全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.895

2018

みやざき 5

［市広報みやざき］みやざき 5月号

平成30年5月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909



✦ 特集 ✦

出前講座「第五次宮崎市総合計画」

未来を創造する 太陽都市「みやざき」

今月の読者プレゼント

Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



20名様



A ぎょうざの丸岡 ぎょうざ40個入り1パック

厳選した素材と徹底した品質管理で作り上げる「丸岡のぎょうざ」。宮崎店・花山手東店などの店頭ほか通信販売でも購入できます。

5名様



B 宮崎市茶業協議会 みやざきtea産地めぐりセット

高岡、田野、清武、生目の4地区で生産されたお茶を詰め合わせました。出来たての新茶の味と香りをお楽しみください。

10名様

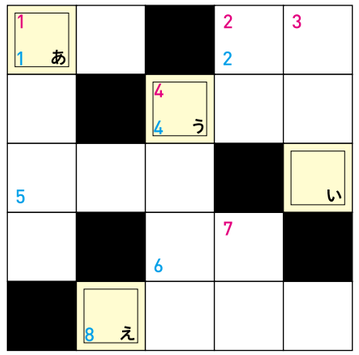


C パティスリー オールージュ 低糖質ロールケーキ

糖質を抑えたロールケーキからキャラクターのオーダーデコレーションケーキまで、あなたにぴったりのケーキがきっと見つかります。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ［ ］ い［ ］ う［ ］ え［ ］



タテのカギ

1 市ではロコモ○○○○を実施しています。

2 特集13ページ。子どもたちが○○や目標を持ち、未来を切り拓いていけるよう学校教育の充実を図ります。

3 特集10ページ。将来の都市像は、○○○を創造する太陽都市「みやざき」です。

4 観光商工部○○○○戦略課の事務執行体制を見直し、係を再編。

7 リサイクルは○○活動の一環。

ヨコのカギ

1 ○○自動車税の減免申請期間は、5月31日まで。

2 6月17日、天ケ城歴史民俗資料館で、○○矢作りを行います。

4 「若草ぱしゃり」では、○○○持参の来場者も多く見られました。

5 5月20日、「第9回ときめき○○○音楽祭」が開催されます。

6 大きな○○で歌いましょう。

8 「園芸の祭典」が、宮崎ブーゲンビリア○○○○オアシス広場で開催されました。

◎4月号の答えは「ヨサン」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**とペンネーム（頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入）を書いてご応募ください。

■ **応募先** | 〒880-8505 宮崎市秘書課（住所不要）

■ **応募締切** | 5月31日（木）当日消印有効

■ **当選発表** | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。
（毎月お1人様1回のみ有効）

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

■ 市ホームページの応募締切は5月25日（金）となります。
■ 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
■ プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ **25-2111** 月～金曜日（祝・休日を除く）8時～18時

FAX:38-4894／メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

MIYAZAKI CITY

人口と世帯数 4月1日現在（前月比）

人口:398,360人（−1,049）／世帯数:178,779世帯（+151）
男性:186,969人（−583）／女性:211,391人（−466）

365日誕生花のご紹介

■ サツキ（5月5日）
■ 花言葉：幸福



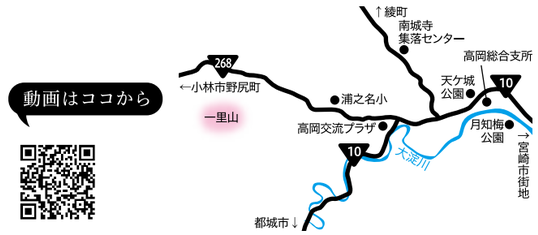
鮮やかな花を楽しめることから、通りの植え込みでもよく見かけるサツキですが、ツツジとよく似ています。その見分け方は、ツツジの開花時季が3月ごろからなのに比べ、サツキは5月ごろからです。また、ツツジが一斉に開花するのに対し、サツキは1週間くらいの間に順につぼみが開いていきます。

今月の誕生花一覧はこちら

#miyazaki_colors

新茶の季節になりました

初夏の日差しを浴びて、お茶の新芽がキラキラ光る高岡町一里山の茶畑です。市内ではほかに田野、清武、生目が産地で、生産面積は合わせて約80ヘクタール。その半分が高岡町です。ここ一里山では、毎年5月初旬に一番茶の収穫が始まり、店頭に新茶が並ぶのは5月下旬ごろ。新茶ならではの柔らかな色と味、香りを楽しめる季節の到来です。



取材協力：宮崎市茶業協議会

市広報みやざきNo.895 May 2018

CONTENTS

04 みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
07 簡単 みやざきっちん
08 特集
出前講座「第五次宮崎市総合計画」
未来を創造する太陽都市「みやざき」
14 クローズアップ
16 レジャー＆カルチャー遊・学・感
18 健康・福祉
19 子育て
20 情報ひろば
23 読者の声
自治会だヨ！全員集合









プロ野球シーズン目前 選手のプレーに歓声

宮崎市でキャンプを行った福岡ソフトバンクホークス、オリックス・バファローズをはじめ、6球団が対戦する「球春みやざきベースボールゲームズ」が、2月27日から3日間行われました。会場はアイビースタジアムなど市内3球場で、多くの野球ファンでにぎわいました。



市の野菜・果樹・花きを見て、食べて、体験！

市園芸振興協議会による「園芸の祭典」が、3月15日、宮崎ブーゲンビリア空港「オアシス広場」で行われました。市内で生産される野菜、果樹、花きなどの農産物の総合展示と即売会を実施。完熟きんかんスイーツの試食や抽選会などで、県内外の客にPRしました。



楽しむ、つながる！ 若草通りで写真イベント

3月18日、若草通りアーケードで写真イベント「若草ぱしゃり」が開催され、事前に実施した写真講座や、宮崎市公式インスタグラムへの投稿写真などが展示されました。カメラ持参の来場者も多く見られ、写真家によるトークショーなど、写真を楽しむ春の一日を過ごしました。



地元ファンも満喫 熱戦のアクサレディス

3月23日から3日間、「第6回アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI」が、UMKカントリークラブで開催されました。地元出身選手の活躍も話題になる中、接戦を制したフェービー・ヤオ選手（台湾）が優勝。宮崎市からは副賞として宮崎牛が贈られました。











6/2 創立25周年記念 宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団 第20回 ファミリーコンサート

オーケストラ体験や指揮者体験など管弦楽を見て、聴いて、参加する、家族で楽しめるコンサートです。

■**日時** 6月2日（土）18：30～20：00
■**場所** 宮崎市民文化ホール
■**料金** 前売り券 一般800円（当日1,000円）
親子ペア券1,000円（当日1,200円）全席自由
［**問**］宮崎シティフィル事務局　☎65-6556　FAX65-6557

5/26～ 花しょうぶまつり

第41回　はなしょうぶまつり
■**期間** 5月26日（土）～6月3日（日）10：00～16：00
■**場所** 阿波岐原森林公園 市民の森
［**問**］市民の森管理事務所　☎39-7308　FAX39-7328

