
 - 申込 第1回 12月1日(金)～26日(火)
第2回 平成30年2月1日(木)～28日(水)
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

平成30年度 市立幼稚園の入園児募集

- 募集する施設 倉岡幼稚園・清武幼稚園
 - 対象 平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた市内在住の幼児
 - 入園願書 市立幼稚園または保育幼稚園課で配布
 - 申込 11月1日(水)～12月15日(金)
平日の9:00～16:00に希望する市立幼稚園へ
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

つぐみ交流会

- 小さく生まれた赤ちゃん・早く生まれた赤ちゃんたち
(修正月齢で1歳になるころまで)と保護者の交流会です。
- 日時 11月24日(金)10:00～12:00
 - 場所 市保健所
 - 内容 身体計測、授乳相談、スキンシップ遊びなど
 - 申込 11月22日(水)までに電話で親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

特認校である七野小学校で学びませんか

市教育委員会では、田野町の七野小学校で特認校制度を導入し、他の小学校区内に住む児童の就学を認めています。自然環境に恵まれた小規模校に興味のある人は、学校教育課までお問い合わせください。(一定の要件あり。入校前に、七野小学校長の面談があります)

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

マダニやノミが媒介する 動物や人への感染症に注意

市民講座 犬猫の皮膚病

人間の生命に関わるマダニの生態や生息場所、犬猫への影響などについて学びます。

- 日時 11月26日(日)10:00～12:00(受付 9:30～)
- 場所 市保健所
- 定員 130人
- 内容 マダニやノミなどが原因で起こる犬猫の皮膚病などについて
- 料金 無料
- 申込 不要

[問] 動物愛護センター ☎85-6011 FAX85-6022
(一社)宮崎県獣医師会宮崎支部
☎24-7532 FAX24-5995

脳力・体力パワーアップ運動教室 受講者募集

- 対象 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の人(要介護認定者を除く)
- 日程 平成30年1月～3月の間で、全15回
- 定員 各19人 ■料金 3,000円
- 申込 12月1日(金)までに電話で介護保険課へ

会場	
メディカルフィットネスフィオーレ	(高千穂通2-7-14)
メディカルフィットスパわくわく	(大字小松1158-8)
市社会福祉協議会清武支所	(清武町西新町8-6)
山元リハビリテーションクリニック	(大字加江田4514-1)
石崎の杜 歓鯨館	(佐土原町下那珂8-1)
デイサービスセンタービオラ	(下北方町常盤元997-1)

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

世界糖尿病デー 市民公開講座

食習慣の欧米化や運動不足により糖尿病患者は年々増加しています。悪化すると生活に支障が出るばかりか、命に関わる合併症を引き起こすこともあります。治療や食事、運動について学んでみませんか。

- 日時 11月19日(日)13:30～15:30
- 場所 宮崎県医師会館(和知川原1-101)
- 定員 200人
- 内容 治療、食事、おすすめダイエット法、予防などについて、専門医、管理栄養士、運動指導士が話します。来場者プレゼントあり。

■料金 無料
■申込 不要
[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

インフルエンザから 身を守りましょう

インフルエンザ予防のポイント

- ①手洗い
・外出後や食事前は、せっけんで丁寧に手を洗う
・アルコール製剤による手指消毒も有効
- ②咳エチケット
・他の人に向けて咳やくしゃみをしない
・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
・手のひらで咳などを受けたときはすぐに手を洗う
- ③流行前のワクチン接種
- ④適度な湿度(50～60%)の保持
- ⑤十分な休養とバランスの取れた食事
- ⑥人混みや繁華街への外出を控える

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします

老人ホーム・介護施設 選びは **すべて無料** でお手伝い!

ご希望・ご予算 に応じて、老人ホーム・介護施設を **ご紹介!**

医療依存度の高い方、生活保護の方 もご相談ください!

宮崎老人ホーム紹介センター

受付時間 月～金 9:00～17:30 ※土日祝日は事前予約をお願いします。

無料相談

予約ダイヤル まずは、お気軽にお問い合わせください

0985-86-8884

完全無料サポート

1|ご相談

2|ご紹介

3|見学手配

4|ご入居まで

宮崎県内の老人ホーム・介護施設を無料紹介いたします

宮崎老人ホーム紹介センター

ホームページからお申込みの方限定
入居お祝金進呈中!

