

がんばる地域の取り組み紹介



地区学習館の集いの場で自由な趣味活動

| | | |
|--|------|---|
| | 団体名 | 小牧台さんさんクラブ福寿会 |
| | 住所 | 宮崎市佐土原町下那珂、小牧台学習館 |
| | 連絡先 | 介護保険課 介護予防係 |
| | 参考情報 | 地域の方の居場所として週3日、学習館を借りてサロン活動などに開放しています。年齢問わずどなたでも参加できます。 |

きっかけは シニア世代の生きがいづくりで老人会を20年前に立ち上げ、最初の頃は5~6人で小牧台学習館などのまわりをきれいにしていました。人が集まるきっかけができ、地域の皆さんの一番してみたいこと、興味のあることをやりましょう！と声掛けして活動が広がってきました。

活動状況

シニア世代から子育て世代まで ゆっくり自由に過ごせます！



- 毎週6回活動しています。(午前中は、主に9:00 ~ 12:00)
- 月・水 午前に「福寿会」全体でグランドゴルフ(久峰運動公園)
- 火曜日 午前に「かよう会」で絵手紙(小牧台学習館)
- 火曜日 午前に「カトレア」で大正琴(小牧台学習館)
- 水曜日 夜間に「ハイビスカス」で民舞やフラダンス(小牧台学習館)
- 土曜日 午前に「エンジョイクラブ」で健康体操をH20年~完全自主活動(小牧台学習館)
(ひっこけん体操は地域の関屋さん・長谷川さんの指導の元に行っています。)
- 毎月第4水曜日 10:00~12:00 に、小牧台3区コスモスの会のふれあいサロンで、折紙作り・健康講話・介護予防体操などをします。
- 毎月第2金曜日 10:00~12:00 に、小牧台2区ハナミズキの会のふれあいサロンで、もの作り・健康講話・介護予防体操などをします。
- 参加費(お茶・お茶菓子等)あり
- 趣味活動、もの作り、簡単クッキング、健康体操、囲碁クラブを行っています。
- 3地区の3世代の人が一緒になって、毎月学習館やその前の公園清掃をしています。
- 地区の1人暮らしの方への声掛けや見守りをしています。

取り組みの始め方

市社協が立上げ経費の一部を助成！ 自治会が運営費の一部を助成！

- ①事業の立上げに向け関係者に相談し、地域から活動に賛同してくださる役員さんを選出
- ②宮崎市社会福祉協議会にふれあいサロンの運営支援と補助金申請をする
- ③自治会からも運営費助成を受けて活動する

※市社会福祉協議会地域活動助成金
地域の高齢者のふれあいサロンを立ち上げる際に一部経費の補助を行っています。

インタビュー

小牧台さんさんクラブ 福寿会 会長 笹山宗清さん

会員が作詞作曲した「福寿会の歌」が出来て、皆で歌っています。最初は家を出るのがおっくうだったが、今は活動が楽しくて早く入っていれば良かったという声が聞かれます。

