全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.896

みやざき 6

2018

［市広報みやざき］みやざき 6月号

平成30年6月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

特集／防災の心得

明日の「万が一」に備えて

今月の読者プレゼント

Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

6名様

A お菓子のゴローズ フルーツデコレーションケーキ(15㎝)

おかげさまでゴローズは36周年! 新鮮なフルーツたっぷりのフルーツデコレーションケーキは、見て楽しい、食べてうれしいケーキです。

15名様

B みやざきアートセンター MOE40周年 絵本作家展 親子ペアチケット

大人のための絵本月刊誌として多くの読者に支持され続ける『MOE』。創刊40周年を記念して、人気絵本作家5人の原画展を開催します。

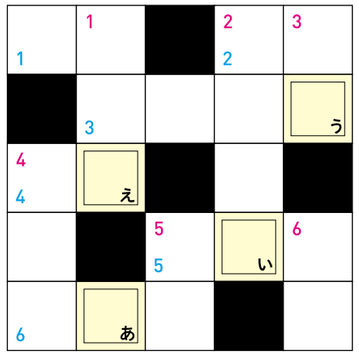
5名様

C ニューウェルシティ宮崎 レストランひむか お食事券 3,000円

宮崎駅東側、文化の森に包まれるような隠れ家的空間が人気。宮崎の食材を使ったとっておきの料理をお楽しみください。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ［　］ い［　］ う［　］ え［　］



タテのカギ

1 ランキングのトップ。
2 自転車に関する○○○○ルールは、市のホームページで詳しく紹介しています。
3 風通しの悪いやぶ・○○むらの下○○刈りなどで、ジカ熱やデング熱の対策を。
4 宮崎市立○○○館で「クラシック音楽鑑賞会」を開催。
5 ○○力・体力パワーアップ運動教室の受講者募集。
6 夏とは反対の季節。

ヨコのカギ

1 ○○ナンバーカードを日曜日に交付します。
2 さわやか新茶のかき揚げ。茶葉の爽やかな苦みと桜エビの○○がぴったり!
3 遊古館考古学講座①。山城と発掘○○○○について解説します。
4 新入学児就学相談。詳しくは市教育相談センターへお○○合わせください。
5 国民健康保険税の○○○は6月から。
6 7月は「熱中症○○○月間」。

◎5月号の答えは「ケイカク」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**とペンネーム（頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入）を書いてご応募ください。

■ 応　募　先 | 〒880-8505　宮崎市秘書課（住所不要）
■ 応募締切 | 6月30日（土）当日消印有効
■ 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。
（毎月お1人様1回のみ有効）

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

■ 市ホームページの応募締切は6月25日（月）となります。
■ 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
■ プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111　月～金曜日（祝・休日を除く）8時～18時
FAX:38-4894／メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

MIYAZAKI CITY

人口と世帯数 5月1日現在（前月比）
人口:398,839人(+479)／世帯数:179,623世帯(+844)
男性:187,176人(+207)／女性:211,663人(+272)

365日誕生花のご紹介

■ ジャカランダ（6月12日）
■ 花言葉：栄光と名誉

初夏になると青紫色の鮮やかな花をつけるジャカランダ。一つの花房に50～90個ほどの花がつき、満開時には花が木を覆うほどになるため、「紫雲木（しうんぼく）」の別名があります。ラッパ状の花の形からイメージされるトランペットのファンファーレが花言葉の由来となっています。

今月の誕生花一覧はこちら

#miyazaki_colors

海辺で過ごす ひととき、いいね。

青島海水浴場内に2015年から開設されている「青島ビーチパーク」。ビロウの木陰に設置されたテーブルやベンチでくつろぎながら、青島や海辺の風景を眺めてのんびりと過ごせる絶好のロケーション。本格的な夏に向けて、一層にぎわいを見せるスポットです。写真を撮る人の姿も多く、今ここにいることを自慢したくなる宮崎の名所となっています。

動画はココから

取材協力：渚の交番 青島プロジェクト実行委員会

取材協力：渚の交番 青島プロジェクト実行委員会

市広報みやざき No.896 June 2018

CONTENTS

04 みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06 キラリ！
市長コラム「ねこのひげ日記」
07 簡単 みやざきっちん
08 特集
防災の心得
明日の「万が一」に備えて
14 クローズアップ
16 レジャー＆カルチャー遊・学・感
18 健康・福祉
19 子育て
20 情報ひろば
23 読者の声
自治会だヨ！全員集合

街にあふれる音楽 多彩なステージに魅了

みやざき国際ストリート音楽祭2018が、4月29日に橘通りなど中心市街地8カ所にステージを設置して行われました。フルートとサクソフォンによるクラシック演奏のほか、コーラスやバンドなど多彩な音楽が奏でられ、歩行者天国を自由に歩きながら楽しむ人たちでにぎわいました。

青島の魅力発信拠点 オープニング記念式典

青島の海水浴客はもちろん、多くの観光客に青島の楽しみ方を提供する「青島ビーチパーク」。4月26日に、オープニング記念式典を行いました。市内の人気飲食店が出店し、ワークショップやマルシェも随時開催。期間中、家族連れものんびり楽しめる空間になっています。

鰐塚山（わにつか）の 山登りの無事を祈願

4月22日、田野まちづくり協議会主催で、鰐塚山の山開きが行われました。安全祈願祭の後、協議会会長が「満開のイワザクラやフジの花を楽しんで」とあいさつ。地元婦人会のぜんざい、JA宮崎中央田野支店からジュースの振る舞いもあり、参加者をもてなしました。

バングラデシュから 技術者を宮崎のIT企業へ

技術者が不足している市内のIT企業で、バングラデシュのIT技術者を雇用する取り組みがスタートしました。第1期生9人が、3月に宮崎入りし、3カ月間のインターンシップを行います。宮崎大学、JICAなど産学官が連携した事業で、本年7月以降の雇用を目指しています。

＼みやざき／おでかけ情報

8/28 宮崎市初開催 オリックス・バファローズ公式戦

オリックス・バファローズと北海道日本ハムファイターズの公式戦を開催します。

- **日時** 8月28日（火）18：30～
- **場所** KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎
- **料金** 前売り券 一般1,300円～（当日1,800円～）
  中学生まで600円～（当日900円～）
  席種により料金が異なります。

［問］（公社）宮崎市観光協会　☎20-8658　FAX28-3614

8/7～ サマースクール

- **期間** 8月7日（火）～10日（金）、20日（月）～24日（金）、27日（月）、28日（火）各日8：30～15：00
- **対象・定員** 各日、小学1～3年生45人、小学4～6年生40人
- **料金** 2,000円
- **申込** 6月15日（金）～30日（土）に、往復はがきに参加者氏名（5名まで）、学校名、学年、代表者氏名、電話番号、第1～第3希望日を記入し同園へ。詳しくはお問い合わせください。

［問］宮崎市フェニックス自然動物園
☎39-1306　FAX39-1300

7/22 佐土原の魅力発信バスツアー

ダンジリ喧嘩観戦や重要文化財の拝観など、佐土原の歴史や文化を体感できるバスツアーです。

- **日時** 7月22日（日）13：00～19：30
- **料金** 500円
- **申込** 6月22日（金）までに、往復はがきに参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、〒880-0301宮崎市佐土原町上田島1387-1佐土原いろは館「佐土原の魅力発信バスツアー」係へ

［問］佐土原・地域市民福祉課　☎73-1411　FAX73-4279

7/1 平成30年度 第29回 童謡の日コンサート

「空」をテーマにした童謡の日コンサートです。市内の合唱団や特別ゲスト「ベイビー・ブー」が出演します。

- **日時** 7月1日（日）13：30～16：30（開場13：00）
- **場所** 宮崎市民文化ホール
- **料金** 高校生以上1,300円（当日1,500円）
  中学生以下500円（当日700円）全席自由
  チケットは市内プレイガイドで販売中