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの悩み	こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
人間関係	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと) [相談日時]月～金曜9:00～17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]木曜9:30～15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
虐待など	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]12月14日(木)14:00～16:00 弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]12月20日(水)14:00～16:30 [問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
	児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター 障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540 [相談日時]全て月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



09 「中退共」への加入はお済みですか

退職金制度を持つことが困難な中小・零細企業で働く従業員のために、中小企業退職金共済制度があります。市では事業主に対し、掛金の一部を補助します。

- **補助金額** 加入させた従業員数×5,000円(従業員1人につき1回限り)
- **申込** 対象となる事業所には申請書類を送付します。

問 商業労政課 ☎21-1792
FAX28-6572

06 建築物などの解体・建設工事は届け出を

- **対象** ①延床面積80㎡以上の建築物の解体工事
②延床面積500㎡以上の建築物の新築・増築工事
③請負代金1億円以上の建築物の修繕・模様替工事
④請負代金500万円以上のその他工作物の工事
- **届出** 着工の7日前までに建築指導課へ。届出書類は市ホームページからダウンロードできます。

問 建築指導課 ☎21-1813
FAX21-1815

03 年末調整に関する説明会

- **対象** 事業所の年末調整事務担当者
- **日時** 11月20日(月)～22日(水) ①10:00～②13:30～(各日2回、同内容で開催)
- **場所** 宮崎市民文化ホール
※駐車場が混雑することが予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

問 宮崎税務署 市民税課 ☎29-2151(自動音声「2」を選択)
☎21-1748 FAX38-9557

今月の

情報ひろば

募 集

14
|
16

お知らせ

01
|
13

10 土地利用には制限があります

土地や建物の利用については、農地法や都市計画法などの法律で制限が定められています。農地を農業以外の目的で利用したり、建物を建てる計画がある場合は、必ず事前に相談の上、必要な手続きをお願いします。

内容	担当課
①農地の売買・貸借について	農業委員会事務局 ☎21-1784 FAX20-1565
②農用地区域(青地)(※1)について	農政企画課 ☎21-1785 FAX44-0770
③市街化調整区域(※2)について	開発指導課 ☎21-1818 FAX20-8323
④建物の新築・増改築について	建築指導課 ☎21-1813 FAX21-1815

※1 農用地区域(青地)とは、農業以外の目的では利用できない区域のこと。
※2 市街化調整区域とは、計画的なまちづくりを行うため、市街化を抑制する区域のこと。一定の要件を満たす建物に限り建築できます。

問 農業委員会事務局 ☎21-1784
FAX20-1565

07 「社会保険料控除証明書」は大切に保管を

- **対象** 国民年金保険料を納めた人
- **送付日** 11月上旬または平成30年2月上旬
- **内容** 日本年金機構より年末調整や確定申告の際に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。家族の保険料を納めた場合も本人の社会保険料控除の対象となります。

問 国保年金課 ☎21-1753
FAX20-3562

08 エルタックス 地方税の申告はeLTAXで

eLTAXは、地方税の手続き(個人住民税の申告は対象外)をインターネットを通じて簡単にを行うことができるシステムです。利用可能な手続きなど詳しくはeLTAXのホームページをご確認ください。

- **利用時間** 8:30～24:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

問 市民税課 ☎21-1748 FAX38-9557
eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459

04 なんでも生活無料相談会

生活上のさまざまな困りごとの相談に、専門家が応じます。

- **日時** 11月25日(土)10:00～16:00
- **場所** 宮崎市民プラザ
- **専門家** 税理士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士

問 南九州税理士会宮崎県連合会 ☎28-2578 FAX28-3668
市消費生活センター ☎21-1755 FAX24-8117

05 屋外広告物講習会

- **対象** 屋外広告業に従事する人
- **日時** 12月15日(金)10:00～16:00
- **場所** 宮崎市民プラザ ■ **料金** 2,200円
- **内容** 屋外広告物に関する法令や施工方法など
- **申込** 11月30日(木)までに申込書を県広告美術協同組合へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816
県広告美術協同組合 ☎63-3231 FAX63-3232

