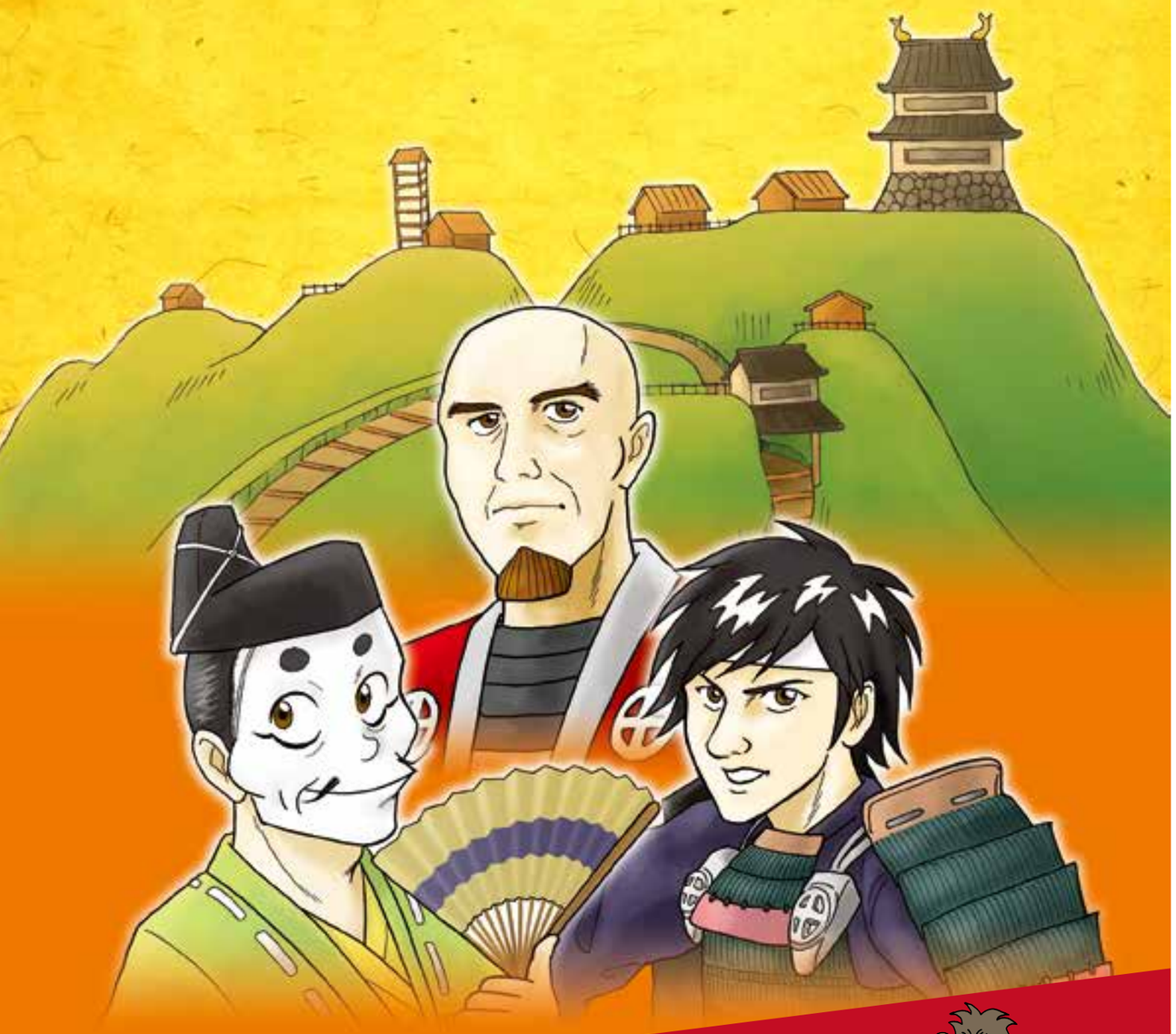
全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.891

2018

# みやざき 1



特集 新春特別企画

## 宮崎の城を知ろう!



［市広報みやざき］みやざき 1月号

平成30年1月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

## 今月の読者プレゼント Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



### 1名様



**A 青島フィッシャーマンズビーチサイドホステル&スパ 1室（4名様まで利用可）宿泊券**

11月にオープンした「癒」「宿」の魅力満載の宿泊温泉施設です。宮崎県産飫肥杉製の2段ベッドで青島の「宿」の魅力を感じてください。

### 8名様



**B ル・カフェ・デュ・ボヌール ケーキセット ペアお食事券**

宮崎神宮前「パリサンク」1階のカフェで、四季折々の素材を生かした、宝石のように美しいケーキや焼き菓子をお楽しみください。

### 10名様

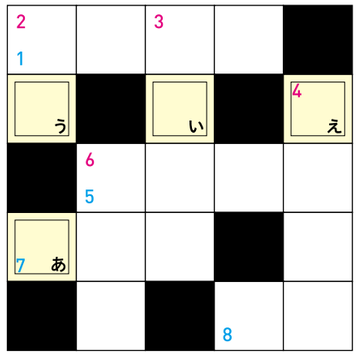


**C ダイニング 泡BAR kobune（こぶね） お食事券 2000円**

肉料理にも、魚料理にも合うスパークリングワインの品揃えは常時10種類。イタリアンベースの料理と一緒にお楽しみください。

## クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ［ ］ い［ ］ う［ ］ え［ ］



**ヨコのカギ**

1 国民○○○○保険税の減免申請はお早めに。

5 すぐれたききめ。○○○○薬。

7 2月4日～3月4日の日曜日、子犬の○○○教室を開催します。

8 介護保険と○○の申告の問い合わせは介護保険課へ。

**タテのカギ**

2 2017年1月、地域包括○○システム情報誌『ぐるみん宮崎』発行。

3 みやざきっちん。たっぷりカボチャのハムサンド○○○○。

4 2018年10月に行われる「住宅・土地○○○○調査」の準備事務を実施します。

6 ○○○トライアスリートが世界各国から宮崎に集結。

◎12月号の答えは「せんきよ」でした。

### プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**とペンネーム（頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入）を書いてご応募ください。

■ 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課（住所不要）
■ 応募締切 | 1月31日（水）当日消印有効
■ 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

**市ホームページからもプレゼントの応募ができます。**

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。
（毎月お1人様1回のみ有効）

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

■ 市ホームページの応募締切は1月25日（木）となります。
■ 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
■ プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

### 市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日（祝・休日を除く）8時～18時
FAX:38-4894／メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

### 人口と世帯数 12月1日現在（前月比）

MIYAZAKI CITY

人口：399,662人（−52）／世帯数：178,716世帯（+5）
男性：187,692人（−37）／女性：211,970人（−15）

### 365日誕生花のご紹介

■ ウメ【白】（1月1日）
■ 花言葉：上品



可憐な姿と香りで早春の訪れを告げるウメは、実も古くから薬や加工食品に重宝され、松や竹と共にめでたい植物とされてきました。「万葉集」にもウメにちなんだ歌が詠まれていることから、奈良時代にはすでに庭木として栽培されていたといわれています。

今月の誕生花一覧はこちら

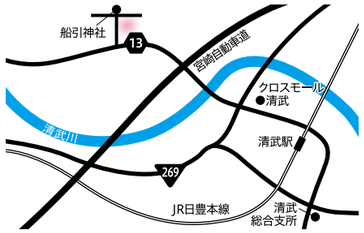
# 絵が生まれる、わくわくの時間



取材協力：アトリエ和公和公

## 子ども絵画教室

宮崎の風景をテーマに、大きな白い布に絵を描く子どもたち。パンフレットを参考にしたり、記憶の風景など、みんなすらすらと絵筆を動かしています。「絵は、楽しんで好きになることが一番」と、笑顔で指導する洋画家の徳丸晃さん。先生の「いいね」の声に応援されて、子どもたちが思い思いに描いた絵が、やがて一つの作品へ仕上がっていきます。




動画はココから

市広報みやざき No.891 January 2018

## CONTENTS | みやざき

04 みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
07 旬食みやざきっちん
08 特集
**新春特別企画**
**宮崎の城を知ろう！**
14 クローズアップ
16 レジャー＆カルチャー遊・学・感
18 健康・福祉
19 子育て
20 情報ひろば
23 読者の声
自治会だヨ！全員集合