佐土原花しょうぶまつり
■**期間** 6月2日（土）・3日（日）9：00～16：00
■**場所** 佐土原歴史資料館「鶴松館」
［**問**］佐土原総合支所　☎73-1411　FAX73-4279
佐土原小学校区地域づくり協議会　☎・FAX74-3471

5/20 第9回 ときめき市民音楽祭

宮崎で活躍中の団体によるステージイベントを開催します。さまざまなジャンルの音楽で子どもから大人まで楽しめます。

■**日時** 5月20日（日）13：30～16：00
■**場所** 宮崎市民文化ホール
■**料金** 無料
［**問**］宮崎市民文化ホール　☎52-7722　FAX52-7515

5/19 春のガーデン音楽会

市内の小学校吹奏楽部による演奏会を開催します。咲き誇る春の花々の中、子どもたちの演奏をお楽しみください。

■**日時** 5月19日（土）11：00～
■**場所** フローランテ宮崎
■**料金** 入園料のみ（大人310円、小・中学生150円）
［**問**］フローランテ宮崎　☎23-1510　FAX23-1530



キラリ！

国際柔道連盟スーパーバイザー



柔道の国際大会で勝負の最終責任を負う

柔道の国際大会で審判団の判定に疑問が生じた際に、最終的な決定権を持つ国際柔道連盟スーパーバイザー。大迫明伸さんは、旭化成(株)の柔道部を指導していた時に、国際審判員の資格を取得。世界選手権やオリンピックで審判員を務めた実績などから、日本人で唯一スーパーバイザーに選ばれ、活躍しています。

「勝敗を見極め、正しい判断が求められる。世界の舞台で最終的な責任を負う立場は、重責ですが光栄」と大迫さん。

世界で活躍し、スポーツを支える人の模範となった大迫さんの功績をたたえ、宮崎市栄誉賞が贈られました。「審判員は陰で支える存在だが、そこに光を当ててもらった。審判員の育成に努めるなど、柔道発展に力を尽くしたい」と語りました。

プロフィール　野尻町出身。現在宮崎市在住。ソウル五輪で銅メダル獲得。現役引退後、旭化成(株)で指導。これまでの経験が認められ、昨年スーパーバイザーに就任。

おおさこ　あきのぶ
大迫 明伸さん



市長コラム　ねこのひげ日記

五月晴れの日には積極的に外出を

5月というと、ゴールデンウイークなど楽しい事を思い浮かべる人が多いと思いますが、私は13年前の胆のう結石手術による入院のことを思い出します。

健康診断は毎年欠かさず受診してきましたが、その時は「胆のうに結石があります。いずれ取った方がいいと思いますよ」と言われました。痛くもかゆくもなかったのですが、ゴールデンウイークに腹腔鏡(ふくくう)(内視鏡)での手術をしました。

へそ、みぞおち、脇腹を5㎜から1㎝切開したところ、人さし指大の胆石が、なんと8個も出てきました。このことがあってからなおさら、健康診断による早期発見・治療は、健康を保ち安心な生活を送るためにも必要であると実感しました。

市では毎年6月から、特定健診やがん検診などを案内していますが、該当者の2割程度しか受診されていません。そこで、健診や健康づくり事業に参加するとポイントがもらえる「健康みやざきマイレージ」を、併せて推進しています。

自らの身体の状態を把握し、爽やかな五月晴れの下、自然豊かな宮崎の散策を楽しんでいただきたいと思います。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ（8月31日）にちなんだものです。



簡単 miyaza KITCHEN

簡単 みやざきっちん vol.01

今月のテーマ[缶詰]

缶詰を使った簡単アレンジレシピを紹介します。

コクうま塩味

かにのあんかけ かた焼きそば

ごま油が香る焦がし麺と、
かにで風味よく仕上げました！

[材料]2人分

- チンゲンサイ(3cm幅に切る)－1/2束
- シイタケ(薄切り)――2枚
- トウガラシ(小口切り)――1本
- 中華麺――2袋
- ごま油――大さじ2
- 酒――大さじ3
- 塩・こしょう――少々

かにあん(合わせておく)

- かに(ほぐし身)――1缶
- 鶏ガラスープの素－小さじ1
- 薄口しょうゆ――小さじ1
- 片栗粉――小さじ2
- 水――150mℓ

1 フライパンに麺をほぐし入れて酒を回しかけ、蓋をして弱火で3分蒸す。
2 ごま油を加え、中火で麺に少し焦げ目がつくまで両面を焼き、皿に取り出す。
3 同じフライパンでトウガラシ、シイタケ、チンゲンサイを塩・こしょうで炒める。かにあんを加えてとろみがついたら火を止め、2 にかけて出来上がり。

冷めてもおいしい

甘辛さんまの卵とじ

さんまのかば焼きを丸ごと使った、
簡単でご飯にぴったりの一品です。

[材料]2人分

- さんま(かば焼き)――1缶
- ゴボウ(ささがき)――1/2本
- 長ネギ(斜め切り)――適量
- 卵(溶いておく)――2個
- 油――適量

合わせ調味料

- 水――100mℓ
- 酒――大さじ1
- 濃口しょうゆ―大さじ1/2
- みりん――大さじ1/2
- 白だし――小さじ1
- 砂糖――小さじ1

1 フライパンに油を薄くひき、ゴボウと長ネギ(白い部分)を中火で炒める。
2 1 に合わせ調味料を加え煮立ったら、さんま缶を汁ごと加え、弱火で2～3分煮る。
3 火を強め、溶き卵をまんべんなく回し入れ、半熟になったら火を止める。
4 器に盛り、長ネギ(緑色の部分)を散らして出来上がり。

