全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.894

2018

みやざき 4



［市広報みやざき］みやざき 4月号

平成30年4月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

今月の読者プレゼント

Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

15名様



A 宮崎美老園
新茶「推奨銘茶 野路乃梅（のじのうめ）」100g

明治15年創業以来今年で136年。伝統が育んだ、香り高くコクのある新茶のおいしさをぜひお楽しみください。

2名様



B 日本料理 四季の一つ葉
会席料理 ペアお食事券

伝統の味を大切にしつつ旬の素材を生かしたお1人様4,000円の会席料理コース。心からのおもてなしと共に最高の時間をお過ごしください。

7名様

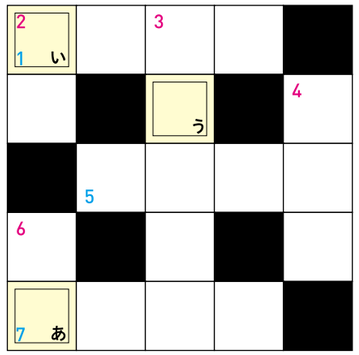


C あじさいギフト
キャラクター大判バスタオル

県庁東側のギフトショップです。オリジナルギフトやカタログギフト、各種記念品、トロフィーなど幅広い品ぞろえです。

クロスワード

2重枠あ～うの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ［　］ い［　］ う［　］



ヨコのカギ

1 4月18日の誕生花「イペー」の花言葉は。

5 宮崎科学技術館で「○○○○さんぽ in プラネタリウム」を開催。

7 フローランテ宮崎で花と緑の講座「夏野菜とハーブの○○○○」を開催。

タテのカギ

2 「コロコロ日向夏の豚しゃぶサラダ」。鍋に適量の湯を沸かし、塩と○○を加える。

3 2月10日の「ジャイアンツvsホークスOB戦」。○○○○○も沸いた夢の対決。

4 5月10日～6月28日の木曜、高岡交流プラザで「はつらつ○○○ 3B体操」を開催。

6 特集11ページ。財政負担削減に○○する暮らしを共に考えてみましょう。



◎3月号の答えは「だいこん」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**とペンネーム（頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入）を書いてご応募ください。

- **応　募　先** ｜ 〒880-8505　宮崎市秘書課（住所不要）
- **応募締切** ｜ 4月30日（月・休）当日消印有効
- **当選発表** ｜ 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。（毎月お1人様1回のみ有効）

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は4月25日（水）となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ **25-2111** 月～金曜日（祝・休日を除く）8時～18時

FAX:38-4894／メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

人口と世帯数

3月1日現在（前月比）

人口:399,409人（−165）／世帯数:178,628世帯（−101）
男性:187,552人（−113）／女性:211,857人（−52）

365日誕生花のご紹介

- イペー（4月18日）
- 花言葉：再会



葉を出す前に鮮やかな黄色の花を咲かせるイペー。ブラジル原産で寒さに弱い植物ですが、市街地では露地でも越冬できるため、近年住宅地や公共施設を中心に春先によく見かけるようになり、宮崎の春を代表する花の一つとなってきました。

今月の誕生花一覧はこちら

春の陽光を浴びて、さあ収穫



取材協力：JA宮崎中央日向夏部会

日向夏

丸く黄色い果実が愛らしい日向夏。宮崎市が原産で、宮崎県を代表する特産品の一つです。12月ごろから出荷が始まるハウス栽培に続いて、露地栽培は3月、4月が出荷の最盛期。花が咲いた後、一つ一つ袋掛けをして大切に育てたのち、糖度を上げるために収穫前に袋を外して日光を当てます。作業に追われながらも、うれしい収穫の春を迎えています。



動画はココから

市広報みやざき No.894 April 2018

CONTENTS | みやざき

04 みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06 特集
平成30年度宮崎市当初予算
与算富村（ぶそん）のユニーク予算川柳
12 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
13 旬食みやざきっちん
14 クローズアップ
16 レジャー＆カルチャー遊・学・感
18 健康・福祉
19 子育て
20 情報ひろば
23 読者の声
自治会だヨ！全員集合







往年のスター選手が集結 観衆も沸いた夢の対決

読売巨人軍宮崎キャンプ60年記念の「ジャイアンツvsホークスOB戦」が、2月10日KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎で行われました。結果は11対3で巨人OBが勝利。長嶋茂雄氏、野村克也氏など往年のスター選手の試合を、集まったファンも大いに楽しみました。





箱根駅伝4連覇の青学が7年目の宮崎合宿

第94回箱根駅伝で4連覇した青山学院大学陸上競技部が、2月8日に宮崎入りしました。宮崎ブーゲンビリア空港での歓迎セレモニーでは、森田歩希（ほまれ）主将が「7年目となる宮崎合宿を実り多いものにしたい」とあいさつ。季節のフルーツなど特産品が選手に贈られました。



「月知梅うめまつりイベント」振る舞いなどでにぎわう

2月10日から25日まで開催された高岡町の「月知梅うめまつり」。11日は、月知梅公園でイベントが開催されました。さまざまなステージイベントが行われ、地元の特産品の販売や、ぜんざいの振る舞い、せんぐまきもあり、約1000人の人出で大いにぎわいました。











5/5 宮崎みなとまつり2018

有人潜水調査船「しんかい6500」、支援母船「よこすか」が宮崎港に寄港し一般公開します。シーフードグルメや神戸のスイーツ販売など盛りだくさんです。

■**日時** 5月5日（土・祝）10:00～18:00
■**場所** 宮崎港
［**問**］宮崎みなとまつり実行委員会事務局
☎51-5899　FAX53-8922
企画政策課　☎21-1711　FAX31-6557

5/4 聴いて、感じて、楽しく動こう♪ こどもきらめく音の祭典

ゲストと一緒にクラシックからポップスまで気軽に楽しめるコンサートです。おしゃべりしながら過ごせますので、ぜひ親子でお楽しみください。

■**日時** 5月4日（金・祝）14:00～16:00（開場13:30）
■**場所** 宮崎市民文化ホール
■**前売り券** 高校生以下無料、一般500円（当日800円）
［**問**］文化・市民活動課　☎21-1835　FAX20-1564

4/20～ 青島ビーチパーク　オープン！！

壮大な青島の海を眺めながら家族や友だち、大切な人と食事をしながら、ゆったりしたひとときを楽しめる青島ビーチパークが今年もオープンします。

■**期間** 4月20日（金）～9月30日（日）
※定休日、営業時間は青島ビーチパークHPで
■**場所** 青島海水浴場
［**問**］青島ビーチセンター（渚の交番）
☎65-1055　FAX65-1056

