

がんばる地域の取り組み紹介



高齢者の集いの場と支え合い活動

	団体名	青島浜のばんこ会
	住所	宮崎市青島地区
	連絡先	介護保険課 介護予防係
	参考情報	平成29年3月から地域の方の居場所として週2日、空家を借りて開放しています。年齢問わずどなたでも参加できます。

きっかけは

青島地区は高齢化率が30%と高く、医療機関はなく、スーパーも1軒だけであり高齢者が安心して暮らせる状況にありません。このため、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるよう話し合いを重ね、高齢者同士の見守りにも資するよう「集いの場」を創設する事を決定し、漁協はじめ関係者の多大な協力もあり開設できました。

活動状況

〈楽しくお喋り〉 〈健康体操〉 〈トランプ〉 〈ビンゴゲーム〉 〈おしゃみ〉

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操やトランプ、ビンゴ等でゆっくり自由に過ごせます！お弁当持参の高齢者もいます。出入り自由。

- 毎週：火・金曜日の10時～15時まで開放しています。
- 参加費100円（お茶・お茶菓子）差し入れが多く参加費は誕生会の弁当代に充当。
- 青島以外の方の参加もOK

取り組みの始め方 宮崎市の補助金で運営費の一部を確保！

- ①事業の立上げに向け地域の関係者で約半年にわたって協議を重ねる。
- ②地域の中から、活動に賛同してくださる役員を選出
- ③宮崎市介護保険課の補助金（※生き生き地域活動応援事業）申請

※生き生き地域活動応援事業補助金

元気な高齢者が生活支援の新たな担い手として活動できる場を地域に立ち上げる際に、運営に係る経費の補助を行っています。

インタビュー

浜のばんこ会会長 矢部さん

公民館、児童センターが移転し高齢者が集う場所がなくなりましたが、高齢者の多い当地にやっと空き家を確保できたので、開設にこぎつけました。参加者が元気に、楽しく過ごせる場にしたいと思います。

