

PICK UP

専用サイト「宮崎市子育てナビ」を開設しました

「子育てナビ」で子育て上手！

市では、子育てに役立つ行政制度やサービス情報を紹介する専用サイト「宮崎市子育てナビ」(PC版とスマホ版)を開設しました。妊娠時から小学校入学前までの各種行政サービスや相談先のほか、親子で楽しめる施設などの情報も掲載しています。ぜひ活用してください。



左記QRコードをスマートフォンやタブレット端末で読み込むと「宮崎市子育てナビ」へとアクセスできます。

<http://www.miyazaki-city.mamafre.jp>

Topページ



Point1

行政サービスがわかる！



行政サービス

「届出」「あずける」「健康」「おかね」など、分かりやすく7項目に分類し、子育てで忙しい人でも探しやすいように工夫されています。

[問]子育て支援課 ☎21-1765

Point2

相談先がわかる！



相談

子育てはもちろん、ひとり親向けや虐待、DV(身近な人からの暴力)に関するものまで、さまざまな悩み別に相談窓口を案内しています。

Point3

情報収集ができる！



施設・窓口リンク

医療関連施設や地域の子育て情報誌、児童館・児童センター、子育て支援センターや公園など、各種施設のリンクがそろっています。

パパママ教室

妊娠中の生活や出産後の生活についての講話と実技、母子保健制度の話を行います。

開催日	時間	会場	締切日
7月13日(日)	9:30~12:00 (受け付けは9:15から)	市保健所・中央保健センター	7月8日(火)

- ◎対象・定員 / 妊娠18週以降の妊婦とその家族、40人
- ◎持参するもの / 親子(母子)健康手帳・つぐみセット・筆記用具
- ◎申し込み・問い合わせ / 電話で、締切日までに市保健所・中央保健センター(☎29-5281)へ。

児童プールを開放します

- ◎期間 / 7月7日(月)~8月26日(火)
※飛江田は7月22日(火)~8月12日(火)
- ◎時間 / 10時~正午、13時~16時(水曜と8月13日~15日は休み)
- ◎対象 / 満3歳~小学4年(未就学児は保護者同伴)
- ※児童プールの場所など詳しくは、市ホームページ・子育てナビに掲載しています。



[問]子育て支援課 ☎21-1765

もぐもぐランド

離乳食の講話・調理実習・試食を行います。託児あり。

開催日	時間	会場	締切日
7月18日(金)	13:30~15:30 (受付は13:15から)	市保健所・中央保健センター	7月4日(金)
8月1日(金)			7月18日(金)

- ◎対象 / 生後3か月~6か月の乳児を持つ保護者
- ◎料金 / 無料
- ◎持参するもの / 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
- ◎申し込み / 電話で、希望開催日、住所、氏名、電話番号、子どもの名前と生年月日(開催日の月齢)、託児希望の有無を締め切り日までに地域保健課へ。

[問]地域保健課 ☎29-4102

赤ちゃん健康相談

身体計測、育児相談、栄養・歯科相談を行います。

開催日	受付時間	会場
6月25日(水)	9:30~10:00	市保健所・中央保健センター

[問]市保健所・中央保健センター ☎29-5281

開催日	受付時間	会場
7月8日(火)	9:30~10:00	総合福祉保健センター

[問]総合福祉保健センター ☎52-1506

- ◎対象 / 市内在住の生後2か月以上~1歳未満の乳児と保護者
- ◎持参するもの / 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科健康相談希望者のみ)
- ◎申し込み / 当日、直接会場へ。

みんなで食育親子クッキング教室

食育講話と調理実習を行います。

コース	開催日	会場	締切日
A	7月25日(金)	佐土原保健センター	7月11日(金)
D	7月29日(火)	清武保健センター	7月15日(火)
F	7月23日(水)	市保健所・中央保健センター	7月9日(水)
G	7月31日(木)		7月17日(木)

- ◎期間・定員 / 4歳~6歳の子ども(未就学児)とその保護者(託児なし)、各コース15組
- ◎時間 / 9時50分~13時(受け付けは9時30分から)
- ◎料金 / 1人300円
- ◎持参するもの / エプロン、三角巾、子ども用室内履き、ハンドタオル、飲み物
- ◎申し込み / 往復はがきに希望コース、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、締切日までに地域保健課(〒880-0879、宮崎駅東1-6-2)へ。多いときは抽選。



[問]地域保健課 ☎29-4102

利息、払いすぎていませんか？払い過ぎた利息(過払い金)はあなたのお金です。【広告】

相談無料 無料過払い金調査を実施していただきます！

- 明確な料金体系。過払い金返還請求の費用は前払い不要です。
- 費用は、回収報酬として回収した金額の21.6%(ただし最低額 54,000円)、訴訟手数料 54,000円、訴訟実費(切手、印紙代)の3つのみ。※すべて税込
- ご依頼頂ければ、取引履歴の取り寄せ~過払い金回収まで、すべての手続きを当事務所が行います。
- 調査の結果、過払いがなく残債があった場合、一括弁済などの和解交渉の引き受け可。
- 手続き途中のとりやめ可(手続きの進行程度で費用請求の場合有)。

通話料無料 「市広報みやぎきを見て」とお伝えください。

0037-6001-67247

受付: 9時~24時(土日祝可) ※携帯電話・PHS可 ※NTT光電話を除く
弁護士法人 プロフェクト法律事務所 代表弁護士 大谷哲生
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1丁目12番17号 梅田スクエアビルディング5階
TEL.06-6455-0010 / FAX.06-6455-0020 大阪弁護士会所属

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

優良工事店ネットワークは、実際にリフォーム工事をした全国の消費者から寄せられた工事店への評価を集計・分析し、多くの消費者が「優良」と認めた評価の高い工事店だけを紹介してくれる第三者機関。今回、無料で配布されるガイドブックには、右記の7条件を満たすリフォーム会社を探し出す方法や、地元のリフォーム会社選びに役立つ最新情報が満載。全国の公立図書館の要望により300冊以上が寄贈され、新聞やテレビのニュース番組でも数多く紹介されている。同機関は全国550社を超える参加工事店の登録料で運営されているため、消費者は近隣の優良工事店の紹介サービスや、第三者リフォーム工事保証・仲裁制度などのサービスを無料で利用できる。リフォーム会社ではないので、電話や訪問などの勧誘は一切ない。まずはガイドブックだけでも気軽に請求してみてもいい。申し込みは、電話、ファックス、ホームページ、ハガキで。(郵便番号・住所・氏名・電話番号と「お申込番号 1364」を明記。)

工事店選びの7大鉄則

- 1 まず何よりも誠実である。
- 2 プロとして提案力がある。
- 3 確かな技術力がある。
- 4 工事終了後の手直しの対応が速い。
- 5 小さな工事でも喜んで対応する。
- 6 気配りが行き届いて対応が丁寧である。
- 7 工事金額が本当の意味で適正である。

※建築・不動産関係者の応募は不可。
※応募者の個人情報は、資料の発送のみに使用。

お申込番号 1364

無料ガイドブックの
ご応募は今すぐ!!

最新保存版
(非売品)

即日発送 送料無料

知らずに本当に後悔する
「信頼できるリフォーム会社」の選び方

外壁塗り替えリフォームで失敗しない
ための12の自己防衛知識

本企画は
300人限りで
終了となります

「虎の巻」を
無料で進呈

リフォーム業者
選びの
「虎の巻」を
無料で進呈

82ページ
54ページ

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。