4/14～ 新海 誠展 「ほしのこえ」から「君の名は。」まで

アニメーション監督・新海誠の商業デビュー15周年を記念した展覧会。絵コンテや作画など貴重な制作資料を展示し、新海誠作品の魅力に迫ります。

■**期間** 4月14日（土）～5月27日（日）10:00～18:00
■**場所** みやざきアートセンター　※展示室入室17:30まで
■**前売り券** 小学生400円（当日600円）、中高生600円（当日800円）、一般1,000円（当日1,200円）
［**問**］みやざきアートセンター　☎22-3115　FAX22-3116

与算富村（ぶそん）のユニーク予算川柳

平成30年度の当初予算が決まりました。今年は今後10年間のまちづくりの長期的、基本的な指針となる第五次宮崎市総合計画のスタートでもあり、事業を追いながら川柳に乗せて予算を紹介します。



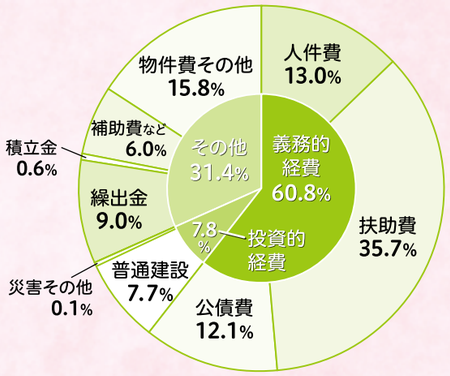
平成30年度 当初予算

平成30年度の当初予算は、経常的経費（義務的経費〔人件費・扶助費・公債費〕および一般行政経費〔補助費・物件費その他 など〕）を中心とした、「骨格予算」として編成しました。当初予算で計上しなかった新規の事業や投資的経費（普通建設事業費・災害復旧事業費）などの政策的経費については、今後、補正予算（肉付け予算）として追加計上する予定です。

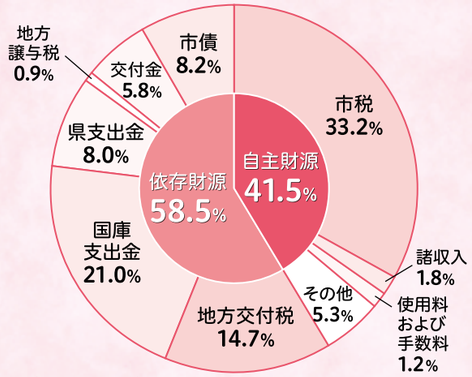


予算額　1,576億4千万円

歳出



歳入

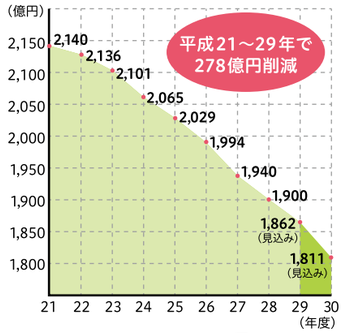


注：四捨五入の関係で、内訳と合計が一致しないことがあります。

「将来を見据えた、持続可能な財政運営」を目指し、財政健全化に取り組んでいます。

歳入の内訳は、4割が市税などの自主財源、6割が国・県からの支出金（補助金）や市債（借金）などです。
歳出では、少子高齢化の進展などにより扶助費が増加傾向にありますが、一方で、子どもや孫たちの世代に大きな負担を掛けないよう市債残高の圧縮に取り組んでいます。

市債残高の推移（普通会計ベース）















【解説】
市税や地方交付税など収入が減る一方で、少子高齢化など社会環境の変化を背景に医療・介護など社会保障費が増加。厳しい財政状況が続く中で、より良い将来を目指すための予算となっています。









将来への投資

宮崎市の重点施策

～ 5つの戦略プロジェクト推進 ～

若い世代の定着や地域活力の維持・向上に
取り組みます。





1 仕事を増やす

・人材の定着や流入の促進
・中心市街地の活性化、雇用拡大
・創業支援　・事業承継支援　など

2 販路の拡大

・新規就農者の育成や定着の促進
・6次産業化、販路拡大支援　・生産性向上
・食を生かした交流人口拡大　など

3 観光誘客を図る

・観光資源のブランド化推進
・観光客の受け入れ環境の充実
・スポーツキャンプの誘致推進　など

4 子ども・子育ての推進

・子育て家庭の負担の軽減　・保育士などの人材確保
・保育サービスの充実や保育環境の整備
・産科、小児科など医療機関開設、継承支援　など

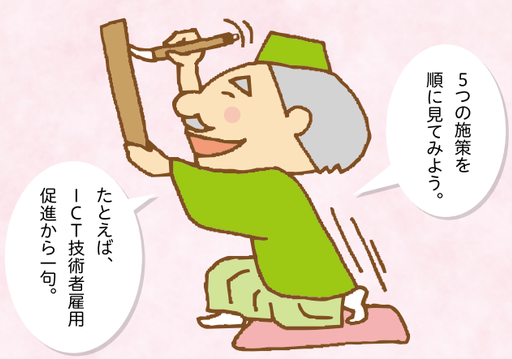
5 地域力を上げる

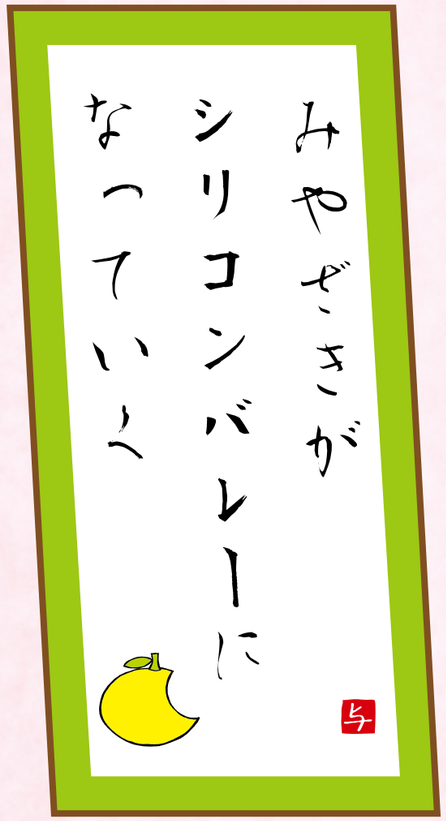
・移住支援の強化
・人材育成、地域の自主的で継続的な取り組みの支援
・空き家対策などの流通促進　など



将来への投資

重点施策解説 1・2





1 仕事を増やす

（ クリエイティブシティ推進プロジェクト ）

起業家の創業を支援

みやざき創業サポート室（愛称「みやざきSTARTUP HUB」）を運営し、創業を目指す人または創業して間もない人に創業支援および経営指導を実施。創業の増加、雇用の拡大を図ります。