［問］宮崎市芸術文化連盟　☎・FAX29-1368

キラリ！

陸上 800m 県学童記録更新

陸上で走れる毎日が楽しくて幸せ

体を動かすことが好きだった田中優衣さん。小学3年生で出たかけっこ大会で入賞。そこで、宮崎西陸上クラブの監督に誘われて陸上を始めました。

練習を始めてすぐに出場した南九州ジュニア陸上大会では2位となるも、結果に納得できず、悔しさをばねに練習を重ねました。その後、5年生と6年生で、24年ぶりに県の学童記録を更新するなど、成績を伸ばしています。

「練習はきつくても、頑張れば結果がついてくる。陸上は楽しい」と田中さん。県の陸上強豪校の大淀中学校駅伝部に入部。将来、オリンピックに出たいと意欲を燃やします。市のトップアスリート発掘・育成事業の1期生にも選ばれ、活躍が期待されています。

プロフィール　大淀中1年生。6年生で出場した全九州小学生駅伝競走大会で1区区間賞と最優秀選手賞、昨年・おととしの県市町村対抗駅伝競走大会で区間新を記録。

田中 優衣（たなか ゆい）さん

市長コラム　ねこのひげ日記

季節感を大切に過ごす

蒸し暑い日が続くこの時季は、私は茶葉をたいて爽やかに過ごしています。お茶には香りにもリラックス効果があると言われています。新茶が出回るシーズン。季節を感じる心を大切に、日々を過ごしたいです。

近年、気候の変化が著しく、季節と暦のずれを感じます。地球温暖化の影響と考えますが、人間がつくり出したものともいえます。ゲリラ豪雨、超大型台風、酷暑による人の命と財産への被害を最小限にするためにも、梅雨時を前にして私たちができることを進めるべきと思います。

災害への備えはもちろんですが、環境を守る取り組みも大事ですね。6月は環境月間ですので、環境に関するイベントにご家族で参加し、家庭で環境問題を考えるきっかけになればよいと思います。6月3日は「宮崎市環境美化の日」です。環境を守る第一歩として、市民一斉清掃へぜひご参加いただきたいと思います。身近な環境を守ることは、私たちの郷土での快適な生活の場を守ることにもなると思います。

この時季は父の日もあります。母の日のカーネーションほど有名ではありませんが、父の日には黄色いバラを贈るようです。皆さまは、どのように過ごされていますか。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ（8月31日）にちなんだものです。

さわやか新茶のかき揚げ

茶葉の爽やかな苦みと桜エビのコクがぴったり！

［材料］2人分

たね
- 茶葉（刻む）―― 大さじ2
- 青のり ―― 小さじ1
- タマネギ（薄切り）― 1個
- ニンジン（千切り）― 1本
- 干し桜エビ ―― 大さじ2

- 薄力粉 ―― 大さじ5
- 片栗粉 ―― 大さじ2
- 冷水 ―― 200mℓ
- 油 ―― 適量

1. たねの材料をボウルに入れ、薄力粉・片栗粉をまぶす。
2. 1 に冷水を加えて、ざっくり混ぜ合わせる。
3. 鍋に油を入れ、170度に加熱する。
4. 2 を好みの大きさにし、ゆっくりと 3 に入れ、両面揚げる。色がついたら出来上がり。

2

4

塩で
あっさり

楽しく
アレンジ

簡単 miyaza KITCHEN

簡単 みやざきっちん vol.02

今月のテーマ［新茶］

茶葉を丸ごと使った香り良いレシピです

お茶の葉ふりかけ

おにぎりに、卵焼きに！
アレンジ自在の技あり調味料

［材料］2人分

茶葉 ―― 大さじ3
ちりめんじゃこ ― 大さじ2
白ごま ―― 大さじ1
塩 ―― 小さじ1/2

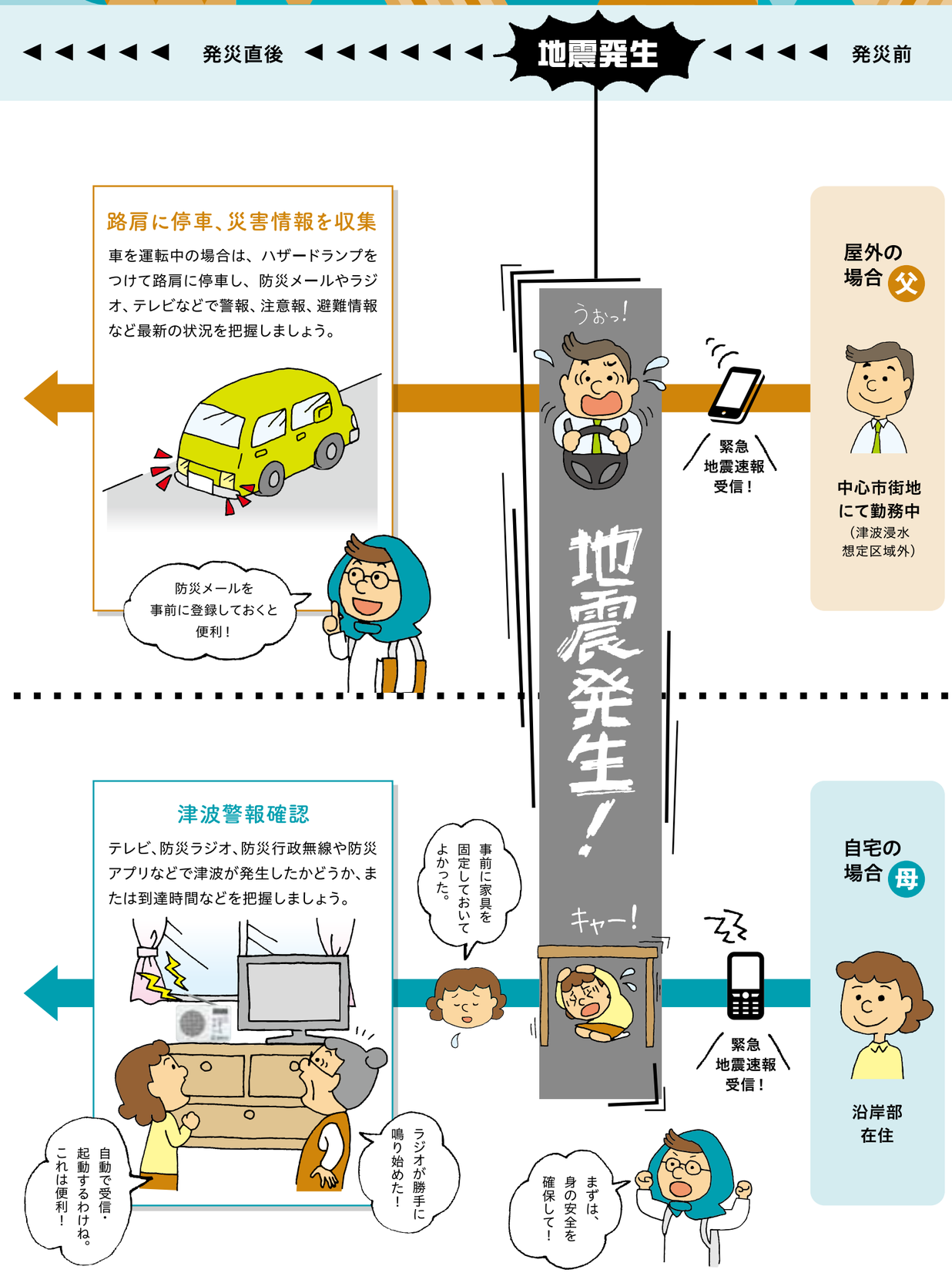
2

1. フライパンにふりかけの材料を入れ、弱火で少し香りがたつまで煎る。
2. 1 をすり鉢ですって混ぜ合わせる。粒の大きさはお好みで。

アレンジみそだれ

お茶の葉ふりかけ ― 小さじ1
A
- みそ・みりん ― 各大さじ2
- 砂糖 ―― 小さじ1
- ごま油 ―― 小さじ1/2

小鍋にAを入れ、混ぜながら弱火に。とろみがついたら火を止め、お茶の葉ふりかけを加え、ざっくり混ぜる。



自分の命は自分で守ろう!