## 姉妹都市盟約25周年記念コンサート開催

11月3日、バージニアビーチ市と交流事業の一環として、米国高校生57人が宮崎市民文化ホールで華麗なダンスや歌を披露しました。（宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業による宝くじ助成金で実施）






## トップトライアスリートが世界各国から宮崎に集結

「ITUトライアスロンワールドカップ（2017／宮崎）」が、宮崎臨海公園周辺施設で11月4日・5日に開催。4日、エリートの部には国内外の男女のトップ選手計90人、日本からは上田藍選手をはじめ15人が参加。ハイレベルなレース展開に、大いに盛り上がりました。





## 市民の台所を支える中央卸売市場が40周年

宮崎市中央卸売市場の開設40周年記念式典が11月7日に宮崎観光ホテルで開催され、市場の発展と生鮮食料品などの安定供給に尽力された皆さんの表彰が行われました。12日は市場を一般開放して「市場まつり」が行われ、模擬せりや鍋の振る舞いなどでにぎわいました。







## 国内今季最終戦 LPGAツアー選手権リコー杯

11月23日～26日、日本女子プロゴルフのツアー最終戦「LPGAツアー選手権リコー杯」が宮崎カントリークラブで開催され、宮崎市出身の柏原明日架選手をはじめトッププロが参加。表彰式では、優勝者のテレサ・ルー選手に市長賞として宮崎牛が贈られました。









## 2/10～ 東九州自動車道「宮崎PA」イベント

プロ野球キャンプ応援企画！物品販売やミニゲームコーナーなどでお楽しみください。市広報みやざき1月号（本紙）持参でプロ野球グッズなどが当たる抽選会に参加できます。（1グループにつき1日1回限り。抽選会は景品がなくなり次第終了します）

■**期間** 2月10日（土）～2月12日（月・休）8:00～15:00
■**場所** 東九州自動車道　宮崎パーキングエリア（上り）
［**問**］企画政策課　☎21-1711　FAX31-6557



## 2/10 佐土原城下古地図探検隊

上田島地区は伊東氏、島津氏の居城、佐土原城の城下町です。その史跡や文化財を古地図を使い散策します。

■**日時** 2月10日（土）10:00～14:30
■**場所** 国指定史跡「佐土原城跡」周辺
■**対象** 小学生～一般（小学4年生以下は保護者同伴）
■**料金** 無料
■**申込** 2月7日（水）までに☎またはFAXで
［**問**］文化財課　☎47-8012　FAX47-8202




## 2/4 平成29年度宮崎市民プラザ自主事業 オーケストラ・リクエストコンサート

ポップスからクラシックまで皆さんから募集した名曲の数々を、特別ゲストとともにオーケストラで演奏します。

■**日時** 2月4日（日）14:00～16:00（開場13:30）
■**場所** 宮崎市民プラザ　■**定員** 497人※未就学児不可
■**料金** 前売り券一般2,000円（当日2,400円）、大学生まで1,000円（当日1,200円）市内プレイガイドで発売中
※託児あり。申し込みは1月30日（火）16時までに☎で
［**問**］宮崎市民プラザ ☎86-7777　FAX29-2244



## 1/13～ 企画展「昔の道具展」

私たちの暮らしの移り変わりを感じさせる、昔なつかしい衣食住の道具をぜひ、ご家族でご覧ください。

■**期間** 1月13日（土）～2月25日（日）9:00～16:30
※月曜休館（休日の場合は翌日）
■**場所** みやざき歴史文化館
■**料金** 無料
［**問**］みやざき歴史文化館　☎39-6911　FAX39-9297



# キラリ！

漫画家



## どんな状況でも光を つかむことはできる

大学4年の春、新人賞で作品が入選。以来、長期連載を持つなど、漫画家として活躍してきた山本航暉さん。ビジネスパートナーの藤山邦子さんとの縁で宮崎市に移住。プロライフセーバーの飯沼誠司さんを紹介してもらったのを機に、『月刊少年マガジン』の11月号から『スピノザの海～蒼のライフセーバー』の連載を開始しました。

「会社では、藤山と共に地方創生も手掛けています。宮崎の土地柄の良さも漫画に入れてPRできればと思っています」と山本さん。2月中旬の単行本発売後には、2020年に向けて英語やフランス語での発行も企画。「海外に宮崎をアピールする種まきもしたい」と展望を語ってくれました。

プロフィール　昨年、宮崎市へ移住。23歳で漫画家デビューし、『週刊少年マガジン』を中心に連載を持つ。代表作は『ゴッドハンド輝』。en art & design社長。

やまもと　かずき
**山本 航暉さん**



市長コラム

## ねこのひげ日記

### 10年先の宮崎市を見据えて

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、宮崎牛が全国和牛能力共進会での日本一獲得や、格安航空会社の宮崎～成田線就航があり、経済の活性化や交流人口の拡大への期待に胸が膨らみます。また、侍ジャパン、日本陸上競技連盟男子短距離陣の強化合宿などでも、大いににぎわいました。さらに、2月10日には読売巨人軍の宮崎キャンプ60年を記念して、本市で初めてジャイアンツVSホークスOB戦が開催されます。長嶋茂雄氏や王貞治氏をはじめ往年の名選手がそろい、盛り上がること必至です。

今年は、向こう10年間のまちづくりの基本指針となる「第五次宮崎市総合計画」を策定し、宮崎市の躍進を目指して5つの戦略プロジェクトを推進します。中でも、「子ども・子育て推進プロジェクト」においては、子育て家庭の負担軽減や多様な幼児教育・保育サービスへの対応を図り、子どもを産み、育てやすい環境を整えていきます。

私は、〝まちづくりは人づくり〟と考えます。宮崎で学び、就業し、宮崎に愛着と誇りを持てるよう、老若男女がしっかり連携した人財育成（＝宝磨き）を支援しながら、持続的に発展していくまちづくりを進めてまいります。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ（8月31日）にちなんだものです。

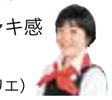


おかずの新定番！





### 黒皮カボチャと豚肉のオイスター炒め



黒皮カボチャのシャキシャキ感が炒め物に最適です。

レシピ／串間 亜紀子（野菜ソムリエ）

［材料］2人分

黒皮カボチャ ―― 200g
ニンジン ―― 1/2本
シメジ ―― 100g
サヤエンドウ ―― 10本
ニンニク ―― 1片
豚バラ肉 ―― 100g
ごま油 ―― 大さじ1
水溶き片栗粉（片栗粉大さじ1に水100mℓ）
合わせ調味料（混ぜ合わせておく）
　オイスターソース ― 大さじ2
　しょうゆ、みりん、料理酒
　―― 各大さじ1

※オイスターソースはウスターソースと蜂蜜を3:1で混ぜ合わせたもので代用可。

1 ニンニクはみじん切り、その他の材料は千切りにする。
2 フライパンでごま油とニンニクを熱し、香りが出たら豚肉を加え炒める。
3 2に野菜を入れ、5分ほど強火で炒める。
4 火を止めて、合わせ調味料を加え、さらに水溶き片栗粉を回し入れ、弱火でとろみをつけたら出来上がり。





# 旬食 みやざきっちん

旬食 miyaza KITCHEN vol.9 × 今月の食材［黒皮カボチャ］×



子どもにもオススメ！



### たっぷりカボチャのハムサンドコロッケ





カボチャ嫌いでもおいしくいただけます。

レシピ／横山 ルリ子（野菜ソムリエ）

［材料］2人分

黒皮カボチャ（ひと口大）― 250g
ロースハム ―― 4枚
スライスチーズ ―― 2枚
粉チーズ ―― 大さじ1
マヨネーズ ―― 適量
薄力粉・溶き卵・パン粉 ― 適量
油 ―― 適量
ケチャップ ―― 適宜
付け合わせ野菜 ―― 適宜
（キャベツ、キュウリ、トマトなど）