高度ICT技術者の雇用促進

市内企業の事業拡大や新たな企業の立地を促進し、良質な雇用の場を創出するため、企業がエンジニアやプログラマーなどの技術者を採用するための経費の一部を助成します。

2 販路の拡大

（ フードシティ推進プロジェクト ）

長距離フェリーの輸送力強化

農畜産品輸送の主要な役割を担う長距離フェリー航路の維持・充実を図るため、夏場を中心とした貨物対策や宮崎港を活用した海外輸出への輸送支援などを行います。



6次化商品の販売支援

農商工連携や6次産業化の取り組みによる商品の国内での販路開拓を図るため、首都圏における展示商談会の開催、展示会への出展、百貨店への商品陳列棚の設置などを支援します。





将来への投資

重点施策解説 3・4



3 観光誘客を図る

（ 観光地域づくり推進プロジェクト ）

宮崎空港のネットワーク強化



航空旅客数の増加を図るため、宮崎ブーゲンビリア空港発着の国際定期便の増便やチャーター便を計画する航空会社への助成や利用促進のＰＲを行います。

ニシタチに観光客を呼び込む



ニシタチの認知度向上と観光誘客を図るため、メディアなどと連携し、「スナック文化」や宮崎ならではの食の発信、旅行商品の販売促進など、効果的なプロモーションを行います。

4 子ども・子育ての推進

（ 子ども・子育て推進プロジェクト ）

保育士を増やし定着へ



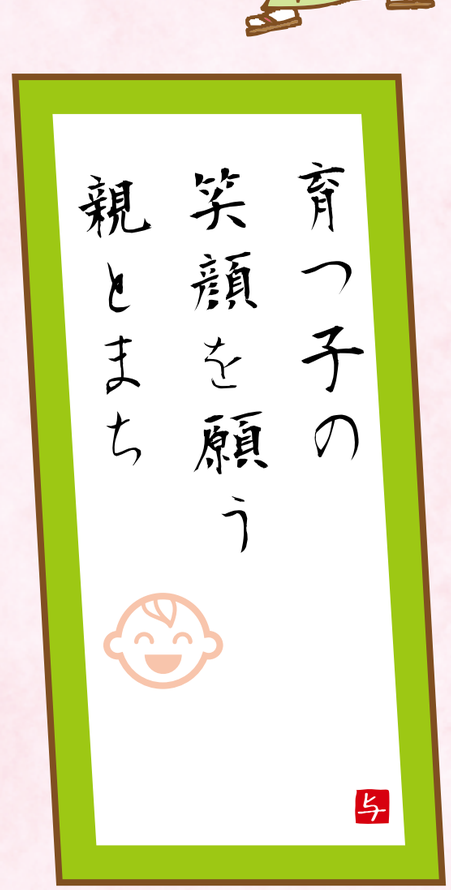
待機児童の解消や保育提供体制の安定化を図るため、認可保育所などに対し、転入（移住）する保育士の転居費用や家賃の補助、深夜勤務の加算補助などを行います。

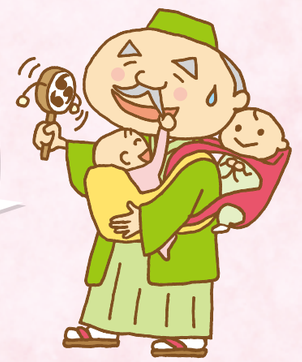
写真提供：ワタナベ カズヒコ

地域で子育てを応援



地域と子育て家庭の連携を推進するため、ファミリー・サポート・センターでの高齢者による援助活動の促進や、児童館・児童センターでの世代間交流行事などを行います。





将来への投資

重点施策解説 5



5 地域力を上げる

（ 地域コミュニティ活性化プロジェクト ）

まちづくりを担う人材を育成

多様な主体との連携や経営的視点などを取り入れたまちづくりを行うリーダー的人材を育成するため、まちづくりについて学ぶ2年間の講座「宮崎まちびと大学校」を開催します。

高齢者が地域を支える

元気な高齢者が生活支援の新たな担い手として活動できる地域の支え合い体制を推進するため、生活支援活動など実施団体への運営助成、担い手の実務研修などを行います。

厳しい財政が続く中、将来にわたって住みやすい宮崎市にするために、市民一人一人も、財政負担削減に寄与する暮らしを共に考えてみましょう。

市民の皆さんへ

健康づくりで医療費削減

例えば！



「バランスのとれた食事」や「適度な運動」、「定期的な健康診断の受診」など健康づくりに取り組むことで、医療費の削減につながります。





問 財政課　☎21-1723　FAX21-1522

平成30年度当初予算

くわしくはココから

さっぱり
コクうま!





コロコロ日向夏の豚しゃぶサラダ



日向夏の爽やかな香りが、
豚肉のうま味を引き立てます。

レシピ／坂東 淳子（野菜ソムリエ）

［材料］2人分

豚ロース肉（しゃぶしゃぶ用）－ 200g
塩 ―――― ひとつまみ
酒 ―――― 大さじ1
ベビーリーフ ―――― 適量
ミニトマト（半分に切る）―― 適量
新タマネギ（薄切り）―― 1/2個

日向夏ソース
日向夏（1cmの角切り）―― 1個
粒マスタード ―― 小さじ2
はちみつ ―――― 大さじ1
レモン汁 ―――― 大さじ1
塩 ―――― 小さじ1/2
オリーブオイル ― 大さじ3

1 日向夏ソースの材料を混ぜ合わせる。
2 鍋に適量の湯を沸かし、塩と酒を加える。
3 2 に豚肉を1枚ずつ入れて火を通し、水切りして冷ます。
4 皿にベビーリーフを盛り、3 を乗せる。
5 新タマネギ、ミニトマトを盛り付け、日向夏ソースをかけて出来上がり。





旬食 みやざきっちん

旬食 miyaza KITCHEN vol.12 ×今月の食材［日向夏］×



おもてなし
パスタ



日向夏爽やか和風パスタ



日向夏の甘みと酸味がおいしい、
時短お手軽パスタです。

レシピ／谷口 由美（野菜ソムリエプロ）

［材料］2人分

パスタ（ゆでておく）――― 160g
日向夏 ―――― 1/2個
ベーコン（短冊切り）――― 50g
アスパラガス（4cm幅に切る）－ 適量
大葉（千切り）―――― 適量
かつお節 ―――― 1袋（3g）
オリーブオイル ――― 適量
塩・こしょう ―――― 適量
A（混ぜ合わせておく）
日向夏（絞り汁）―― 1/2個
昆布茶 ―――― 小さじ1

