


# がんばる地域の取り組み紹介



## 本郷地区の集いの場と見守り活動

	団体名	「おひさま」
	住 所	宮崎市本郷地区
	連絡先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	平成29年12月に開所しました。 本郷地区の住民なら、どなたでも参加できます。お弁当持参もOK。みんなで地域を盛り上げていきましょう。

## きっかけは

本郷地区は希望ヶ丘等の大規模団地ができて45年以上経ち地区の高齢化率も今では40%近くになり単身の高齢者も増加しています。  
そこで、本郷包括、地域事務所の協力も得て、地区の関係者と協議した結果、月一回のサロンだけでは、介護予防には物足りないため、週2回の「集いの場」を立ち上げることにした。幸い宮崎市に「生き生き地域応援活動事業」の補助があるので、経費の一部として活用しました。

## 活動状況

毎週木、金の午前10時から午後3時まで開所しています。  
健幸体操、音楽鑑賞、手芸、茶話会、ゲーム等を予定しています。  
また、地域の方でパソコンや、囲碁、将棋の講師もいますので随時スケジュールに入れていきます。時間内出入り自由です。  
お世話係りについては本郷地区社協の登録ボランティアの方がいますので、問題ありません。

## 開所挨拶

「おひさま」会長  
新村 健朗さん

宮崎市の自治会加入率が低下している中で、本郷地区、中でも希望ヶ丘自治会はほぼ100%加入で地域の助け合いのしくみもできています。今回「おひさま」が設立できたのは自治会、民協、さんさんクラブ、本郷包括、宮崎市等の協力がありました。多くの参加者が気軽に立ち寄れる会にしてまいります。地域の、より一層の絆が深まること期待します。