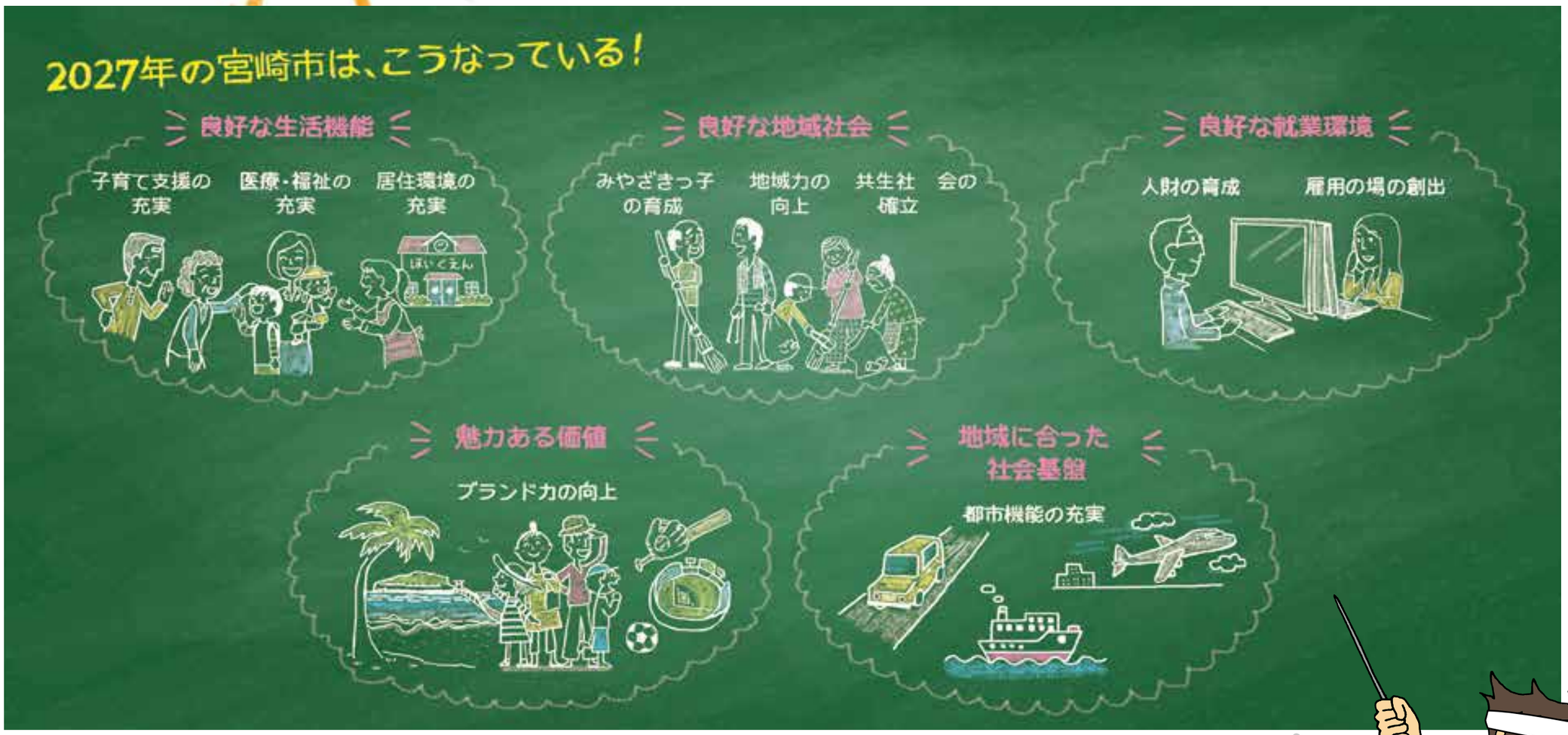
特集　出前講座「第五　次宮崎市総合計画」

未来を創造する 太陽都市「みやざき」

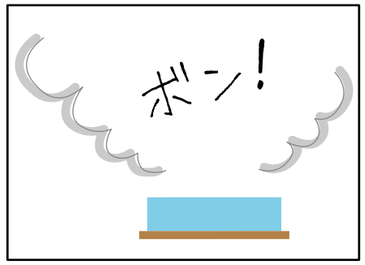
2018年度を初年度として今後10年間、2027年までの宮崎市のまちづくりの指針となる「第五次宮崎市総合計画」が策定されました。“未来を創造する太陽都市「みやざき」”を将来の都市像に掲げる宮崎市の総合計画を、ハッスル市職員ひむか太陽くんが出前講座でお届けします！

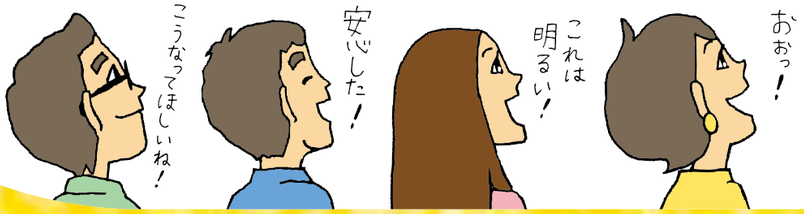


ハッスル市職員
ひむか太陽くん











SunCity Miyazaki

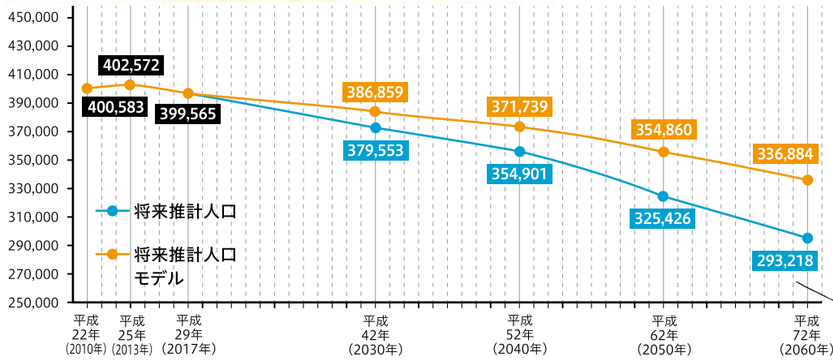
宮崎市の人口ビジョン

総合計画は、人口減少社会を見据えたもの。

市では、基本的なデータとなる「将来推計人口」と、人口減少のスピードを抑制し、人口構造の若返りを図るよう、目標とする「将来推計人口モデル」を示しています。



◇将来推計人口モデルにおける総人口の推移



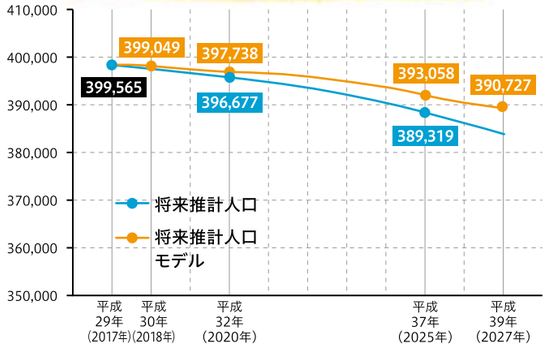


「将来推計人口」は 2017（平成 29）年 10 月 1 日現在の現住人口を基準として推計したもので、2060（平成 72）年に約 29 万 3 千人になると予想されています。

また「将来推計人口モデル」は、若い世代の定着や流入を促進して人口減少を抑制するため、将来推計人口をもとに一定の条件（下記参照）を設定し、2060（平成 72）年に、約 33 万 7 千人の総人口の維持を図ることとしています。

条件設定
① 合計特殊出生率 2.07 を 2050（平成 62）年に達成
② 15 歳から 24 歳までの若年層の転出抑制率 30%を 2040（平成 52）年に達成