1 フライパンにオリーブオイルをひき、中火でベーコン、アスパラガスを炒め、火が通ったらパスタを入れ、塩・こしょうで味を調える。
2 1 にAを加え、混ぜ合わせる。
3 器に盛り付け、小さく切った日向夏、大葉、かつお節を散らし、オリーブオイルを回しかけて出来上がり。





レシピ監修／“旬食べる”Miyazaki 平日食堂　毎日の献立作りのお悩みを解決すべく、宮崎県産野菜・果物を使ったレシピを宮崎の野菜ソムリエがお届けします！【ラクラク】【食卓】【季節感】がキーワードです。



キラリ！

スポーツデンティスト



スポーツでのけが予防など歯科医の立場で貢献

歯科医の立場で、スポーツ時のけが防止のマウスガード製作や、応急処置・治療を行うスポーツデンティストの副島和久さんは、その認定の県内第1号です。以前勤務していた鹿児島大学で、スポーツ歯科外来立ち上げに関わり、名門野球部の選手にマウスガードを作った実績もあり、スポーツデンティストを取得しました。

「スポーツと歯のかみ合わせの関係は、年々重要視されています。けが予防に役立つマウスガードももっと注目されるべき」と副島さん。ラグビーをする子どもの安全のためのマウスガードを供給する活動にも参加。「安全にスポーツをしてもらいたいからこそ啓発し続けたい」と語ってくれました。

プロフィール　市内で歯列矯正治療を主にした医院を開業。3年前に日本体育協会公認スポーツデンティストに認定。県体育協会スポーツ医科学委員会委員も務める。

そえじま かずひさ
副島 和久さん



心を動かし、人を動かす

市長コラム
このひびね日記

さわやかで過ごしやすい季節。春の陽気の中、スポーツなどで汗を流されていますか？プロ野球ファンの私は、シーズン開幕のこの時季を楽しみにしています。今年もプロ野球3球団をはじめとするスポーツキャンプで県内は大いににぎわいました。

福岡ソフトバンクホークスの歓迎パレードや、読売ジャイアンツの宮崎キャンプ60年を記念して開催したOB戦には、雨天にもかかわらず全国から多くのファンに足を運んでもらいました。また、昨シーズン2冠を獲ったセレッソ大阪をはじめJリーグ12チームや、箱根駅伝4連覇を果たした青山学院大学陸上競技部などのアスリートも1年間を戦うためのトレーニングを積んでくださいました。高木菜那・美帆姉妹も参加したスピードスケートナショナルチームの強化合宿は、充実した練習環境とサポート態勢、豊富な食材などが評価されて、本市で3回行われました。その成果が平昌冬季五輪の金メダルにつながったと、私も涙腺が緩みました。

スポーツは心を動かし、人を動かします。宮崎市は東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンに指定されています。引き続き、万全な受け入れ態勢を整えてまいります。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ（8月31日）にちなんだものです。

Close up 1

日本人は糖尿病になりやすい！健診でチェック、生活改善で悪化予防

糖尿病は国民病ともいわれ、日本人は体質的にかかりやすい病気です。糖尿病は悪化すると全身にさまざまな合併症を引き起こします。

▼糖尿病と怖い合併症

市では特定健診の受診者のうち、10人に1人が「糖尿病該当者」という結果が出ています。また、合併症発症の恐れがある人が3人に1人と多くみられます。

糖尿病になるとインスリンの分泌が悪くなり、血液中の血糖値が上昇。これにより、全身に影響が及び、合併症として現れてきます。

糖尿病該当者の割合

平成28年度宮崎市特定健診受診者の結果から

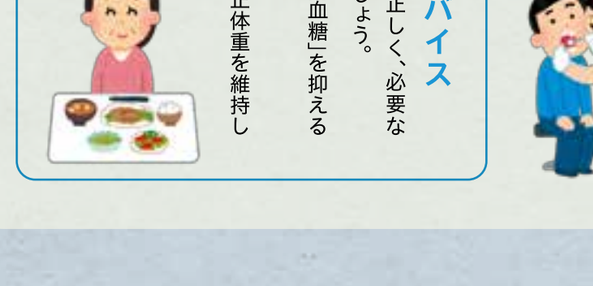
糖尿病該当者 ※1 1,681人
総受診者／16,894人中

→ 合併症発症の恐れがある人 ※2 523人／1,681人

※1 HbA1c6.5% 以上または空腹時血糖 126mg/dl 以上または治療中の人

※2 合併症予防の目安は HbA1c7.0% 未満

▼全身に及ぶ合併症



▼歯周病と糖尿病

歯周病は大人の約8割がかかっている病気ですが、血糖値が高いと細菌に対する抵抗力が低下し、重症化しやすい傾向があります。



市では、市郡歯科医師会と協力し、歯科健診と同時に血糖値測定を実施し、糖尿病の早期発見と重症化予防に取り組んでいます。

▼健診を受けましょう

糖尿病は初期段階で発見し、生活を見直すことで悪化を予防できます。健康診査受診券が届いたら、期間内に受診しましょう。

■特定健診・後期高齢者健診は6月から（国保35歳以上、後期高齢医療制度被保険者）

■歯科健診は5月から（対象年齢要件あり）



生活改善のアドバイス

●食事は1日3回規則正しく、必要なエネルギーを取りましょう。

●食後の運動は「食後高血糖」を抑えるのに有効です。

●毎日の体重測定で適正体重を維持しましょう。

●健診後の保健師・栄養士からの指導は積極的に受けましょう。



問
健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208

Close up 2

タイムリーな情報は広報SNSで

新聞やテレビ、ラジオ、広報紙のほか、SNSでも市の行事予定や暮らしの情報をお知らせしています。取り上げた情報の詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。

問
秘書課
☎21-1705
FAX21-1909

▼宮崎市公式SNSいろいろ

LINE@
ラインアット
名称：宮崎市LINE@

市の旬なイベント情報を月に2回程度配信しています。



公式LINE@ココから

facebook
フェイスブック
名称：宮崎市広報

市のさまざまなイベント情報をほぼ毎日更新。イベントのライブ配信も行います。



公式facebookココから

Instagram
インスタグラム
名称：miyazaki_city

皆さんが撮影したすてきな写真のほか、写真の撮り方を掲載しています。



公式Instagramココから

YouTube
ユーチューブ
名称：宮崎市公式チャンネル

知る人ぞ知る市のスポットなどを、職員が体験して動画で紹介しています。



公式YouTubeココから

問 問い合わせ先　申 期間・期日、方法、申し込み先　休 休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