特集／防災の心得

明日の「万が一」に備えて

東日本大震災から7年が経過し、近年の九州では熊本地震や九州北部豪雨など、毎年のように大きな災害に見舞われています。そこで私たちが今、できることは？少年防災士マモルくんを案内役に防災の心得を紹介します。

大津波が宮崎を襲った日　～外所（とんところ）大地震～

356年前の1662年10月31日深夜、日向灘沖でM7.5の地震が発生し、押し寄せた巨大津波が沿岸の7つの村を飲み込んだ。その被害を忘れないという地域の思いで、木花地区には50年ごとに建立されているという供養塔が7つ建っている。

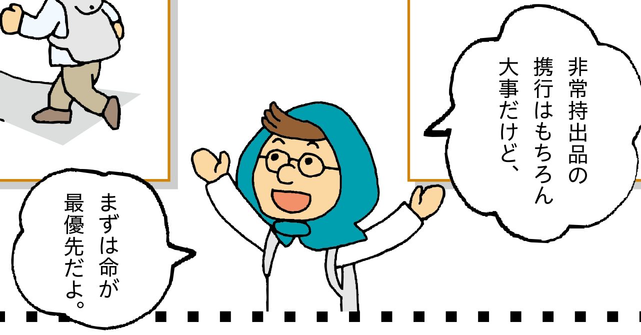
紙芝居「とんところ地震」

主人公はなちゃんが家族とともに地震と津波の被害を乗り越えていく物語。
制作：宮崎「橋の日」実行委員会
問：事務局（鶴羽）　☎090-9566-4159

屋外

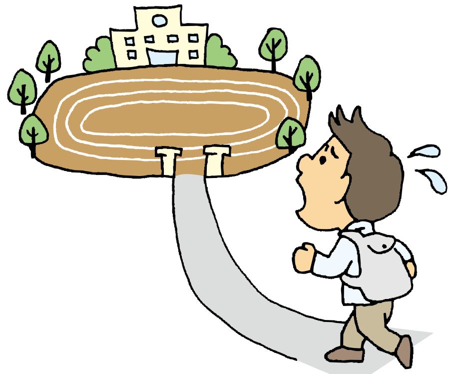
非常持出品を携行し、原則徒歩避難

車内や勤務先などにも非常持出品を準備し、車を運転中の場合は**徒歩**で避難します。東日本大震災では車両渋滞のために逃げ遅れ、津波に襲われた人が多数いました。また緊急車両優先の意味もあります。



広場や公園などに一時避難

小中学校や高等学校などのグラウンドおよび公園などに避難し、火災や建物の倒壊から逃れましょう。



指定緊急避難場所の
情報はココから

安全と避難所の開設情報を確認し、最寄りの避難所へ移動

非常持出品リスト（例）

- ☐ 非常持出リュック
- ☐ 飲料水
- ☐ ヘッドライト、懐中電灯
- ☐ 非常食
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 乾電池
- ☐ 常備薬・救急セット
- ☐ 下着、着替え
- ☐ スマートフォン・携帯電話機充電器

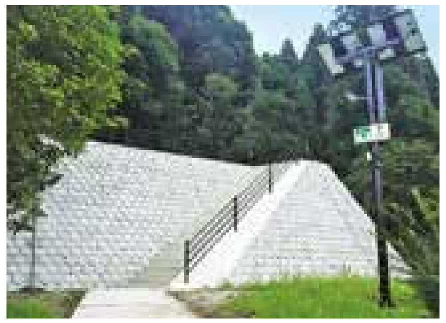
自宅

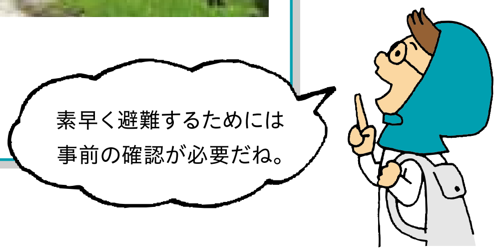
火の元を確認して非常持出品を携行

非常持出品を持って避難。避難時は電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めます。これはライフライン復旧時の「通電火災」や「ガス漏れ」を防ぐためです。持病のある人は、「お薬手帳」も忘れずに！

高台や津波避難ビルなどに避難

周囲に**声掛け**をしながら、高台や津波避難ビルなどの避難場所へ避難。

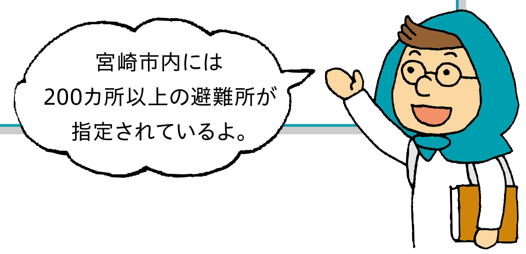




周囲の人と避難所へ移動

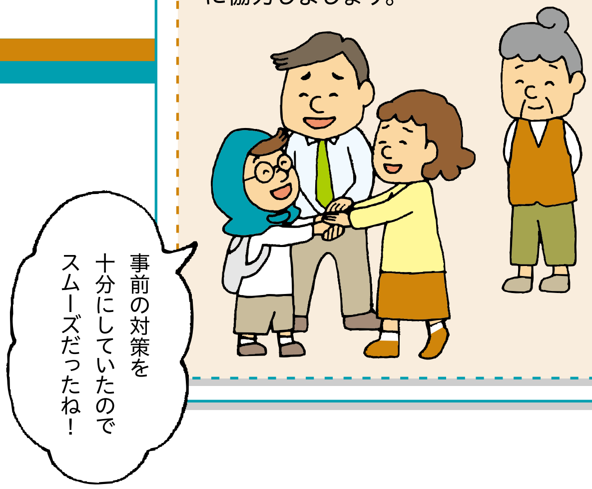
安全に避難所への移動ができるようになったら、周りの人たちと助け合いながら移動しましょう。

出典：一般財団法人消防防災科学センター



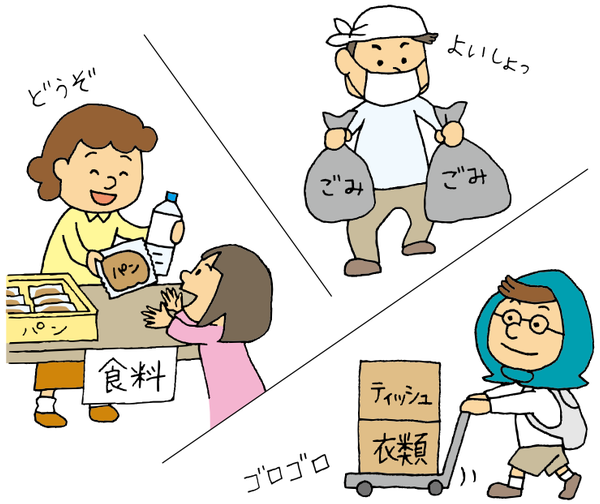
避難所で家族や近隣の安否を確認

施設管理者や避難所配備員へ速やかに氏名などを知らせて避難所の名簿作りに協力しましょう。



まだまだ続く

避難所運営マニュアルの
情報はココから



避難所運営について知っておこう！

～ あなたの力が助けになる！ ～

避難者を中心とした避難所運営

出典：一般財団法人消防防災科学センター

ここが大事！ お互いのために必要だと思われること

- 災害対策本部との連絡、整理
- 避難者名簿の作成、管理
- 救援食料の配給
- 物資の配給
- 障がいのある人や高齢の避難者の支援
- トイレ・ゴミ、子どもへの対応
- 電話応対、生活情報の提供
- 車中泊者への対応や避難所周辺の交通整理