◇計画期間における総人口の推移



◇地域自治区ごとの人口減少（2017年→2060年）

地域	2017年を100とした場合の数値（2060年）	地域	2017年を100とした場合の数値（2060年）	地域	2017年を100とした場合の数値（2060年）
宮崎市全体	**72**	檍	77	住吉	76
中央東	72	大塚台	59	生目	67
中央西	76	生目台	70	北	64
小戸	68	小松台	62	佐土原	69
大宮	72	赤江	72	田野	65
東大宮	74	本郷	76	高岡	59
大淀	73	木花	72	清武	78
大塚	75	青島	54		



第五次宮崎市総合計画の構成

総合計画は、基本構想・基本計画・実施計画で構成。

市では、中長期的な視点を持ち、官民の協働や共創により、各種施策を総合的かつ計画的に進めていきます。





基本構想（10年）

- 将来の都市像 ▶ 未来を創造する太陽都市「みやざき」
- 基本姿勢 ▶ 地域に愛着をもち、新たな価値を共に創る
- まちづくりの基本目標
  - 基本目標 ▶ 目指すべきまちの姿を示したもの
  - 重点項目 ▶ 基本目標を実現するための方策を分野別に示したもの

前期基本計画（5年）

- 基本的方向 ▶ 重点項目における施策の方向性を示したもの
- 重点目標 ▶ 重点項目を実現するための目標
- 主要施策 ▶ 重点項目を達成するための具体的な施策
- 重要業績評価指標（KPI） ▶ 主要施策の取り組みにおける個別の目標

戦略プロジェクト

実施計画

- 事務事業 ▶ 重点目標や重要業績評価指標（KPI）を達成するための具体的な事業



宮崎市が重点的に取り組むまちづくり

分野横断的な 5つの戦略プロジェクトを推進。

2060 年の「将来推計人口モデル」を踏まえ、前期基本計画の実効性を高めるため、選択と集中の観点から戦略プロジェクトを推進します。



1、クリエイティブシティ推進プロジェクト

創造性豊かなまち

地域に新たな雇用やビジネスを創出して多様な働き方や雇用環境の改善を促すとともに、人材の育成や定着を図り、地域経済の活性化につなげます。

- 地域との連携による人材の定着と流入の促進
- 地元産業の成長と新たな市場開拓につながる創業の支援
- 中心市街地における雇用と価値の創出



2、フードシティ推進プロジェクト

豊かな農と食のまち

豊かで良質な農畜水産物を生かしたフードビジネスを推進し、国内外の販路や交流人口の拡大を図ることによって、ブランド力を向上させていきます。

- 新規就農者の育成と定着の促進
- 農業の生産性の向上
- 食を生かした取り組みによる販路と交流人口の拡大



3、観光地域づくり推進プロジェクト

観光とスポーツのまち

観光ルートの形成や受入体制の充実を図ることで広域的な観光地域づくりを推進し、プロスポーツキャンプのノウハウを生かして新たなファンの獲得を目指します。

- 観光資源のブランド化の推進
- 新たなファンの獲得に向けた連携や交流の推進
- 「総合スポーツ戦略都市みやざき」の取り組みの推進



4、子ども・子育て推進プロジェクト

子育てしやすいまち

安心して子どもを産み、育てやすい環境を整備するとともに、子どもたちが夢や目標をもち、未来を切り拓いていけるよう学校教育の充実を図ります。

- 子育て家庭の負担の軽減
- 多様な幼児教育・保育サービスへの対応
- 次代を生き抜く感性豊かな子どもの育成



5、地域コミュニティ活性化プロジェクト

地域が元気なまち

地域の担い手となる人材を育成し、自主的かつ持続的な取り組みを促進することで、自律性の高いコミュニティを形成していきます。

- 多様な主体による公共サービスの提供
- 移住ネットワークの構築と移住者の定着の支援
- 既存ストック（空き家など）の流通の促進





問 企画政策課 ☎21-1711 FAX31-6557

第五次 宮崎市総合計画

くわしくはココから

Close up 1

市役所の組織が変わりました

市は、平成30年4月1日に組織の改編を行いました。組織改編の主な内容をご紹介します。

◉観光商工部スポーツランド推進課に「高校総体支援室」を新設



平成31年度に全国高等学校総合体育大会南部九州大会が開催されます。市内で実施されるソフトテニス、テニス、ボクシング、ホッケー、少林寺拳法の大会準備と競技運営支援、市を訪れる選手などへの温かいおもてなし実現のため、スポーツランド推進課に課長級の室長を配する「高校総体支援室」を新設しました。

◉建設部の住宅課と建築課を「建築住宅課」に再編し、空き家対策を一元化



市営住宅などへの指定管理者制度の導入により、事務量と人員が縮小できた住宅課を建築課と統合し、「建築住宅課」に再編しました。また、建築住宅課に「空家対策係」を新設し、これまで住宅課と、都市整備部の都市計画課と建築指導課に分散していた空き家対策に関する事務を集約しました。

◉観光商工部観光戦略課の事務執行体制を見直し、係を再編



神武天皇東征物語に関する日本遺産登録申請や、旧橘ホテル跡地開発、観光施設のあり方検討など、新たな課題に対応した効率的な組織とするため、観光商工部観光戦略課の体制を見直し、「観光振興係」および「青島地域活性化対策係」を、それぞれ「観光プロモーション係」および「観光魅力アップ係」へ再編しました。

◉総合支所内の組織を統合し、事務執行体制を効率化



佐土原・田野・高岡・清武の総合支所を、より効率的な組織とするため、市民サービスの低下を招かないよう職員の配置に配慮しながら事務の執行体制を見直しました。地域総務課と市民福祉課を「地域市民福祉課」へ、農林水産課と建設課を「農林建設課」へそれぞれ統合し、各総合支所ともに従来の4課8係の体制から2課5係の体制となりました。

【お願い】平成30年4月以降も旧組織名が印刷された封筒やはがきなどの在庫がある場合、経費節減のため、旧組織名での印刷物を修正して使用することとしていますので、ご了承ください。

問
人事課
☎21-1722
FAX28-1556

Close up 2

ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご活用ください

資源物やごみの収集日の確認や分別のお悩みを解消する便利なアプリをぜひご利用ください。

◉「さんあ～る」の主な機能を紹介します！



地域別の収集日カレンダー

地域を設定すると、カレンダー形式で確認できます。収集日をお知らせする機能もあります。



外国語対応

カレンダーとごみ処理ガイドのみ外国語（英語・中国語・韓国語）にも対応しています。

ごみ処理ガイド

ごみの出し方を詳しく説明します。



50音順ごみ品目別の検索機能

ごみの分別が簡単に検索できます。



アプリのダウンロードはココから

※パソコンでもアプリと同じ内容が確認できます。また、収集日カレンダーの印刷ができます（日本語対応のみ）。市ホームページから「さんあ～る」で検索してください。
※「出し方冊子」や「収集日程表」は、市の窓口などで配布しています。

