

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
みやざき ☎FAX25-2050	パパと一緒にベビーマッサージ	6/24(日) 10:30~11:30	【申込】6/10(日)~20(水) 来所のみ 【定員】12組	【準備】バスタオル、 水分補給用の飲み物
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	楽しい交通安全教室	6/25(月) 10:30~11:30	【締切】6/22(金) 【定員】15組	
中央 ☎FAX27-2401	アロマ虫よけスプレーを作ろう	6/26(火) 10:30~11:30	【申込】6/1(金)~25(月) 来所のみ 【定員】15組	【材料代】500円
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	フィンガーペインティング	6/28(木) 10:00~11:00	なし	【準備】汚れてもよい 服装、着替え、 タオル
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	たなばたかざりを作ろう♪	7/3(火) 10:30~11:30	【申込】6/13(水)~ 7/2(月)来所のみ 【定員】10組	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	七夕ささ飾り作り	7/3(火) 10:00~11:00	なし	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ハーブ防虫スプレー講座	7/10(火) 10:00~11:30	【締切】6/20(水) 【定員】12組	【材料代】300円程度

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

平成30年度 児童手当現況届について

児童手当受給対象者へ現況届を郵送します。現況届を提出するまで6月分以降の支給ができませんので、必ず提出してください。

- 期間 6月12日(火)~29日(金)
- 持参 現況届、受給者本人の健康保険証など
- 提出方法 保育幼稚園課(〒880-8505、住所不要)へ郵送または市役所会議室棟第2会議室・総合支所地域市民福祉課へ持参

[問] 保育幼稚園課 ☎42-7965 FAX27-0712

新入学児就学相談

行動や言語、身体、健康、発育などの相談に応じます。

- 対象 平成31年度小学校入学予定者および幼児
- 日時 7~9月に計10回 ①9:15~ ②13:15~
- 場所 市教育相談センター ■料金 無料
- 申込 8月3日(金)までに申込書を郵送で市教育相談センター(〒880-0803、旭1-4-1)へ。詳しくは市教育相談センターへお問い合わせください。

[問] 市教育相談センター ☎FAX23-1053
学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

脳力・体力パワーアップ運動教室 受講者募集

- 対象 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の人(要介護認定者を除く)
- 日程 7月中旬~9月の間で、全15回
- 定員 各18人
- 料金 3,000円
- 申込 6月20日(水)までに電話で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

会場	
メディカルフィットネスフィオーレ	(高千穂通2-7-14)
メディカルフィットスパわくわく	(大字小松1158-8)
山元リハビリテーションクリニック	(大字加江田4514-1)
[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337	

ジカ熱やデング熱の対策を

ジカ熱やデング熱などは、ウイルスに感染した人の血を吸った蚊に刺されることで感染します。これからの暑い時期は感染のリスクが高まるので、次の対策を心掛けましょう。

①蚊に刺されない

- ◎肌を露出しない
- ◎虫除けスプレーを活用する
※海外の流行地域に渡航する場合は特に注意が必要です。



②蚊の発生を減らす

- ◎水たまりの除去・清掃
(植木鉢の皿や雨ざらしの用具など)
- ◎風通しの悪いやぶ・草むらの下草刈り

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

6月から 特定健診が開始

年に一度は受診し、病気の予防と改善につなげましょう。人間ドックや通院時の検査と併せて受診できます。詳しくは「平成30年度健康診査受診券」を確認してください。

- 対象 35歳以上の国保加入者および後期高齢者
- 期間 6月1日(金)~平成31年2月28日(木)
- 料金 1,000円(後期高齢者は無料)
- 持参 平成30年度健康診査受診券、保険証
- 申込 集団健診は市コールセンター(☎25-2111)または市ホームページから。個別健診は直接、指定の各医療機関へ



[問] 国保年金課 ☎42-2359 FAX20-3562

重度心身障がい者の 医療費の助成

- 対象 健康保険に加入し、次の手帳を持つ人(20歳以上は所得制限あり)
- 手帳の種類 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B1
- 助成内容 本人の申請に基づき、1カ月当たりの保険診療分の自己負担額が1,000円(20歳未満は無料)になるよう助成
- 持参 手帳、保険証、印鑑(認印可)、本人名義の通帳およびマイナンバー関係書類
- 申込 直接、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

相談窓口

こころの悩み	こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと) [相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
人間関係	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]7月12日(木)14:00~16:00 弁護士による法律相談 (要予約) [相談日時]7月18日(水)14:00~16:30 [問]宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057 FAX25-2056
虐待など	児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター 障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540 [相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



公文エルアイエル

当社はKUMONグループで、
書写の教室を全国展開しています。

教室開設者募集 宮崎にて教室展開拡大中! 九州・沖縄地区377教室展開!!

くもん書写の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25~60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

- 資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
- 教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
- 指導者をを目指すための養成学習制度もございます。

㈱公文エルアイエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
☎0120-410-297 担当/坂野(パンノ)

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告

宮崎 教室開設説明会

指導方法および教室運営方法等
詳細をご説明いたします。

6/WED 20(水)

10時~12時 (2時間) ※JR宮崎駅西口徒歩1分

『小会議室3』

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら 公文書写 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。