地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

情報はココから

■ **対象** 未就学児と保護者

支援センター	講　座	日　時
希望ケ丘こども園 ☎56-2881　FAX56-2912	紙飛行機	1／18(木) 11:00～11:30
和保育園 ☎47-2200　FAX47-2243	音楽遊び	1／25(木) 10:30～11:30
おひさま保育園 ☎26-5252　FAX26-5217	音遊び	1／25(木) 10:30～11:30
加江田保育園 ☎65-0067　FAX65-0131	英会話教室	1／26(金) 11:00～11:30
高岡 ☎82-5294　FAX82-5401	親子リズム	1／26(金) 10:30～11:30
みやざき ☎・FAX25-2050	足育講座	1／26(金) 10:30～11:30
跡江保育所 ☎48-1523　FAX48-1511	みんなでオニをやっつけよう！	1／26(金) 10:30～11:30
大坪保育園 ☎51-1478　FAX51-1486	親子体操教室	1／30(火) 10:30～11:30
島之内保育園 ☎39-0694　FAX39-0735	節分の話と豆まき遊び	2／1(木) 10:50～11:10
あおぞら保育園 ☎65-5800　FAX25-6852	親子で音遊び	2／8(木) 10:00～11:30
佐土原 ☎・FAX73-6755	親子で音楽あそび	2／9(金) 10:30～11:30
中央 ☎・FAX27-2401	親子リズム	2／23(金) 10:30～11:30

■ **申込** 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

［ 問 ］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

市保健所で歯とお口の健康相談

■ **対象** 市内在住の人　■ **料金** 無料
■ **内容** 歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療はしません。
■ **持参** 歯ブラシ、親子（母子）健康手帳（持っている人）

実施日（時間は 9:30 ～ 11:30、13:30 ～ 16:00）

1 ／ 31(水)	2 ／ 5(月)	2 ／ 16(金)	2 ／ 23(金)

■ **申込** 前日までに電話またはFAXで健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）の保護者に、入学通知書を送付します。

■ **送付時期** 1月下旬
※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

［ 問 ］学校教育課　☎85-1825　FAX44-1564

宮崎市提携教育ローン

■ **対象** 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内居住の人
■ **教育資金の融資** 限度額 400万円
■ **融資利率** 固定金利型 年1.3％（別途保証料が必要）
■ **融資期間** 10年以内（元金据置期間4年以内）
■ **申込** 随時。詳しくは九州労働金庫（県内全店舗）へ
［ 問 ］九州ろうきんローンセンター宮崎　☎26-9207　FAX29-8976
学校教育課　☎85-1825　FAX44-1564

母子訪問指導員募集

妊産婦や新生児・乳児のいる家庭を、希望日に応じて訪問し、妊娠中・産後の過ごし方や育児の指導などを行います。

■ **対象** 助産師または保健師の資格、および普通自動車免許を有する人
■ **定員** 若干名
■ **申込** 1月31日（水）までに電話で親子保健課へ
［ 問 ］親子保健課　☎73-8200　FAX29-5208

ご存じですか？ B型肝炎給付金 広告

無料電話相談
0120-918-862
（平日 9：00 ～ 17：30）
相談件数 4,400 件以上
※平成29年9月末日現在

弁護士戸谷彰吾

東京・神奈川県弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所 東京事務所 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルヂング6階

☑現在B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生
2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象となる方から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん　3600万円
軽度の肝硬変　2500万円
慢性肝炎　1250万円 等

ご自分が対象者かもと思われた方は、早めの請求をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の書類は、時間が経つと廃棄され、手に入らなくなることがあるからです。
将来の検査費や治療費の不安を少しでも解消するため、対象者の方は全員必ず請求してほしいというのが弁護士一同の思いです。
対象者になりそうかどうかは、無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にどうぞ。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

オレンジ手帳と認知症あんしんガイドブック

認知症の初期から、本人と家族の不安を軽減する目的で、オレンジ手帳（認知症連携パス）と、医療・介護サービスの情報誌である認知症あんしんガイドブック（認知症ケアパス）を、希望者に無料で交付しています。

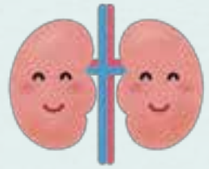
■ **用途** 本人や家族の希望などを、医療や介護の関係者につなぎ、その状態に応じて最適なサービスを受けるために使います。
■ **交付** 介護保険課または地域包括支援センター
［ 問 ］介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337

地域包括支援センターはココから

腎臓のための栄養相談

栄養士が腎臓に良い食事についての個別相談を毎月1回行います。

■ **日時** 1月31日（水）9:00～17:00
■ **場所** 市保健所
■ **料金** 無料
■ **申込** 1月26日（金）までに電話またはFAXで健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



精神障がい者家族教室

精神疾患・精神障がい者の社会復帰について理解を深める教室を開催します。

■ **対象** 市内在住の人
■ **日時** 1月24日（水）13:30～16:00
■ **場所** 市保健所
■ **内容** 精神科医による講話
テーマ：「地域で安心して暮らすために」
家族や支援者同士のミーティング
■ **料金** 無料
■ **申込** 1月23日（火）までに電話で健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

第17回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集

■ **日時** 5月13日（日）、ボッチャ競技は5月20日（日）
■ **場所** KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
■ **種目** 身体の部（陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボッチャ）、知的の部（陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング）、精神の部（卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ）
■ **料金** 無料
■ **申込** 申込用紙を1月22日（月）までに直接、障がい福祉課または総合支所市民福祉課へ。郵送の場合は、障がい福祉課へ（〒880-8505住所不要）
［ 問 ］障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776

相談窓口

こころの悩み
- **こころのダイヤル**［相談日時］月・水・金・日曜20:00～23:00　［問］**宮崎自殺防止センター**　☎77-9090
  ［相談日時］火・木・土曜19:00～23:00　［問］**ライフネット宮崎**　☎28-2555
- **流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談**（グリーフケアはあと）
  ［相談日時］月～金曜9:00～17:00　［問］**当事者の会（宮崎天使ママの会）**　☎080-8589-3216
  ［相談日時］木曜9:30～15:30　［問］**メンタルサポートスロースステップ**　☎080-8589-3215

人間関係
- **臨床心理士による生き方・こころの相談**（要予約）［相談日時］2月8日（木）14:00～16:00
- **弁護士による法律相談**（要予約）［相談日時］2月21日（水）14:00～16:30
  ［問］**宮崎市男女共同参画センター**　☎25-2057　FAX25-2056

虐待など
- **児童虐待の相談**　［問］**子育て支援課 子ども相談室**　☎21-1766　FAX27-0752
- **高齢者虐待の相談**　［問］**介護保険課**　☎21-1777　FAX31-6337
  または**地域包括支援センター**
- **障がい者虐待の相談**　［問］**障がい福祉課**　☎21-1772　FAX21-1776
  または**市障がい者総合サポートセンター**　☎63-2688　FAX53-5540

［相談日時］すべて月～金曜8:30～17:15（祝・休日、年末年始を除く）

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。