問
環境業務課
☎21-1762
FAX21-1686

問問い合わせ先　申期間・期日、方法、申し込み先　休休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

生目の杜遊古館
6/2(土)10:00~11:30

▶ ゆうこかん館長歴史余話①「江戸を知る！Part Ⅰ」
歴史入門の新講座です。今回は、「将軍の素顔と幕府の役職」について語ります。
［対象・定員］一般80人　［料金］無料
問 同会場　☎47-8001　FAX47-8202　休 月曜
〒880-2101 大字跡江4200-3
申 5月26日(土)までに☎で

宮崎科学技術館
6/2(土)~23(土)9:00~16:30

▶ 第10回 地球を守ろう！環境展
「みんなの宝物、地球」をテーマに世界の子どもたちが描いた絵画の展示と子ども向けの環境ワークショップを開催します。
［料金］無料
問 同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休 月曜
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

宮崎市立図書館
6/9(土)・16(土)13:30~16:40

▶ 16ミリ映写機操作講習会
16ミリフィルム映写機を操作してみましょう。
［対象・定員］一般各日10人　［料金］無料　［持参］筆記用具
問 同会場　☎52-7100　FAX52-7158　※要問い合わせ
〒880-0930 花山手東3-25-3　休 火曜
申 5月31日(木)までにはがきで

赤江東地区交流センター(主催 景観課)
6/22(金)10:00~11:00

▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座
6月の誕生花を取り入れた寄せ植え作りなどを学べます。
［定員］20組(1人可、1組1セット、初めての人優先)　［料金］500円
［場所］恒久6-11-4　［持参］軍手、はさみ
問 景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申 5月25日(金)までに☎で

佐土原図書館
毎週水曜日15:45~16:15　毎週土曜日11:00~11:30

▶ 司書・ボランティアによるおはなし会
絵本や紙芝居など、子どもから大人まで一緒に楽しめる読み聞かせに、ぜひご参加ください。なお、第1土曜日は「おはなし会」をお休みし、子ども向け上映会を開催します。
問 同会場　☎30-1037　FAX72-2066　休 火曜
〒880-0211 佐土原町下田島20527-4

大淀川学習館
4/7(土)~6/10(日)9:00~16:30

▶「春の特別企画展」水の生き物と仲良くなろう！ザリガニ展
用水路や水田などで見つけることができるアメリカザリガニの面白い生態に触れてみましょう。［料金］無料
問 同会場　☎20-5685　FAX22-8481　休 月曜(4月30日は開館)
〒880-0035 下北方町二反五瀬5348-1

宮崎地方裁判所
5/23(水)13:00~16:00

▶ 憲法週間行事「裁判所見学会」
裁判の傍聴や普段は見ることのできない法廷の見学、裁判官の講話などを行います。［対象・定員］一般50人　［料金］無料
問 同会場　☎23-2263　FAX23-0250
〒880-8543 旭2-3-13
申 5月22日(火)までに☎で

宮崎市フェニックス自然動物園
5/26(土)11:00~12:00　雨天時は27日(日)

▶ ヒツジの毛刈り
夏を前にヒツジも衣替え。はさみを使う希少な昔ながらの方法で、ヒツジの毛刈りを行います。飼育員の解説もあります。
問 同会場　☎39-1306　FAX39-1300　休 水曜(5月2日除く)
〒880-0122 大字塩路3083-42

フローランテ宮崎
5/26(土)・27(日)10:00~15:00

▶ A 観葉植物でつくるハイドロカルチャー　B 花も器も！選んで楽しい春のミニ寄せ植えづくり
春のフローラル祭期間限定のガーデニング体験です。
［対象・定員］一般、A 各日15人、B 各日20人　［料金］A 600円、B 500円
問 同会場　☎23-1510　FAX23-1530　休 火曜(5月1日除く)
〒880-0836 山崎町浜山414-16　申 当日会場

きよたけ児童文化センター
5/27(日)13:00~15:30

▶ 木で作ろう！木であそぼう！(国際大生と工作)
木の道を作って木玉を転がして遊びましょう。
［対象・定員］子どもと親子(未就学児保護者同伴)40人
問 同会場　☎85-6811　FAX85-4244　休 月曜
〒889-1604 清武町西新町1-6　jidoubunka@rice.ocn.ne.jp
申 5月26日(土)までに☎またはメールで

天ケ城歴史民俗資料館
6/17(日)13:30~15:30

▶ 弓矢作り



竹を使って弓矢を作り、的当てをして遊びましょう。
■対象・定員　子どもと保護者30人
■料金　無料

〒880-2221 高岡町内山3003-56
問 ☎39-6911　FAX39-9297(みやざき歴史文化館)
時間 9:00~16:30　休 月曜
申 5月23日(水)までに☎・FAXまたはHPで

宮崎市フェニックス自然動物園
7/21(土)・22(日)・24(火)~26(木)・28(土)29(日)・31(火)~8/2(木)・4(土)・5(日)

▶ ナイトZOOウォッチャー



夜の動物園を飼育員が案内します。
■開催時間 18:00~20:00
■定員 120人(平日)、200人(土・日)
■料金 高校生以上1,000円、中学生600円、小学生500円、未就学児無料

〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306　FAX39-1300　※要問い合わせ
休 水曜(5月2日除く)
申 6月1日(金)~15日(金)に往復はがきで

生目の杜遊古館
6/3(日)10:00~12:00

▶ 藍染めて愛のさめないものづくり



藍の粉を使い、ハンカチを藍色に染め上げましょう。
■対象・定員 幼児~一般40人
■料金 300円

〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8001　FAX47-8202
時間 9:00~16:30　休 月曜
申 5月25日(金)までに☎で

フローランテ宮崎
6/9(土)10:00~12:00

▶ 花と緑の講座「ビッグベゴニアの寄せ植え」



開花期が長いビッグベゴニアと夏の花を使った寄せ植えを作ります。
■定員 20人
■料金 2,500円

〒880-0836 山崎町浜山414-16
☎23-1510　FAX23-1530
時間 9:00~17:00　休 火曜(5月1日除く)
申 6月2日(土)までに☎で

生目古墳群史跡公園
5/19(土)14:00~20:00

▶ 第2回 みやざき生目古墳まつり



生目特産の黒皮かぼちゃスイーツ、古墳を巡るスタンプラリー、風船パフォーマンスに保育園児のダンスなど子どもから大人まで楽しめます。採れたての農産物が当たる抽選会もお楽しみに。

〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8012　FAX47-8202(文化財課)
時間 8:30~17:15

みやざき歴史文化館
6/2(土)10:00~12:00

▶ 歴史文化講座①
講師：大館真晴氏(宮崎県立看護大教授)



古代史と万葉文化の観点から、歴史と神話について話します。
■対象・定員 一般50人
■料金 無料

〒880-0123 大字芳士2258-3
☎39-6911　FAX39-9297
時間 9:00~16:30　休 月曜
申 当日までに☎・FAXまたはHPで

広告



入れ歯やブリッジで困っている
費用や治療トラブルが心配
医院選びのポイントが知りたい

インプラント市民講座　無料　飛込OK

日時 平成30年 5月27日(日) ①10時/②13時/③15時 ※各回1時間、終了後個別相談あり
場所 MRTmicc 3階サファイアホール　エムアールティ・ミック 宮崎県宮崎市橘通西4-6-3
予約 お電話またはWEBからお申込みください　☎0120-137-118【電話受付】9:00-18:00
WEB インプラント市民講座 検索　※当日ご予約なしでの参加も可能です

