


# がんばる地域の取組み紹介



## 自治会独自の集いの場でサロン活動

	団体名	花ヶ島町新地橋自治会リリーサロン
	住 所	宮崎市花ヶ島町立毛
	連絡先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	登録会員 14 人で、平均 12 人が参加します

**きっかけは** 気軽に参加でき、参加意欲がわき、地域と連携できる場として、平成5年から毎月1回、小川氏の自宅で開催する集いの場です。

茶話会・健康体操・創作活動・歌唱などで交流を行い、地域住民同士の隣人愛を育て、ひいては閉じこもり防止や介護予防などを推進する目的で活動を始めました。

### 活動状況 シニア世代から子育て世代まで ゆっくり自由に過ごせます！

＜お茶飲会＞＜健康体操＞＜ものづくり＞＜歌唱＞などをします。



手芸用のフラワー・リボンなどを使って、サンタ飾りや生花飾りなどを作っています。年末には、孟宗竹を使った器で正月飾りを作り、高齢者世帯に届ける活動をしています。

自治会行事で子ども会の三世代交流をしますが、リリーサロンメンバーや民生児童委員が「レジンでキーホルダー作り」や「押し花作り」をするお手伝いをしました。

- 毎月1回：第1月曜日の13:30～15:30まで小川氏自宅を開放しています。
- 参加費：その都度1人当たり200円（お茶菓子代等）
- もの作り、簡単クッキング、体操、歌唱を行っています。

### 取組みの始め方 自治会助成で運営費の一部を確保！

- ①事業の立上げに向け地域の有志に相談
  - ②地域の中から、活動に賛同してくださる協力者(世話役)を選出
  - ③市社会福祉協議会の補助金を受ける
- ※協力者として、民生児童委員・福祉協力員・有志を世話役になってもらっています。

※市社会福祉協議会地域活動助成金  
地域の高齢者の交流の場を立ち上げる際に、運営に係る経費の補助を行っています。

### インタビュー リリーサロン会長 新谷砂知子さん

地域の方が講師になり、創作活動や簡単クッキングや体操や歌唱を楽しんでいます。また、リリーサロンとして地区の行事にも参加して、いろいろな年代の方と交流して楽しんでいます。

リリーサロンは運営費として参加費を徴収するようにしていますが、自治会からも活動費助成を受けています。

協力者は役割を分担して円滑に活動し、地域住民との交流を通じて、閉じこもり防止や介護予防などの推進をしています。