1 黒皮カボチャにラップをかけ、電子レンジ（500W）で6分ほど加熱する。
2 鍋に1を入れ弱火にし、粉チーズを加えてつぶす。
3 ハムの片面にマヨネーズを薄く塗る。ハム、チーズ、2、ハムの順に重ねる。
4 3に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて油で揚げる。付け合わせ野菜とケチャップはお好みで。







レシピ監修／“旬食べる”Miyazaki 平日食堂　毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします！【ラクラク】【食卓】【季節感】をキーワードに、「平日限定」「1日1品」にて
Facebookを使ってご紹介しています☆　https://www.facebook.com/miyazakiheizitusyokudou/

特集 新春特別企画

# 宮崎の城を知ろう!

宮崎市には、国指定史跡の穆佐城、佐土原城のほか、国指定史跡を目指す宮崎城があります。今回は、天守を持つ貴重な城郭跡で、1997年以来20年ぶりに発掘調査を行った佐土原城を時空案内人・カツシゲ君と一緒に紹介します。




Mukasa 国指定史跡

## 穆佐城

穆佐院高城ともよばれ、三股院高城(都城市)、新納院高城(木城町)とともに日向三高城として知られた有名な中世の山城です。現在でも大規模な城の全容が良好な状態で保存されています。標高約60mの丘陵上に造られた全長600mの山城で、大規模な空堀によって大きく4つの地区(曲輪群)に分かれています。防御性を発揮しやすいシラス性丘陵に立地し、大きな空堀で区切った独立性の高い曲輪群を並列させる造り方は、南九州地方の山城の特徴でもあります。





Sadowara 国指定史跡

## 佐土原城

佐土原城の特徴は、中世から近世の長期間にわたり地域統治の拠点となったことです。山上の山城部と山下の平城部から成り、山城部は中世に多くの防御施設が造られた一方で、平城部は近世における藩政の象徴として屋敷が建ち並んでいました。田島伊東氏の築造にはじまる城は、自然の地形を利用した中世の典型的な山城で、伊東義祐の頃、難攻不落の城として整備され、日向国48城支配の要となりました。近年の調査によって南九州では例を見ない天守台を備え、金箔鯱瓦を使っていたことが分かり重要さが再認識されています。



Miyazaki 国指定史跡を目指す

## 宮崎城

宮崎城は、池内町から大字上北方にかけて連なる標高約90mの丘陵上に位置する中世の山城です。曲輪や堀切、土塁などの遺構が非常に良好な状態で残されており、その歴史は14世紀の南北朝期にさかのぼるといわれています。南北朝期以降は戦国期まで、伊東氏の支族が城主を務め、伊東氏の没落後は島津氏の家臣が城主を務めました。その一人である上井覚兼は詳細な日記を残しており、城内の構造や戦、日常の信仰、儀礼など当時の様子をうかがうことのできる貴重な史料となっています。江戸時代になり、一国一城令によって廃城となりました。



## 佐土原城関係 主な登場人物



### 伊東 義祐
1512年～1585年

天文5(1536)年、日向伊東氏11代当主として佐土原城へ入る。飫肥を領する島津豊洲家との長い戦いの末、島津氏を制し、飫肥を知行。後に日向国内各地に築いた城は「伊東四十八城」と呼ばれ、最盛期を迎えるが、真幸院の領地をめぐる木崎原の戦いで大敗し、勢力は衰退。天正5(1577)年、豊後国の大友宗麟を頼り落ち延びた。






### 島津 豊久
1570年～1600年

天正15(1587)年、父・家久の家督を継いで佐土原城の城主となる。豊臣秀吉による小田原攻めや朝鮮出兵にも従軍し、武功を上げた。慶長5(1600)年、関ヶ原の戦いに島津義弘と共に参戦。戦況不利となり、義弘を生きて帰すため豊久が身代わりとなり、徳川軍の本多忠勝、井伊直政部隊に駆け入り討ち死にした。



### 島津 以久
1550年～1610年

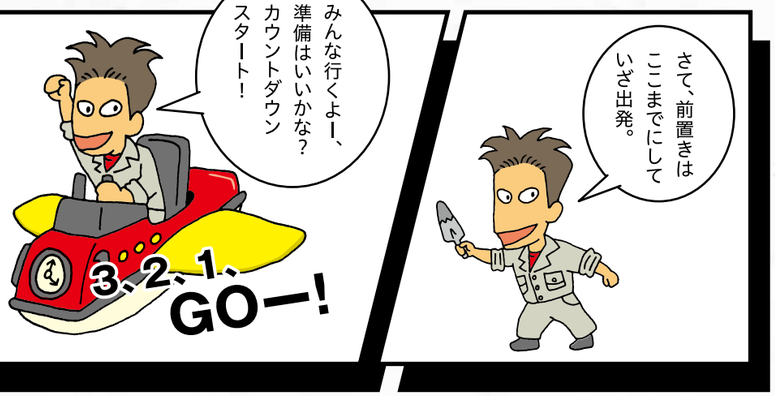
島津豊久の戦死後、佐土原城は城主不在となり徳川領となったが、慶長8(1603)年に徳川家康から佐土原を与えられ、佐土原藩の初代藩主となる。家康の天下普請の命により、駿府城普請を助け功績を上げる。その後、篠山城普請で出向いた京都にて死去。以後、佐土原は以久の子孫が継承する。



そして今回の特集キャラクター

**カツシゲ君**

(発掘調査を担当する文化財課の調査員)



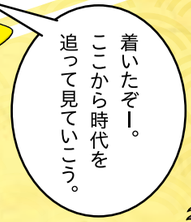

イラスト(原画)は、時代考証を基に文化財課金丸武司主査が作成しました。

# 佐土原城、紆余曲折物語

## 時空の旅スタート！



**1300年**




13?? 年
田島氏（伊東氏の支族）が
佐土原城を築城したとされる。






## 伊東氏の時代












**1400年**

1427年頃
伊東氏が田島氏を滅ぼし、
佐土原城を手に入れる。

**1500年**

1568年
伊東義祐、48城を置き、
佐土原城はその中心的な
城となる。伊東氏最盛期。

1577年
伊東氏、島津氏に追われ豊後に
落ち延びる。伊東氏没落。






**トピックス**

### 伊東義祐の豊後落ち

伊東氏は本城である西都市の都於郡城に242年も居城し、一時は48の出城を持ち、日向国をほぼ治めて権勢を誇った。しかし1572年の木崎原の合戦で島津氏に大敗を喫し、有力な家臣を失った。そしてその5年後に都於郡城、佐土原城を捨て、遠縁の大友宗麟を頼って豊後へ落ち延びた。義祐一行は女性と子どもを含む約100人で、その中には当時8歳の伊東マンショもいた。

## 島津氏の時代

1577年
島津家久が
佐土原領主となる。

1587年
島津家久没。豊久が継ぐ。



**1600年**

1600年
関ヶ原の戦いで豊久討ち死に。
徳川氏の直轄領となり、
庄田三太夫が代官に。




1603年
島津以久が佐土原藩の
初代藩主となる。







**トピックス**

### 関ヶ原のヒーロー 超イケメン武将の島津豊久

佐土原城主であった島津豊久は、関ヶ原の戦いに伯父の島津義弘に従って参戦し、壮絶な敵中突破を果たしたことで知られる。漫画『ドリフターズ』の登場人物として人気を博している。



1612年
2代藩主島津忠興、佐土原城大改修。
天守、櫓、塀、門が造られた
とされる。











**1700年**

**1800年**

1870年
10代藩主島津忠寛、広瀬へ転城。
佐土原城は廃城となる。

1871年
佐土原藩は佐土原県に。
広瀬城築城中止。

1625年
島津忠興、居館を二之丸
（現在の鶴松館の位置）
に移す。

2017年7月～10月

# 佐土原城発掘調査と関連イベント開催！

佐土原城跡は天守台を持つ貴重な中世の城郭跡で、
歴史的重要性が高く、保存状態が良い史跡です。
9月下旬から10月上旬にかけて一般公開され、専門家を招いて記念講演も開かれました。

