

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	おたのしみシアター	3/20(火) 10:50~11:10	なし	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	お別れ会	3/22(木) 10:30~11:30	【締切】3/20(火) 【定員】30組	
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	身体測定	3/22(木) 10:30~11:30	なし	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート	3/22(木) 9:30~11:30	なし	
中央 ☎FAX27-2401	親子でえいごあそび	3/23(金) 10:30~11:30	【申込】3/6(火)~22(木) 来所のみ 【定員】15組	【対象】1歳以上
みやざき ☎FAX25-2050	食育講座	3/23(金) 10:30~11:30	【申込】3/7(水)~22(木) 来所のみ 【定員】13組	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	電気のお話講座	3/28(水) 10:30~11:30	【申込】3/1(木)~27(火) 来所のみ 【定員】12組	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	4/12(木) 10:00~11:30	【締切】4/10(火) 【定員】12組	【準備】動きやすい服装、 水分補給用の飲み物 【対象】2歳~3歳6カ月
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	こいのぼり製作	4/16(月)・17(火) 10:00~14:00	なし	
佐土原 ☎FAX73-6755	ワイワイ学級「しゃぼん玉であそぼ!」	4/20(金) 10:30~11:30	【締切】4/19(木) 【定員】20組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

児童手当の手続きをお忘れなく

☐ 受給者が宮崎市へ転入したとき・市外へ転出するとき

☐ 受給者が婚姻または離婚したとき・子どもと別居したとき

☐ 出生など、子どもが増えたとき

☐ 受給者が公務員になったとき・公務員を退職したとき

手続きが遅れると、受給できない期間や返納していた
場合があるのでご注意ください。詳しくは市
ホームページに掲載しています。

■ 場所 保育幼稚園課、総合支所市民福祉課
[問] 保育幼稚園課 ☎42-7965 FAX27-0712

ひとり親家庭等医療費助成の申請

医療機関を受診したときは医療費助成の申請ができます。

■ 対象 「ひとり親家庭等医療費受給資格者証」を持って
いる人

■ 申請できる期間 診療月から1年間

■ 場所 医療機関または子育て支援課

■ 助成内容 1カ月に病院・調剤薬局など、医療機関で
支払った金額の一部を助成します。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

入学試験日程のご案内

3月4日(日) 若干名募集

Ⅲ期 一般・社会人入学試験

学校見学
随時行なっております

お問い合わせ 日南看護専門学校 ☎0987-23-1883
〒887-0013 宮崎県日南市木山2-4-16

日南看護 検索

※試験当日は宮崎駅からの送迎も行います。



広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

気軽に楽しく体力アップ教室

新開講!ワンコインでいつでも参加できます。

■ 期間 4月~6月

■ 時間 9:30~10:30

■ 場所 清武体育館(予定)

■ 内容 ストレッチ、トレーニング

■ 定員 40人

■ 料金 1回500円
(共通チケット
1枚売り500円、
11枚売り5,000円)



申し込みについては市体育協会へお問い合わせください。
[問] 宮崎市体育協会
☎21-1735 FAX21-1736

点訳・音訳ボランティア養成講習会

■ 対象 講習終了後にボランティア活動が可能で、
点訳についてはパソコンを持参できる人、
音訳についてはパソコンの操作ができる人

■ 日程 5月~平成31年3月 13:30~15:30
点訳 第2・4火曜、音訳 第1・3金曜

■ 場所 県立視覚障害者センター(江平西2-1-20)

■ 料金 無料(テキストは実費)

■ 申込 3月31日(土)までに同センターへ(水曜・祝日を除く)。
説明会は点訳4月17日(火)・音訳4月13日(金)。
いずれも13:30から

[問] 県立視覚障害者センター
☎22-5670 FAX38-8730
障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

腎臓のための栄養相談

栄養士が腎臓に良い食事についての個別相談を毎月
1回行います。

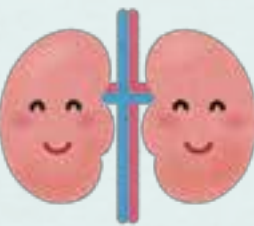
■ 日時 3月19日(月)9:00~17:00

■ 場所 市保健所

■ 料金 無料

■ 申込 前日までに電話または
FAXで健康支援課へ

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



入院時の食事代変更

4月から入院時の食事代が変わります。

■ 対象 住民税課税世帯で、1食当たり現在360円の人

■ 変更後の金額 1食当たり460円
・指定難病・小児慢性特定疾病などで現在260円の
人は、据え置かれます。
・住民税非課税世帯で現在210円、長期入院で160円、
70歳以上区分Iで100円の方は、
変更ありません。

[問] 国保年金課
☎21-1745
FAX20-3562



相談窓口

こころの
悩み

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555

流産、死産、病気で子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]4月12日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]4月18日(水)14:00~16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など

児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による
法律相談などさまざま
な相談を受け付けてい
ます。詳しくは市ホー
ムページからも確認で
きます。



19 市広報 みやざき 3月号

Miyazaki City Public Relations 18