

非常持出品リスト(例)

- 非常持出リュック
- ヘッドライト、懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 常備薬・救急セット
- スマートフォン・携帯電話機充電器
- 飲料水
- 非常食
- 乾電池
- 下着、着替え



指定緊急避難場所の

情報はココから



広場や公園などに一時避難

小中学校や高等学校などのグラウンドおよび公園などに避難し、火災や建物の倒壊から逃れましょう。



まずは命が最優先だよ。

非常持出品を携行し、原則徒歩避難

車内や勤務先などにも非常持出品を準備し、車を運転中の場合は**徒歩**で避難します。東日本大震災では車両渋滞のために逃げ遅れ、津波に襲われた人が多数いました。また緊急車両優先の意味もあります。



非常持出品の携行はもちろん大事だけど、

安全と避難所の開設情報を確認し、最寄りの避難所へ移動

避難経路の確認や、防災情報の収集、家具の転倒防止、家庭内備蓄など、あらかじめ準備しておけば、すべて役に立つよ！



避難所で家族や近隣の安否を確認

施設管理者や避難所配備員へ速やかに氏名などを知らせて避難所の名簿作りに協力しましょう。



事前の対策を十分にしていたのでスムーズだったね！

周囲の人と避難所へ移動

安全に避難所への移動ができるようになったら、周りの人たちと助け合いながら移動しましょう。



出典：一般財団法人消防防災科学センター

宮崎市内には200カ所以上の避難所が指定されているよ。



高台や津波避難ビルなどに避難

周囲に声掛けをしながら、高台や津波避難ビルなどの避難場所へ避難。



素早く避難するためには事前の確認が必要だね。



火の元を確認して非常持出品を携行

非常持出品を持って避難。避難時は電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めます。これはライフライン復旧時の「通電火災」や「ガス漏れ」を防ぐためです。持病のある人は、「お薬手帳」も忘れずに！



元栓よし！素早く確認ね！

まだまだ続く