## 佐土原城発掘調査PRウイーク

2017年9月30日～10月9日

9月30日に宮崎市佐土原交流プラザで、城郭研究者として知られる八巻孝夫氏、千田嘉博氏による記念講演が行われました。佐土原城はどんな城だったのか、これまでの歴史や、今回の調査目的である天守台の真の姿を探る手法など、城への興味を一層深める内容でした。現地では発掘調査説明会も行われ、多くの市民が訪れました。


八巻 孝夫氏


記念講演


千田 嘉博氏




発掘調査説明会

## 佐土原城発掘調査

2017年7月～10月

今回の発掘調査は本丸跡の天守台付近を中心に、天守台の構造や破却（城を壊す）の状況など、詳細なデータを集める目的で行われ、鯱瓦をはじめとする大量の瓦や天守台の石組み、礎石、柱跡などが見つかりました。こうした大きな成果をもとに今後さらに検証を進め、往時の佐土原を理解し、活用するための遺構整備を行っていきます。











誇れる宝

## 佐土原城跡を守る地域の活動

### ふるさとの歴史を次代へ

佐土原小学校区地域づくり協議会
上田 克彦さん



発掘調査に先駆け、約100人が参加して、城跡に茂る竹の伐採を行いました。周辺には史跡も多く、地域の歴史を再発見するウオークラリーを開催し、若い人たちにも多く参加してもらっています。

### 見て、歩いて、歴史を体感

鶴松館ガイドの会
蛯原 澄子さん



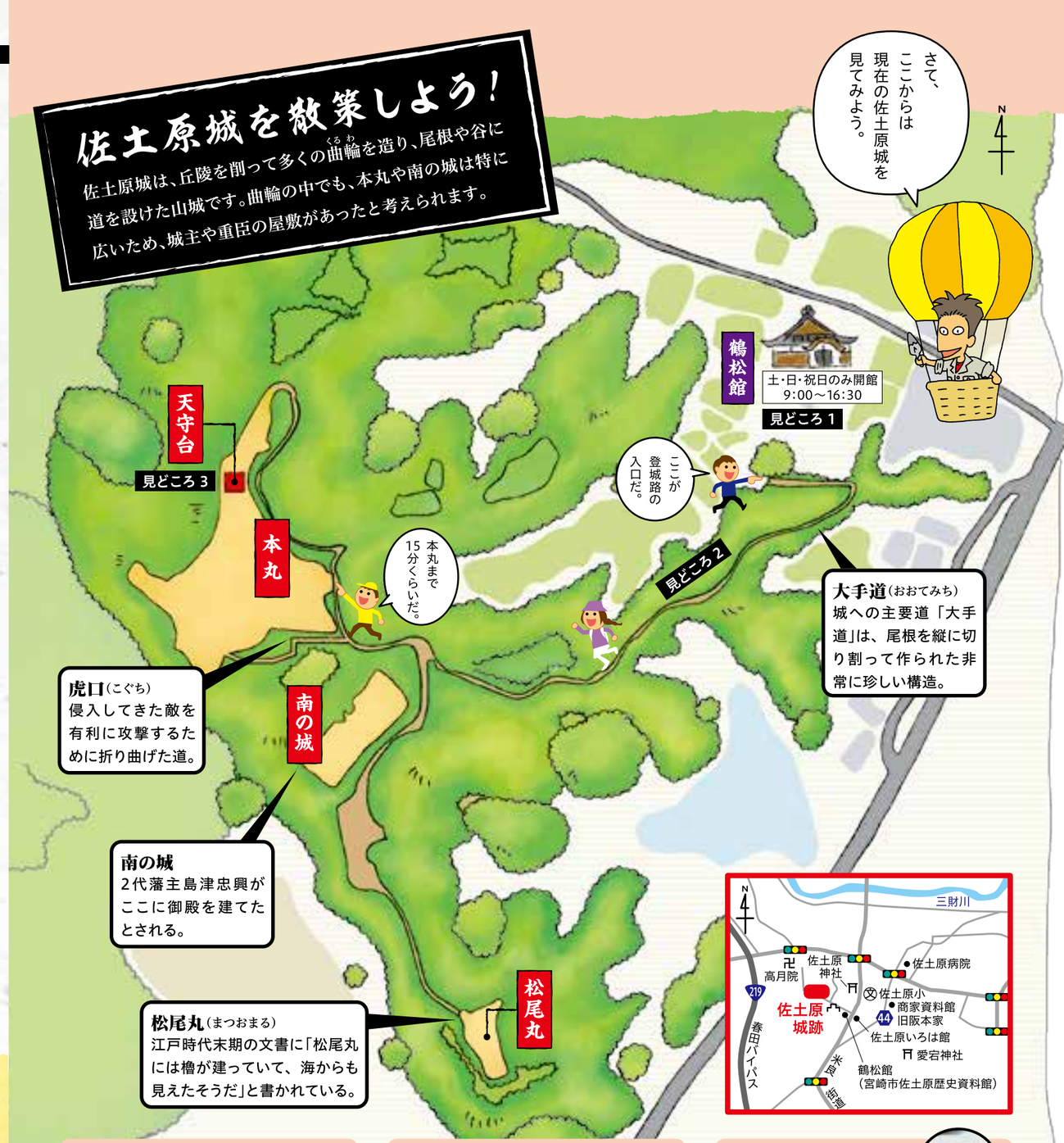
佐土原城が「続日本100名城」に選ばれ、訪れる城郭ファンも増えました。ガイドの会が案内する鶴松館から本丸まで、登城路は往復30分程度。佐土原の歴史を見て、歩いて体感してください。

問 文化財課 ☎47-8012 FAX47-8202



# 佐土原城を散策しよう！

佐土原城は、丘陵を削って多くの曲輪（くるわ）を造り、尾根や谷に道を設けた山城です。曲輪の中でも、本丸や南の城は特に広いため、城主や重臣の屋敷があったと考えられます。




見どころ３

### 南九州唯一の天守

天守とは、城の中にある中心的な櫓のことで、その下の石組みを天守台と呼びます。佐土原城は、20年前の調査により南九州で唯一、天守の存在が学術的に確認されました。山城でありながら天守を持つ、珍しい城です。



見どころ２

### 敵を防ぐための登城路

佐土原城の登城路は、どの道も深い谷の間を上るように造られています。登城路を上ってくる敵に、谷の上から攻撃することを目的としています。



見どころ１

### 金箔鯱瓦（きんぱくしゃちかわら）の発見



発掘調査では天守台付近から多くの瓦が出土しています。その中に鯱瓦の一部があり、その表面に施された金箔がかすかに残ったものも発見されました。金箔鯱瓦をはじめとする遺物は、鶴松館に展示されています。



Close up 1

# 1年を振り返って

平成29年もプロ野球やJリーグキャンプのにぎわいで始まり、スポーツ関連イベントに沸いた1年でした。また、全国和牛能力共進会での宮崎県勢の活躍や、格安航空会社による新たな国内線開設もあり、食やスポーツをはじめ、幅広いジャンルで飛躍しました。

2017

**1月** **10日** 地域包括ケアシステム情報誌『ぐるみん宮崎』発行

**2月** **23日~26日** 侍ジャパン宮崎合宿



**3月** **24日~30日** 日本陸上競技連盟男子短距離強化合宿



**4月** **8日** 青島地域総合センター落成式



**5月** **4日** 帆船「日本丸」寄港

**27日・28日** DINING OUT MIYAZAKI with LEXUS

**7月** **5日~8日** サッカー・香川真司選手 宮崎キャンプ

**29日** 宮崎科学技術館開館30周年記念式典

**8月** **1日** 10号線のワシントニアパームの植え替え19本完了



**9月** **11日** 第11回全国和牛能力共進会 3大会連続内閣総理大臣賞受賞

**14日** 青島ビーチサイド活性化プロジェクト（旧橘ホテル跡地開発）の優先交渉権者公表

**10月** **21日・22日、28日・29日** 2週続けて台風襲来



**11月** **4日・5日** ITUトライアスロンワールドカップ(2017／宮崎)

**9日~13日** 侍ジャパン 宮崎秋季合宿2017



**12月** **21日** ジェットスター・ジャパン 宮崎～成田線就航




問 秘書課 ☎21-1705 FAX21-1909

Close up 2

# 市民税・県民税の申告はお早めに！

税の申告は、市民税・県民税をはじめ国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎となります。また、行政サービスを受ける際に提出を求められる税証明の交付や、保育料などの判定にも必要です。