歯の治療、今のままで大丈夫？
インプラント、良く聞くけどどんなもの？入れ歯・インプラント・ブリッジといった各種治療法との違いから、費用や治療期間、歯科医院を選ぶ際の見極めのポイントをご説明。

主催 一般社団法人 日本歯科医療情報センター九州　東京都中央区勝どき5-3-1 勝どきザ・タワー4129

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

福岡行くなら高速バスが安くて便利！

宮崎~福岡(フェニックス号)
1日28往復
片道運賃 最安 3,500円~

宮崎・延岡~福岡(夜行便)
運行日限定
片道運賃 6,630円

▼▼ご予約はお電話またはQRコードから▼▼
九州バスネットワークポータルサイト @バスで インターネット予約 https://www.atbus-de.com/
宮崎交通高速バス予約センター(受付/8:00~18:00)
☎0985-32-1000

夜行便時刻表
宮交シティ/22:20発▶▶宮崎駅/22:31発▶▶佐土原駅前/22:58発▶▶日向ＩＣ/24:07発▶▶延岡駅前バスセンター/24:42発▶▶▶▶高速基山/6:05着▶▶福岡空港国際線/6:29着▶▶博多バスターミナル/6:44着▶▶西鉄天神高速バスターミナル/6:54着　★運行日についてはホームページでご確認いただくかお問い合わせください

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから

■ **対象** 未就学児と保護者

支援センター		講　座	日　時	申　込	その他
おひさま保育園	☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	5／23(水) 10:30～11:30	【締切】5／22(火) 【定員】15組	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
中央	☎・FAX27-2401	ウン知育教室	5／23(水) 10:30～11:30	【申込】5／1(火)～22(火) 来所のみ　【定員】15組	
跡江保育所	☎48-1523 FAX48-1511	パントマイム劇場がはじまるよ～！	5／25(金) 10:30～11:30	【締切】5／24(木) 【定員】15組	
みやざき	☎・FAX25-2050	パパと一緒にキッドビクス (中央・高岡と合同企画)(1歳ぐらいの歩ける子以上と男性保護者対象)	5／26(土) 10:30～11:30	【申込】5／11(金)～25(金) 来所のみ　【定員】15組	【準備】タオル、水分補給用の飲み物
高岡	☎82-5294 FAX82-5401	ファイナンシャルプランナーによるお金の講座	5／28(月) 10:30～11:30	【申込】5／1(火)～25(金) 来所のみ　【定員】10組	
大坪保育園	☎51-1478 FAX51-1486	親子体操教室	5／29(火) 10:30～11:30	なし	
あおぞら保育園	☎65-5800 FAX25-6852	小麦粘土で遊ぼう	5／30(水)・31(木) 10:00～11:00	なし	【準備】 汚れてもよい服装
島之内保育園	☎39-0694 FAX39-0735	父の日のプレゼント作り	6／13(水)・14(木) 10:00～11:00	なし	

［ 問 ］子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

児童館・児童センターで遊びませんか

児童館・児童センターは、遊具や図書をそろえた地域の遊び場です。季節の行事や催しのほか、子育ての相談などにも応じています。

■ **対象** 18歳未満の児童（未就学児は保護者同伴）
■ **開館日** 月曜～土曜（祝日、年末年始を除く）
■ **開館時間** 10:00～17:30（11月、12月は17:00まで）
■ **場所** 市内17カ所
［ 問 ］子育て支援課
☎21-1765　FAX27-0752

情報はココから

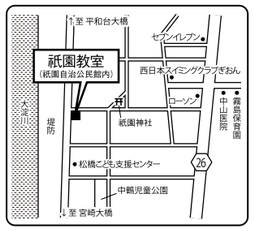
つぐみ交流会

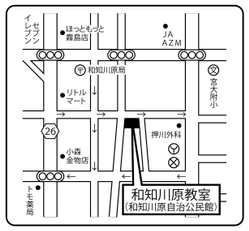
小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんたち（修正月齢で1歳になるころまで）と、その保護者の交流会です。

■ **日時** 5月22日(火)10:00～11:30
■ **場所** 市保健所
■ **内容** 保健師、助産師、保育士によるスキンシップ遊び、授乳相談、身体計測など
■ **申込** 5月21日(月)までに電話で親子保健課へ
［ 問 ］親子保健課　☎73-8200　FAX29-5280

KUMON 書写　ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
指導者　冨永(トミナガ)
電話番号　090-7537-4381
5月無料体験実施中！　広告







神宮教室
水・木　16:00～19:00
土　7:00～12:30
日　9:00～13:00
祇園教室
月　16:00～20:00
和知川原教室
土　13:30～18:00

美しくなる。
うれしくなる。
好きになる。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

ロコモ検診を受けましょう

市では宮崎大学医学部整形外科の協力を得て、ロコモ検診を実施しています。検診を受けて、自分のロコモ度を把握しましょう。検診の日時や場所、申し込み方法は、5月末に発送する「宮崎市健康診査受診券」に掲載しています。

■ **内容** 立ち上がりテスト、歩幅判定テスト、質問票記入
■ **料金** 無料

ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称。骨や筋肉といった運動器の障がいのために移動機能が低下している状態で、閉じこもりやうつ、要介護状態の要因にもなります。

［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

軽自動車税の減免申請

一定の要件に該当すれば、納税義務者の申請により軽自動車税が減免されます。詳しくは市ホームページに掲載しています。

■ **対象** 身体障がい者手帳などを持っている人のために使用する軽自動車など。1人1台に限ります（普通自動車を含む）。
■ **申請期間** 5月31日（木）まで
■ **申請場所** 市民税課、総合支所
■ **持参** 身体障がい者手帳など、申請者の印鑑、車検証、運転免許証、納税通知書、納税義務者のマイナンバーが確認できるもの
［ 問 ］市民税課　☎21-1742　FAX38-9557

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

市保健所では、禁煙に関する展示やクイズなどを行います。

■ **期間** 5月28日（月）～6月29日（金）

たばこの煙から子どもたちを守ろう！

たばこの煙に含まれる一酸化炭素やタールなど体に有害な物質は、喫煙後も髪や衣類、部屋の壁やカーテン、家具などに臭いと一緒に付着しています。そのため、離れた場所で喫煙しても受動喫煙を防ぐことはできません。特に影響を強く受ける子どもたちのために、この機会に禁煙や受動喫煙について考えてみませんか。市ホームページに禁煙外来一覧・禁煙支援薬剤師一覧を掲載しています。

［ 問 ］健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

精神科医による「こころの健康相談」

精神科医が、悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。すでに精神科に通院している人は、主治医にご相談ください。