佐土原歴史資料館
5/15(火)~6/14(木)9:00~16:30

▶ 佐土原の民芸工芸品展

人形やうちわなど、古くから作られてきた民芸品や工芸品を紹介します。
[対象・定員]なし　[料金]無料
[場所]佐土原町上田島8227-3 ※期間中休館なし
問 ☎39-6911　FAX39-9297(みやざき歴史文化館)
〒880-0123 大字芳士2258-3

青島公民館(主催 景観課)
5/16(水)10:00~11:00

▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座

5月の誕生花を取り入れた寄せ植えなどを学べます。
[定員]20組(1人可、初めての人を優先)　[料金]500円
[場所]青島西2-1　[持参]軍手、はさみ
問 景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申 4月20日(金)までに☎で

宮崎市安井息軒記念館
5/19(土)・6/16(土)・7/7(土)・8/26(日)10:00~11:45(全4回)

▶ みやざき三計塾　講師:山元宣宏(宮崎大学准教授)

安井息軒の著作『論語集説』を丁寧に読みといていきます。
[対象・定員]一般50人　[料金]無料　[持参]筆記用具
問 同会場　☎84-0234　FAX84-2634　休 月曜
〒889-1605 清武町加納甲3378-1
申 当日までに☎・FAXまたは窓口で

宮崎科学技術館
5/19(土)19:00~20:00

▶ 星空さんぽinプラネタリウム

昔の船乗りたちの星空航海術を使い、夜空を散歩しましょう。
[対象・定員]幼児～一般240人 ※中学生以下保護者同伴
[料金]前売り券400円(当日500円) ※4月21日(土)から窓口で販売
問 同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休 月曜
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

フローランテ宮崎
5/19(土)10:00~12:00

▶ 花と緑の講座「夏野菜とハーブの寄せ植え」

トマト、キュウリなど、夏野菜やハーブを使った寄せ植えを作ります。
[定員]20人　[料金]2,500円
問 同会場　☎23-1510　FAX23-1530
〒880-0836 山崎町浜山414-16
申 5月12日(土)までに☎で　休 火曜(4月と5月1日を除く)

みやざき歴史文化館
4/14(土)~6/3(日)9:00~16:30

▶ 歴史文化館の1年間のあゆみ

平成29年度に行った体験学習や講座などを写真パネルで展示し、その様子を紹介します。
[対象・定員]なし　[料金]無料
問 同会場　☎39-6911　FAX39-9297　休 月曜
〒880-0123 大字芳士2258-3

大淀川学習館
4/22(日)13:30~15:00

▶ 【春のイベント】水辺の楽校！ 植物の名前当てに挑戦しよう！

「水辺の楽校」をハイキングしながら、植物についてのクイズを楽しみましょう。
[対象・定員]子ども～一般20組
問 同会場　☎20-5685　FAX22-8481　休 月曜
〒880-0035 下北方町二反五瀬5348-1　申 当日会場

宮崎公立大学 地域研究センター
5月~12月 ※8月除く(毎週月・火・木)18:00~19:30(全20回)

▶ 宮崎公立大学　語学講座(韓国語・英語・中国語)

[対象]高校生以上　[料金]無料
[定員](月)韓国語30人 (火)英語40人 (木)中国語30人
問 同会場　☎20-4772　FAX20-4773
〒880-8520 船塚1-58　mmurrc@miyazaki-mu.ac.jp
申 4月23日(月)までにはがきまたはFAXで

清武ふるさと農産物加工センター
5/10(木)・6/21(木)・7/26(木)9:00~12:00

▶ 初めての人対象　加工センター手作り体験会

日向夏マーマレード、めんつゆ、アイスクリームを手作りします。
[対象・定員]全て参加可能な人15人　[料金]3,200円(全3回)
問 同会場　☎・FAX84-2350　休 日曜・祝日
〒889-1613 清武町西新町9-15
申 4月20日(金)～28日(土)に☎で

宮崎市立図書館
5/11(金)13:30~15:00

▶ 点字講座　講師:点訳なのはな会員

毎月1回開催する初心者向けの簡単な点字講座です。
[対象・定員]一般10人　[料金]無料
問 同会場　☎52-7100　FAX52-7158　休 火曜
〒880-0930 花山手東3-25-3
申 当日会場

阿波岐原森林公園(主催 宮崎市体育協会)
5/20日 9:30~(受付8:00)小雨決行

▶ 第45回 市民サイクリング大会



宮崎市フェニックス自然動物園を発着とした17kmと7kmの2コースをサイクリングします。
■料金 小・中学生300円、高校生以上500円
※小学生未満(補助輪付き自転車不可)無料
■対象 なし(小学生以下保護者同伴)
〒880-0879 宮崎駅東1-2-7
問 ☎21-1735　FAX21-1736(宮崎市体育協会)
申 5月18日(金)までに☎・FAXまたは指定申込用紙を窓口へ

高岡交流プラザ
5/25金~7/27金 13:30~15:30

▶ プリザーブドフラワーを作ってみよう［全5回受講］



長期保存ができる生花を使ったインテリアとして人気の、プリザーブドフラワーを作りましょう。
■対象・定員 一般10人
■料金 2,500円
〒880-2223 高岡町浦之名4365-4
☎82-4111　FAX82-1655
時間 9:00～22:00　休 火曜
申 4月30日(月・休)までに☎またはFAXで

生目の杜遊古館
5/5土祝 ①10:00~(受付9:30) ②13:30~(受付13:00)

▶ こどもの日特別企画「勾玉(まがたま)作り」



白い滑石(かっせき)を削って、勾玉を作りましょう。
■定員 80人
■料金 無料 ※高校生以上130円
〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8001　FAX47-8202
時間 9:00～16:30　休 月曜
申 当日会場

宮崎科学技術館
5/5土祝 9:00~16:30

▶ 科学と遊ぼう!こどもの日 全館無料開放日



展示室・プラネタリウムを含む館内施設を全て無料でご覧いただけます。この機会に家族で楽しく科学に触れてください。
■定員 各回240人(プラネタリウム)
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2
☎23-2700　FAX23-0791
時間 9:00～16:30　休 月曜

鰐塚山 登山道入口
4/22日 9:00~

▶ 鰐塚山(わにつか)山開き安全祈願祭



鰐塚山の山開きにあたり、登山客の無事を祈る安全祈願祭を執り行います。頂上からは霧島連山や太平洋を見渡すことができる、新緑の鰐塚山登山をお楽しみください。
〒889-1702 田野町乙9419-1
問 ☎69-0515　FAX69-5783
(田野まちづくり協議会)

