全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.892

2018

みやざき 2

特集
球春到来!

大淀川ファミリーの キャンプ・初めの一歩



[市広報みやざき] みやざき 2月号

平成30年2月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

今月の読者プレゼント
Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



6名様



A JA宮崎経済連 たまたまエクセレント(1kg)

生産量日本一の宮崎で誕生した「大きく」「甘い」プレミアムなきんかんです。このおいしさをぜひご堪能ください。

20名様



B 青島フィッシャーマンズビーチサイドホステル&スパ 温泉入浴券

神話の地、青島で古くから豊富な湯量を誇り"美肌の湯"として知られる天然温泉。ぜひ、日頃の疲れを癒やしてください。

5名様

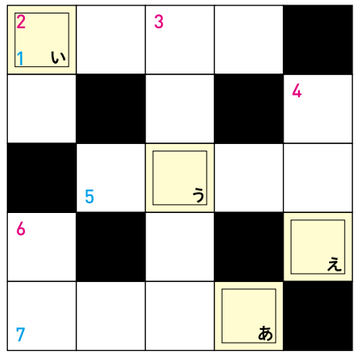


C JA宮崎中央 宮崎牛肩ロース 5,000円分

世界に誇る宮崎ブランド「宮崎牛」。JA宮崎中央産の宮崎牛肩ロースは、締まりが良い赤身ときめ細かな霜降りの芳醇な味わいが格別です。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 [あ][い][う][え]



ヨコのカギ

1 クローズアップ。国民健康保険運営について、県が財政の責任主体として中心的な○○○○を担うことになりました。

5 宮崎市フェニックス自然動物園。ホワイトデーイベント「動物たちの○○○○事情」。

7 球春みやざきベースボールゲームズ。○○○○キャンプの締めくくり！選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。

タテのカギ

2 2月11日の誕生花。○○ツバキ。

3 アメリカ合衆国の首都であり、同国初代大統領の名前。

4 働きながらスキル○○○、平成30年度職業訓練生を募集します。

6 キラリ！宮崎大学や○○と、信号などに対する反応速度を数値化する運転評価システムを開発しました。

◎1月号の答えは「しろあと」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- **応募先** | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- **応募締切** | 2月28日(水)当日消印有効
- **当選発表** | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。
右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。
(毎月お1人様1回のみ有効)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は2月25日(日)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ **25-2111** 月～金曜日(祝・休日を除く) 8時～18時

FAX:38-4894／メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

MIYAZAKI CITY

人口と世帯数 1月1日現在(前月比)

人口:399,709人(+47)／世帯数:178,784世帯(+68)
男性:187,730人(+38)／女性:211,979人(+9)

365日誕生花のご紹介

■ ヤブツバキ(2月11日)
■ 花言葉:理想の愛



ツバキは可憐な花だけでなく、冬でも葉を落とさないことから古来より不老長寿や邪気をはらう力があると大切にされてきました。宮崎市の椿山森林公園は、国際ツバキ協会より国内初の「国際優秀ツバキ園」に認定され、1,000種約4万8,000本のツバキが楽しめます。

今月の誕生花一覧はこちら

宮崎新発見

空の旅の笑顔を守る



取材協力：ソラシドエア

航空整備士

宮崎の空の玄関、宮崎ブーゲンビリア空港に、ピスタチオグリーンの色合いが爽やかなソラシドエア機が到着しました。次のフライトまでのわずかな間に、整備士は機体内外の安全を確認する“運航間点検”を行います。「整備士にとっては、乗客も乗務員もみんなが私たちのお客様。笑顔で空の旅を楽しんでほしい」との思いで、空の安全を守り続けています。



動画はココから

市広報みやざき No.892 February 2018

CONTENTS | みやざき

04 みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06 キラリ！
Instagram PHOTO Recipe（フォトレシピ）
インスタ映えする料理の撮り方
07 旬食みやざきっちん
08 特集
球春到来！
大淀川ファミリーの初めてのキャンプ！
14 クローズアップ
16 レジャー＆カルチャー遊・学・感
18 健康・福祉
19 子育て
20 情報ひろば
23 読者の声
自治会だヨ！全員集合









2年ぶりの大相撲巡業 迫力ある取組に沸く

（公社）宮崎市観光協会創立70周年を記念して、冬巡業「大相撲宮崎場所」が12月8日、宮崎市総合体育館で開催されました。横綱の白鵬、鶴竜をはじめ、宮崎県出身力士の琴恵光など角界を代表する力士が集結。約3000人のファンが詰め掛け、大いに盛り上がりました。



街を駆けるランナーを応援

青島太平洋マラソン2017と視覚障害者マラソン宮崎大会が12月10日、KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園から市街地や青島海岸を巡るコースで開催されました。約1万2000人が参加し、沿道では高校生ボランティアのほか多くの市民が声援を送りました。



健康的な食生活と地産地消をアピール

「食育・地産知ショー2017inみやざき」が12月19日、宮崎市民プラザで開催され、食と健康に関するパネル展示のほか、食育に取り組む保育所のドキュメンタリー映画を上映。監督のVin Ota（ヴィン オオタ）氏の講話に多くの市民が耳を傾け、健康的な食生活を考える機会となりました。



LCC定期便 宮崎－成田線が就航

12月21日、宮崎－成田を毎日1往復する格安航空会社（LCC）ジェットスター・ジャパンが就航し、当日は就航式典のほか、成田からの第1便を放水アーチで歓迎しました。首都圏や海外への利便性が高まり、宮崎へも観光やキャンプ観戦など多くの利用が期待されます。





2/27～ 球春みやざきベースボールゲームズ

春季キャンプの締めくくり！開幕に向け、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。

■**期間** 2月27日（火）～3月1日（木）
※試合開始時間は市観光協会HPで
■**場所** アイビースタジアム、SOKKENスタジアム、KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎
■**料金** 無料
［**問**］球春みやざきベースボールゲームズ実行委員会事務局（市観光協会） ☎20-8658 FAX28-3614



2/24～ 椿ふれあいまつり

宮崎市南部の照葉樹林帯・鏡洲地区に自生しているヤブツバキを中心に、白や赤など約48,000本の色とりどりのツバキをお楽しみください。

■**日時** 2月24日（土）・25日（日）10:00～15:00
■**場所** 椿山森林公園
■**料金** 無料
［**問**］椿ふれあいまつり実行委員会事務局（宮崎中央森林組合） ☎82-0133 FAX82-0134



2/17～ 春の市民感謝デー

中学生以下は入園料無料で動物園を楽しめる2日間。飼育員が解説する「特別お食事タイム」もあります。
①キリンのお食事タイム 11:00～11:10
②猛獣のお食事タイム 16:10～16:20
■**日時** 2月17日（土）・18日（日）9:00～17:00
■**場所** 宮崎市フェニックス自然動物園
■**料金** 中学生以下無料、高校生以上300円
［**問**］宮崎市フェニックス自然動物園 ☎39-1306 FAX39-1300



2/3～ 【春の企画展】春一番！ひな山展

「ひな山」は、江戸時代から綾町で女の子の初節句のお祝いに作られています。自然木や花、コケなどを使い手作りした華やかな「ひな山」をご覧ください。

■**期間** 2月3日（土）～3月4日（日）9:00～16:30（最終日は16:00まで）
※月曜休館（休日の場合は翌日）
■**場所** 大淀川学習館
■**料金** 無料
［**問**］大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481

キラリ！

AI 型自動車運転評価システム S.D.A.P 開発





変化を恐れず 自分を信じ実行する

自動車教習所と介護事業を経営する服部幸雄さん。さまざまな判断が必要な運転は、高齢者や障がい者へのリハビリになるのではと、教習所内にデイケアを併設しカーリハビリを考案。その後、宮崎大学や医師と、信号などに対する反応速度を数値化する運転評価システムを開発しました。システムを付けて数値を確認しながら教習所内を運転することで、脳に障がいのある人や高齢者の運転技術の維持・向上に期待が持てます。