問 市民税課 ☎21-1748 FAX38-9557

## ▼暮らしの財源になる市民税・県民税

昨年の申告状況を基に、申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を郵送します。申告は、会場での提出だけでなく、郵送でも受け付けます。確定申告や年末調整をした場合は、市民税・県民税の申告は不要です。

## ▼平成30年度　市民税・県民税申告

■申告期間　2月1日（木）～3月15日（木）

■受付時間　9時～正午、13時～16時（土・日曜、休日は除く）

※期間中の申告は、市民税課や総合支所ではなく、下に記載している会場のみで受け付けます。

**お持ちいただくもの**

① 市民税・県民税申告書（会場にもあります）
② 印鑑
③ 給与や年金収入がある人は源泉徴収票（交付が受けられない場合は、給与支払証明書など収入額を証明する書類）
④ 営業・農業・不動産所得がある人は、収支内訳書とその収益や経費を証明する帳簿、出荷証明や領収書など
⑤ 各種控除（社会保険料、生命保険料、地震保険料ほか）の支払証明書など
⑥ 納税義務者のマイナンバー（個人番号）を確認できるもの

詳しい情報はココから

| | 会場 | 期間 |
|---|---|---|
| 青島 | 村野島自治公民館 | 2／1（木）※9時～正午 |
| 青島 | 青島地域総合センター（2階地域センター会議室） | 2／2（金）・5（月） |
| 青島 | 内海やっこ荘 | 2／2（金） |
| 北 | 西部地区農村環境改善センター | 2／1（木）・2（金） |
| 木花 | 木花公民館 | 2／6（火）～8（木） |
| 住吉 | 住吉公民館 | 2／6（火）～9（金） |
| 赤江 | 本郷公民館 | 2／6（火）～8（木） |
| 赤江 | 赤江公民館 | 2／9（金）～16（金） |
| 生目 | 生目公民館 | 2／20（火）～23（金） |
| 清武 | 共同利用施設下加納センター | 2／14（水）・15（木） |
| 清武 | 清武総合支所（1階会議室） | 2／26（月）～3／9（金）※26日は13時～ |

| | 会場 | 期間 |
|---|---|---|
| 高岡 | 小山田自治公民館 | 2／7（水）・8（木） |
| 高岡 | 花見構造改善センター | 2／9（金） |
| 高岡 | 高岡交流プラザ | 2／14（水）～16（金）※14日は13時～ |
| 高岡 | 高岡地区農村環境改善センター | 2／19（月）～22（木） |
| 佐土原 | 佐土原地区交流センター | 2／14（水）～16（金） |
| 佐土原 | 那珂地区公民館 | 2／21（水）・22（木） |
| 佐土原 | 佐土原総合文化センター | 2／27（火）～3／8（木） |
| 田野 | 二ツ山集落センター | 2／27（火） |
| 田野 | 田野西地区公民館 | 2／28（水） |
| 田野 | 田野公民館（文化会館） | 3／1（木）～7（水） |
| 全域 | 市総合体育館大会議室 | 2／20（火）～3／15（木） |

◎所得税がかかる人や所得税の還付を受ける人は、確定申告が必要です。

確定申告が不要な年金受給者も、市民税・県民税の申告が必要な場合がありますので、お問い合わせください。



## ▼確定申告相談会場などのご案内

カリーノ宮崎9階で、次のとおり申告相談を行います。なお、確定申告書は、国税庁ホームページで作成し、郵送でも提出できます。

また、次の期間における申告相談は、税務署では行っておりませんのでご注意ください。

**税理士無料相談**
期間　2月13日（火）～15日（木）
受付時間　9時～11時、13時～15時

**確定申告相談**
期間　2月16日（金）～3月15日（木）
※土・日曜日を除く。ただし2月18日（日）、2月25日（日）は開設。
受付時間　9時～16時

※確定申告書などにはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

【問】宮崎税務署 ☎29-2151（自動音声案内）

問問い合わせ先　申期間・期日、方法、申し込み先　休休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

宮崎市立図書館
**2/12(月・休)13:30~15:30**

**▶ レコードコンサート**
**日本の叙情～トランペットと歌で奏でる懐かしき想い出**
懐かしの名曲レコードを、真空管アンプを使って鑑賞します。
[対象]一般　[料金]無料
問同会場　☎52-7100　FAX52-7158　休火曜　申当日会場
〒880-0930 花山手東3-25-3

宮崎市フェニックス自然動物園
**2/12(月・休)14:30~14:40・15:30~15:40**

**▶ バレンタインデーイベント「動物の婚活事情」**
飼育員が動物の生態を説明しながら、年頃の雌たちの気になるお婿さん探しについてお話します。
**14:30～ミーアキャット　15:30～アジアゾウ**
問同会場　☎39-1306　FAX39-1300　休水曜(1月3日を除く)
〒880-0122 大字塩路3083-42

生目の杜遊古館
**2/18(日)9:30~12:00**

**▶ キュートなはにわ小物を作ろう**
粘土を使ってかわいいはにわの小物を作りましょう。
[対象・定員]幼児～一般40人　[料金]200円
問同会場　☎47-8001　FAX47-8202　休月曜
〒880-2101 大字跡江4200-3
申1月17日(水)～2月8日(木)に☎で

天ケ城歴史民俗資料館
**2/18(日)10:00~14:00**

**▶ 体験学習：二見家でかまど炊飯**
実際に炊飯に使っていた、昔の道具でご飯を炊いてみませんか。
[対象・定員]子どもと保護者40人　[料金]200円
[場所]高岡町内山3627(二見家住宅)
問みやざき歴史文化館　☎39-6911　FAX39-9297
申2月12日(月・休)までに☎・FAXまたはHP(みやざき歴史文化館)で

大淀公民館(主催 景観課)
**2/19(月)10:00~11:00**

**▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座**
2月の誕生花を取り入れた寄せ植えを作りましょう。
[定員]20組(1人可)　[料金]500円　[持参]軍手、はさみ
[場所]京塚2-1-18
問景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申1月26日(金)までに☎で

安井息軒記念館
**1/20(土)~3/18(日)9:00~16:30**

**▶ 宮崎市安井息軒記念館企画展**
平成30年は明治維新150周年。「安井息軒と西郷隆盛」をテーマに、新時代を築いた2人の足跡をパネルなどの展示で振り返ります。
[対象]一般　[料金]無料
問同会場　☎84-0234　FAX84-2634　休月曜(休日の場合は翌日)
〒889-1605 清武町加納甲3378-1

フローランテ宮崎
**1/27(土)10:00~12:00**

**▶ 花と緑の講座「花束みたいなヒヤシンスの寄せ植え」**
ヒヤシンスなどを使ってかわいい寄せ植えを作ります。
[対象・定員]一般20人　[料金]2,500円(別途入場料)
問同会場　☎23-1510　FAX23-1530　休火曜
〒880-0836 山崎町浜山414-16
申1月20日(土)までに☎で

きよたけ児童文化センター
**2/1(木)10:00~14:00**

**▶ おもちゃ広場(おもちゃいっぱいの日)**
木のおもちゃなどで未就学児でも安心して遊べます。
[対象]子どもと保護者
問同会場　☎85-6811　FAX85-4244　休月曜
〒889-1604 清武町西新町1-6
申1月31日(水)までに☎で

宮崎科学技術館
**2/3(土)~25(日)9:00~16:30**

**▶ 巡回パネル展「地球から宇宙へ」**
最新鋭の望遠鏡がとらえた天体写真や、世界第一級の天体写真家などによる作品45点を展示します。
[対象]幼児～一般　[料金]無料
問同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休月曜(休日の場合は翌日)
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

高岡交流プラザ
**2/8(木)~3/1(木)14:00~16:00(全4回)**

**▶ 葉っぱ絵教室**
さまざまな種類の葉っぱを使い、自由に絵を作ってみませんか。
[対象・定員]一般8人　[料金]1,500円(1回につき)
問同会場　☎82-4111　FAX82-1655　休火曜
〒880-2223 高岡町浦之名4365-4
申1月25日(木)までに☎・FAXまたは窓口で