01 消防・防災フェスタ

はしご車や地震体験車の試乗、ちびっ子消防隊体験など、子どもから大人まで楽しみながら災害への備えや防災について学びます。

- **日時** 11月18日(土)10:00～14:00
- **場所** 北消防署東分署

問 消防局警防課 ☎32-4903
FAX27-8675

02 消費税軽減税率制度の説明会

- **対象** 個人事業者・法人事業者
- **日時** 11月17日(金) 10:30～12:00、13:30～15:00
11月29日(水) 10:30～12:00
- **場所** 宮崎税務署
- **定員** 各50人
- **申込** 事前に電話で宮崎税務署へ

問 宮崎税務署 納税管理課 ☎29-2151(自動音声「2」を選択)
☎21-1741 FAX21-1747

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による

市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時

11/19(日)

【時間】開始 午前 9:30～
終了 午前 11:30

会場

宮崎市民プラザ 小会議室1

宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号

定員 10名

参加費 無料(要予約)

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

●スクリーン映像セミナー講師

一般社団法人市民講座運営委員会
代表理事

皆川 一 (NPO法人 安全安心
まちづくり研究会 理事)

●お申し込みはこちら

☎0120-040-235

お電話受付時間
9:00～18:00

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

広告

参加費 無料

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

T T-POINT
貯まる!使える!

防水・塗装のことなら♪
Live up to your expectations

Suiken!

—信頼の創業 44年—
☎0120-271-558

一戸建てからアパート、ビルまで承ります。
その建物にあった機能の塗料を、
プロがお選びします。

女性職人・営業による
女性ならではの
きめ細かい調査・施工

カラ・シミュレーション
した塗装後のイメージを
画像でご提案

創業40年以上から安心
施工後の
長期保証・定期点検

■総合防水・塗装工事
■外装調査・診断
■内装工事設計・施工
■遮熱・断熱工事
■大規模修繕コンサルティング
■外装改修・耐震補強

〒880-0927
宮崎県宮崎市源藤町葉山2-0-5 番地2
TEL : 0985-78-2558 (代)
FAX : 0985-78-2557
E-mail : info@m-suiken.jp

スイケン

検索

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

21 市広報 みやざき 11月号

Miyazaki City Public Relations

20

公共施設の見直しは、ほんの少し寂しい気持ちになりました。今後は見直しがないようにしてもらいたいです。S・Kさん(16歳・男性)

通学で自転車に乗っています。シンボジウムで効果的な乗り方を知りたいです。S・Kさん(16歳・男性)

子育てに関する情報やイベントが載っているので必ず見えています。Y・Kさん(34歳・女性)

佐土原に根井三郎という人がいたとは。我が郷土に優れた人物は確かにいて、その系譜は今もつながっていると思う。M・Sさん(53歳・男性)

「私をアジアに連れてって」は利用しやすいポイントを整理してあり楽しく読めました。お得なポイントもよく分かり、教え子の活躍する香港、故宮博物院のある台湾へ、ぜひ行ってみたいとなりました。M・Kさん(68歳・男性)

自治会だより全員集合が楽しみです。自治会に加入するメリットなどをもう少し広報すると、加入率アップにつながると思います。Y・Tさん(63歳・女性)

宮崎市中央卸売市場が大好きな家族です。魚を見ているだけでも楽しく、刺身、煮付け、フライなど料理の幅も広がります。T・Kさん(30歳・男性)

宮崎空港発着の3路線、全て利用済みです。何ととっても「直行便」は魅力ですね。来年も香港旅行を計画中です。K・Iさん(57歳・女性)

みやざきっちゃんを楽しみにしています。ニラと砂肝のマスタード炒め、早速作りました。アイデアが良いと思います。H・Yさん(80歳・女性)

海外旅行が好きのため、表紙にひかれてコンビニで初めて手に取り、家に持ち帰って読みました。市内に住んでいるからこそ知りたい情報がたくさん詰まっていました。これからは毎号読んで、情報を得ていきます。H・Iさん(23歳・女性)

読者の声
投稿募集中!