「運転免許証返納を考える高齢者や障がい者がシステムを活用すれば、運転技術を客観視できる。カーリハビリは、高齢者などの免許の維持に貢献できるはず」と服部さん。今後、運転を続けたい人の心強い味方となりそうです。

プロフィール　29歳で自動車教習所を開業。2年後に、介護事業と自動車教習所を持つ(株)オファサポートを創業。3年前から自動車運転評価システムの開発に取り組む。

はっとり　ゆきお
服部　幸雄さん

Instagram PHOTO Recipe（フォトレシピ） インスタ映えする料理の撮り方

宮崎市公式インスタグラムでは、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介しています。宮崎市の素材を使って撮影のコツを紹介する「PHOTO Recipe」も連載中です。今回は、宮崎市在住のフードスタイリストのouchigohan_ojisanが、日本一を誇る宮崎牛を料理して、撮影のコツを紹介します。


宮崎牛のステーキ

ouchigohan_ojisan のインスタ映えする料理撮影のコツ


宮崎牛のローストビーフ丼

1. 照明は使わず、自然光で撮影。真上から撮るのがポイントで、ボリュームがあるものは斜め45度からもお勧め。
2. イメージに合った器や小道具を使い、料理がある空間を演出する。テーブルに見える背景は、ホームセンターで手に入る壁紙を使用。手軽に演出を変えることができる。また、器を持つ手を写り込ませることで料理に動きが出る。
3. 2人分以上の撮影は、対角線に似たものを配置する。

■ 講師紹介 ouchigohan_ojisan



京都府出身。自身が作った料理をインスタグラムで公開している。フォロワーは2万6千人を超え、料理講座など県内外で活躍中。

取材協力：JA 宮崎中央農業協同組合

簡単 デザートです!



キンカンの あったかプディング



ふんわり生地と皮まで甘い完熟キンカンがよく合います。



レシピ／那須 香(野菜ソムリエ)

[材料]2人分

完熟キンカン	6個	バター	適量
A 卵	1個	粉糖	適量
A 砂糖	50g	ミント	適量
A 生クリーム	100mℓ		
A 牛乳	50mℓ		
A 薄力粉	20g		

1. キンカンの種を取り4個を輪切りに、残りをみじん切りにする。
2. ボウルにAとみじん切りにしたキンカンを加えて混ぜ合わせる。
3. 器にバターを薄く塗り 2 を流し入れ、その上に輪切りにしたキンカンを並べる。
4. 170度に予熱したオーブンで20～25分焼き、粉糖とミントを飾る。




旬食 みやざきっちん

旬食 miyaza KITCHEN vol.10 × 今月の食材[完熟きんかん たまたま] ×



キンカンで 照り焼きに!



キンカンとチキンの オープンサンド



甘酸っぱいキンカンソースで鶏肉を香りよく仕上げます。



レシピ／外山 絵理(野菜ソムリエ)

[材料]2人分

完熟キンカン(輪切り)	2個	キンカンソース(混ぜ合わせておく)	
食パン	2枚	キンカン(すりおろす)	2個
鶏モモ肉(一口大)	250g	しょうゆ	大さじ2
塩・こしょう	少々	砂糖	大さじ1
油・バター	適量		

トッピング(キンカン、ベビーリーフ、クリームチーズなど) —— 適宜

1. フライパンに油をひき、塩・こしょうで下味をつけた鶏肉を中火で炒め少し焼き色がついたら、キンカンの輪切りを加えさらに炒める。
2. 1 にキンカンソースを入れ水分が無くなるまで炒める。
3. パンに薄くバターを塗り、 2 を乗せてオーブントースターで2～3分焼く。
4. お好みの具をトッピングして出来上がり。






レシピ監修／“旬食べる”Miyazaki 平日食堂　毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします！【ラクラク】【食卓】【季節感】をキーワードに、「平日限定」「１日１品」にて Ｆａｃｅｂｏｏｋを使ってご紹介しています☆　https://www.facebook.com/miyazakiheizitusyokudou/

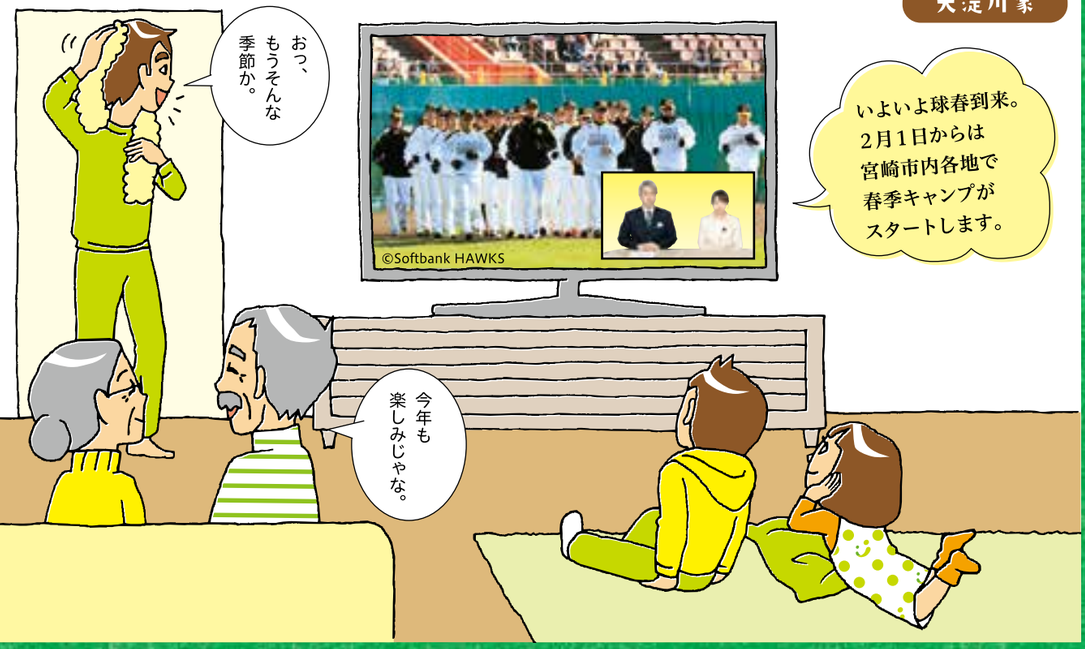
特集 球春到来!

大淀川ファミリーの 初めてのキャンプ!

FIRST CAMP

昨年の春、転勤で大阪から宮崎市の実家に戻り、三世代同居を始めた大淀川ファミリー。スポーツが大好きな一家は、グッズやグルメ、イベントなども楽しめる春季キャンプを心待ちにしています。今回は、キャンプ初心者も楽しめるキャンプ情報をお届けします。

