

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	こいのぼり製作	4/18(水)・4/19(木) 10:00～11:00
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	みんなこいこい！ こいのぼり運動会！	4/23(月) 10:30～11:30
中央 ☎FAX27-2401	親子ヨガ (1歳以上)	4/24(火) 10:30～11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	こいのぼり製作	4/24(火)・4/25(水) 10:00～11:00

■申込 詳しくは支援センターへお問い合わせください。



情報は
ココから



支援センター	講座	日時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	フットセラピーで親子の コミュニケーション	4/26(木) 10:30～11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	夏野菜の苗植え	4/26(木) 10:30～11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート・身体計測	4/27(金) 9:30～11:30
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	母の日のプレゼントを 作ろう	5/8(火)・5/9(水) 10:00～14:00

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

おいでおいで子どもフェスタ

開館30周年を記念して、せんぐまき、新聞紙ドーム、バルーンショーなどを行います。

■日時 5月3日(木・祝)12:00～16:00

■場所 きよたけ児童文化センター

■料金 無料 ■申込 不要

[問] きよたけ児童文化センター

☎85-6811 FAX85-4244

5月5日～5月11日 児童福祉週間

市では、こいのぼりを掲揚するほか、児童館・児童センター・地域子育て支援センターなどでさまざまなイベントを開催します。詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752



お楽しみおはなし会

毎週水曜・土曜に行っている読み聞かせをこどもの日バージョンで行います。ご家族で楽しめます。

■日時 5月5日(土・祝)11:00～11:30

■場所 佐土原図書館

■料金 無料 ■申込 不要

[問] 佐土原図書館

☎30-1037 FAX72-2066

キッズ運動あそび教室（前期）

■対象 平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

■定員 年齢別に3コース各40人 ■場所 市総合体育館

料金	日時(全10回)
Aコース5,000円	5/9～7/11の水曜16:00～17:00
Bコース6,000円	5/8～7/10の火曜14:30～16:00
Cコース6,000円	5/9～7/11の水曜14:20～15:50

■申込 4月20日(金)までに市体育協会へ

[問] 市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736

初心者向けの手話講座 参加者募集

■対象 市内に在住または在勤で15歳以上の人(中学生は不可)

会場	日時	定員
市総合福祉 保健センター	5/15～H31/3/12の 火曜19:00～21:00	70人
清武総合 福祉センター	5/17～H31/3/14の 木曜19:00～21:00	25人
県立聴覚障害 者センター	5/17～H31/3/14の 木曜13:30～15:30	30人

■料金 5,240円(テキスト代を含む)

■申込 4月24日(火・当日消印有効)までに往復はがきで、「手話講座希望」・住所・氏名・電話番号・希望する会場を記入し、宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051 江平西2-1-20)へ

[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

宮崎県聴覚障害者協会 ☎35-5080 FAX35-5081

高齢者等肺炎球菌予防接種

市内に住民登録があり、過去に接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

- 対象 ①今年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人
- ②60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳1級を持ち、一定の条件を満たす人

■期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

■場所 実施医療機関

■料金 2,000円

■持参 保険証など年齢と住所を確認できるもの

■申込 直接実施医療機関に相談

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

はつらっプラザ 3B体操

楽しく健康づくりをしましょう。

■対象 一般

■日時 5月10日～6月28日の木曜(全8回)

19:00～21:00

■場所 高岡交流プラザ

■定員 20人

■内容 ストレッチ、有酸素運動、
バランス運動、ダンスなど

■料金 400円(用具使用料)

■申込 4月30日(月・休)までに電話またはFAXで高岡交流プラザへ(火曜を除く)

[問] 高岡交流プラザ ☎82-4111 FAX82-1655



こころの健康相談

精神科医が、悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。精神科に通院中の人は、主治医にご相談ください。

■日時 4月26日(木)13:30、14:30、15:30(各50分程度)

■場所 市保健所

■定員 3組

■料金 無料

■申込 4月25日(水)までに
電話で健康支援課へ

[問] 健康支援課

☎29-5286

FAX29-5208



相談窓口

こころの
悩み

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555

流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月～金曜9:00～17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30～15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]5月10日(木)14:00～16:00
弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]5月16日(水)14:00～16:30
[問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など

児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)

公文エルアイエル

当社はKUMONグループで、
書写の教室を全国展開しています。

教室開設者募集 宮崎にて教室展開拡大中! 九州・沖縄地区377教室展開!!

くもん書写の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
●指導者をを目指すための養成学習制度もございます。

㈱公文エルアイエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
☎0120-410-297 担当/坂野(バンノ)

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告

宮崎 教室開設説明会

指導方法および教室運営方法等
詳細をご説明いたします。

4/WED
25(水)

10時～12時
(2時間) ※JR宮崎駅西口徒歩1分

『小会議室2』

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら 公文書写 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。