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
【宛先】〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

14 平成30年度
幼児集団健診等補助員

- 対象 看護師・保健師・歯科衛生士・保育士の資格を有する人
- 定員 若干名
- 内容 幼児集団健診や各種教室などの補助
- 申込 11月24日(金)までに履歴書と各免許証の写しを直接または郵送で親子保健課(〒880-0879 宮崎市保健所内)へ。後日面接をします。

問 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

15 ひとり親向け講座

講座	日時(平成30年)
介護福祉士受験前対策	1/5(金)・12(金)・17(水)・24(水)9:00~15:30
調剤事務管理士資格取得	1/10(水)~3/16(金)の水・金曜19:00~21:00
■場所	ライブビジネススクール(江平西1丁目第2丸三ビル)
■定員	20人
■申込	12月19日(火)までに申込書を市母子寡婦福祉協議会へ

問 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

11 西日本高速道路(株)からの
お願い

高速道路に竹林などが倒れ込むと大変危険です。沿線の土地所有者は適切な管理をお願いします。倒れ込みの緊急性が高い場合は、道路管理者の西日本高速道路(株)が伐採をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 西日本高速道路(株) 土木課 ☎89-2535 FAX89-2456 ☎21-1801 FAX26-3520

12 11月は河川愛護月間

一人一人が意識して取り組むことで、きれいな河川が生まれます。河川浄化にできることから取り組みましょう。
●下水道整備区域では、下水道につなぎましょう。
●浄化槽は定期的に点検し、こまめに掃除をしましょう。
●灯油などを側溝に捨てないようにしましょう。

問 環境保全課 ☎21-1761 FAX22-0405

16 オープンガーデン情報

「花回遊マップ」にオープンガーデンとして掲載することができる個人宅や企業などの庭を募集します。
■掲載期間 平成30年4月~平成31年3月
■申込 12月28日(木)までにはがきに氏名、ガーデン名、住所、電話番号、公開時期を記入し景観課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

13 11月は
Sマーク制度普及啓発月間

理容店・美容店・クリーニング店・飲食店が掲示している厚生労働大臣認可のSマークは、「安全」「安心」「清潔」を保証しています。万が一事故が発生した場合は、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。



問 県生活衛生営業指導センター 保健衛生課 ☎25-1466 FAX25-1610 ☎29-5283 FAX61-1210

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】
(株)湖月/(株)レッツ21世紀佐土原店/(株)レッツ21世紀月見ヶ丘店/大淀中学校第8回卒業同窓会 代表・日高雄清/エタニティダンスクラブ/田原 巖

■香典返し寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】
辻芳子/川野政晴/軸丸久留美/橋本高行/外山ミサヲ/与/巢山和洋/石川満恵/湯浅芬/津田智士/村上勝一/福島洋一/野崎孝義/増田美代子/柴田政子/西山孝志/良峰忠/椎葉重敏/石川寿雄/月岡宏昭/長友佑子/松浦敏雄/日高満美

【地区社会福祉協議会】
大久保キヌ子/福永由美子/富永孝嗣/湯地秋夫/村社武美/小田路子/谷口加代/野田貞夫/時任猛/大六野宗雄/西森淑子/内田利子/中村利一/北澤和美/海老原絢子/児玉美津井

自治会だより! 全員集合

鏡洲下自治会
おおの かずお
会長 大野 和男

小学校を中心にした
連携で元気な自治会に

3自治会からなる約370世帯の鏡洲地区、その一つの鏡洲下自治会。小学校を核に、多くの事業を行っています。

「地区内唯一の小学校や保育園と連携した取り組みが活発です」と大野さん。鏡洲は中山間地域にあり、子どもが少ないからこそ、PTAと一緒に頑張って小学校を応援。行事だけでなく、PTAの準会員として支えている自治会員もいます。

元々の住民と転入してきた人が一体となるイベントや、子育て中の女性を対象とした人材育成事業も、3自治会が協力して実施しています。市内初の「いきいき集落」にも認定され、元気な地域づくりに取り組んでいます。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

KUMON 公文エールアイエル 教室開設者募集

当社はKUMONグループで、書写の教室を全国展開しています。くもん書写の先生になりませんか

宮崎にて教室展開拡大中! 九州・沖縄地区377教室展開!!

★29年、最終説明会です★

宮崎 教室開設説明会

指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

11/THU 9(木) 10時~12時(2時間) ※JR宮崎駅西口徒歩1分

KITENビル8F 『小会議室2』

●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。●指導者をを目指すための養成学習制度もございます。

県公文エールアイエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F ☎0120-410-297 担当/坂野(バンノ)

宮崎 立休駐車場 KITEN 西口駅前広場