

がんばる地域の取り組み紹介



認知症の人と家族をみんなで見守る認知症カフェ



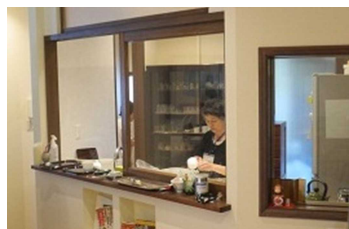
団体名	認知症カフェ(オレンジカフェ大塚)
住所	宮崎市大塚町大迫南平4453-1
連絡先	090-7389-1192
参考情報	平成27年 3月開設

きっかけは

他県の認知症カフェ活動を知り、宮崎にも認知症の人達が気軽に集まれる場所がほしいと感じていたところ、無料で場所を提供したいという申し出があった。地域包括支援センターと連携して現在の活動にいたっている。

活動状況

活動内容はその日の参加者の雰囲気で行います！



元喫茶店経営者の方が淹れる本格コーヒーを提供

☆毎月第2・4金曜日 13:30～15:30 交流会

参加費200円(コーヒー、お茶、菓子)

毎回7組～9組(本人・家族)の参加があり、家族の会、地域包括支援センターや民生委員の方などと、季節の行事や歌などを楽しみながら、日常を語り合い、家族同士の交流を行っています。何かをすることが目的ではなく、こころ豊かに過ごしていただくよう心がけています。

取り組みの始め方

地域ぐるみで認知症の人の居場所づくりを！

- ①場所の確保
- ②地域包括支援センター、民生委員への説明
- ③スタッフの確保(民生委員・認知症サポーター等)

インタビュー

認知症の人と家族の会 吉村さん

カフェを続けていく中で色々な方達とのコミュニティが広がりました。スタッフもカフェ活動が生きがいになっているようです。このような活動の場をどんどん広げていきたいですね。



参加者の声(家族の方)

本人は最初嫌がってすぐ帰ろうとしていたのですが、少しずつ参加時間が増えていき、今ではとても楽しく参加しています。認知症の症状も落ち着いてきて、活動的になってきました。私自身も家族同士の交流を楽しみにしています。