■ **日時** 5月24日（木）、13:30、14:30、15:30（各50分程度）
■ **場所** 市保健所
■ **定員** 3組
■ **申込** 5月23日（水）までに電話で健康支援課へ
［ 問 ］健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



相談窓口

こころの悩み	**こころのダイヤル**	［相談日時］月・水・金・日曜20:00～23:00 ［相談日時］火・木・土曜19:00～23:00 ［問］**宮崎自殺防止センター**　☎77-9090 ［問］**ライフネット宮崎**　☎28-2555
	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談（グリーフケアはあと）	［相談日時］月～金曜9:00～17:00　［問］**当事者の会（宮崎天使ママの会）**　☎080-8589-3216 ［相談日時］木曜9:30～15:30　［問］**メンタルサポートスロープ**　☎080-8589-3215
人間関係	**臨床心理士による生き方・こころの相談**（要予約）［相談日時］6月14日（木）14:00～16:00 **弁護士による法律相談**（要予約）［相談日時］6月20日（水）14:00～16:30 ［問］**宮崎市男女共同参画センター**　☎25-2057　FAX25-2056	
虐待など	**児童虐待の相談** **高齢者虐待の相談** **障がい者虐待の相談**	［問］**子育て支援課 子ども相談室**　☎21-1766　FAX27-0752 ［問］**介護保険課**　☎21-1777　FAX31-6337 または**地域包括支援センター** ［問］**障がい福祉課**　☎21-1772　FAX21-1776 または**市障がい者総合サポートセンター**　☎63-2688　FAX53-5540 ［相談日時］すべて月～金曜8:30～17:15（祝・休日、年末年始を除く）

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

宮崎市役所へ郵送する場合は、〒880-8505、住所不要、担当課へ

01 マイナンバーカードを日曜日に交付します

カードを受け取られていない人は、申請後に届く、交付通知書の記載場所へ必要書類を持ってお越しください。なお、当日はその他の受け付けは行いません。

■ 日時 5月27日（日）9:00～13:00（田野総合支所、青島・生目・北地域センターは12:00）
■ 場所 市民課、総合支所および地域センター

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

02 国民年金は60歳以降も加入できます

■ 対象 国民年金保険料を納付していない期間があり、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
■ 場所 国保年金課、総合支所、地域センターおよび宮崎年金事務所（☎52-2111）
■ 持参 マイナンバーカードまたは基礎年金番号が分かるもの、預貯金通帳および通帳届出印

問 国保年金課 ☎21-1753 FAX20-3562

03 国民健康保険税の納付は口座振替が原則に

年金差引の人や口座振替が困難な人を除き、今年度から口座振替での納付が原則となりました。市内に支店のある金融機関で届け出をしてください。

■ 持参 国民健康保険被保険者証または納税通知書、預貯金通帳および通帳届出印

問 国保収納課 ☎21-1744 FAX42-8757

04 国民健康保険税率等が改定されます

今年度からの国保制度改革に伴い、税率等が改定されます。6月中旬に発送する納税通知書で、税額を確認してください。また、県内の市町村間で住所異動をした場合、世帯の継続性が保たれていれば、高額療養費の多数回該当に係る該当回数を、4月診療分から通算できるようになりました。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 国保年金課 ☎21-1745・21-1746 FAX20-3562

平成30年度国民健康保険税額

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分（40歳以上65歳未満）
所得割率 ×（前年中の所得-33万円）	7.4%	3.0%	2.3%
均等割額 ×加入人数	23,500円	9,200円	9,300円
平等割額 ×1（世帯に対して）	16,600円	6,500円	4,800円
課税限度額	58万円	19万円	16万円

05 工業統計調査にご協力を

6月1日現在で、全国一斉に工業統計調査が実施されます。国内の工業の実態を明らかにし、地域産業施策の基礎資料として活用します。ご理解とご協力をお願いします。

■ 対象 製造業を営む全ての事業所
■ 実施期間 5月中旬から調査員が訪問

問 情報政策課 ☎21-1713 FAX22-6106

06 松くい虫防除薬剤散布

ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。当日は近隣の交通規制を実施します。

■ 期間 5月上旬～6月上旬の4日間 5:00～9:00（前日に巡回車で広報。雨天・強風の場合は順延）
■ 場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園～佐土原クリーンパークの海岸松林

問 森林水産課 ☎21-1919 FAX31-2855
佐土原総合支所 農林建設課 ☎73-1114 FAX72-2941

07 個人情報保護条例に罰則が新設されました

10月1日から、個人情報の開示請求者がなりすましなどの不正な手段で開示を受けた場合は、過料が科せられます。また、市職員や委託事務の従事者などが個人情報を不正に提供した場合は、懲役または罰金が科せられます。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 総務法制課 ☎21-1721 FAX27-8070

08 はかりの定期検査

法律で2年に1度、検査が義務付けられています。検査会場など詳しくは市ホームページに掲載しています。

■ 対象 大淀川以北（高岡町域を除く）にある事業所
■ 期間 5月14日（月）～6月29日（金）
■ 検査手数料 はかりの種類、数によって異なります。

問 生活安全課 ☎21-1751 FAX24-8117

09 建築物の耐震診断・改修費用の一部を補助します

■ 対象 昭和56年5月31日以前に建築された建築物
■ 受付期間 5月28日（月）～6月8日（金）
■ 持参 建築年月日が分かる書類（登記簿など）、委任状（受付者が建築物所有者ではない場合）
■ 申込 直接、建築指導課へ。多いときは抽選。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 建築指導課 ☎21-1813 FAX21-1815

補助内容		予定戸数	耐震診断士による耐震診断の評点	補助限度額
木造住宅	耐震診断	30戸	―	5万4千円
	耐震改修工事	15戸	0.7未満のもの	75万円
			0.7～1.0未満のもの	50万円
	段階的改修工事	5戸	0.7未満のもの	45万円
特定建築物※	耐震診断	1戸	―	150万円

※一定規模以上の不特定多数の人が利用する建築物

広告

完済されている方

司法書士費用は取り戻した過払い金から精算しますので、持ち出し費用はありません。過払い金が少額だった場合でも、費用が過払い金を上回る事はございません。

返済中の方

過去に18%を超える利息で取引をしている方は、過払い金が発生している可能性があります。取引を継続したままの過払い金調査も無料で行っております。

おためし調査 0円

過払い金の調査が完全無料！
調査のみで、実際に回収を行わなくても費用は一切かかりません。


司法書士 田代 隆浩

ゆき法務 お金の相談 検索

ご予約・ご相談専用番号 【電話受付時間】9:00～20:00 ※土・日・祝も対応しております
0120 FREEDIAL 0120-844-110

※受任後に費用が発生致します。代理権の範囲は140万円以下の案件に限られます。

司法書士 行政書士 ゆき法務事務所
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル8階 TEL.03-3538-6350
●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号
●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号第901166号

業界初 LINEで過払い金を一発診断！

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！ スクリーン映像による

市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!

