

椿山キャンプ場を利用しませんか

雄大な自然に囲まれた椿山キャンプ場は、毎年夏季(7～9月)に営業しています。森林レクリエーションや川遊びなど、子どもから大人まで楽しむことができます。



緑に囲まれて食べる流しそうめんの味は格別

□施設概要/ログハウス3棟(各40人)、貸出用テント(5人用、7人用)、炊飯棟3棟、シャワー棟1棟

[問]6月30日までは宮崎中央森林組合(☎82-0133)、7月1日～9月30日は椿山キャンプ場管理棟(☎58-0896)



栄養士がプロの知識をもって丁寧に指導します

ヘルシークッキング教室 (春夏メニュー)

バランスの良い食事について、栄養士を講師として講話と調理実習を行います。健康が気になる人、料理に自信がない人など、どなたでも参加できます。

- 日時/7月10日(木)10時～12時30分(受付は9時45分から)
- 場所/市保健所・中央保健センター
- 対象・定員/市内在住で20歳以上の人、30人
- 料金/500円
- 持参するもの/筆記用具、エプロン、三角巾
- 申し込み/電話で、6月26日(木)までに地域保健課へ。

[問]地域保健課 ☎29-4102



青島・白浜海水浴場で 夏を楽しみませんか

青島・白浜海水浴場では、6月28日(土)に海開きを行います。多彩なイベントが楽しめる青島海水浴場と昔ながらの雰囲気が残る白浜海水浴場。それぞれの良さを体験してみてください。

- 期間/6月28日(土)～8月31日(日)
- 遊泳可能時間/青島…8時30分～19時、白浜…7時～18時

[問]青島海水浴場(☎65-1055)、白浜海水浴場(☎65-1599)、期間外は観光課(☎21-1791)

宮崎市政を学ぶ インターンシップ参加者募集

会議・イベントの開催準備や参加、事務の補助や現場実習などを行います。内容や条件など詳しくは、市ホームページに掲載しています。



就業体験を通じて、市政への理解を深めます

- 対象・定員/大学、短大、高専、専修学校専門課程の学生(高専は4・5年次生)、30人程度
- 期間/8月中のおおむね2週間
- 申し込み/申込書に必要事項を記入し、郵送で6月20日(金・必着)までに、企画政策課(〒880-8505、住所不要)へ。多いときは書類選考。

[問]企画政策課 ☎21-1711

「テニスは始めた時からずっと楽しいです」と語る宮崎西中テニス部の徳丸くんが、初めてラケットを握ったのは小学1年生のとき。両親がテニスをしていたことから自然に親しむようになり、現在は部活動に加え、市内のテニススクールの強化クラスにも通っています。平日は3時間、週末は6時間、みっちりテニスに打ち込んでいます。試合で勝つことの喜びを覚えてからは、より練習に励むようになったとのこと。 「ここまで頑張れるのは勝ったときに周りのみんなが喜んでくれるからです」と話します。

「課題はミスをした時の精神面」と自らを分析する徳丸くんが憧れる選手は、テニス界の数々の記録を塗り替えてきたロジャー・フェデラー。冷静な判断で逆転勝ちをしたフェデラーの姿に、自分に足りないものを見いだしたそうです。今年がキャプテンとしても奮闘する徳丸くん。「自分一人で抱え込むのではなく、周りのサポートにも頼りながら、チームをまとめていきます」と意気込みます。中学最後の大会に向けて、「県大会は優勝が目標。九州大会でも上位に進出したいです」と自信に満ちあふれた表情で語ってくれました。



Catch your Dream!

夢をつかめ!

キャプテンとして挑戦。
「喜んでくれる人たちのために勝ちたい!」

Dream 02 徳丸 凌大くん

宮崎西中学校 テニス部

動画は
ココから



Profile

宮崎県内のテニス選手の中で、今後の活躍が期待される中学3年生。2013年夏の県大会では団体優勝、2014年九州大会では団体準優勝を果たす。



CONTENTS [目次]

- 2 宮崎市制90周年記念 [みやざきタイムマシン]
宮崎駅
- 6 **特集1 そうだったんだ消防団!**
- 14 **特集2 教えてセンセイ!**
「第2次宮崎市男女共同参画基本計画」って?
- 20 **特集3 みんなでアクション!** 6月は「環境月間」です。
- 3 “みやとぴ” 宮崎市 旬の話題
- 4 Catch your Dream!
宮崎西中学校 徳丸凌大くん
- 5 “みやとぴ” イベントニュース
- 10 みやざき再発見 清武川橋梁
- 12 キラリ!宮崎人
NPO法人ホームホスピス宮崎 市原美穂さん
- 13 みやざき旬食レシピ スイートコーンのバター醤油つくね
- 16 レジャー&カルチャー 遊・学・感
- 22 市政CLIP
- 24 暮らしの掲示板【健康・福祉】
- 26 暮らしの掲示板【子育て】
- 28 情報ひろば
- 30 市長コラム『ねこのひげ日記』
- 31 読者コーナー
- 32 今月のプレゼント