生目の杜遊古館
**2/4(日)10:00~12:30**

**▶ 飯ごうでおいしいごはんを炊こう！**



野外で飯ごう炊飯や豚汁作りを楽しみましょう。
■対象・定員 一般50人
■料金 300円

〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8001　FAX47-8202
時間 9:00～16:30　休月曜
申1月25日(木)までに☎で

大淀川学習館
**12/16(土)~3/25(日)9:00~16:30**

**▶【企画展】県産材積み木で遊ぼう！**



香りのよい県産の杉の積み木を使い、自由にいろんなものを作ってみましょう。
■対象 幼児～一般
■料金 無料

〒880-0035 下北方町二反五瀬5348-1
☎20-5685　FAX22-8481
時間 9:00～16:30
休月曜(祝日・休日の場合は翌日)

安井息軒記念館
**2/2(金)~8(木)13:00~15:00**

**▶ 呈茶**



梅の花香る季節に、茶室「香梅庵」で、お茶をたてて振る舞います。
■対象・定員 なし
■料金 無料

〒889-1605 清武町加納甲3378-1
☎84-0234　FAX84-2634
時間 9:00～16:30　休月曜

宮崎市フェニックス自然動物園
**2/3(土)13:15~13:25**

**▶ 節分イベント「ゾウさんの豆まき」**



アジアゾウの「みどり」と一緒に楽しく厄払い。豆をまいて鬼退治をしましょう。
■対象・定員 なし

〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306　FAX39-1300
時間 9:00～17:00
休 水曜(1月3日を除く)

佐土原図書館
**1/20(土)14:00~16:00**

**▶ かるたであそぼう！**



百人一首のほか郷土かるた、シルバー川柳など面白いかるたを準備しています。ぜひ、ご参加ください。
■対象 幼児～一般
■料金 無料

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4
☎30-1037　FAX72-2066　休火曜
時間9:00～20:00(平日・土曜)、～18:00(日曜・祝日)

萩の台公園(主催 宮崎市体育協会)
**1/27(土)10:00~12:00(受付9:30~)**

**▶ 第6回 レディースサッカークリニック**



女性を対象としたサッカー教室を行います。未経験者も大歓迎です。
協力：ホンダロックサッカー部
■対象・定員 小学生～一般50人
■料金 500円

〒880-0125 大字広原7150
問☎21-1735　FAX21-1736(宮崎市体育協会)
info@miyazaki-sports.or.jp
申1月24日(水)までにメールまたはFAXなどで

広告

**完済されている方**
司法書士費用は取り戻した過払い金から清算しますので、持ち出し費用はありません。**過払い金が少額だった場合でも、費用が過払い金を上回る事はございません。**

**返済中の方**
**過去に18%を超える利息で取引をしている方は、過払い金が発生している可能性があります。**取引を継続したままの過払い金調査も無料で行っております。

ご予約・ご相談専用番号 【電話受付時間】9:00～20:00 ※土・日・祝も対応しております
0120 FREEDIAL 0120-844-110
※受任後に費用が発生致します。代理権の範囲は140万円以下の案件に限られます。

おためし調査
0円
**過払い金の調査が完全無料！**
調査のみで、実際に回収を行わなくても費用は一切かかりません。
ゆき法務 お金の相談　検索



司法書士 田代 隆浩

司法書士 行政書士 ゆき法務事務所
〒104-0061 東京都中央区銀座1-4-9 銀座スワロービル8階 TEL.03-3538-6350
●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号
●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号第901166号

業界初 LINEで過払い金を一発診断！

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

2/1(木)スタート　お申し込み受付中！
新中1 中学準備講座
今すぐ始める第一志望校合格！
先取り学習で中学校生活の好スタートを切る！
中学校の定期テストで高得点が狙える！
昴への入学が早いほど、成績上位で受験に挑める！
昴 0120-89-7177 株式会社 昴　鹿児島市加治屋町9-1

1/14(日) 受験ラサール 開講説明会
■対象／小2～5(新小3～6)の保護者様　■会場／受験ラサール宮崎
灘、ラ・サールなど、難関校合格をめざすコースの開講説明会です。
難関校受験コースの指導内容と、難関校入試の現状をわかりやすくお伝えします。
2/1(木)新年度スタート 難関校受験コース 小学部
無料模試
難関中チャレンジテスト 1/14(日) 小2~5
実力診断テスト 1/21(日) 2/4(日) 小1~中2
SSSコース選抜テスト 1/21(日) 2/4(日) 小6
会場 受験ラサール宮崎[小1～中2対象]　昴 都城校・延岡校[小1～5対象]
※記載内容に関する詳細はお問い合わせください。※本広告記載料金は全て税込です。

昴模試 SUBARU
1/7(日) 中3 宮崎県模試
〈教 科〉国・数・英・理・社
〈会 場〉昴の各教室 〈受験料〉3,200円
1/20(土) 小4・5 附中模試
〈教 科〉小4／国・算
小5／国・算・理・社
〈会 場〉宮崎市内の昴の各教室
〈受験料〉小4／2,200円　小5／3,200円

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから

■ **対象** 未就学児と保護者

| 支援センター | 講　座 | 日　時 |
|---|---|---|
| **希望ケ丘こども園**<br>☎56-2881　FAX56-2912 | 紙飛行機 | 1／18(木)<br>11:00～11:30 |
| **和保育園**<br>☎47-2200　FAX47-2243 | 音楽遊び | 1／25(木)<br>10:30～11:30 |
| **おひさま保育園**<br>☎26-5252　FAX26-5217 | 音遊び | 1／25(木)<br>10:30～11:30 |
| **加江田保育園**<br>☎65-0067　FAX65-0131 | 英会話教室 | 1／26(金)<br>11:00～11:30 |
| **高岡**<br>☎82-5294　FAX82-5401 | 親子リズム | 1／26(金)<br>10:30～11:30 |
| **みやざき**<br>☎・FAX25-2050 | 足育講座 | 1／26(金)<br>10:30～11:30 |
| **跡江保育所**<br>☎48-1523　FAX48-1511 | みんなでオニをやっつけよう！ | 1／26(金)<br>10:30～11:30 |
| **大坪保育園**<br>☎51-1478　FAX51-1486 | 親子体操教室 | 1／30(火)<br>10:30～11:30 |
| **島之内保育園**<br>☎39-0694　FAX39-0735 | 節分の話と豆まき遊び | 2／1(木)<br>10:50～11:10 |
| **あおぞら保育園**<br>☎65-5800　FAX25-6852 | 親子で音遊び | 2／8(木)<br>10:00～11:30 |
| **佐土原**<br>☎・FAX73-6755 | 親子で音楽あそび | 2／9(金)<br>10:30～11:30 |
| **中央**<br>☎・FAX27-2401 | 親子リズム | 2／23(金)<br>10:30～11:30 |

■ **申込** 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

［ 問 ］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

## 市保健所で歯とお口の健康相談

■ **対象** 市内在住の人　■ **料金** 無料
■ **内容** 歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療はしません。
■ **持参** 歯ブラシ、親子（母子）健康手帳（持っている人）

実施日（時間は 9:30 ～ 11:30、13:30 ～ 16:00）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 ／ 31(水) | 2 ／ 5(月) | 2 ／ 16(金) | 2 ／ 23(金) |

■ **申込** 前日までに電話またはFAXで健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

## 小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）の保護者に、入学通知書を送付します。

■ **送付時期** 1月下旬
※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

［ 問 ］学校教育課　☎85-1825　FAX44-1564

## 宮崎市提携教育ローン

■ **対象** 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内居住の人
■ **教育資金の融資** 限度額 400万円
■ **融資利率** 固定金利型 年1.3％（別途保証料が必要）
■ **融資期間** 10年以内（元金据置期間4年以内）
■ **申込** 随時。詳しくは九州労働金庫（県内全店舗）へ
［ 問 ］九州ろうきんローンセンター宮崎　☎26-9207　FAX29-8976
学校教育課　☎85-1825　FAX44-1564

