

がんばる地域の取組み紹介



2 地区の婦人部で自主サロンを開催

	団体名	おしゃべりサロン
	住所	出来島・高洲コミュニティセンター
	問合せ先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	毎月第1・3月曜日の10時から「出来島・高洲コミュニティセンター」でサロンを開催しています。

きっかけは

独居になったり、人との交流が少なくなってきた高齢者の方が、地域での繋がりを持ち続け、楽しく暮らしていけるように、平成28年4月から両地区の婦人部で立ち上げました。

活動状況

小学生との交流や、季節の行事を楽しんでいます。

- 毎月第1・3月曜日の10時から「出来島・高洲コミュニティセンター」で開催。
- 料金は月200円
- 頭の体操や、簡単な日常挨拶の手話を覚えたり、茶話会をしています。
- 季節の行事には皆で食事を手作りして楽しい時間を過ごしています。
- 平成29年10月からは地域の潮見小学校5年生が1クラスづつ参加し、出し物をしてくれたり、一緒に昔の遊びをして楽しい時間を過ごしました。
- 地域のタクシー会社にサロン時の送迎依頼を検討中です。

(婦人部を中心に皆で盛り付け・食事をしました)



(小学生との交流)



取組みの始め方

地域と繋がり、楽しい時間を過ごして欲しい

- ① 多くの高齢者の皆さんが地域との繋がりを持ってもらえるよう、婦人部会としてサロンを実施することを決定
- ② 「出来島・高洲コミュニティセンター」の年間利用について協議
- ③ 地域の高齢者に声掛けし、「おしゃべりサロン」の活動をスタート (H28, 4月)

インタビュー

高洲町民生委員 (兼高洲自治会長)

廣田美佐子さん

独居になったり、地域との繋がりが少なくなってきた高齢者の方が集い、楽しい時間を過ごすことで少しでもストレス解消になればと思っています。認知症予防のため、受付は名前と電話番号を自分で書いてもらうようにしています。また、参加者のペースで、楽しい時間にしたいので助成は受けず、必要な物は持ち寄るなどの工夫をしています。