大淀川家









宮崎市 プロ野球 キャンプ球団イラストマップ



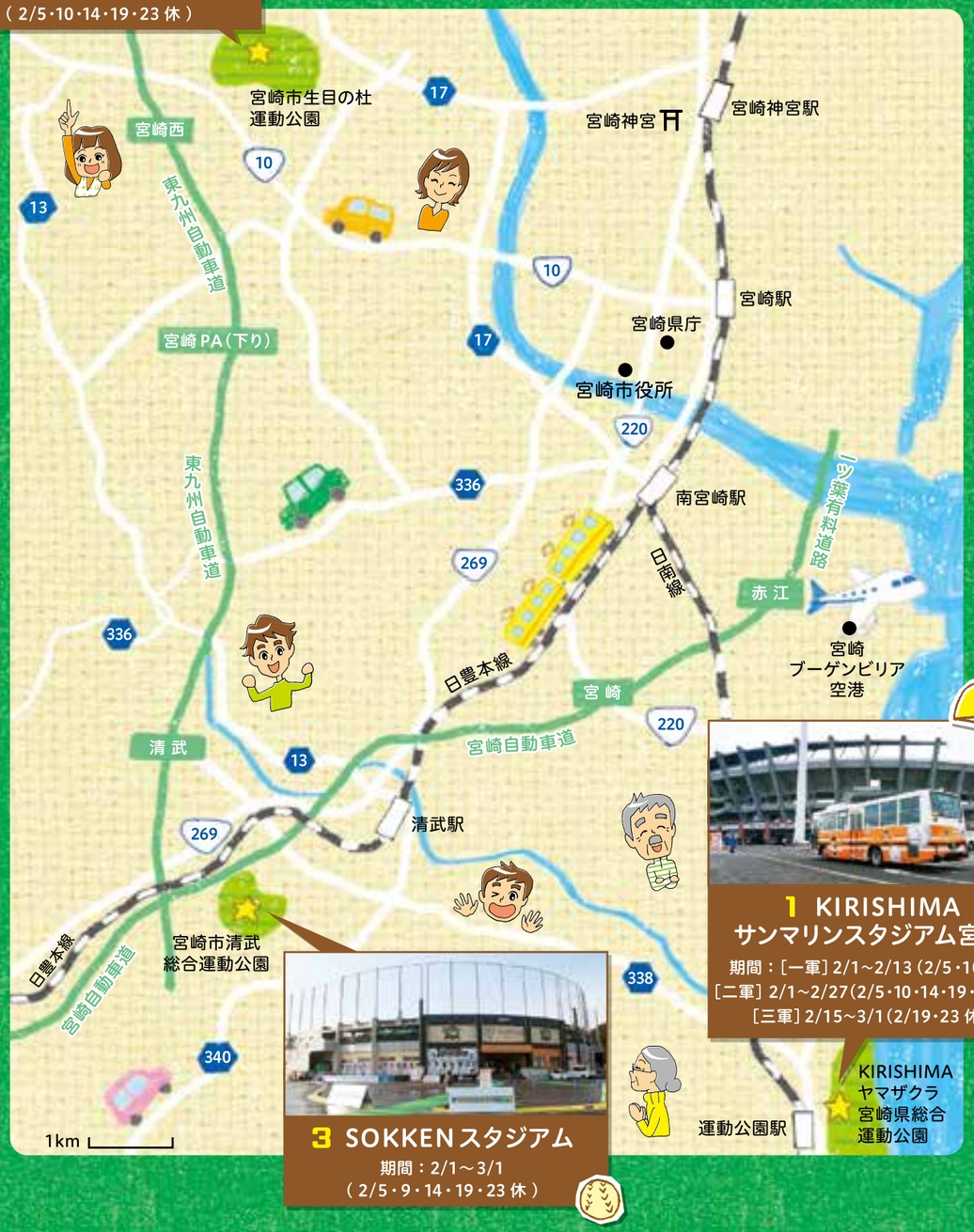
2 アイビースタジアム
期間：2/1～3/1
（2/5・10・14・19・23休）

1 読売巨人軍
KIRISHIMA サンマリンスタジアム宮崎／KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園

2 福岡ソフトバンクホークス
アイビースタジアム／宮崎市生目の杜運動公園

3 オリックス・バファローズ
SOKKEN スタジアム／宮崎市清武総合運動公園







1 KIRISHIMA サンマリンスタジアム宮崎
期間：［一軍］2/1～2/13（2/5・10休）
［二軍］2/1～2/27（2/5・10・14・19・23休）
［三軍］2/15～3/1（2/19・23休）

3 SOKKENスタジアム
期間：2/1～3/1
（2/5・9・14・19・23休）

得情報！ これがキャンプの見どころ・遊びどころ

初めてのキャンプを楽しみにしてお得な情報をチェック！
行ってみたら会場はとても県外から多くの観客が集まる理由もわかりますよ。

いる大淀川ファミリーと一緒に、野球ファンならずとも、にぎやかで納得の楽しさ。

KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎

ジャイアンツ！

KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園



ウオーミングアップを見学、朝のグラウンド体験ツアー！

外野芝生で選手たちのウオーミングアップを見学できます。練習日の毎朝9時ごろから約1時間。当日受付で先着約200名程度。天候などで実施内容が変更になる場合もあります。



60年記念写真展開催！

宮崎キャンプ60年を記念して、球団や新聞社からの懐かしい写真と、全国のファンの皆さんから公募したキャンプ時の写真を併せて展示する写真展を実施。ボールパークG内の特設テントで見られます。





三球シャトル 木花ルート



時刻表（所要時間約25分）	
サンマリン ↓ SOKKEN	SOKKEN ↓ サンマリン
①11:05発	②10:30発
②12:15発	②11:40発
③13:25発	③12:50発
④14:35発	④14:00発
⑤15:45発	⑤15:10発
⑥16:55発	⑥16:20発

※2月10日を除く土、日、休に運行（予定）
（2/3・4・11・12）
乗車無料



SOKKEN スタジアム

バファローズ！

清武総合運動公園



バファローズタウンで宮崎ご当地グルメを満喫！

ご当地グルメが堪能できるバファローズタウンもさらにパワーアップ。飲食物販エリアには、地鶏やチキン南蛮などの宮崎名物ブースが並びます。



BsGirls（ビーズガールズ）のステージで盛り上がれ！



オリックス・バファローズ球団公式ダンス＆ヴォーカルユニット「BsGirls」も来場し、週末にステージイベントを予定。元気で華やかなBsGirlsと一緒に盛り上がろう！



アイビースタジアム

ホークス！

生目の杜運動公園

©Softbank HAWKS



ホークスアプリに春季キャンプ情報追加 便利に使おう！

スマートフォンアプリ「ためタカ！」では、お目当ての選手が今どこで練習しているか分かる「タカノメ」や、駐車場の混雑情報もお伝え。来場で「タカポイント」も獲得。





選手と触れ合えるサインボール投げ込み！

土曜、日曜の朝、全体練習が始まる前の9時半ごろに、選手たちがグラウンドから観客席へサインボールの投げ込みを行います。



三球シャトル 生目ルート



時刻表（所要時間約25分）	
SOKKEN ↓ アイビー	アイビー ↓ SOKKEN
①10:30発	①11:05発
②11:40発	②12:15発
③12:50発	③13:25発
④14:00発	④14:35発
⑤15:10発	⑤15:45発
⑥16:20発	⑥16:55発

※2月10日を除く土、日、休に運行（予定）
（2/3・4・11・12・17・18・24・25）
乗車無料



3球団キャンプを存分に楽しもう！

ロゴマーク入り限定グッズが登場！

3球団連携ロゴマーク入りの限定Tシャツとタオルを数量限定で販売します。各キャンプ地のほか、スポーツプラザ宮崎JERSEY（ジャージ）／宮崎駅前KITENビル1階）でも購入できます。



スタンプラリー開催！

3球団のキャンプ地のうち2球団を回ってスタンプを押すと、抽選で宮崎の特産品や球団グッズをプレゼントします。

「三球シャトル」運行！

毎年好評の、キャンプ地をつなぐ無料シャトルバス「三球シャトル」を今年も運行します。運行日時など、事前にご確認ください。

三球シャトル thankyou MIYAZAKI

▶ 詳しくは宮崎市観光協会ホームページでご確認ください。

宮崎市民のキャンプの達人に聞く！ あなたのキャンプの楽しみ方は？



マスコットキャラ大好き！

左から
日髙圭輔さん、結蘭さん、莉愛さん、真奈美さん

小学生の頃からジャイアンツファンで、毎年来ています。今は娘がジャビットが大好きなので、イベントに合わせて来て一緒に写真を撮ったり、家族みんなで楽しんでいます。



若手選手に会うことです！

江南マリナーズ
興梠裕輔コーチ（奥）、
手前左から
坂下功将さん、井上友陽さん、
白崎匠さん、今村玲音さん

少年野球チームのメンバーです。楽しみは、若手選手に会えることです。声をかけて、サインをもらったり、握手してもらったりするのがうれしいです。練習もスピード感があって、すごいです。



