

# がんばる地域の取組み紹介



## 自治会単位での支え合い活動

	団体名	花ヶ島町新地橋自治会「四季の会」
	住所	宮崎市花ヶ島町榎ノ木
	問合せ先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	平成26年 4月開設 役員： 7名 会員： 12名

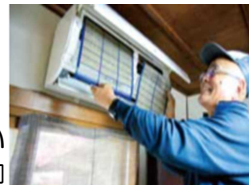
### きっかけは

自治会員から寄せられた困りごとを地域の力で解決したいとの思いから支え合い組織の立ち上げを提案。自治会の元役員など男性有志で活動を始める。平成26・27年度に市社協の高齢者等支援モデル地域育成事業として補助金50,000円が出て、自治会からも15,000円の補助を受けて会が発足した。

### 活動状況

### 地域の困りごとは、四季の会に相談！

- ①庭木、生垣の剪定
- ②排水管詰まりの修理、洗浄
- ③家庭の蛍光灯の球交換
- ④台風前後の見回り、台風対策や補修の手伝い
- ⑤ふれあいサロン、病院、葬儀場などへの送迎
- ⑥ゴミ出し



### 取組みの始め方

- ①住民からの相談や、聞き取りから困りごとを把握する。
- ②会長、民生委員で活動計画を策定する。
- ③自治会総会で会員にはかり、賛同を得たうえで活動を開始する。

※支援を希望する自治会会員を対象者登録し、「ありがとう券」1枚200円を事前購入してもらい感謝の意(好意に対する任意の謝礼)を表すために支援者に渡すようにする。

No.111111

ありがとう券



新地橋自治会

会長の印

#### 注意事項

この券は支援(作業)者への感謝のしるしです

1. 一連番号のないものは、無効です
2. 会長印の無いものは、無効です
3. この券は、新地橋自治会内のみ有効です

### インタビュー

### 自治会長 木村金義さん

民生児童委員や福祉協力員も加入している福祉懇談会やリリーサロンやふれあい会食会世話人などから情報を得てニーズを把握し、支援希望者は四季の会会員に連絡して現金の代わりに「ありがとう券」を介して支援活動をしている。



### 剪定ボランティア

日頃手が行き届かない部分なので、非常に助かっている。一人暮らしの方などで、生活で困っている方は多いと思うので、こういった活動があれば多くの方が助かると思う。