## 母子訪問指導員募集

妊産婦や新生児・乳児のいる家庭を、希望日に応じて訪問し、妊娠中・産後の過ごし方や育児の指導などを行います。

■ **対象** 助産師または保健師の資格、および普通自動車免許を有する人
■ **定員** 若干名
■ **申込** 1月31日（水）までに電話で親子保健課へ
［ 問 ］親子保健課　☎73-8200　FAX29-5208

ご存じですか？ B型肝炎給付金 広告

無料電話相談
0120-918-862
（平日 9：00 ～ 17：30）
相談件数 4,400 件以上
※平成29年9月末日現在



弁護士戸谷彰吾

東京・神奈川県弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所 東京事務所 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルヂング6階

☑現在B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生
2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象となる方から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん　3600万円
軽度の肝硬変　2500万円
慢性肝炎　1250万円 等

ご自分が対象者かもと思われた方は、早めの請求をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の書類は、時間が経つと廃棄され、手に入らなくなることがあるからです。
将来の検査費や治療費の不安を少しでも解消するため、対象者の方は全員必ず請求してほしいというのが弁護士一同の思いです。
対象者になりそうかどうかは、無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にどうぞ。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。





## オレンジ手帳と認知症あんしんガイドブック

認知症の初期から、本人と家族の不安を軽減する目的で、オレンジ手帳（認知症連携パス）と、医療・介護サービスの情報誌である認知症あんしんガイドブック（認知症ケアパス）を、希望者に無料で交付しています。

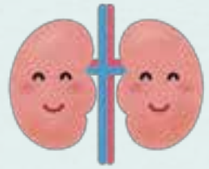
■ **用途** 本人や家族の希望などを、医療や介護の関係者につなぎ、その状態に応じて最適なサービスを受けるために使います。
■ **交付** 介護保険課または地域包括支援センター
［ 問 ］介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337

地域包括支援センターはココから

## 腎臓のための栄養相談

栄養士が腎臓に良い食事についての個別相談を毎月1回行います。

■ **日時** 1月31日（水）9:00～17:00
■ **場所** 市保健所
■ **料金** 無料
■ **申込** 1月26日（金）までに電話またはFAXで健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



## 精神障がい者家族教室

精神疾患・精神障がい者の社会復帰について理解を深める教室を開催します。

■ **対象** 市内在住の人
■ **日時** 1月24日（水）13:30～16:00
■ **場所** 市保健所
■ **内容** 精神科医による講話
テーマ：「地域で安心して暮らすために」
家族や支援者同士のミーティング
■ **料金** 無料
■ **申込** 1月23日（火）までに電話で健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

## 第17回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集

■ **日時** 5月13日（日）、ボッチャ競技は5月20日（日）
■ **場所** KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
■ **種目** 身体の部（陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボッチャ）、知的の部（陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング）、精神の部（卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ）
■ **料金** 無料
■ **申込** 申込用紙を1月22日（月）までに直接、障がい福祉課または総合支所市民福祉課へ。郵送の場合は、障がい福祉課へ（〒880-8505住所不要）
［ 問 ］障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776

## 相談窓口

**こころの悩み**
- **こころのダイヤル**［相談日時］月・水・金・日曜20:00～23:00　［問］**宮崎自殺防止センター**　☎77-9090
  ［相談日時］火・木・土曜19:00～23:00　［問］**ライフネット宮崎**　☎28-2555
- **流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談**（グリーフケアはあと）
  ［相談日時］月～金曜9:00～17:00　［問］**当事者の会（宮崎天使ママの会）**　☎080-8589-3216
  ［相談日時］木曜9:30～15:30　［問］**メンタルサポートスロースステップ**　☎080-8589-3215

**人間関係**
- **臨床心理士による生き方・こころの相談**（要予約）［相談日時］2月8日（木）14:00～16:00
- **弁護士による法律相談**（要予約）［相談日時］2月21日（水）14:00～16:30
  ［問］**宮崎市男女共同参画センター**　☎25-2057　FAX25-2056

**虐待など**
- **児童虐待の相談**　［問］**子育て支援課 子ども相談室**　☎21-1766　FAX27-0752
- **高齢者虐待の相談**　［問］**介護保険課**　☎21-1777　FAX31-6337
  または**地域包括支援センター**
- **障がい者虐待の相談**　［問］**障がい福祉課**　☎21-1772　FAX21-1776
  または**市障がい者総合サポートセンター**　☎63-2688　FAX53-5540

［相談日時］すべて月～金曜8:30～17:15（祝・休日、年末年始を除く）

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

## 09 市立小・中学校臨時的任用職員

平成30年度採用の臨時・非常勤職員を募集します。
■ 職種 ①講師（非常勤講師を含む）②特別支援教育授業スタッフ③スクールサポーター④生活・学習アシスタント⑤読書活動アシスタント
■ 申込 1月26日（金）までに採用願を直接または郵送で学校教育課へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

## 06 競争入札参加資格審査申請（中間年）の受け付け

市が行う工事や建設コンサルタント業務などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。
■ 登録期間 7月1日～平成31年6月30日
■ 申込 2月1日（木）～28日（水）に申請書を直接または郵送で契約課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 契約課 ☎21-1725 FAX23-5517

## 03 保険税・保険料の申告書の提出を忘れずに

申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を郵送します。国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、世帯主と加入者全員分の前年中の所得を基に計算するため、必ず所得の申告が必要です。所得のなかった人、遺族年金や障がい年金のみの収入の人も必ず申告書の提出をお願いします。

問 国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562

## 今月の情報ひろば

募集 09-16
お知らせ 01-08

## 10 市防災ラジオの申し込み

災害時の緊急情報や防災行政無線の放送を自動的に受信する、防災ラジオの申し込みを受け付けます。1世帯または事業所につき1台です。
■ 優先順位・対象・金額

| 優先順位 | 対象 | 金額 |
|---|---|---|
| ① | 津波浸水想定区域内にお住まいの人で、75歳以上または次の手帳の交付を受けている人（身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1・2級） | 2,000円 |
| ② | ①以外で市内在住の人、事業所など | 実費相当額（1万円前後） |

※津波浸水想定区域は、「宮崎市津波ハザードマップ」または市ホームページで確認できます。
■ 定員 50人（多いときは抽選）
■ 申込 1月4日（木）～31日（水）に申込書を直接または郵送で、総合支所地域総務課、地域センター、地域事務所または危機管理課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。



問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

## 07 「住宅・土地統計調査」の準備事務を実施します

住宅および土地の保有状況などを調査する「住宅・土地統計調査」が10月に行われます。調査を円滑に行うため、準備事務として調査員が対象地域において住宅数などを確認します。ご理解とご協力をお願いします。
■ 調査期間 1月中旬～2月中旬

問 情報政策課 ☎21-1713 FAX22-6106

## 04 介護保険と税の申告

平成29年中に支払った介護保険料や介護保険サービスの利用料、大人用のおむつ代は、所得税や市・県民税の申告をする際に社会保険料控除や医療費控除の対象となります。各控除を受けるには、一定の要件や必要な書類があります。詳しくは介護保険課へお問い合わせください。

問 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

## 01 国民健康保険税の減免申請はお早めに

平成29年中の所得が前年と比較して減少し、一定の要件を満たす人は、同年度分の保険税の減免が受けられます。減免には申請が必要です。
■ 申請期間 1月4日（木）～3月31日（土）。この期間以外は受け付けできません。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562

## 08 野外焼却は禁止されています

野外でごみを焼却することは法律で禁止されており、違反した場合は罰則があります。家庭で出たごみは分別し、宮崎市指定ごみ袋に入れるなどして、各収集日に出してください。また、事業活動に伴うごみは、廃棄物処理業者に処理を依頼するなど適正に処理を行ってください。

問 廃棄物対策課 ☎21-1763 FAX28-2235

## 05 姉妹都市 橿原（かしはら）と宮崎の物産展

両市の特産品や工芸品などを販売します。
■ 日時 1月17日（水）～22日（月）10:00～20:00（22日は17:00）
■ 場所 宮崎山形屋 新館5階
■ 抽選会 500円お買い上げごとに1枚もらえる補助券4枚で1回。特産品などが当たります。