参加費無料

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 5/19（土）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40
5/23（水）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40

会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号 定員 10名 参加費 無料（要予約）

※注1 スクリーン映像による『屋根・外壁塗り替えセミナー』になります。当日、相談員（外装劣化診断士）による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

● スクリーン映像セミナー講師
一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事
皆川 一（NPO法人 安全安心まちづくり研究会 理事）



●お申し込みはこちら ※要予約！ご予約はお早めに。 0120-040-235 お電話受付時間 9:00～18:00

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の Reader's Voice 声

いつも子育て情報を参考にしています。春の行楽前に、以前の動物園の特集のような、子どもと行ける公園やスポットの特集や、青島特集が読んでみたいです。
T・Kさん（32歳・男性）

宮崎の情報がためになります。季節花のポット植えに参加しましたが、とても楽しかったです。今も自宅玄関できれいに咲いています。
Y・Mさん（53歳・女性）

冬には鰐塚（わにつか）おろしで干し大根ができ、春になればプロ野球やJリーグ、大学駅伝部などのキャンプでにぎわう。つくづくヨカトコに住んでいるなぁと実感しています。
H・Sさん（75歳・男性）

5月の連休に、フェリー体験が無料であることを記事で知りました。子どもたちと一緒にお出掛けしようと思います。
K・Sさん（31歳・女性）

大根やぐらの大変さが分かりました。頭が下がります。
Y・Sさん（47歳・女性）

「情報ひろば」で、住所変更の手続きが、平日の時間外でもできることを知り、助かりました。
A・Nさん（53歳・女性）

マダニにかまれないためのポイント、ためになりました。犬の散歩に行きますが、散歩から帰宅後の対処を知りませんでした。
A・Kさん（43歳・女性）

大根やぐらの内部や歴史、干し大根のできるまでは、よく知らなかったので、とても興味深く読みました。やぐらがあってこそ、おいしいたくあんができるのだと改めて感じました。
K・Nさん（67歳・男性）

365日誕生花が個人的に好きです。これからお花見シーズン。宮崎のお薦め花見や花の見えるスポットなど、季節の情報が気になります。
M・Yさん（34歳・女性）

情報紙は、市内のイベント情報が得られ、保険や税金のことなどの普段気にしていないことも、気にするきっかけになります。とてもありがたいです。
K・Yさん（29歳・女性）

読者の声 投稿募集中!

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
三菱電機ビルテクノサービス（株）九州支社取締役支社長 宇和川慎一

■香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
奥野芳文／横山ハルミ／岩切三千代／長友 敏／田中克典／清 俊一／田部美和子／金森康子／桝田紀男／矢野久也／横山泰子／松田泰舎／長友信一／井本雅志／都原宗博／根井ミチ子／図師勝博／岩切寿子／坂本友治／長友利美／長友 隆／大久保康一／佐々木祥博／満冨京子／岩見賢次／大久保久典／大久保絹子／本田広志／日髙恵美子／安藤勝弘／石山廣良／河野八州男／木野宮利昭／内田美恵子／平野悠紀子／金丸勝子／小島清純

【地区社会福祉協議会】
深町國子／尾﨑嘉子／山本千鶴子／小松圭子／金澤修身／長友英博／川添重敏／和田智佳子／高妻アキコ／原田幸子／長 好江／内藤博之／日髙通代／白坂千穂子／松尾和彦／高橋張之

自治会だヨ！全員集合

花ヶ島町 新地橋自治会
会長 木村（きむら） 金義（きんよし）





会員同士の助け合いで地域のきずなを深める

76世帯からなる花ヶ島町新地橋自治会。自治会内の団体「四季の会」が、会員の助け合い活動を行っています。

自治会男性会員のサロン的な集まりだった「四季の会」。対話交流だけでなく何かをしようと、高齢者等支援モデル地域育成事業の補助を受け、活動を開始。1人暮らし世帯などの垣根の枝切りや、掃除といった生活の手助けに加え、自治会の活動費にもなる資源ごみの回収も四季の会が行っています。

「自治会が発行する1枚200円の『ありがとう券』を使い、作業を依頼しやすくしています」と木村さん。会員間の助け合いにより、きずなが深まっています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

13 市防災ラジオの申し込み

■対象 ①津波浸水想定区域内に住む75歳以上または身体障がい者手帳などの交付を受けている人 ②①以外で市内在住の人、事業所など ■定員 500人
■料金 ①2,000円 ②実費相当額（1万円前後）
■申込 6月29日（金）までに申込書を直接または郵送で危機管理課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

10 6月第1日曜日は「環境美化の日」

各自治会でごみの集積所や道路などの清掃活動を行います。開始時間や清掃・集積場所は各自治会へお問い合わせください。
■日時 6月3日（日）
※小雨決行。荒天の場合は6月10日（日）

問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

14 龍福寺墓園4区画貸し出し

■受付期間 5月7日（月）～25日（金）
■場所 高岡町内山3117
■使用料 市内在住者13万円、市外在住者19万5千円
■持参 印鑑（認印可）、運転免許証などの身分証明書
■申込 申込書を直接、高岡総合支所地域市民福祉課へ。多いときは抽選

問 高岡総合支所地域市民福祉課 ☎82-1111 FAX82-3779

11 中小企業への経営資金融資

経営の安定や設備投資などに必要な運転資金や設備資金を融資します。
■内容 信用保証料の一部または全部を補助
■条件 市税に滞納がないなど
■申込 直接、取扱金融機関へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

15 野菜作りが楽しめる市民農園の貸し出し

■対象 満20歳以上で市内在住または在勤の人
■場所 佐土原町東上那珂11780-1（津倉地区）
■料金 1区画（約15㎡）年間7,200円（1人2区画まで）
■申込 申請書を直接または郵送で佐土原総合支所農林建設課（〒880-0297、住所不要）へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 佐土原総合支所農林建設課 ☎73-1114 FAX72-2941

12 市庁舎整備に関する市民懇話会の委員

■対象 18歳以上で市内在住、在勤または在学の人
■期間 7月～平成31年3月に懇話会を5～6回開催予定
■募集期間 5月8日（火）～6月8日（金） ■定員 3人程度
■申込 6月8日（金）までに申込書を直接、郵送またはメールで庁舎管理課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 庁舎管理課 ☎21-1724 FAX20-5025

広告

一緒にお仕事しませんか!!
～シルバー人材センターで、仲間や生きがいを見つけてみませんか～



仕事の例 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張り など

入会説明会

げんきプラザ（青少年プラザ）	毎月第2水曜 10:00～
本　部	毎月第4水曜 14:00～
佐土原、清武（田野）、高岡	随時受付

会員になるためには
■市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
■入会説明会を受け、入会申し込みを提出した方

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター 検索 お仕事も承ります！まずはお電話ください！ ☎0985-25-1430

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。