さらに役立つ 詳しい防災情報を手に入れよう！

防災メール

７つの情報を配信

登録無料のメール配信サービスで７つの情報を配信します。①緊急情報（避難所開設や避難勧告など）②気象情報 ③地震情報 ④津波予報 ⑤竜巻注意情報 ⑥市からのお知らせ ⑦週間天気予報

防災ラジオ

いざという時、頼りに

災害時に、津波、気象特別警報や市が必要と判断した情報など行政からの緊急放送を受信すると自動で起動し、避難指示などをお知らせします。

ハザードマップ

スムーズな避難に役立つ

大規模な津波や洪水、大雨などの際、スムーズな避難ができるよう、被害が予想される区域や避難場所を記載した地図（ハザードマップ）があります。地域の状況を日頃から確認しておきましょう。

［参考］南海トラフ巨大地震の被害想定

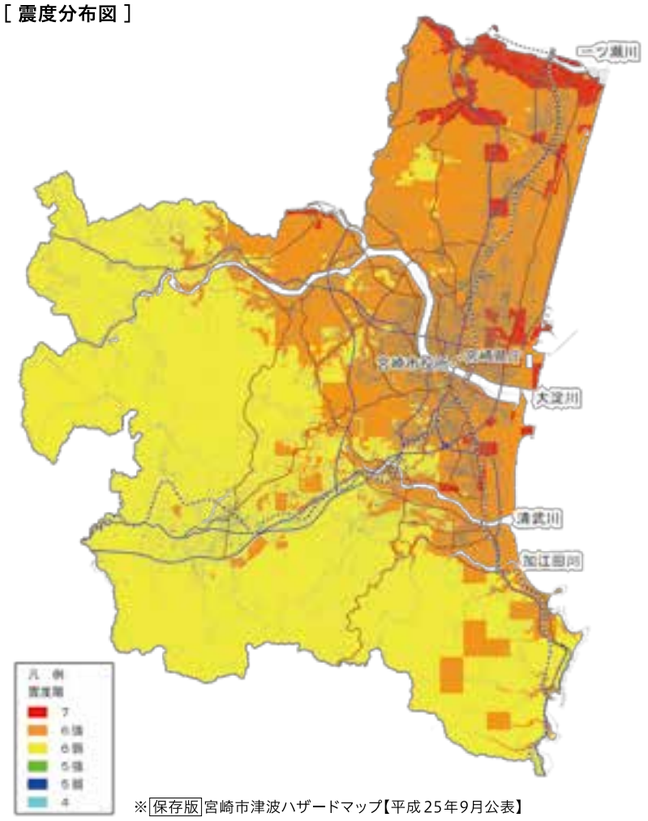
● 発生確率 最大80％！
今年1月に30年以内の発生確率が70％程度から70～80％に上昇。
※地震調査委員会（政府）【平成30年2月公表】

● 最大震度７！
宮崎市全体で震度６弱以上の揺れ、震度7の地域も発生。
※宮崎県地震・津波被害想定調査【平成25年10月公表】

● 最大津波16m！ 最短18分で到達！
最大津波高約16m（折生迫・内海）、
最短津波到達時間約18分（いるか岬）。
宮崎市内の4,010haが浸水。
※宮崎県地震・津波被害想定調査【平成25年10月公表】

● 死者3,000人！ 建物被害29,000棟！
市内の被害予想：死亡者 3,000人、
全壊・焼失する建物 29,000棟。
※宮崎市防災アセスメント調査【平成26年3月公表】

［震度分布図］



※保存版 宮崎市津波ハザードマップ【平成25年9月公表】

普段から
「今地震が起こったら
どこに逃げるか」
と考えて備えておくと、
災害時の素早い判断に
役立ちます。自分の命は
自分で守りましょう。

災害時の連絡先はコチラ ☎21-1889（イチハヤク）

くわしくはコチラ

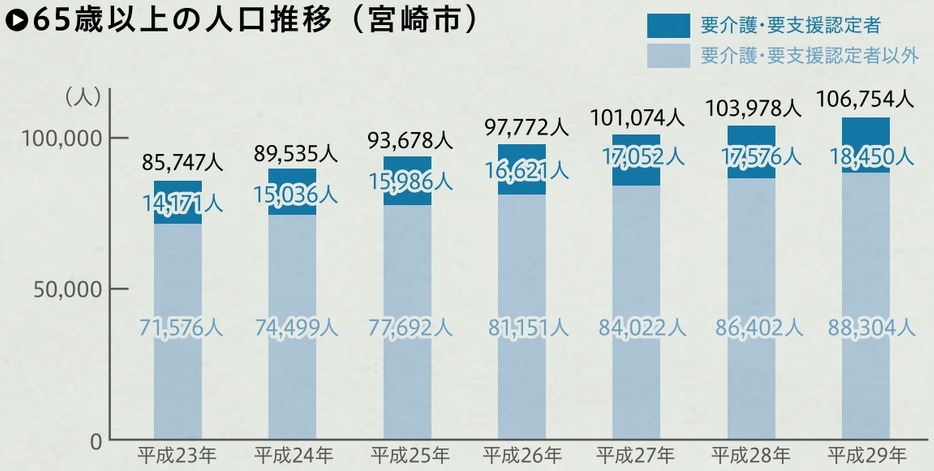
問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

Close up 1

介護保険制度が変わりました！

介護保険料は、3年ごとに見直すこととなっており、平成30年度は見直し後の初年度に当たるため、65歳以上の介護保険料や介護サービス給付の内容が、次のように変更になりました。

▶65歳以上の人口推移（宮崎市）



▼介護保険料額が引き上げに

介護保険料は、介護サービスに係る総費用や、65歳以上の人数に応じて基準額が決まります。この基準額と、前年の本人や世帯の課税状況（市民税）や所得などに応じて、保険料額を12段階に区分けしています。年々、少しずつ高齢者の割合が増えていることで、介護サービスに係る総費用が増加しているため、本年度の介護保険料の基準額が、引き上げになりました。

介護保険課
主事 甲斐優香

介護保険制度へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします

65歳以上の人の介護保険料の基準額（年額）

6万8400円
⬆2700円増
6万5700円

▼介護保険料の減免制度があります！

災害などにより、収入が著しく減少した場合や、収入について一定の要件を満たす場合は、介護保険料が減免されます。減免には事前の申請が必要です。

▼介護サービス費の負担割合が変わります

65歳以上で、一定以上所得がある人の、介護サービス費利用者負担割合は、これまで2割でしたが、今回の見直しにより、特に所得の高い層は3割負担になります。この負担割合が分かる負担割合証は、7月下旬を目安に該当者の住所や設定された送付先へお送りしますので、ご確認ください。