地元でゆっくり見るのがサイコー！

左から
船ヶ山彰子さん、和希さん、
池田智尚さん

ホークスファンなので、地元で好きなチームが見られるキャンプシーズンが楽しみです。息子は選手と写真を撮って、次に行く時はそれにサインをもらおうと張り切っています。

［ 読売巨人軍宮崎キャンプ60年記念 ］

ジャイアンツ VS ホークス OB戦開催！

2018年2月10日(土)
KIRISHIMA
サンマリンスタジアム宮崎



春季キャンプ期間中、最大の話題がOB戦です。今年は読売巨人軍の宮崎キャンプ60年と、ホークスの球団創立80周年。これを記念してのOB戦で、監督は長嶋茂雄終身名誉監督と野村克也氏。現役時代の背番号で采配を振るいます。両チームの名だたるOB選手たちが勢ぞろいします。

■主な出場選手（予定）
ジャイアンツ：長嶋茂雄総監督、王貞治、金田正一、江川卓、原辰徳、桑田真澄 ほか
ホークス：野村克也総監督、山内和宏、門田博光、秋山幸二、松中信彦、城島健司 ほか

問 チケットに関するお問い合わせ
テレビ宮崎商事（平日10:00～18:00）
☎27-8831　FAX27-8994





2017年12月19日　OB戦を記念し、トークショー開催！

柴田 勲 × 中畑 清 × 斉藤 和巳

OB戦開催と宮崎市観光協会の設立70周年を記念して、昨年12月にトークショーが開催されました。会場には抽選で選ばれた県内外のプロ野球ファンなど約300人が出席。「スポーツランド宮崎の未来について」と題した3人の熱いトークを楽しみました。

日本一の施設と環境

1959年に宮崎でのキャンプがスタートした読売巨人軍。1962年に入団した柴田氏は、当時の県営球場（現・宮崎工業高校野球場。錦本町）でのキャンプも経験。選手全員で毎日石拾いをして練習を始めたエピソードを披露しました。中畑氏は「宮崎は野球人生の土台を作った場所。キャンプは苦しかったが、流した汗や涙は結果となって表れた」と熱く語りました。

キャンプ地としての宮崎については「日本一の施設が整っている」と3人の意見が一致。元福岡ソフトバンクホークスの斉藤氏は「生目の杜運動公園はファンとの距離も近く、声援が励みになった。周辺にゴルフ場も数多くあり、オフの日には気軽に気分転換できるのも宮崎ならでは。食べ物も本当においしい」と絶賛していました。



ファンあってのプロ野球

中畑氏が力説したのは、ファンの大切さ。「選手はもっとファンを意識してほしいし、スターを育てるのはファン」。斉藤氏は、王監督が練習後、疲れている選手の代わりにファンに1時間近くサインをしていた姿を見て、選手もできる限りサインをするようになったことを明かしました。

「長嶋さんや王さんは常にファンを喜ばせることを考えていた。2月のOB戦では再びその姿を見ることができると思うので、ぜひ見に来てほしい」と柴田氏。最後に会場から「中畑さんの元気の素は何ですか」という質問があり、「長嶋さんに試合に使ってもらいたいなら、いつでも『絶好調です』と言うようにと、土井さんから言われた」と話し、会場を大いに沸かせました。



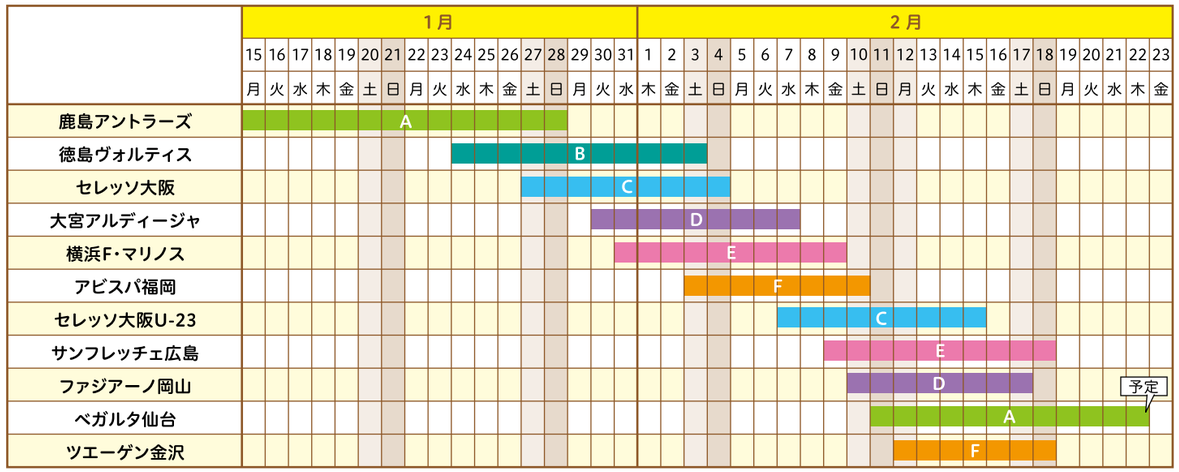


Jリーグのキャンプにも注目！



Jリーグも今年は11チームが宮崎でキャンプを行う予定です。
キャンプ中は基礎練習などを行うほか、
他チームとの練習試合も多く、この観戦もファンには魅力。
試合日程は直前に決定するので、宮崎市観光協会のホームページを小まめにチェック！

2018年1月5日現在の予定



場所
A KIRISHIMAハイビスカス陸上競技場　B KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園　ラグビー場
C 宮崎市国際海浜エントランスプラザ　D KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園　サッカー場
E シーガイアスクエア1　F 清武総合運動公園　多目的広場

選手からのメッセージ

セレッソ大阪



© OSAKA F.C.
セレッソ大阪
柿谷 曜一朗選手

大事な調整を宮崎で！ 皆さんの協力に感謝します。

宮崎でのキャンプは練習試合を行うなど、リーグ開幕前に実践トレーニングを行う重要な時期に、毎年ご協力いただき誠にありがとうございます。「シーズンを戦い抜く上でこの時期にこの環境で行えることに感謝しています」と柿谷選手。今シーズンも宮崎キャンプで皆さんにお会いできるのをセレッソ大阪一同、楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

ベガルタ仙台



© VEGALTA SENDAI
ベガルタ仙台
永戸 勝也選手

2018年、飛躍するチームを見に来てください！

この宮崎キャンプは、長いシーズンを戦い抜くチームの土台づくりの仕上げの段階です。ベガルタ仙台が2018シーズン飛躍するために大事な期間ですので、真剣な表情でボールを追う選手たちをぜひ見に来てください。

宮崎市民のキャンプの達人に聞く！

サッカーキャンプの楽しみ方は？



左から
古川幸夫さん、
幸一郎さん、
八郎さん、
恵理子さん

プロサッカー選手の華麗なトラップや、迫力あるシュートを間近に見るとわくわくします。お目当ての選手のサインをもらえたらすごくうれしいし、毎年キャンプシーズンが待ち遠しいです。



▼ 最新のキャンプ情報はココから！

問 スポーツランド推進課
☎20-5151　FAX20-5171
宮崎市観光協会
☎20-8658　FAX28-3614

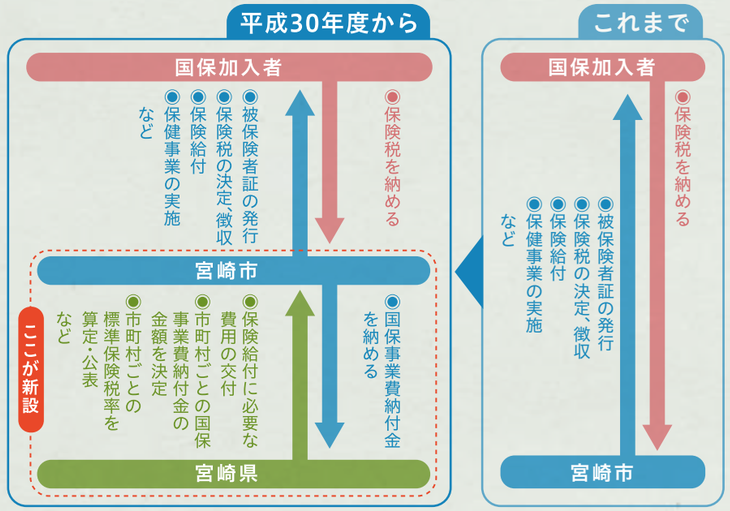
Close up 1

国民健康保険制度の一部が変わります！

平成30年4月から制度の一部が変わります。制度創設以来、市町村が財政運営を行ってきた国民健康保険ですが、高齢化や医療の高度化により、医療費が増加するなか、持続可能な保険制度にするための改革が求められてきました。

