

# がんばる地域の取り組み紹介



## 自治会単位での支え合い活動



|      |                          |
|------|--------------------------|
| 団体名  | 希望ヶ丘お助け隊                 |
| 住所   | 宮崎市希望ヶ丘地区                |
| 問合せ先 | 56-7037 (会長宅)            |
| 参考情報 | およそ20年前に発足。<br>メンバーは16名。 |

### きっかけは

自治会員から寄せられた困りごとを地域のかで解決したいとの思いから、支え合い組織の立ち上げを提案。賛同してくれた住民で活動を開始。徐々に新しいメンバーが加わり、現在にいたっている。

### 活動状況

あなたの困りごと、お助け隊が飛んでいきます！

- ①庭木の剪定
- ②下水管詰まり修理、洗浄
- ③家庭電灯の球交換



#### ☆利用の手順

利用を希望する人が自治会長に申し込みを行うと、現地に出向いて内容や規模を確認し、必要な人員を確認

#### ☆利用料金

活動メンバー1人につき、概ね1,000円

※球交換は実費のみです



### 取り組みの始め方

住民の困りごとに耳を傾けることが出発点！

- ①住民からの相談や、聞き取りから困りごとを把握する
- ②5役（会長、副会長2名、公民館長、民生委員2名）で対応策（案）を策定する
- ③自治会総会で会員にはかり、賛同を得たうえで活動を開始する

### インタビュー

#### 自治会長 岩切 照夫さん

明日は我が身、元気なうちに困った人を支える。そうすることで、支え合いが伝統として引き継がれていきます。一人暮らしの方を訪ね、困りごとを訊ねたところ、外出や買い物、ガラス拭き、ゴミ出しなどの困りごとがあることを知ることができました。勿論、やりますよ。只今、実施に向けて準備中です。もうしばらく、お待ちくださいね。



#### 剪定サービスを利用している 田中 東海 さん

日頃手が行き届かない部分なので、非常に助かっています。一人暮らしの方などで、生活で困っている方は多いと思いますので、こういったサービスがあれば多くの方が助かると思います。