


# がんばる地域の取り組み紹介



## 高齢者同士の支え合い・交流拠点の創出

	団体名	平和が丘高齢者クラブ八紘会
	住所	宮崎市大宮地区
	問合せ先	設置準備中
	参考情報	平成28年10月開設 スタッフ：10名（計画） 会員：募集中

### きっかけは

平和が丘地区の高齢化率は42.8%（H28.3.1）と、宮崎市の平均（24.5%）と比較しても高齢化が進んでいる状況であった。

また、さんさんクラブの加入者が伸び悩む中、クラブの更なる活性化を図るには、従来の活動に加え、高齢者の居場所作りや会員同士による生活支援の支え合い活動を進めていくことが求められていると考え、住民のアンケート実施や自治会との話し合いを重ねて平和が丘いこいの里が作られた。

### 活動状況

#### 目指すは顔の見える関係づくりから支え合いへの発展！

「平和が丘いこいの里（居場所）」を開設し、以下の5事業を実施！

- ①集いの場、交流の場づくり：週2回、どなたでも気軽に立ち寄ってお茶を飲んだり雑談したり楽しく過ごせます。
- ②見守り支援活動：ふれあいサロンを開催し助け合い活動の基盤づくりを行います。
- ③助け合いによる生活支援：ゴミ出し、庭の掃除、外出支援等、幅広く対応します。
- ④子育て支援活動：昔遊びの伝授などを行います。
- ⑤認知症カフェの運営支援：今後設置予定です。



### 取り組みの始め方

#### 宮崎市の補助金で運営費の一部を確保！

- ①事業の立ち上げに向け、宮崎市長寿支援課の生活支援コーディネーターへ相談
- ②物件探しの結果、地域にお住まいの方より安価での場所の提供のご厚意をいただく
- ③宮崎市長寿支援課の補助金（※生き生き地域活動応援事業）を申請

#### ※生き生き地域活動応援事業補助金

元気な高齢者が生活支援の新たな担い手として活動できる場を地域に立ち上げる際に、運営に係る経費の補助を行っています。準備経費（5万円：初年度のみ）、運営経費（30万円：年度内上限）

### インタビュー

#### 平和が丘高齢者クラブ八紘会 会長 松元 道文さん

この場所は、さんさんクラブの会員に限らず、自治会等とも連携して、誰もが立ち寄れる場所にしていきたいと考えています。地域の方との交流や支え合い活動を通じて地域のお役に立ちながら、さんさんクラブをより魅力あるものにしていければと思います。