▼市町村が県と協力して国保を運営

これまで各市町村がそれぞれ単独で行ってきた国民健康保険運営について、県が財政の責任主体として中心的な役割を担い、安定的な財政運営と安心して医療を受けられる国保制度の維持に、県全体で取り組むことになりました。国保の被保険者（加入者）が、保険税を納め、医療費等の給付を受けるという基本的な仕組みは、これまでと変わりません。



▼制度改正の疑問にお答えします！

Q 改めて手続きをしなければいけないの？

A 制度が変わることで、改めて手続きをする必要はありません。

Q 保険税はどうなるの？

A これまでと同じように、宮崎市が保険税の決定、徴収を行います。平成30年度からは、県が各市町村に住む加入者の所得や医療費を考慮して、市町村ごとの国保事業費納付金の金額と、標準的な保険税率を提示。市は、県の算定をもとに税額を決定し、徴収を行います。

Q 国保の窓口は変わるの？

A 国保の手続きの窓口は変わりません。各種申請の届け出は、これまでどおり市の窓口で受け付けます。

▼医療費を大切にするために

社会保障費の増大は、国全体の問題にもなっています。宮崎市は、国保制度が安定して運営されるような取り組みを行っていきます。将来にわたって制度を持続していくために、ご協力をお願いします。

一人一人ができること！

1. ジェネリック医薬品を活用しましょう。
2. 定期的に健診を受けて健康管理に努めましょう。
3. 重複受診・重複服薬を避けましょう。
4. 休日・時間外受診はなるべく避けましょう。



問
国保年金課
☎21-1745
FAX20-3562

Close up 2

子どもが夜間、急病になったとき

子どもは夜、急に具合が悪くなることがあります。そのようなときに役立つ情報を紹介します。

▼まず、「かかりつけ医」に連絡してみましょう

日頃から継続的に診てもらっているかかりつけ医は、急な病気のときも頼りになります。



▶どう対処するか迷うときは、宮崎県小児救急医療電話相談に相談しましょう

☎#8000　または　☎35-8855

■相談時間　19:00～8:00（年中無休）

▶こんなときは、すぐに医療機関を受診しましょう

□けいれんしている
□意識がおかしい
□顔色が悪い





□呼吸が苦しそう
□おう吐や下痢がひどく、グッタリしている
□排便後も強い腹痛が続く
□血便がある　など



日中から症状がある場合

前日や日中から症状がある場合には、可能な限り、診療時間内に医療機関を受診しましょう。

緊急時は、宮崎市夜間急病センター小児科へ

■所在地　北高松町5-30（県立宮崎病院附属棟）
■診察日時　19:00～7:00（年中無休）

☎29-0119　FAX29-0133

この小児科は、宮崎市郡医師会の開業医や宮崎大学の派遣医などが交代で当直勤務を行っています。

この体制により、夜間に緊急の治療が必要な子どもが、小児科医の診療を受けることができます。



お願い

◉薬の処方は原則1日分です。可能であれば、お薬手帳を持参してください。
◉翌日には必ず、かかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。
◉救急のために必要な場合以外は、インフルエンザなどの迅速検査は行いません。

問
保健医療課
☎29-4111
FAX29-5208

問問い合わせ先　申期間・期日、方法、申し込み先　休休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

生目の杜遊古館
3/11(日)10:00~13:00

▶ 古代米でスイーツ作り！
古代米を使った美味しいスイーツ作りを楽しみましょう。
[対象・定員]小学生～一般7組(1組4人程度)　[料金]200円(1組)
問同会場　☎47-8001　FAX47-8202　休月曜
〒880-2101 大字跡江4200-3
申2月7日(水)～3月1日(木)に☎で

宮崎市フェニックス自然動物園
3/11(日)12:00~12:10、14:30~14:40

▶ ホワイトデーイベント「動物たちの婚活事情」
独身オランウータン「ハッピー」と、パルマワラビー「フクノスケ」のお嫁さん探しの現状などを飼育員がお話しします。
12:00～オランウータン　14:30～パルマワラビー
問同会場　☎39-1306　FAX39-1300　休水曜
〒880-0122 大字塩路3083-42

天ケ城歴史民俗資料館
3/18(日)13:30~15:30

▶ 体験学習：高岡の町並み体験
[対象・定員]子どもと保護者30人　[料金]無料
[場所]高岡町内山3003-56
問みやざき歴史文化館　☎39-6911　FAX39-9297
申2月18日(日)～3月11日(日)に☎・FAXまたはHP(みやざき歴史文化館)で

西部地区農村環境改善センター(主催 景観課)
3/20(火)10:00~11:00

▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座
3月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。
[定員]20組(1人可)　[料金]500円　[持参]軍手、はさみ
[場所]大字瓜生野3909
問景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申2月23日(金)までに☎で

宮崎市中央公民館(主催 宮崎市芸術文化連盟)
4/29(日・祝)13:00~16:00

▶ 第44回宮崎市俳句大会
毎年恒例の俳句大会に作品をご応募ください。1人二組(2句一組)まで応募可。
[対象]なし　[料金]郵便小為替1,000円(一組)
問宮崎市芸術文化連盟(市俳句大会)　☎・FAX29-1368
〒880-0805 橘通東1-14-20
申2月28日(水)の当日消印有効、指定の応募用紙を郵送で

佐土原図書館
2/17(土)~3/17(土)11:00~11:30
2/21(水)~3/21(水・祝)15:45~16:15

▶ 司書・ボランティアによるおはなし会
毎週水曜日と土曜日に絵本や紙芝居などを使った読み聞かせを行っています。子どもから大人まで楽しめます。[対象・定員]なし
問同会場　☎30-1037　FAX72-2066　休火曜
〒880-0211 佐土原町下田島20527-4

宮崎市総合体育館
2/26(月)13:00~14:00

▶ 家庭でできる骨盤エクササイズ講習会＆保健師さんによる無料健康講座
[対象・定員]女性20人　[料金]500円　[持参]運動着、タオルなど
問同会場　☎29-5603　FAX29-5604
〒880-0879 宮崎駅東1-2-7
申☎または窓口で

きよたけ児童文化センター
3/1(木)10:00~14:00

▶ おもちゃ広場(おもちゃいっぱいの日)
小さな子どもでも安心して遊べる木のおもちゃなどを用意しています。
[対象]子どもと保護者　[料金]無料
問同会場　☎85-6811　FAX85-4244　休月曜
〒889-1604 清武町西新町1-6
申2月28日(水)までに☎で

宮崎科学技術館
3/4(日)~25(日)9:00~16:30

▶ 巡回パネル展「太陽のふしぎ」
太陽観測衛星「ひので」などから送られてきたデータを基に、明らかにされた太陽の姿を写真やイラストで紹介します。
[対象]幼児～一般　[料金]無料
問同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休月曜、3月22日(木)
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

宮崎市安井息軒記念館
3/10(土)9:30~12:00

▶ 早春の息軒ウオーク
安井息軒旧宅など、記念館周辺の息軒ゆかりの史跡などを巡ります。
[対象・定員]一般30人
問同会場　☎84-0234　FAX84-2634　休月曜
〒889-1605 清武町加納甲3378-1
申2月28日(水)まで☎・FAXまたは窓口で

