


がんばる地域の取組み紹介



高齢者同士の支え合い・交流拠点の創出

	団体名	波島ふれあい活動推進委員会
	住所	宮崎市東大宮波島地区 波島ふれあいの場
	問合せ先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	平成29年10月開設 スタッフ：11名 会員：22人（H29.9.1 現在）

きっかけは

3区のさんさんクラブでは平成20年から羽鳥会長宅で高齢者が自由に集える場を開いていました。今まで要介護になったメンバーはいませんが、波島地区では近年少子高齢化で一人暮らしの高齢者の世帯が増え、日常生活に支障が出始めたため住民同士の助け合いの地域拠点づくりの要望が増えてきました。

活動状況

みんな楽しく健康増進活動と支えあいづくり！

「波島ふれあいの場」を開設し、以下の6事業を実施します！

- ①見守り支援活動(声かけ隊員)；一人暮らしの高齢者世帯の安否確認・困りごと・見守り・生活支援の把握に努める
- ②つどいの場・交流の場づくり；(水曜日) (金曜日) (土曜日) (火・木曜日)
健康体操教室、健康吹矢、カラオケ、グラウンドゴルフ
- ③生活支援活動；外出支援・日常生活支援・除草など
- ④子育て支援活動；育成会集会所提供・児童予習復習の支援
- ⑤助け合いの拠点づくり；ボランティア募集中です
- ⑥よろづ相談；地区社協・地域包括支援センターと連携します



※加入申込・支援受付は、水曜日・金曜日の10時～15時に行います。

取組みの始め方

宮崎市の補助金で運営費の一部を確保！

- ①波島地区4自治会長に賛同を得て、準備プロジェクトを立ち上げました。
- ②地区内に物件が見つからなかったが、既存の第3ふれあいサロンの場所を有効活用出来ることになりました。
- ③宮崎市介護保険課の補助金（※生き生き地域活動応援事業）を申請。

※生き生き地域活動応援事業補助金

元気な高齢者が生活支援の新たな担い手として活動できる場を地域に立ち上げる際に、運営に係る経費の補助を行っています。準備経費（5万円：初年度のみ）、運営経費（30万円：年度内上限）

インタビュー

「波島ふれあい活動推進委員会」会長吉田昌良さん

ここでは高齢者だけでなく、こども会との連携や自治会員の幅広い年齢の人が関れるようにしたい。また地域においても、人と人同士の希薄化が進んでいるので、高齢者同士の見守りで少しでも人間関係の豊かさを繋げていくことで、地域をよりよくするための「地域拠点づくり」をしたいと思います。