▼介護保険負担限度額認定証の更新が行われます

介護老人福祉施設などの介護保険施設や、ショートステイを利用する際の食費・居住費の一部を介護保険から給付しています。認定証は毎年更新が必要です。対象者には6月中旬に、関係書類をお送りします。

問
介護保険課
☎21-1777
FAX31-6337

Close up 2

自転車の交通ルールを守りましょう！

市では、毎年500件以上の自転車関連事故が発生しています。その多くは、自転車側にも何らかの交通違反があります。

▼車道の左側を通行しましょう！

自転車は軽車両（車の仲間）であり、車道の左側通行が原則です。例外で歩道を走る場合は、歩行者に対して「思いやり」を持ち、交通ルールを守って通行をしましょう。自転車に関する交通ルールは、市のホームページで詳しく紹介しています。

▼自転車通行空間整備中！

市では、自転車が安全に車道を走りやすくするために、自転車レーンや矢羽根型路面標示といった「自転車通行空間」を整備しています。

矢羽根型路面標示

「思いやり1.5m運動」実施中！

車道の自転車を追い抜く時は「思いやり」を持って、「安全な間隔を空けて追い抜く」「安全なスピードで追い抜く」という、運転マナーを推進しています。市では、0の付く日などに啓発活動を行っています！

情報はココから

問
都市計画課
☎21-1811
FAX21-1816

Close up 3

急に暑くなる時は、熱中症にご注意を!!

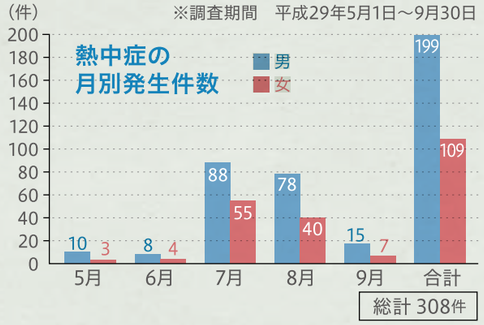
7月は「熱中症予防月間」。熱中症は、高温多湿の環境で、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が低下し体内に熱がこもる状態です。屋内でも発症し、重篤化することもあります。

▼熱中症予防のポイント

- のどの渇きを感じなくても、小まめに水分・塩分の補給を！
- 室内では、エアコンなどで温度調節。すだれ、遮光カーテンの利用。

▼公的施設などに休息所を設けています

7月から9月の間、市内約130カ所に、暑さをしのぐ場所や水分の提供、気分が悪い人への対応を行う休息所を設けています。お気軽にご利用ください。



熱中症の症状
目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠感（けんたい）感

（重篤な症状）
返事がおかしい、意識消失、けいれん

〈症状がある場合〉涼しい場所に避難させ、体を冷やし、水分・塩分の補給を。
▶改善しない場合は、受診。重篤な場合は救急車を要請します。

休息所の情報はココから

問
健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208

問問い合わせ先　申期間・期日、方法、申し込み先　休休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

みやざき歴史文化館
7/14(土)10:00~12:00

▶ 歴史文化講座②　講師：前田博仁氏（宮崎民俗学会）

西南の役に関する講座を行います。
［対象・定員］一般50人　［料金］無料
問 同会場　☎39-6911　FAX39-9297　休 月曜
〒880-0123 大字芳士2258-3
申 当日までに☎・FAXまたはHPで

生目台地区交流センター（主催 景観課）
7/20(金)10:00~11:00

▶ 宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座

7月の誕生花を取り入れた寄せ植え作りなどを学びます。
［定員］20組（1人可、1組1セット、初めての人優先）
［料金］500円　［場所］生目台東4-6-2　［持参］軍手、はさみ
問 景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申 6月22日（金）までに☎で

宮崎市中央公民館（主催 宮崎市芸術文化連盟）
9/1(土)13:00~16:00

▶ 第35回 宮崎市短歌大会

未発表の短歌を二首まで指定の応募用紙でご投稿ください。
［対象］小学生以上　［料金］一首500円（小・中・高校生無料）
問 宮崎市芸術文化連盟　☎・FAX29-1368
〒880-0805 橘通東1-14-20
申 6月29日（金）までに郵便小為替と作品を郵送で（当日消印有効）

宮崎市きよたけ児童文化センター
毎月第1、第3土曜日10:00~11:30

▶ KIDSリンガーズ（ハンドベル教室）募集

ミュージックベルを使って一緒に楽しく演奏しましょう。
［対象・定員］小学生20人
問 同会場　☎85-6811　FAX85-4244　休 月曜
〒889-1604 清武町西新町1-6　jidoubunka@rice.ocn.ne.jp
申 随時、☎またはメールで

田野伝承芸能館
毎週土曜日20:00~

▶ 雨太鼓教室参加者募集

田野町太鼓フェスティバルで伝統芸能「雨太鼓」を一緒に演奏してみませんか。
［対象］小学2年生～　［場所］田野町甲2497-1
問 田野総合支所 地域市民福祉課　☎86-1111　FAX86-1987

宮崎市フェニックス自然動物園
6/16(土)13:30~14:00

▶ おしゃべりオウムとインコが全員集合！

おしゃべり上手な「アオボウシインコ」や「ヨウム」などと触れ合ってみませんか。
［対象・定員］なし　［料金］無料（入園料別）
問 同会場　☎39-1306　FAX39-1300　休 水曜
〒880-0122 大字塩路3083-42

宮崎市立図書館
6/17(日)10:00~11:30

▶ クラシック音楽鑑賞会

ベートーベン作曲ピアノソナタ第30番ホ長調作品109などクラシックの名演をお聴きください。［対象・定員］一般80人　［料金］無料
問 同会場　☎52-7100　FAX52-7158
〒880-0930 花山手東3-25-3　休 火曜
申 当日会場

佐土原図書館
6/30(土)10:30~12:00

▶ 図書館の使い方のコツ

図書館の基本的な使い方、調べ方のこつなどを司書が分かりやすく解説します。
［対象・定員］一般20人　［料金］無料
問 同会場　☎30-1037　FAX72-2066　休 火曜
〒880-0211 佐土原町下田島20527-4

宮崎科学技術館
6/30(土)~7/16(月・祝)9:00~16:30

▶ 南極パネル展

南極大陸の自然や、観測から分かる地球環境などのパネル展示を行います。
［対象・定員］なし　［料金］無料（入館料別）
問 同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休 月曜（7月16日除く）
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

生目の杜遊古館
7/1(日)10:00~12:00

▶ 古代織り ありをりはべり アクセサリー

古代織りの技法でアクセサリーを作りましょう。
［対象・定員］小学生～一般30人　［料金］100円
問 同会場　☎47-8001　FAX47-8202　休 月曜
〒880-2101 大字跡江4200-3
申 6月4日（月）～22日（金）に☎で

フローランテ宮崎
7/14(土)10:00~12:00

▶ 花と緑の講座「涼しげでシックな寄せ植え」

セイロンライティアやアンゲロニア、トレニアなどで涼しげな寄せ植えを作りましょう。
■対象・定員　一般20人
■料金 2,500円（入園料別）

〒880-0836 山崎町浜山414-16
☎23-1510　FAX23-1530
時間 9:00～17:00　休 火曜
申 7月7日（土）までに☎で

宮崎市中央卸売市場
8/4(土)4:30~8:30

▶ 夏休み親子市場見学会「自由研究はこれで決まり」

魚、野菜、果物のせりを見学して、市場の中を探検しましょう。
■対象 小学3～6年生とその保護者
■定員 14組　■料金 1組500円

〒880-0834 新別府町雀田1185
☎29-1501　FAX29-1505　休 日・祝日
15sijyo@city.miyazaki.miyazaki.jp
申 7月13日（金）までにFAX・メール・はがきまたは窓口で。詳しくはHPを