宮崎市中央卸売市場
3/10(土)7:00~10:30

▶ 親子市場見学・寄せ植え教室



野菜や果物のせりを見学後、花の寄せ植え体験をしませんか。
■対象 小学3年生～6年生とその保護者
■定員 16組(32人)
■料金 500円　■持参 軍手
〒880-0834 新別府町雀田1185
問市場課　☎29-1501　FAX29-1505
申2月20日(火)までに往復はがきで。詳しくは市HPで

フローランテ宮崎
3/17(土)10:00~12:00

▶ 花と緑の講座「四季咲マーガレットの寄せ植え」



長期間楽しめるマーガレットを使い、花いっぱいの春らんまんな寄せ植えを作ります。
■対象 なし
■定員 20人
■料金 2,500円
〒880-0836 山崎町浜山414-16
☎23-1510　FAX23-1530
時間 9:00～17:00　休火曜
申3月10日(土)までに☎で

宮崎市立図書館
3/4(日)10:00~11:30

▶ クラシック音楽鑑賞会 ～バロックと古典派の調べ～



クラシックのLPレコードを真空管アンプで鑑賞しませんか。ベートーベン「交響曲第8番ヘ長調作品93」など。
■対象 一般
■料金 無料
〒880-0930 花山手東3-25-3
☎52-7100　FAX52-7158
時間9:00～19:00(日・祝～17:00)　休火曜
申当日会場

みやざき歴史文化館
3/10(土)9:00~16:00

▶ 歴史探訪⑤ 宮崎市内の文化財めぐり



バスに乗って宮崎市内の史跡や文化財を専門職員が説明しながら案内します。
■対象・定員 一般20人
■料金 500円
■持参 昼食など
〒880-0123 大字芳士2258-3
☎39-6911　FAX39-9297
時間 9:00～16:30　休月曜
申2月10日(土)～16日(金)に☎・FAX・HPで

宮崎市フェニックス自然動物園
3/3(土)14:00~14:10

▶ 動物たちのひなまつり



動物たちにもひな祭りがやってきます。ボリビアリスザルの初節句を飼育員と一緒にお祝いしましょう。
■対象・定員 なし
〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306　FAX39-1300
時間 9:00～17:00　休水曜

生目の杜遊古館
3/3(土)①10:00~(受付9:30)　②14:00~(受付13:30)

▶ ひな祭り特別企画「土笛作り」



粘土を使って古代の土笛を作ります。
■対象・定員 幼児～一般80人
■料金 無料
〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8001　FAX47-8202
時間 9:00～16:30　休月曜
申当日会場

参加費無料
厚生労働省 生涯現役促進地域連携事業
平成29年度
生涯現役 職業生活設計セミナー
(主催)株式会社スープル 宮崎支店 (後援)みやざきシニア活躍推進協議会
退職を控えた高年齢者や再就職希望のシニア世代を対象に、「年金のプロ」「お金のプロ」「仕事相談のプロ」が、今後の生活設計のためのセミナーを行います。またセミナー後に個別相談も実施いたします。
広告
2018年 2月24日(土)
●セミナー／9:30～11:30
●個別相談※／11:30～12:30
※「保険・年金」「資産運用」「仕事」に対して、個別に相談したい方対象。
(予約制)先着30名
(対象)シニア世代55歳以上
セミナー内容
雇用保険の仕組み・年金の仕組み 保険・年金のプロ 講師 内布 誠
資産運用の方法 お金のプロ 講師 二宮 清子
仕事探しのポイント 心構え・履歴書・面接対策 仕事相談のプロ 講師 赤﨑 登
●会場 ニューウェルシティ宮崎 宮崎市宮崎駅東1-2-8
お電話でご予約ください!
株式会社スープル 宮崎支店 〒880-0867 宮崎市瀬頭2-5-8 スープル宮崎ビル2F
フリーコール 0120-959-106　FAX 0985-20-1719　Eメール miyazaki@souple.co.jp

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

2/1(木)スタート　入学特典(2月入学)　入学金授業料無料
新中1 中学準備講座
今すぐ始める第一志望校合格!
先取り学習で中学校生活の好スタートを切る!
中学校の定期テストで高得点が狙える!
昴への入学が早いほど、成績上位で受験に挑める!
昴 SUBARU　0120-89-7177　株式会社 昴　鹿児島市加治屋町9-1
2/10(土) 受験ラサール 開講説明会
合格への道はここから始まる!!
受験ラサール・難関コース入学生 限定 入学特典(2月入学) 入学金無料
■対象／小6～中2(新中1～3)の保護者様
■会場／受験ラサール宮崎
小学部 2/1(木)　中学部 3/1(木)　新年度スタート　難関校受験コース
入試ガイダンス
最新の受験情報を、いち早くお伝えします
■会場／受験ラサール宮崎
2/18(日)「中学受験」をお考えの保護者様
3/17(土)「難関高校受験」をお考えの保護者様
無料模試　広告
実力診断テスト
2/4(日)｜2/18(日)　小1～中2
会場　受験ラサール宮崎 昴 都城校・延岡校[小2～5対象]
SSSコース選抜テスト
2/4(日)｜3/11(日)　小6
会場　受験ラサール宮崎
※記載内容に関する詳細はお問い合わせください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから

■対象 未就学児と保護者

支援センター		講　座	日　時	申　込	その他
おひさま保育園	☎26-5252 FAX26-5217	おひなさま飾り製作	2/13(火)・14(水)・15(木) 10:30～11:30	なし	
和保育園	☎47-2200 FAX47-2243	親子遊び	2／21(水) 10:30～11:30	【締切】2／20(火) 【定員】30組	
島之内保育園	☎39-0694 FAX39-0735	ひな飾り作り	2／21(水)・22(木) 10:00～11:00	なし	
高岡	☎82-5294 FAX82-5401	キッズイングリッシュ	2／23(金) 10:30～11:30	【申込】2／2(金)～22(木) 【定員】10組	【対象】1歳以上 電話での申し込みは不可
跡江保育所	☎48-1523 FAX48-1511	うれしい楽しいひな祭り♪	2／23(金) 10:30～11:30	【締切】2／22(木) 【定員】15組	
希望ケ丘こども園	☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	2／23(金) 10:30～11:30	なし	
清武	☎・FAX84-2380	子育てまつり	2／24(土) 9:30～12:00	なし	
みやざき	☎・FAX25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	2／26(月) 10:00～12:00	なし	受付時間は11:30まで
大坪保育園	☎51-1478 FAX51-1486	歯の健康相談	2／28(水) 10:30～11:30	【締切】2／20(火) 【定員】15組	
中央	☎・FAX27-2401	おひなまつり	3／2(金) 10:30～11:30	【申込】2／13(火)～3／1(木) 【定員】15組	
あおぞら保育園	☎65-5800 FAX25-6852	ふわふわアンパンマン人形を作ろう	3／6(火) 10:00～11:00	【締切】3／1(木) 【定員】10組	針と糸を使います
ふたば保育園	☎53-3323 FAX52-3324	子育て親業講座	3／13(火) 10:30～11:30	【締切】3／8(木)	

［問］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

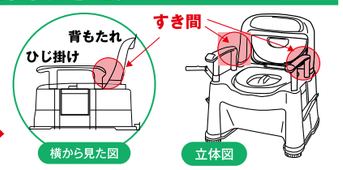
つぐみ交流会

小さく生まれた赤ちゃん・早く生まれた赤ちゃんたち（修正月齢で1歳になるころまで）と保護者の交流会です。

■**対象** 3月8日（木）10:00～12:00
■**場所** 市保健所
■**内容** 保健師、助産師、保育士によるスキンシップ遊び、授乳相談、身体計測など
■**申込** 3月7日（水）までに電話で親子保健課へ
［問］親子保健課　☎73-8200　FAX29-5208

