

CLIP 1

救急車は適正に利用しましょう！

症状の判断が大事です

市消防局管内の救急出動件数は平成25年で1万5197件。平均すると1日に41・6件で、34・6分に1件の頻度で出動していることとなります。本当に必要な事態に、適正な救急車利用で命を救うため、急を要する症状(下図)を知っておきましょう。

焦らず適切な対応を

救急車が現場に到着するまでにかかる時間は平均8・8分。短時間で救急車での搬送を済ませるために、保険証やお薬手帳、履物、お金を準備しておきましょう。到着した救急隊員には、事故や具合が悪くなった状況、到着するまでの変化、行った応急処置、その他患者の情報を速やかに伝えましょう。

こんな症状が見られたら、ためらわず救急車を

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- にっこり笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい、うまく話せない
- 視野が欠ける
- ものが突然二重に見える
- 明らかに顔色が悪い

頭

- 急な激しい頭痛
- 突然の高熱
- 立てないぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 圧迫される痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

腹

- 突然の激しい腹痛
- 吐血や下血がある

手足

- 突然のしびれ
- 片方の腕や足に力が入らなくなる

その他

- 意識がない、ぐったりしている
- けいれんが止まらない
- 冷や汗を伴うような強い吐き気
- 食べ物が詰まって、呼吸が苦しい
- 変な物を飲み込んで、意識がない
- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど
- 交通事故
- 水に溺れている



近年、安易な救急車利用が問題になっています。ここでは、救急車の適正利用について説明します。

応急手当で救命講習



家族や周りの人がいざという時、迅速かつ適切に応急手当を行うことで、救命率は高まります。救命講習を通して、正しい救命の知識を学んでみませんか？

◎申し込み／宮崎市消防出前防災講座申込書に必要事項を記入し、各消防署(所)に提出してください。詳しくは市ホームページに掲載しています。

救急車を呼んでいいか迷った時は以下の機関にお問い合わせください。

23-3119
市夜間急病センター(19時~翌7時)

29-0119
市夜間急病センター小児科(19時~翌7時)

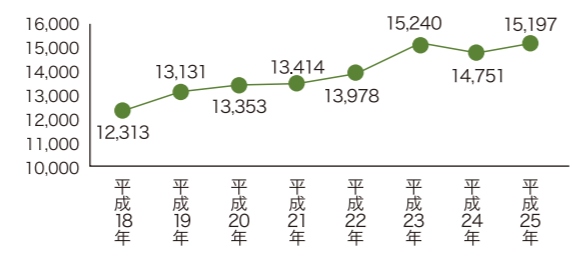
27-1118
市消防局

救急車の呼び出しが増えています

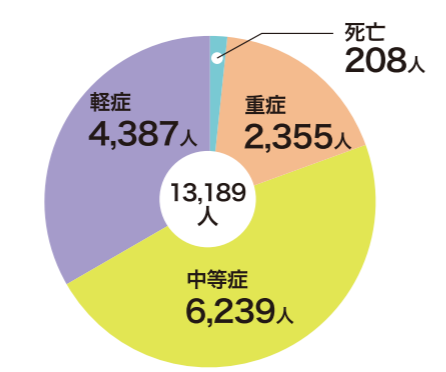
軽症での出動要請はおよそ3割

入院の必要がない症状で救急車を呼んだ患者は平成25年で4387人。救急車出動件数の33・2%を占めています。このままでは本来に救急搬送が必要な患者の対応ができなくなる可能性があります。このような事態を避けるために、応急手当や救命講習、リーフレットを活用して、救急車の適正利用に協力をお願いします。

救急出動件数の推移



軽症・中等症・重症の内訳 [平成25年]



蚊に刺されてかゆいという理由で救急車を呼ばれたことがあります。



救急車や救急医療は限りのある資源です

市消防局 警防課 主査
みなみざき こうしろう
南崎 光史郎

現在、宮崎市、綾町、国富町の1市2町のエリアを9台の救急車によって救急業務を行っています。救急車は大切な医療資源です。一人一人が意識して、大切に活用していただきたいですね。

CLIP 2

乳幼児の医療費の自己負担額を無料化しています

市では、小学校入学前の乳幼児が安心して病院を受診できるように、県と協力して医療費の自己負担額を無料化しています。病気を治すには、適正な時期に適正な治療を受けさせること(適正受診)が大切です。



◎信頼できるかかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもち継続的に受診することで、体質や病歴を把握してもらい、適正な治療やアドバイスが得られます。

◎診療時間外の安易な受診は控えましょう

急病人の治療に支障を来したり、医師の負担になったりと迷惑が掛かる上、割り増し料金で医療費が高くなります。

◎休日や夜間に急病になった時、病院に行った方がよいか判断に迷ったら、小児救急医療電話で相談しましょう

■電話番号：#8000(ダイヤル回線は☎35-8855)
■相談時間：19時~23時

◎ホームページを活用しましょう



小児科学会
「こどもの救急」



宮崎市郡東諸県郡歯科医師会
「こどもの歯ドットコム」

NEW OPEN 最新型TOTO超節水トイレが大特価!
宮崎エリア新規出店記念企画

「九州水道修理サービス」では、最新型TOTO超節水トイレ「新ピュアレストQR」に脱臭機能が付いた「温水洗浄便座」まで付いて、オープン記念特価の8万8000円で10セット限定販売! 施工は当社自慢のスタッフが丁寧に対応し、出張・点検・見積もりは無料。どんな小さなお困りごとでも親身になってサービスいたします。お気軽にご相談を。

イメージキャラクターの南藤ふみせん
写真はイメージです

今人気超節水最新モデルがおトク!!
最新型TOTO超節水トイレセット 10台限定
特価 **8万8000円**(税別)
TOTO GREENMAX4.8ピュアレストQR
温水洗浄便座(脱臭機能付き)
工事費・処分費・施工保証5年間含む

従来品に比べて水道代年間約 **14,200円**もおトク!!
工事費・処分費
コミ価格

出張・点検・見積もりは無料でおトク!!
各種クレジットカード利用OK!
株式会社九州水道修理サービス
[所]宮崎市大字恒久4559-1
延岡市川島町3191
[休]無し(365日対応) [営]24時間電話受付
[対応エリア]宮崎県全域
九州水道修理サービス 検索
☎0120-48-8919

想いを込めてつくるものだから、安心と納得を

創業89年 **(有)大石石材店**

石にこだわります 永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

施工にこだわります 永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業務内容
・墓石・記念碑
・石材彫刻(公共工事等)

事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702(準工業地帯)
■展示場 みたま園中央入口西側