野島橋上流
7/14(土)~8/19(日)
10:00~12:00、13:00~16:00

▶ 野島川河川プールオープン

水深70cmから80cmの自然河川を利用したプールです。
■料金 無料
■場所 大字内海（野島橋上流）

〒889-2301 内海4102-3
（野島川河川プール管理棟）
休 悪天候時は閉場
問 ☎21-1801　FAX26-3520（土木課）

生目の杜遊古館
7/14(土)10:00~11:30

▶ 遊古館考古学講座①「山城と発掘調査」～曽井城を中心として～

黒田官兵衛も改修に携わったとされる山城について解説します。
■対象・定員 一般80人
■料金 無料
■持参 筆記用具

〒880-2101 大字跡江4200-3
☎47-8001　FAX47-8202
時間 9:00～16:30　休 月曜
申 7月7日（土）までに☎で

宮崎科学技術館
6/24(日)①10:20~ ②12:30~ ③15:20~

▶ スペシャルサイエンスショー+（プラス）

全国で活躍中の北野貴久氏が、超能力をテーマに楽しい科学実験ショーを行います。
■対象・定員 なし
■料金 無料（入館料別）

〒880-0879 宮崎駅東1-2-2
☎23-2700　FAX23-0791
時間 9:00～16:30　休 月曜

みやざき歴史文化館
7/14(土)9:30~11:30

▶ 生き物採集教室

蓮ケ池公園に住む生き物を採集しながら、生態を学べます。
■対象・定員 子どもと保護者50人
■料金 無料

〒880-0123 大字芳士2258-3
☎39-6911　FAX39-9297
時間 9:00～16:30　休 月曜
申 6月30日（土）までに☎・FAXまたはHPで

広告

無料 飛込OK
インプラント市民講座
入れ歯・ブリッジ・抜歯でお悩みの方へ
日時 平成30年 6月10日(日) ①10時/②13時/③15時 ※各回1時間、終了後個別相談あり
場所 宮崎県婦人会館 2F 中会議室ほうおう 宮崎県宮崎市旭1-3-10
予約 お電話またはWEBからお申込みください ☎0120-137-118【電話受付】 WEB インプラント市民講座 検索 9:00-18:00 ※当日ご予約なしでの参加も可能です
主催 一般社団法人 日本歯科医療情報センター九州 東京都中央区勝どき5-3-1 勝どきザ・タワー4129

歯医者さんに聞きづらいこと、ご相談ください
費用　期間　医院選び
終了後、個別相談も可能です

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

何が得意で、何が苦手か正しくわかる。基礎から応用までしっかりチェック!
6/17(日) 受験料無料
小学1～5年生対象 九州最大規模の公開テストです!!
夏季 学力診断テスト
無料でどなたでも受験できます!
■科目／【小1～4】国・算【新小5】国・算・理・社　■会場／英進館 宮崎校　■受験料／無料　※実施時間はお問い合わせください。
お申し込みお問合わせ 英進館宮崎校 ☎0985-61-6088 または WEB http://www.eishinkan.net/ 英進館 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

情報はココから

■対象 未就学児と保護者

支援センター		講　座	日　時	申　込	その他
みやざき	☎･FAX25-2050	パパと一緒にベビーマッサージ	6／24(日) 10:30～11:30	【申込】6／10(日)～20(水) 来所のみ 【定員】12組	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
跡江保育所	☎48-1523 FAX48-1511	楽しい交通安全教室	6／25(月) 10:30～11:30	【締切】6／22(金) 【定員】15組	
中央	☎･FAX27-2401	アロマ虫よけスプレーを作ろう	6／26(火) 10:30～11:30	【申込】6／1(金)～25(月) 来所のみ 【定員】15組	【材料代】500円
あおぞら保育園	☎65-5800 FAX25-6852	フィンガーペインティング	6／28(木) 10:00～11:00	なし	【準備】汚れてもよい服装、着替え、タオル
高岡	☎82-5294 FAX82-5401	たなばたかざりを作ろう♪	7／3(火) 10:30～11:30	【申込】6／13(水)～ 7／2(月)来所のみ 【定員】10組	
島之内保育園	☎39-0694 FAX39-0735	七夕ささ飾り作り	7／3(火) 10:00～11:00	なし	
大坪保育園	☎51-1478 FAX51-1486	ハーブ防虫スプレー講座	7／10(火) 10:00～11:30	【締切】6／20(水) 【定員】12組	【材料代】300円程度

[問] 子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

平成30年度 児童手当現況届について

児童手当受給対象者へ現況届を郵送します。現況届を提出するまで6月分以降の支給ができませんので、必ず提出してください。

■**期間** 6月12日(火)～29日(金)
■**持参** 現況届、受給者本人の健康保険証など
■**提出方法** 保育幼稚園課(〒880-8505、住所不要)へ郵送または市役所会議室棟第2会議室・総合支所地域市民福祉課へ持参

[問] 保育幼稚園課　☎42-7965　FAX27-0712

新入学児就学相談

行動や言語、身体、健康、発育などの相談に応じます。

■**対象** 平成31年度小学校入学予定者および幼児
■**日時** 7～9月に計10回 ①9:15～ ②13:15～
■**場所** 市教育相談センター　■**料金** 無料
■**申込** 8月3日(金)までに申込書を郵送で市教育相談センター(〒880-0803、旭1-4-1)へ。詳しくは市教育相談センターへお問い合わせください。

[問] 市教育相談センター　☎･FAX23-1053
学校教育課　☎85-1825　FAX44-1564

KUMON 公文エルアイエル
教室開設者募集
当社はKUMONグループで、書写の教室を全国展開しています。
宮崎にて教室展開拡大中！九州・沖縄地区377教室展開!!
くもん書写の先生になりませんか
自宅または貸し会場で、週１回・４時間以上教室を開ける25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。
●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
●指導者を目指すための養成学習制度もございます。
㈱公文エルアイエル 福岡事務局　福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
0120-410-297　担当／坂野(バンノ)
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告
宮崎 教室開設説明会
指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。
6/WED 20(水)
10時～12時(2時間)
KITENビル8F
『小会議室3』
※JR宮崎駅西口徒歩1分
●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら　公文書写　先生　検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

脳力・体力パワーアップ運動教室 受講者募集

■**対象** 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の人(要介護認定者を除く)
■**日程** 7月中旬～9月の間で、全15回
■**定員** 各18人
■**料金** 3,000円
■**申込** 6月20日(水)までに電話で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

会場	
メディカルフィットネスフィオーレ	(高千穂通2-7-14)
メディカルフィットスパわくわく	(大字小松1158-8)
山元リハビリテーションクリニック	(大字加江田4514-1)

[問] 介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337

6月から 特定健診が開始

年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。人間ドックや通院時の検査と併せて受診できます。詳しくは「平成30年度健康診査受診券」を確認してください。

■**対象** 35歳以上の国保加入者および後期高齢者
■**期間** 6月1日(金)～平成31年2月28日(木)
■**料金** 1,000円(後期高齢者は無料)
■**持参** 平成30年度健康診査受診券、保険証
■**申込** 集団健診は市コールセンター(☎25-2111)または市ホームページから。個別健診は直接、指定の各医療機関へ