遺児福祉手当の申請

■**対象** 市内に住民登録があり、両親または父母のどちらかと死別した義務教育中の児童・生徒を養育している人
■**申請** 随時。児童が小学校に入学する場合は3月1日（木）から受け付けます。申請した月の翌月分からを9月・3月に支給します。月額は4,000円。
申請に必要な書類はお問い合わせください。
［問］保育幼稚園課　☎42-7965　FAX27-0712

セキスイ製
ポータブルトイレを探しています
事故防止のために対象製品を回収し、代替品と交換いたします。
対象製品確認方法
広告
転倒時、ひじ掛けと背もたれのすき間に頭部を挟むおそれがあります
すき間が約10cmあり


お問合せ▶積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口　[受付時間] 9:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く　[所在地] 〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17
SEKISUI【製造・販売元】積水ライフテック(株)
0120-011-578（無料）
※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

平成30年度の利用者証を3月1日（木）から交付します。

■**対象** 宮崎市国民健康保険被保険者
後期高齢者医療被保険者
※保険税（料）に滞納がある場合は交付できない場合があります。
■**交付場所** 国保年金課、総合支所市民福祉課、地域センター、地域事務所の一部（中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檍）
■**持参** 対象者の被保険者証、申請者の印鑑
（代理申請の場合、代理人の運転免許証など本人確認ができる書類も必要）
［問］国保年金課　☎21-1745　FAX20-3562

たの健康ふくしまつり

子どもから大人まで楽しく健康・福祉の体験と学習ができます。はしご車との記念撮影や景品が当たる抽選会もあります。

■**日時** 2月18日（日）10:00～15:00
■**場所** 田野文化会館、田野総合支所駐車場
■**内容** 地域ボランティア活動発表、脳年齢・血管年齢測定、バザーなど
■**料金** 無料
［問］市社会福祉協議会田野支所
☎86-2017　FAX86-4049
田野総合支所市民福祉課
☎86-1113　FAX55-7371

3月は自殺対策強化月間 ワンストップ相談会

法律・経済・こころ・福祉など、専門機関による相談窓口を1カ所に集めた相談会です。

■**対象** 県内在住の人
■**日時** 3月3日（土）10:30開始、受付終了15:30
■**場所** ハローワークプラザ宮崎（大塚台西1丁目1-39）
■**専門機関** 宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士会、宮崎自殺防止センター
■**料金** 無料
■**申込** 不要。直接会場へ
［問］県福祉保健課　☎26-7075　FAX26-7326
健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

健診はお済みですか？

35歳以上の国保加入者、後期高齢者の健診の実施は2月28日（水）までです。

■**場所** 指定医療機関（要予約）
■**内容** 血液などから体の状態を調べ、病気の兆候やリスクを発見することができます。
■**料金** 特定健康診査 1,000円
後期高齢者健康診査 無料
※人間ドックや通院時の検査と併せて受診できます。詳しくは「平成29年度 宮崎市健康診査受診券」をご覧ください。
［問］国保年金課
☎42-2359
FAX20-3562

指定医療機関はココから

相談窓口

こころの悩み
こころのダイヤル　［相談日時］月・水・金・日曜20:00～23:00　［問］宮崎自殺防止センター　☎77-9090
［相談日時］火・木・土曜19:00～23:00　［問］ライフネット宮崎　☎28-2555
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談（グリーフケアはあと）
［相談日時］月～金曜9:00～17:00　［問］当事者の会（宮崎天使ママの会）　☎080-8589-3216
［相談日時］木曜9:30～15:30　［問］メンタルサポートスロープステップ　☎080-8589-3215

人間関係
臨床心理士による生き方・こころの相談（要予約）［相談日時］3月8日（木）14:00～16:00
弁護士による法律相談（要予約）［相談日時］3月22日（木）14:00～16:30
［問］宮崎市男女共同参画センター　☎25-2057　FAX25-2056

虐待など
児童虐待の相談　［問］子育て支援課 子ども相談室　☎21-1766　FAX27-0752
高齢者虐待の相談　［問］介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談　［問］障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター　☎63-2688　FAX53-5540
［相談日時］すべて月～金曜8:30～17:15（祝・休日、年末年始を除く）

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

募集 11-14　お知らせ 01-10

宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ

01 国民年金保険料は口座振替が便利でお得

次のいずれかの振替にすると、保険料が割引されます。

■ 振替方法 ①当月末振替 ②2年前納（4月～翌々年3月分） ③1年前納（4月～翌年3月分） ④6カ月前納（4月～9月分）

■ 申込 ①は随時、②～④は2月28日（水）までに直接、宮崎年金事務所（☎52-2111）へ

問 国保年金課 ☎21-1753 FAX20-3562

02 マイナンバーカードを日曜日に交付します

マイナンバーカードの交付申請後に届く、交付通知書に記載の場所へ必要書類を持ってお越しください。当日はその他の受け付けは行いません。

■ 日時 2月25日（日）9:00～13:00

■ 場所 市民課、総合支所（田野を除く）および地域センター（青島・生目・北を除く）

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

03 ごみ分別アプリ「さんあ～る」

3月1日（木）から分別方法の検索や収集日を知らせてくれるアプリの配信がスタートします。



問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

04 差押物品合同公売会

県内自治体で差し押さえた動産などを公売します。

■ 日時 2月17日（土）13:00～16:00

■ 場所 宮崎公立大学 交流センター

■ 料金 落札した場合、その場で落札額を納付

■ 持参 印鑑（認印可）、運転免許証などの身分証明書

詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 納税管理課 ☎21-1741 FAX21-1747

05 議会報告会に参加しませんか

市民に開かれた市議会を目指し、日頃の議会活動についての報告会を開催します。

■ 日時 2月17日（土）14:00～

■ 場所 宮崎市民プラザ

■ 入場料 無料　■ 申込 不要

■ 内容 常任委員会報告、特別委員会報告、広聴会

問 議事調査課 ☎21-1887 FAX31-0979

06 献体の登録にご協力ください

宮崎大学医学部には、医学生の解剖学実習のために自分の遺体を提供することを生前に登録する「宮崎大学白菊会」があり、2,462人（平成29年11月1日現在）に登録いただいています。未来の医師を育てるため、献体の登録にご協力ください。

■ 受付 月曜～金曜 9:00～16:00

問 宮崎大学白菊会事務局 ☎85-1534 FAX85-3779
保健医療課 ☎29-4111 FAX29-5208

07 献血にご協力ください

全国で1日平均約3,000人が病気などで輸血を必要としています。善意でいただいた血液の有効期限はとても短く、また一度献血をすると次の献血までに一定期間を空けないといけないため、多くの人の継続的な協力が必要です。献血は身近にできるボランティアの一つです。皆さんのご協力をお願いします。

問 赤十字血液センター ☎50-1800 FAX50-1818
福祉総務課 ☎21-1754 FAX20-3215

08 備品購入の助成を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治公民館の備品購入などに対する助成（コミュニティ助成事業）を行っています。この事業を活用して、平成29年度は次の団体の助成を行いました。

■ 対象団体 大橋3丁目自治会、有田地区自治会

問 地域コミュニティ課 ☎21-1714 FAX22-0200

09 プラマークを確認して正しく出しましょう

家庭から出される容器包装プラスチックの品質が低下しています。きちんとリサイクルができるように①プラを確認する②汚れた物は入れない③二重袋にしない④透明または中身が確認できる半透明無色の袋で出すようご協力ください。



問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

10 軽自動車税の各種手続きはお早めに

軽自動車税は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、二輪の小型自動車および軽自動車に対して課税される税金です。

