

PICK UP
「地域子育て支援センター」
行ってみよう！

市内に32か所ある地域子育て支援センターは、就学前の子どもと保護者が一緒に楽しく遊べる場所。年齢にあった遊具や絵本があり、無料で利用できます。

「清武地域子育て支援センター」
ママも楽しめる
イベントがいっぱいです。

センターでは、妊婦さんや親子が楽しめるイベントをたくさん開催しています。5月22日に開いた「音楽パーク」もその一つです。イベント中、先生が奏でる音楽に乗って、体を揺らす人や歌いだす人もいて、子どもはもちろん、ママも楽しい子育てを応援できるような頑張っています。



シンパルの音に、はしゃぐ子どもたち。音が鳴るたびに、声をあげたり、飛び跳ねたりしていました



照れながらも、先生のピアノに合わせて、楽しく歌っていました



清武地域子育て支援センター長 古宮 美智子さん

「中央地域子育て支援センター」
イクメンへのきっかけに
してください！

5月24日に行った「パパと遊ぼう」は、お父さんに子どもたちと触れ合う機会を作ってほしいと企画したものです。参加されたお父さんは、エアロビクスのような動きや、抱っこをして左右に揺さぶる遊びなどに悪戦苦闘。それでも、一生懸命に遊んでいました。



お父さんたちは汗ばむほど熱心に、子どもたちと遊んでいました



「不安定な場所で遊ぶと、体幹を鍛えることになります」と話す、講師の前田さん



中央地域子育て支援センター 有岡 玲子さん

主催	講座名	日時	申し込み・定員
清武地域子育て支援センター ☎84-2380	音楽パーク リトミック・リズムあそび	7月17日(木) 11:00~11:40	-
島之内保育園地域子育て支援センター ☎39-0694	わらべうた遊び	7月17日(木) 10:50~11:10	-
中央地域子育て支援センター ☎27-2401	楽しく学べる 電気の省エネ講座	7月23日(水) 10:30~11:30	7月22日(火) まで 15組

主催	講座名	日時	申し込み・定員
佐土原地域子育て支援センター ☎73-6755	ワイワイ学級 パネルシアター	7月30日(水) 10:30~12:00	7月28日(月) まで 15組
田野地域子育て支援センター ☎86-1390	おやこでリズム遊び ※動きやすい服装で。	8月1日(金) 10:30~11:00	7月31日(木) まで 10組
権現地域子育て支援センター ☎29-0980	シニア交流企画 「親子ヨガ・ストレッチ」	8月8日(金) 9:45~10:45	8月7日(木) まで 8組

◎対象/未就学児と保護者 ◎料金/無料 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック！

くもんの書写教室の先生になりませんか。KUMON 広告

ペン習字
かきかた
筆ペン
毛筆

教室開設前・開設後にも研修や講習会があるため、文字を書くことが好きな方は安心して先生として活躍していただけます。

【応募資格】25歳～55歳くらいまでの女性 公文書写教室は、週1回・4時間からの教室開設が可能です。まずはお気軽に説明会にご参加下さい。※教室開設者：教室開設時に認可料(3.8万円/税込)が必要です。

説明会日程 宮崎：7月11日(金)10:00～12:00 宮崎市錦町1番10号 KITENビル8F 小会議室2 ※JR宮崎駅隣接、JR九州ホテル宮崎と同ビル

●説明会に出席希望で当日都合の悪い方は下記までお気軽にお問い合わせください。資料を送付させていただきます。

(株)公文エルアイエル 福岡事務局 公文書写 検索

福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F http://www.kumon.ne.jp/ill/

ご質問・お問い合わせは ☎0120-410-297 (携帯・PHS可) 担当:高田 *受付は平日(月～金)、土日祝除く

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

赤ちゃん健康相談

身体計測、育児相談、栄養・歯科相談を行います。

開催日	受付時間	会場
7月25日(金)	9:30~10:00	清武保健センター

[問]清武保健センター ☎85-1144

開催日	受付時間	会場
8月13日(水)	9:30~10:00	市保健所・中央保健センター

[問]市保健所・中央保健センター ☎29-5281

- ◎対象/市内在住の生後2か月以上～1歳未満の乳児と保護者
- ◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科健康相談希望者のみ)
- ◎申し込み/当日、直接会場へ。



みんなで食育親子クッキング教室

食育講話と調理実習を行います。

会場	開催日	締切日
市保健所・中央保健センター	8月8日(金)	7月25日(金)
	8月15日(金)	8月1日(金)
	8月28日(木)	8月14日(木)
佐土原保健センター	8月22日(金)	8月8日(金)
高岡福祉保健センター 移園館	8月19日(火)	8月5日(火)
清武保健センター	8月6日(水)	7月23日(水)

- ◎期間・定員/4歳～6歳の子ども(未就学児)とその保護者(託児なし)、各コース15組
- ◎時間/9:50～13:00(受け付けは9:30から)
- ◎料金/1人300円
- ◎持参するもの/エプロン、三角巾、子ども用室内履き、ハンドタオル、飲み物
- ◎申し込み/往復はがきに希望コース、参加者全員の氏名・年齢、住所、電話番号を書いて、締切日までに地域保健課(〒880-0879、宮崎駅東1-6-2)へ。多いときは抽選。

[問]地域保健課 ☎29-4102

児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。該当者には7月31日(木)までに通知書を送りますので、8月中に必ず手続きをしてください。現況届を提出しないと、手当の支給が停止されますので注意してください。なお、代理人による受け付けはできません。



■市役所

期間	会場
8月1日～29日の月～金曜日、8月23日(土)・24日(日)	会議室棟 第1会議室

■総合支所(支所管内在住の人のみ受け付け)

支所	期間	会場
佐土原総合支所	8月19日(火)～21日(木)	南庁舎2階第1・3会議室
田野総合支所	8月6日(水)～7日(木)	市民福祉課
高岡総合支所	8月7日(木)～8日(金)	市民福祉課
清武総合支所	8月22日(金)・25日(月)・26日(火)	3階3B会議室

※受付時間は、通知書でお知らせします。
[問]子育て支援課 ☎21-1765

ひとり親家庭等医療費受給資格者証の更新

ひとり親家庭と一人暮らしの寡婦を対象に資格者証を交付し、医療費の一部を助成しています。資格者証は毎年更新が必要です。7月31日(木)までに通知書を送りますので、8月中に必ず手続きをしてください。なお、代理人による受け付けはできません。各総合支所管内在住の人は、上記の「児童扶養手当の現況届」と同じ期間・場所でも受け付けます。

- ◎期間/8月1日～29日の月～金曜日、8月23日(土)・24日(日) ※受付時間は、通知書でお知らせします。
- ◎場所/児童扶養手当も受給している人…市役所会議室棟 第1会議室、ひとり親家庭等医療費のみ受給している人…子育て支援課(本庁舎5階)

[問]子育て支援課 ☎21-1765

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

夏までに、一気に合格圏内へ!!

第一志望校 合格なら

昇模試 SUBARU

7/21日スタート!! 夏のスクーリング

夏を制する者は入試を制す!! 成績を大きく変える、年に1度のチャンス!

早割特典 お申し込み受付中! 7/10(木)まで

夏スク受講料 夏スクから続けて通うと最大5,000円引! 入学金無料 (一部適用外のコースがございます) (通常13,000円)

7/6日 高精度の合格判定! 中3 宮崎県模試 中1・2 全九州模試

〈教科〉国語・数学・英語・社会・理科
〈会場〉昇の各教室
〈受験料〉3,200円

0120-89-7177

株式会社 昇 鹿児島市加治屋町9-1 Tel.099-227-9500