集団健診の申込はココから　指定医療機関はココから

[問] 国保年金課　☎42-2359　FAX20-3562

ジカ熱やデング熱の対策を

ジカ熱やデング熱などは、ウイルスに感染した人の血を吸った蚊に刺されることで感染します。これからの暑い時季は感染のリスクが高まるので、次の対策を心掛けましょう。

①蚊に刺されない

◎肌を露出しない
◎虫除けスプレーを活用する
※海外の流行地域に渡航する場合は特に注意が必要です。

②蚊の発生を減らす

◎水たまりの除去・清掃
(植木鉢の皿や雨ざらしの用具など)
◎風通しの悪いやぶ・草むらの下草刈り

[問] 健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

重度心身障がい者の医療費の助成

■**対象** 健康保険に加入し、次の手帳を持つ人(20歳以上は所得制限あり)
■**手帳の種類** 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B1
■**助成内容** 本人の申請に基づき、1カ月当たりの保険診療分の自己負担額が1,000円(20歳未満は無料)になるよう助成
■**持参** 手帳、保険証、印鑑(認印可)、本人名義の通帳およびマイナンバー関係書類
■**申込** 直接、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776

相談窓口

こころの悩み	こころのダイヤル	[相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00　[問]宮崎自殺防止センター　☎77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00～23:00　[問]ライフネット宮崎　☎28-2555
	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)	[相談日時]月～金曜9:00～17:00　[問]当事者の会(宮崎天使ママの会)　☎080-8589-3216 [相談日時]木曜9:30～15:30　[問]メンタルサポートスロースステップ　☎080-8589-3215
人間関係	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約)	[相談日時]7月12日(木)14:00～16:00
	弁護士による法律相談	(要予約)[相談日時]7月18日(水)14:00～16:30 [問]宮崎市男女共同参画センター　☎25-2057　FAX25-2056
虐待など	児童虐待の相談	[問]子育て支援課 子ども相談室　☎21-1766　FAX27-0752
	高齢者虐待の相談	[問]介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337 または地域包括支援センター
	障がい者虐待の相談	[問]障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター　☎63-2688　FAX53-5540
		[相談日時]すべて月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

07 産業廃棄物管理票（マニフェスト）報告を忘れずに

市内に産業廃棄物の排出事業場がある事業者は、法律に基づき、1年間に交付した産業廃棄物管理票（マニフェスト）の内容を所定の様式で報告する必要があります。様式など詳しくは市ホームページに掲載しています。

■ 期限 7月2日（月）

問 廃棄物対策課 ☎21-1763 FAX28-2235

05 保育のお仕事就職説明会

認可保育所などを運営する約20法人とハローワークが出展し、職場の雰囲気や求人要件を聞くことができます。

■ 対象 保育士、正看護師、准看護師の資格取得者や資格取得予定者、子育て支援員など
■ 日時 7月1日（日）9:00～12:00
■ 場所 宮崎市民プラザ

問 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712
市保育会事務局 ☎41-4900 FAX41-4911

02 国民健康保険税の減免申請

今年度より減免内容が変更になり、失業（定年退職等を除く）や廃業、休業により所得が激減し、保険税の納付が難しい場合、6月中旬より減免申請が可能となります。

■ 対象 一定の要件を満たす人
■ 申請期間 6月中旬～平成31年4月1日（月）。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562

今月の 情報ひろば

募集 09-14
お知らせ 01-08

08 児童プールを開放します

深さが30cmと50cmに分かれています。

■ 対象 3歳～小学4年生（未就学児は保護者同伴）
■ 期間 7月2日（月）～8月21日（火）
飛江田は7月20日（金）～8月10日（金）
■ 時間 10:00～12:00、13:00～16:00
■ 定休日 水曜
8月13日（月）～15日（水）※霧島、跡江は開放
■ 料金 無料 ■ 持参 スイミングキャップ
■ 申込 各児童プールで申込書に記入

児童プール名	住　所
丸　山	丸山2-162
霧　島	船塚1-81
上水流	大工2-83
平和が丘	平和が丘西町20-6
御　幸	淀川3-43
檍	吉村町江田原甲266-2
田　代	田代町18-1
大塚台	大塚台西2-4-10
恒　久	恒久3-3
飛江田	赤江998
希望ケ丘	希望ケ丘3-4
木　花	熊野634
広　原	広原1066
跡　江	跡江212
富　吉	富吉2258-2

問 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

06 重度障がい者へのタクシー・ガソリン利用券

■ 対象 次のいずれかを満たす人で、平成30年度の市県民税所得割非課税の人（手帳所持者が20歳未満の場合は、世帯全員が市県民税所得割非課税の人）
①身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている人
②療育手帳の交付を受けている人
③精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
■ 助成内容 タクシーまたはガソリン利用券
■ 受付 6月28日（木）から
■ 持参 印鑑、交付を受けた全ての手帳、マイナンバー関係書類、ガソリン利用券の場合は利用する車の車検証（1台のみ。車両名義が本人もしくは同居する家族のものに限る）
■ 場所 障がい福祉課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、市社会福祉協議会
※在宅で、身体障がい者手帳の腎臓機能障がい1級の交付を受け、週1回以上、透析のために通院を継続している人を対象にしたタクシーまたはガソリン利用券もあります。ただし所得などの要件があります。

問 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

03 国民健康保険税の納付は6月から

納税通知書を6月中旬ごろに世帯主宛てに郵送しますので納付をお願いします。国保税の未払いが続くと、保険給付が受けられなくなる場合があります。納付が困難な場合は、早めに国保収納課へご相談ください。

問 国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562
国保収納課 ☎21-1744 FAX42-8757

01 マイナンバーカードを日曜日に交付します

カードを受け取られていない人は、申請後に届く、交付通知書の記載場所へ必要書類を持ってお越しください。なお、当日はその他の受け付けは行いません。

■ 日時 6月24日（日）9:00～13:00（田野総合支所は12:00まで）
■ 場所 市民課、総合支所、赤江・木花・住吉地域センター

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

04 金婚祝賀会を開催します

■ 対象 昭和43年に結婚または昭和42年に結婚して、昨年申し込んでいないご夫妻。高岡町域は7月配布予定のチラシで詳細をお知らせします。また市ホームページにも掲載します。

問 長寿支援課 ☎21-1773 FAX31-6337

	旧宮崎市域と清武町域	佐土原町域	田野町域	高岡町域
開催日	10月17日（水）	11月7日（水）	10月26日（金）予定	11月上旬
会場	宮崎観光ホテル	佐土原総合文化センター	長日川（予定）	未定
会費	1人2,000円	1人1,000円	1人1,000円	1人1,000円
締切	6月29日（金）	8月10日（金）	9月28日（金）	9月28日（金）
申込	市コールセンター（☎25-2111）または地区民生委員、児童委員、老人クラブ会長	佐土原総合支所地域市民福祉課（☎73-1113）または地区の自治会長	田野総合支所地域市民福祉課（☎86-1113）	高岡総合支所地域市民福祉課（☎82-1112）

広告
お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！ スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!
参加費 無料
「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。
日時 6/16（土）宮崎市民プラザ《小会議室1》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40
6/20（水）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午後 2:00【終了】午後 4:00
● スクリーン映像セミナー講師
一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事
皆川 一（NPO法人 安全安心まちづくり研究会 理事）
会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号 定員 10名 参加費 無料（要予約）
※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員（外装劣化診断士）による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。
●お申し込みはこちら ※要予約！ご予約はお早めに。 0120-040-235 お電話受付時間 9:00～18:00
主催 一般社団法人市民講座運営委員会｜東京都千代田区富士見1-6-1-10F
協賛 プロタイムズ宮崎北店　株式会社東建装｜宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告
お宝無料鑑定会
無料出張査定行います!
今が売り時! 買取り強化中!!
掛け軸 絵画 茶道具 刀剣 陶磁器 時計・宝石 中国書画 仏像
7/6（金） 場所 都城文化ホール 都城市北原町1106番地100 時間 午前10時～午後5時 ※受付は午後4時までとなります。
7/7（土） 場所 宮崎KITENビル8F 宮崎市錦町1-10 時間 午前10時30分～午後5時 ※受付は午後4時までとなります。
予約優先 本郷美術骨董館 九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F 0120-518-100 本郷美術 検索