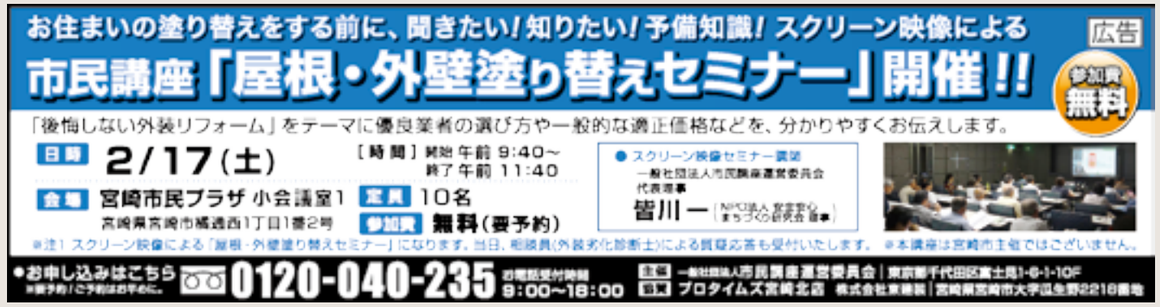
■ 課税対象 毎年4月1日現在の所有者に5月上旬に納税通知書を送付します。4月2日以降に名義変更や廃車などの手続きをした場合は、旧所有者に課税されます。月割りの還付などはありません。

■ 名義変更・廃車などの手続き 3月30日（金）までに、次の場所で済ませてください。

車種	場所
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕作業車を含む）	市民税課または 総合支所・地域センター
軽二輪 （125ccを超え250cc以下）	全国軽自動車協会連合会 宮崎事務所 ☎51-3070
二輪の小型自動車 （250ccを超えるもの）	宮崎運輸支局 ☎050-5540-2088
軽自動車 （660ccまでの軽四輪）	軽自動車検査協会 宮崎事務所 ☎050-3816-1760

詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 市民税課 ☎21-1742 FAX38-9557



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の Reader's Voice 声

トマトと豚肉のミルフィーユ鍋が良かったです。いつも白菜と豚肉だけで作るので、トマトが入ったミルフィーユ鍋、さっそく試してみます！
I・Kさん（30歳・女性）

伝統野菜の佐土原ナスをわずか4粒の種で官民一体となり復活、栽培に成功されたことに感動しました。同郷の1人として誇りに思います。
T・Iさん（84歳・男性）

わが家にも「はがき詐欺」が送られてきました！書いてある内容はほとんど同じだったので、実物のはがきと記事の両方を老いた両親に見せ、注意喚起しました。
M・Oさん（43歳・男性）

選挙特集は、中学3年の息子に「選挙権が18歳からになった」ことを話すのにちょうどいいです。絵付きの解説があり分かりやすかったです。
K・Nさん（48歳・女性）

情報ひろばの年末年始の情報は特に助かります。ワンコインパスの情報も初めて知りましたので、今度利用しようと思います。
T・Uさん（56歳・男性）

キラリで紹介されていた野元さんの盆栽のお店は近所でしたが、引っ越しされてから気になっていました。海外でご活躍されているようで、素晴らしいですね。
T・Oさん（36歳・女性）

今年から宮崎市民になりました。一般会計、特別会計、企業会計ともに黒字決算とはすばらしいですね。
H・Mさん（61歳・男性）

楽しく拝見しております。特にトピックスは、いろいろな行事をすぐ見ることができて重宝しています。
M・Mさん（54歳・男性）

情報ひろばは、内容が囲んであり分かりやすいです。目にとまります。
K・Kさん（57歳・女性）

クロスワードをいつも頭の体操で解いていましたが、思い切って初めて投稿します。どの情報もためになります。
M・Oさん（80歳・女性）

読者の声 投稿募集中！

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

市長表彰 祝

■産業功績表彰（敬称略）
百野啓介

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付（敬称略）
宗教法人真如苑 宮崎支部／崇称寺華光会・婦人会／金森乗雲／一般社団法人西都市観光協会／宮崎地区遊技業防犯組合／㈱レッツ21世紀月見ヶ丘店／㈱湖月

■香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
飯野義彦／松元昭一郎／坂本智子／松田豊／北山千枝子／曽地久義／小窪健／湯地佐昭／日髙悟／小谷春美／久島妙子／落合章二／福田良子／松田安廣／黒木千富／日髙巖／齊藤勝行／樋口浩子

【地区社会福祉協議会】
横山文男／日髙サユ／岩崎勝弘／植田妙

自治会だヨ！全員集合

雁ケ音東団地自治会



会長 太田（おおた） 哲雄（てつお）



週1回のラジオ体操が地域のきずなを強める

雁ケ音東団地自治会は、雁ケ音団地に5つある自治会の1つ。5自治会と施設が一緒に、ラジオ体操で交流しています。

造成されて60年ぐらいになるという雁ケ音団地。団地内には1人暮らしの高齢者も多く、地域で井戸端会議のように気軽に集う場を作ろうと、3年前からラジオ体操を実施。毎週木曜日の9時から、雁ケ音街区公園で行っています。

「地域内に集会所がないこともあって、住民の出掛けるきっかけときずなづくりを兼ねてラジオ体操を始めました」と太田さん。地域内にあるグループホームなどの施設も巻き込んで実施。施設利用者と住民の良い関係も生まれています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

13 木原墓地3区画の貸し出し

■場所 清武町木原5875
■対象 現在木原墓地を使用していない人
■受付 2月1日（木）～22日（木）
■使用料 157,000円（2区画）、283,000円（1区画）
■持参 印鑑（認印可）、運転免許証などの身分証明書
■申込 直接、清武総合支所地域総務課へ。多いときは抽選

問 清武総合支所地域総務課 ☎85-1147 FAX85-1496

11 食品衛生監視指導計画（案）の意見

食品の安全性を確保する食品衛生監視指導計画への意見を募集します。
■期間 2月9日（金）～3月9日（金）
■閲覧場所 市ホームページ、保健衛生課など
■提出方法 郵送、FAX、メールまたは市ホームページ専用フォームで保健衛生課へ

問 保健衛生課 ☎29-5283 FAX61-1210

14 神武天皇がご縁の姉妹都市交流 第51回橿原（かしはら）市訪問団

橿原春の神武祭に合わせて行う橿原市訪問団の参加者を募集します。今回は、国生み神話に登場するイザナキ・イザナミを祭る伊弉諾（いざなぎ）神社（兵庫県淡路市）、姫路城、小豆島などを訪ねる2泊3日の行程です。訪問団の一員として、ぜひ参加してみませんか。
■旅行日程 4月8日（日）～10日（火）2泊3日
■訪問地 橿原神宮、寒霞渓（かんかけい）（香川県小豆島町）、栗林（りつりん）公園（高松市）など
■定員 40人
■料金 1人89,000円（2人1室利用時）※1人1室利用の場合は追加料金あり



橿原神宮



小豆島オリーブ園

問 宮崎交通（株）観光戦略課 ☎32-2323 ☎21-1791 FAX32-0716 FAX20-2132

12 働きながらスキルアップ 平成30年度職業訓練生

平成30年4月入校の訓練生を募集します。宮崎高等技術専門校は、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校です。基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた熟練技能者を目指しませんか。

課程	訓練科名	受講料	定員
普通（2年間）	木造建築	81,000円（年間）	各10人
	左官・タイル施工		
	建築塗装		
短期（1年以下）	宅地建物取引士受験（夜間）	81,000円	20人
	1・2級建築士受験（夜間）		各10人
	数寄屋建築	61,000円	
	左官伝統技法		
	和裁		
	表装	90,000円	15人

■対象 原則として雇用保険に加入している人。現在、仕事をしていない人でも対象となる場合があります。
■申込 3月30日（金）までに入校申込書を直接または郵送で宮崎高等技術専門校（〒880-0912 大字赤江飛江田868-16）へ。詳しくは同校へお問い合わせください。

問 宮崎高等技術専門校 ☎52-5583 FAX53-4950
商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

広告



創業92年
想いを込めて つくるものだから、安心と納得を
石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。
施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。
業務内容
・墓石・記念碑
・石材彫刻（公共工事等）
（有）大石石材店
■事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702（準工業地帯）
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。