宮崎市フェニックス自然動物園
4/28土~30月休・5/3木祝~6日

▶ G.W.特別イベント



ゴールデンウイークは、特別お食事タイムなど人気のイベントがたくさん。一日中楽しめる企画が満載です。5月5日(土・祝)は、中学生以下の入園料が無料です。
■対象・定員 なし
〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306　FAX39-1300
時間 9:00～17:00
休 水曜(4月4日、5月2日を除く)

お家の外壁の塗替え、建物の雨漏れや水漏れはスイケンにお任せ！
一戸建てからアパート、ビルまで承ります!
その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします!
女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工
カラーシミュレーションした塗装後のイメージを画像でご提案
創業40年以上だから安心 施工後の長期保証・定期点検
■総合防水・塗装工事
■外装調査・診断
■内装工事設計・施工
■遮熱・断熱工事
■大規模修繕コンサルティング
■外装改修・耐震補強
見積無料
広告
Live up to your expectations
Suiken!
株式会社 スイケン
-信頼の創業44年-
0120-271-558
〒880-0927
宮崎市源藤町葉山205番地2
TEL (0985)78-2558㈹
FAX (0985)78-2557
スイケン　検索
http://www.m-suiken.jp/
E-mail info@m-suiken.jp
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

初回相談料無料
1時間以内
離婚 相続 交通事故 借金問題 等
要電話予約
広告
宮崎県弁護士会所属
弁護士 真早流 踏 雄　弁護士 久保山 博 充　弁護士 外 山 亮
弁護士 松 田 幸 子　弁護士 松 浦 里 美　弁護士 新 福 宏
弁護士 小久保 光
詳しくはHPで……
えいらく法律事務所　検索
弁護士法人 えいらく法律事務所
■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355
■日南 日南市鉄肥5丁目4-1 ☎0987-25-1170
■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225
■日向 日向市鶴町1丁目21番地 愛ビルII1階 ☎0982-66-0881
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから

■ **対象** 未就学児と保護者

支援センター	講　座	日　時
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	こいのぼり製作	4／18(水)・4／19(木) 10:00～11:00
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	みんなこいこい！ こいのぼり運動会！	4／23(月) 10:30～11:30
中央 ☎・FAX27-2401	親子ヨガ （1歳以上）	4／24(火) 10:30～11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	こいのぼり製作	4／24(火)・4／25(水) 10:00～11:00

支援センター	講　座	日　時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	フットセラピーで親子のコミュニケーション	4／26(木) 10:30～11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	夏野菜の苗植え	4／26(木) 10:30～11:30
希望ケ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート・身体計測	4／27(金) 9:30～11:30
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	母の日のプレゼントを作ろう	5／8(火)・5／9(水) 10:00～14:00

■ **申込** 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

［ 問 ］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

おいでおいで子どもフェスタ

開館30周年を記念して、せんぐまき、新聞紙ドーム、バルーンショーなどを行います。

■ **日時** 5月3日(木・祝)12:00～16:00
■ **場所** きよたけ児童文化センター
■ **料金** 無料　■ **申込** 不要

［ 問 ］きよたけ児童文化センター
☎85-6811　FAX85-4244

5月5日～5月11日　児童福祉週間



市では、こいのぼりを掲揚するほか、児童館・児童センター・地域子育て支援センターなどでさまざまなイベントを開催します。詳しくは市ホームページに掲載しています。

［ 問 ］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

お楽しみおはなし会

毎週水曜・土曜に行っている読み聞かせをこどもの日バージョンで行います。ご家族で楽しめます。

■ **日時** 5月5日(土・祝)11:00～11:30
■ **場所** 佐土原図書館
■ **料金** 無料　■ **申込** 不要

［ 問 ］佐土原図書館
☎30-1037　FAX72-2066

キッズ運動あそび教室（前期）

■ **対象** 平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児
■ **定員** 年齢別に3コース各40人　■ **場所** 市総合体育館

料金	日時(全10回)
Aコース 5,000円	5／9～7／11の水曜16:00～17:00
Bコース 6,000円	5／8～7／10の火曜14:30～16:00
Cコース 6,000円	5／9～7／11の水曜14:20～15:50

■ **申込** 4月20日(金)までに市体育協会へ

［ 問 ］市体育協会　☎21-1735　FAX21-1736

KUMON 公文エルアイエル
当社はKUMONグループで、書写の教室を全国展開しています。
教室開設者募集　宮崎にて教室展開拡大中！九州・沖縄地区377教室展開!!
くもん書写の先生になりませんか
自宅または貸し会場で、週１回・４時間以上教室を開けるご25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。
●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
●指導者を目指すための養成学習制度もございます。
㈱公文エルアイエル 福岡事務局　福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
0120-410-297　担当／坂野(バンノ)
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆　広告
宮崎 教室開設説明会
指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。
4/WED 25(水)
10時～12時（2時間）
KITENビル 8F
『小会議室2』
※JR宮崎駅西口徒歩1分
●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら　公文書写　先生　検索


※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

初心者向けの手話講座 参加者募集

■ **対象** 市内に在住または在勤で15歳以上の人(中学生は不可)

会場	日時	定員
市総合福祉保健センター	5／15～H31／3／12の火曜19:00～21:00	70人
清武総合福祉センター	5／17～H31／3／14の木曜19:00～21:00	25人
県立聴覚障害者センター	5／17～H31／3／14の木曜13:30～15:30	30人

■ **料金** 5,240円(テキスト代を含む)
■ **申込** 4月24日(火・当日消印有効)までに往復はがきで、「手話講座希望」・住所・氏名・電話番号・希望する会場を記入し、宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051 江平西2-1-20)へ

［ 問 ］障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776
宮崎県聴覚障害者協会　☎35-5080　FAX35-5081

高齢者等肺炎球菌予防接種

市内に住民登録があり、過去に接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

■ **対象** ①今年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人
②60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳1級を持ち、一定の条件を満たす人
■ **期間** 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
■ **場所** 実施医療機関
■ **料金** 2,000円
■ **持参** 保険証など年齢と住所を確認できるもの
■ **申込** 直接実施医療機関に相談

［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

はつらつプラザ　３B体操

楽しく健康づくりをしましょう。

■ **対象** 一般
■ **日時** 5月10日～6月28日の木曜(全8回)
19:00～21:00
■ **場所** 高岡交流プラザ
■ **定員** 20人
■ **内容** ストレッチ、有酸素運動、バランス運動、ダンスなど
■ **料金** 400円(用具使用料)
■ **申込** 4月30日(月・休)までに電話またはFAXで高岡交流プラザへ(火曜を除く)



［ 問 ］高岡交流プラザ　☎82-4111　FAX82-1655

こころの健康相談

精神科医が、悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。精神科に通院中の人は、主治医にご相談ください。

