

# がんばる地域の取り組み紹介



## 健康・友愛・奉仕の支え合い活動

	団体名	ゆう源藤
	住所	宮崎市源藤町
	問合せ先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	立ち上げ平成29年9月1日 週2回憩いの場（火・木曜日） 月1回「ふれあいサロン」 生活支え合い事業（ボランティア）

### きっかけは 真剣に2025年問題を考えたら・・・

広く新聞やテレビのニュースで2025年問題が報道されています。団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)になり、高齢者(65歳以上)が30%を超えるとともに65歳以上75歳未満の人数より75歳以上の人数が多い状況になる。介護施設は満床、待機待ちの高齢者が増大する。体も自由にならず、話し相手もない。これでは個人も地域も駄目になる。そこで、気楽に話したり、お茶を飲んだりできる居場所づくりや地域の見守り・声かけの仕組みが必要と考え、自治会やさんさんクラブ等の支援を受け、組織づくりを行ったところです。

### 活動状況 気楽に集える居場所・みんなで支え合い

#### 【週2回の憩いの場】

火曜日 14時30分から「映画上映」

木曜日 14時30分から「音楽」

#### 【月1回のふれあいサロン】

毎月第3土曜日

#### 【支え合い】

気楽に集える場所で相談を受け、ゴミ出しや電球交換、草刈り、包丁砥ぎなど、できることを話し合い手助けをする。



ハンドベル練習中

### インタビュー 「ゆう源藤」 会長 中野喬介さん

考えてみたら、自分も後期高齢者。自分の将来をかんがえた時、「こんな場所があったら・・・」との思いから作った。地域の人顔見知りになり、たとえ認知症の方がふらっと外に出て迷ったとしても、誰かが声をかけてつれて帰ってくれる！ 困っている人に自然に声をかけることができる安心・安全な地域を作っていきたい。