問 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

## 02 公的年金等の源泉徴収票は大切に保管を

公的年金（老齢または退職を支給事由とする年金）を受給している人には、1月下旬に日本年金機構から「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。所得の申告に必要な場合がありますので、大切に保管してください。詳しくは宮崎年金事務所（☎52-2111）にお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎21-1753 FAX20-3562


お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！ スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!
広告
参加費 無料
「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。
日時 1/27（土） ［時間］開始 午前 9:30～ 終了 午前 11:30
会場 宮崎市民プラザ 小会議室1 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号
定員 10名
参加費 無料（要予約）
● スクリーン映像セミナー講師 一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事 皆川一（NPO法人 安全安心まちづくり研究会 理事）
※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員（外装劣化診断士）による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。
●お申し込みはこちら ※要予約！ご予約はお早めに。 0120-040-235 お電話受付時間 9:00～18:00
主催 一般社団法人市民講座運営委員会｜東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装｜宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



お家の外壁の塗替え、建物の雨漏れや水漏れはスイケンにお任せ！
一戸建てからアパート、ビルまで承ります！ その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします。
女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工
カラーシミュレーション 塗装後のイメージを画像でご提案
創業40年以上だから安心 施工後の長期保証・定期点検
T-POINT が貯まる!使える! 広告
■総合防水・塗装工事 ■外装調査・診断 ■内装工事設計・施工 ■遮熱・断熱工事 ■大規模修繕コンサルティング ■外装改修・耐震補強
Live up to your expectations
Suiken! 株式会社 スイケン －信頼の創業44年－
0120-271-558
〒880-0927 宮崎市源藤町葉山205番地2 TEL (0985)78-2558㈹ FAX (0985)78-2557
スイケン 検索 http://www.m-suiken.jp/ E-mail info@m-suiken.jp
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 読者の声 Reader's Voice

子どもができてから市内のイベントをチェックするようになりました。特に雨の日は遊べるところが限られてくるので、イベント情報は重宝します。
K・Kさん（38歳・男性）

見出しなどがきれいで、どのページもとても読みやすかった。特に佐土原図書館の紹介は漫画も交えていて面白かったです。
Y・Oさん（18歳・男性）

クロスワードは、当たるかもという気持ちと脳のトレーニングになります。80歳にもなるとこのような刺激がうれしく、妻と喜んで解いています。このまま続けてほしいです。
S・Hさん（80歳・男性）

住民基本台帳カードの有効期限が迫ってきているので、マイナンバーカードの交付申請をしようと思います。
R・Nさん（39歳・女性）

理容店・美容店にSマークがあるのは知りませんでした。いきつけの美容店にも貼ってあるか確かめます。
Y・Aさん（64歳・女性）

宮崎－成田の格安航空会社（LCC）新路線による宮崎の活性化に期待しています。K・Kさん（46歳・男性）

DV防止・被害者支援に向けた取り組みは良いことです。市のイベントも興味深いものがたくさんあります。
Y・Yさん（59歳・女性）

ピーマンの肉詰め焼きチーズがとってもおいしそう。クリスマスに作ります。ピーマンで作ったらクリスマスカラーになるし、デコレーションして盛り上がりそうです。
K・Kさん（54歳・女性）

毎回楽しく拝見しております。ドンドン内容も濃くなり、特に図書館巡りが面白かったです！
T・Mさん（40歳・女性）

愛の鞭ゼロ作戦、大事なことだと思い読ませてもらいました。あとは、地域内で子どもだけなく、大人も明るく挨拶できると素晴らしいのではないでしょうか！
K・Kさん（60歳・男性）

**読者の声 投稿募集中！**

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

## 市長表彰 祝

**■自治功績表彰（敬称略）**
高岡地区乗合タクシー運行協議会

**■教育功績表彰（敬称略）**
高木兼寛顕彰会

## 愛のご寄付

**■社会福祉事業への寄付（敬称略）**
（株）湖月／くろしお会／エタニティダンスクラブ

**■香典返し寄付（敬称略）**
【市社会福祉協議会】
杉田登喜行／白坂修／井上員子／古川恵理子／荒川修平／稲澤涼子／川添達子／甲斐忠視／柿本キヨ子／甲斐松子／黒木章子／松村とみ子／松浦重子／日野みや子／曾地和子／岩見賢一／川畑朗／小玉一男

【地区社会福祉協議会】
奥野喜美／湯淺行雄／小池洋子／横山隆徳／佐藤愛

## 自治会だヨ！全員集合

### 希望ヶ丘自治会
会長 岩切（いわきり） 照夫（てるお）





**地域で1人暮らし世帯を支え魅力ある自治会に**

会員の暮らしを支える希望ヶ丘自治会は、382世帯、加入率100％で、絆の強い自治会を作っています。

地域の困りごとは自治会が解決する仕組みを作り上げ、向こう三軒両隣の精神が生きている希望ヶ丘。地域の高齢化に合わせて、1人暮らし世帯のサポートの強化を、積極的に行っています。「1人暮らしの高齢者に向けた、ふれあい会食会を公民館で行っていますが、正月を1人で迎える人が多いため、おせち料理を食べる会も実施しています。」と岩切さん。自治会と民生委員が連携し、地域の状況を把握。高齢者も安心して暮らせる、魅力ある地域を築いています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

## 14 市民農園の貸し出し

■ 場所 佐土原町東上那珂11780-1（津倉地区）
■ 対象 満20歳以上で市内在住または在勤の人
■ 料金 1区画（約15㎡）年間7,200円（1人2区画まで）
■ 申込 申請書を直接または郵送で佐土原総合支所農林水産課（〒880-0297、住所不要）へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 佐土原総合支所農林水産課 ☎73-1114 FAX72-2941

## 11 市文化振興基金事業を活用しませんか

■ 対象 市内に住所のある団体や個人の芸術文化活動
■ 補助額 対象経費の半額以内（文化財保護事業のみ3分の2以内）。限度額あり。
■ 申込 1月10日（水）～2月9日（金）に申請書を直接または郵送で文化・市民活動課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

## 15 子犬のしつけ教室

■ 対象 生後6カ月齢までの子犬と、その飼い主
■ 日時 2月4日（日）～3月4日（日）の日曜日 15：00～16：30（全5回） ■ 料金 無料
■ 場所 みやざき動物愛護センター ■ 定員 10組
■ 申込 2月2日（金）までに電話またはFAXで同センターへ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011 FAX85-6022

## 12 生ごみ減量に取り組みませんか

①生ごみ処理器（屋外型・屋内型）を無料で支給します。また②家庭用電動生ごみ処理機は購入費の2分の1（上限額30,000円）を補助します。
■ 申込 ①は通年、②は3月15日（木）まで。①②とも一定の要件がありますので、必ず申請・購入前に環境業務課へお問い合わせください。

問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

## 16 神話・観光ガイドボランティア

■ 対象 全7回の事前研修に参加できる人
■ 日時 2月7日（水）～3月21日（水・祝）の水曜日 9：30～11：30 ■ 料金 テキスト代2,000円
■ 申込 1月31日（水）までにはがきまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・「ガイド事前研修希望」と記入し市観光協会（〒880-0811、錦町1-10）へ。

問 市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614

## 13 市営墓地の貸し出し

宮崎南部墓地公園世帯式納骨壇を貸し出します。
■ 受付 1月4日（木）～2月28日（水）
■ 申込 直接、生活安全課へ。後日、抽選会を実施します。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 生活安全課 ☎21-1751 FAX24-8117


KUMON 公文エルアイエル 教室開設者募集
当社はKUMONグループで、書写の教室を全国展開しています。
宮崎にて教室展開拡大中！九州・沖縄地区377教室展開‼
くもん書写の先生になりませんか
自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。
●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
●指導者を目指すための養成学習制度もございます。
㈱公文エルアイエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
0120-410-297 担当／坂野(バンノ)
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告
宮崎 教室開設説明会
指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。
1/THU 25(木)
10時～12時（2時間）
KITENビル8F 『小会議室2』
※JR宮崎駅西口徒歩1分
●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら☞ 公文書写 先生 検索




※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。