福岡県公安委員会許可901021410042号
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の声 Reader's Voice

副島先生のマウスガード啓発は初めて知りました。今は、幼少からスポーツに参加し、レベルも高くなって危険性も高いです。けが予防として補助金を出して広がってほしいです。 M・Iさん（60歳・女性）

YouTubeの市公式チャンネルがあるとは知りませんでした。いろんな動画をアップしているんですね。休みの日に、どこに行こうか迷うので、LINEやフェイスブックも活用したいと思います！ C・Kさん（44歳・女性）

税収が減るなか、将来への投資が分かりやすい言葉で表現されていて、中学生の息子と一緒に読ませていただきました。 J・Iさん（43歳・男性）

青山学院大学が7年も前から合宿していたことを知りませんでした。連覇する前から来ているのは、うれしいものですね。 Y・Yさん（86歳・女性）

地元ならではの情報が載っていて、宮崎の事を知る良い広報です。読むたびに地元への愛が深まります。 H・Kさん（36歳・男性）

両親が高齢になり、いろいろと心配な事が多くなりました。防災ラジオの申請をしようと思います。 M・Hさん（56歳・男性）

宮崎新発見を楽しみに拝見しています。略図を見ながら、自家用車で現地を夫婦で訪れる喜びがあります。 M・Mさん（73歳・男性）

みやざきっちんのレシピは、調味料の組み合わせや旬の素材を生かしたレシピに、いつも「なるほど！」と勉強になります。 Y・Kさん（35歳・女性）

巨人軍ＯＢ戦に行きたかったので、写真掲載がありがたいです。でも、老眼が入るお年頃の私、虫眼鏡で拡大して選手の姿や顔を確認させてもらいました。 C・Hさん（53歳・女性）

狂犬病予防集合注射日程と「動物愛護センター」の紹介は、とてもタイムリーです。 A・Kさん（60歳・女性）

宮崎市の財政が計画的に改善されていて感心しました。良かったです A・Tさん（28歳・女性）

読者の声 投稿募集中！

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付（敬称略）

【市社会福祉協議会】
宮崎ガス㈱／宮崎市グラウンド・ゴルフ協会／レッツ21世紀月見ヶ丘店／エタニティダンスクラブ／高岡町井上さんさんクラブ一同

【地区社会福祉協議会】
宮崎市グラウンドゴルフ北部支部

■香典返し寄付（敬称略）

【市社会福祉協議会】
松原哲也／是永悦子／松永美恵子／渡邉やす子／髙妻ヤス子／髙妻喜久子／本山隆太郎／林則敏／小岩﨑正／徳田栄次／山内妥鶴子／中野郁津／青木文子／石﨑邦照／岩切一政／岩浦国夫／関屋ナミエ／渡邊正子／森岡悦子／

【地区社会福祉協議会】
井上紀美子／岩上賢一／濵田良男／横山節子／中落耕三／鬼束厚子／原田ミズエ／井上忠明／坂本美巴子／川越和子

自治会だヨ！全員集合

生目台北団地自治会
会長 日野（ひの） 保（たもつ）

地域の子どもを見守り、子育てを応援

約220世帯が所属する生目台北団地。生目台西小学校に入学する新1年生の歓迎会を行い、地域の見守りにつなげています。

毎年6月、自治会内の小学1年生を主役に、「歓迎会」を開催。学校での新生活に早くなじめるように、小学校全学年の児童を公民館に集めて、ゲームやダンスで交流しています。
「自治会や子ども会の役員も参加するため、大人は子どもの顔と名前を覚える機会になります」と日野さん。子どもには毎年楽しみな恒例行事、大人は子どもの顔を覚えて、地域で見守るきっかけの場に。働く世代が、安心して子育てできる地域を目指しています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

12 医療事務管理士資格取得講座

■ 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
■ 日時 7月3日（火）～10月12日（金）の火・金曜 18:30～20:30
■ 場所 ライブビジネススクール（江平西1丁目第2丸三ビル）
■ 定員 20人 ■ 料金 無料（テキスト代・検定料は別途）
■ 申込 6月29日（金）までに市母子寡婦福祉協議会へ

問 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

09 市政を学ぶインターンシップ

会議・イベントの準備や現場実習などを行います。
■ 対象 大学・短大・高専（4・5年次生）および専修学校専門課程の学生
■ 期間 8月中のおおむね2週間
■ 申込 申込書を郵送で6月18日（月）までに人事課へ。多いときは書類選考。詳しくは市ホームページに掲載

問 人事課 ☎21-1722 FAX28-1556

13 調理師試験の準備講習会

■ 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦。調理実務経験が2年以上で、調理師試験を受験予定の人
■ 日時 8月25日（土）、9月1日（土） 9:00～17:00
■ 場所 県福祉総合センター ■ 定員 30人
■ 料金 無料（テキストは各自で購入）
■ 申込 7月31日（火）までに県母子寡婦福祉連合会へ

問 県母子寡婦福祉連合会 ☎・FAX22-4696
市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

10 市環境学習指導者養成講座

環境学習などで助言や指導ができる人材を育成します。
■ 対象 市内在住、在勤の18歳以上の人
■ 開催日 7月～平成31年2月の土曜日（全9回予定）
■ 定員 20人 ■ 料金 無料 ■ 申込 6月29日（金）までに氏名、住所、電話番号、年齢を電話、FAX、はがきまたはメールで環境保全課へ。多いときは抽選

問 環境保全課 ☎21-1761 FAX22-0405

14 家庭用電動生ごみ処理機の購入費を補助

■ 対象 4月1日以降に市内の販売店で購入した、生ごみを減量・堆肥化できる全自動の機種
■ 補助額 購入金額の2分の1（上限額30,000円）
■ 申込 一定の要件がありますので、必ず購入前に環境業務課へお問い合わせください。

問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

11 保育園などで活躍できる子育て支援講習

保育士などをサポートするための知識や技能を習得します。
■ 対象 55歳以上のハローワーク求職登録者
■ 期間 7月27日（金）～8月7日（火）土・日は除く
■ 場所 ポリテクセンター宮崎など ■ 定員 10人
■ 料金 無料 ■ 申込 7月13日（金）までに申込書を県シルバー人材センター連合会へ

問 県シルバー人材センター連合会 ☎31-3775 FAX31-3776
商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

広告

体験教室実施中！ 運営するボラシェアは上場企業の障がい者就労を企画、促進、定着する事業を行っています。将来の働くを大切にゆっくり準備していきましょう！

お子様の将来の“働く”に必要な力を育む放課後等デイサービス

一部上場企業の障がい者雇用をトータルサポートする事業所が提供する「IT」と「ソーシャルスキル」に特化した教室です。

お子様の進学～就労までをサポート／送迎あり
☎ 0985-31-5519 http://goodjobs.jp
まずはお気軽にお電話か HP へ

放課後等デイサービス Good Jobs（グッジョブ）
宮崎市清水 2 丁目 7 番 10 号高木ビル 2 階（山形屋より徒歩 7 分、専用駐車場有）

放課後等デイサービスとは・・・6～18 歳までの障害のあるお子様や、発達に特性のあるお子様が、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用ができる行政福祉サービスです。1 日 650 円程度からご利用ができます。利用には受給者証の取得が必要になります。受給者証をお持ちでない方にも 1 からご説明させていただきますのでお気軽にお問合せ下さい。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。