■ **日時** 4月26日(木)13:30、14:30、15:30(各50分程度)
■ **場所** 市保健所
■ **定員** 3組
■ **料金** 無料
■ **申込** 4月25日(水)までに電話で健康支援課へ

［ 問 ］健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



相談窓口

こころの悩み

こころのダイヤル　［相談日時］月・水・金・日曜20:00～23:00　［問］宮崎自殺防止センター　☎77-9090
［相談日時］火・木・土曜19:00～23:00　［問］ライフネット宮崎　☎28-2555

流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
［相談日時］月～金曜9:00～17:00　［問］当事者の会(宮崎天使ママの会)　☎080-8589-3216
［相談日時］木曜9:30～15:30　［問］メンタルサポートスロースステップ　☎080-8589-3215

人間関係

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約)［相談日時］5月10日(木)14:00～16:00
弁護士による法律相談　(要予約)［相談日時］5月16日(水)14:00～16:30
［問］宮崎市男女共同参画センター　☎25-2057　FAX25-2056

虐待など

児童虐待の相談　［問］子育て支援課 子ども相談室　☎21-1766　FAX27-0752
高齢者虐待の相談　［問］介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談　［問］障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター　☎63-2688　FAX53-5540
［相談日時］すべて月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

07 学校体育施設使用の申請取り消しに注意を

4月1日（日）の使用分から、使用申請後に申請を取り消す場合、取り消し日に応じて次のとおり使用料を徴収します。申請の際はご注意ください。



問 スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

05 宮崎市消防団入退団式

- **対象** 3月31日付退団者および4月1日付入団者
- **日時** 4月15日（日）10：00～10：45
- **場所** 生目の杜運動公園 はんぴドーム
- **式典** 退団者やその家族への感謝状授与のほか、新入団員辞令交付などを行います。

問 消防局総務課 ☎32-4902 FAX27-8675

03 国民年金保険料が決まりました

- **対象** 20歳から60歳までの第1号被保険者（自営業者、学生など）
- **保険料** 16,340円／月（平成30年度）
- **付加年金** 毎月400円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金を加算して受け取ることができます。ただし、国民年金基金の加入者は納付できません。

問 国保年金課 ☎21-1753 FAX20-3562

今月の

情報ひろば

募集 12-14

お知らせ 01-11

08 宮崎市職員採用試験

大卒程度の試験区分「一般事務B」の受験資格（年齢要件）の枠が22歳～28歳に広がり、短大卒程度の試験区分に「土木」が新たに加わります。受験資格や申し込み方法など、詳しくは4月中旬に市ホームページに掲載します。

- **試験実施日** 第一次試験は6月（予定）
- **場所** 宮崎公立大学（予定）

試験区分		試験方法
大卒程度	一般事務A	教養試験など
	一般事務B	能力試験など（公務員試験対策は不要です）
	土木、建築、電気、機械、化学	能力試験・専門試験など（教養試験は行いません）
免許資格職	獣医師、保健師、保育士・幼稚園教諭	能力試験など（教養試験・専門試験は行いません）
短大卒程度	一般事務C	能力試験など（公務員試験対策は不要です）
	土木、建築、電気、機械	能力試験・専門試験など（教養試験は行いません）

問 人事課 ☎42-8709 FAX28-1556

06 平成30年度 宮崎県ふるさと就職説明会

人材を求める県内企業が一堂に会し、県外3会場で就職説明会を開催します。延べ130社の県内企業が参加予定です。詳しくは県ホームページに掲載しています。

- **対象** IJUターン就職希望者や来春大学などの卒業予定者（高校卒業予定者を除く）
- **時間** 3会場とも13：00～16：00（受付12：30～）
- **内容** 企業との個別相談会・各種相談コーナーなど

場所	開催日	会場
東京	4月15日（日）	TKPガーデンシティ渋谷 4階ホール
熊本	4月21日（土）	アークホテル熊本城前 椿・朝顔の間
福岡	4月28日（土）	アクロス福岡 イベントホール

問 県雇用労働政策課 ☎26-7105 FAX32-3887
商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

04 市税は納期限内に納めましょう

- **納付書で納める人** 納付書を持参し、金融機関、郵便局、納税管理課（市役所第三庁舎3階）、国保収納課（市役所第二庁舎1階）、総合支所、地域センターで納期限内に納めてください。ペイジーでも納められます。バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアでも納めることができます。
- **口座振替で納める人** 口座振替は納期限の日が振替日です。軽自動車税の振替日は5月21日（月）です。

税目＼納期限（月）	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	31（木）	7/2（月）	31（火）	31（金）	10/1（月）	31（水）	30（金）	1/4（金）	31（木）	28（木）	4/1（月）
固定資産税・都市計画税	1期		2期		3期			4期			
市・県民税（普通徴収）		1期		2期		3期			4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

問 納税管理課 ☎21-1741 FAX21-1747
国保収納課 ☎21-1744 FAX42-8757

01 ホタルを見に出掛けませんか

4月下旬から5月にかけて、「宮崎市ホタル保存会」による10地区でホタルが観賞できます。この機会に家族や友達と訪れてはいかがでしょうか。場所など詳しくは市ホームページに掲載しています。



問 環境保全課 ☎21-1761 FAX22-0405

02 一ツ葉有料道路の時間限定割引を継続します

4月以降も一ツ葉有料道路（南線）の通行料を割り引きます。事前に割引通行券（10枚綴り）を購入してください。

- **割引時間** 7：00～9：00（平日限定）
- **料金** 普通車200円→100円、軽自動車など150円→75円
- **販売場所** イオンモール宮崎、コープみやざきなど。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 市街地整備課 ☎21-1812 FAX20-8323

広告

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！ スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!
参加費無料

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 4/18（水）宮崎市民プラザ《小会議室1》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40
4/21（土）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40

会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号 定員 10名 参加費 無料（要予約）

※注1 スクリーン映像による『屋根・外壁塗り替えセミナー』になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

● スクリーン映像セミナー講師
一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事
皆川一（NPO法人 安全安心まちづくり研究会 理事）



●お申し込みはこちら ※要予約！ご予約はお早めに。 0120-040-235 お電話受付時間 9:00～18:00

主催 一般社団法人市民講座運営委員会｜東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装｜宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

「お悩み」ありませんか？
相続・遺言
遺言作成 生前贈与 相続登記 空家対策

相続登記の義務化検討されています！
政府は所有者不明の土地や空き家問題の抜本的な対策に乗り出し、現在は任意となっている相続登記の義務化や、土地所有権の放棄の可否などを協議の上、具体策を検討しています。

⚠ 相続登記をしないで放置すると…
■ 不動産を売却したり、担保に設定することができない。
■ 相続人が増え、手続きが煩雑になってしまう可能性がある。
■ 他の相続人に勝手に不動産を処分される可能性がある。
相続した不動産は、お早めに相続登記をする事をお勧めいたします。

司法書士 行政書士 ゆき法務事務所
司法書士／田代 隆浩 〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル8階 TEL.03-3538-6350
●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号 ●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号第901166号

ご予約・ご相談専用番号 【電話受付時間】9：00 ～ 20：00 ※土・日・祝も対応しております
0120 FREEDIAL 0120-844-122

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の Reader's Voice 声

「みやざきっちん」に出てきた「キンカンソース」が目からうろこでした。キンカンをすりおろす発想も、しょうゆと混ぜることも思い付きませんでした。いろいろ使えそうです。
M・Tさん（32歳・女性）

プロ野球キャンプにまだ一度も行ったことがありませんでしたが、日程やバスの時刻表もあり、行ってみたくなりました。M・Tさん（62歳・女性）

「子どもが夜間、急病になったとき」の記事は、昨年家族が増えたこともあり、参考になりました。日頃から子どもの様子を観察して、すぐに異変に気付けるようにします。
S・Iさん（28歳・女性）

「365日誕生花のご紹介」を読むと、自分の誕生日ではないですか！ヤブツバキ、初めて知りました。いろんな情報が分かり、ためになります。
J・Kさん（52歳・男性）

ごみ分別アプリ。こういうのを待っていました！まだアプリを使いこなせていませんが、子ども関連でもアプリが欲しいです。Y・Kさん（35歳・男性）

国民健康保険制度が変わることを知りました。支払い等に変更はないとしても、勉強になりました。
K・Sさん（71歳・女性）

今回のキャンプ特集は、絵が多くて見やすかったです。M・Mさん（35歳・女性）

キャンプ情報はとても良かった。三球シャトルを利用して行ってみます。T・Oさん（54歳・男性）

「インスタ映えする撮影のコツ」を参考に撮影したら、今までの何倍もすてきな写真を撮ることができました。M・Nさん（33歳・女性）

高齢者にも読みやすい構成と字体で楽しみにしています。今後も期待しています。M・Sさん（77歳・男性）

宮崎新発見の写真が大好きです。構図や色のきれいさに、毎回じーっと見入っています。このコーナーが長く続きますように。
K・Yさん（44歳・男性）

読者の声 投稿募集中！

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

市長表彰

祝

■保健功績表彰（敬称略）
水元俊二郎

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
レッツ21世紀月見ヶ丘店／21世紀佐土原店／（株）湖月／内山禅寺森玄堂／宮崎農業高校家庭クラブ

■香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
長友友子／的場徑子／中原サチ子／成合洋子／太田敦子／岩切恭子／杉田裕子／川口文子／河野春樹／日髙義勝／野崎勲／川越美代子／平田楠光／河野英俊／川子ムツ／岩切聡／川越直子／白川フヂ子／内山美恵子／佐多景子／横山能理子／横山フサ子／藤原順子

【地区社会福祉協議会】
川越満信／中野岸枝／黒木美紀／安藤スミ子／細元秀紀／安藤ミチ／佐多一久／中村眞一／長友道明／東ヨシ子／猪俣文恵／馬場一光／大野博子／戸髙貞義／川野浩子／関屋和子／黒木信行

自治会だヨ！全員集合

中央西地区自治会連合会

会長 赤木（あかぎ） 敏弘（としひろ）





ポイント制という自治会参加の新しい形

公立大学や県立図書館などがあり、学生や若い世帯が多い中央西地区。地域性を生かした事業が始まっています。

中央西地区自治会連合会は、15自治会が所属。学生や若い世帯が多いため、地区内の情報を回覧板だけでなく、市の「お宝事業」を活用して「情報ひろば」という専用サイトでも発信しています。「若い人が自治会に参加しやすい環境づくりをしています」と赤木さん。
　2月から自治会のポイントカード「TONカード」を会員世帯に配布。自治会行事の参加などでポイントが付き、500ポイント取得者は商品券がもらえます。新しい仕組みで、会員数アップを図っています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

12 道路パトロールボランティア

道路の危険箇所に関する情報を提供するボランティアを募集します。登録済みの人は申し込み不要です。
■対象 市内在住の15歳以上の人　■開始 6月から
■申込 4月27日（金）までにはがき、FAXまたは市ホームページの専用フォームのいずれかに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し道路維持課へ。

問 道路維持課 ☎21-1802 FAX21-1575

09 道路に穴ぼこを発見したら連絡を

道路の穴ぼこは、転倒や事故を引き起こします。次のような状態を発見したら場所を特定し、道路維持課または総合支所建設課まで連絡してください。
■道路の陥没、亀裂、冠水
■道路側溝のふたのがたつき、破損
■カーブミラーやガードレールの破損

問 道路維持課 ☎21-1802 FAX21-1575

13 児童プール監視員

■対象 20歳からおおむね70歳までの健康な人
■期間 7月2日（月）～8月21日（火）。勤務日はプールにより異なります。　■定員 59人
■申込 5月17日（木）までに申込書または市販の履歴書を直接、子育て支援課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

10 避難場所などの整備費用補助

■対象 自治会、自主防災組織など
■補助内容 指定緊急避難場所や避難経路の整備などに係る材料費や工事費（消費税は除く）
■補助率 補助対象経費の5分の4以内（金額上限80万円。ただし、津波避難ビルの外付階段工事補助金額は上限280万円）

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

14 市防災ラジオの申し込み

■対象 ①津波浸水想定区域内に住む75歳以上または身体障がい者手帳などの交付を受けている人 ②①以外で市内在住の人、事業所など　■定員 500人
■料金 ①2,000円 ②実費相当額（1万円前後）
■申込 4月23日（月）～6月29日（金）に申込書を直接または郵送で危機管理課へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

11 競争入札参加資格申請の受け付け

市が発注する物品および清掃等業務委託の入札に参加するには、競争入札参加資格（2年間有効）が必要です。
■申請期間 5月1日（火）～31日（木）
■申込 4月中旬から契約課で配布する申請書を同課へ郵送または市役所会議室棟1階第3会議室へ持参。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 契約課 ☎21-1725 FAX23-5517

広告
全世代がつながる情報紙
「市広報みやざき」に広告を掲載しませんか？
119,000部発行
宮崎市内に配布中!!
地域に根ざした情報発信
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
お問い合わせは ☎092-716-1401 他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q－Board上場 財源確保 検索
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。