

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

主催	講座名	日時	申し込み・定員など
平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター ☎39-3377	親子体操教室	10月15日(水) 11:00～11:30	10組程度 ※2歳頃から望ましいです
佐土原 地域子育て支援センター ☎73-6755	バイオリンとピアノのコンサート 会場:佐土原総合文化センター・大ホール	10月17日(金) 10:30～11:30	定員:300人
加江田保育園 地域子育て支援センター ☎65-0067	スポーツ教室「ミニ運動会」	10月17日(金) 10:30～11:30	なし
生目児童館 子育て交流ひろば ☎47-6652	おもちゃ病院	10月17日(金) 10:00～12:00	なし
中央 地域子育て支援センター ☎27-2401	いもほりに行こう! 会場:宮崎大学農学部附属フィールド科学教育センター	10月21日(火) 10:30～11:30	10月20日(月)まで 定員:15組(2歳以上)
おひさま保育園 地域子育て支援センター ☎26-5216	秋の親子運動会	10月21日(火) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:15組
ふたば保育園 地域子育て支援センター ☎53-3323	キッズイングリッシュ 講師:パソッス裕子先生	10月21日(火) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:10組
島之内保育園 地域子育て支援センター ☎39-0694	ミニ運動会	10月23日(木) 10:20～11:10	雨天時は 10月28日(火)に順延
大坪保育園 地域子育て支援センター ☎51-1478	タッチセラピー講座	10月24日(金) 11:00～12:00	なし
田野 地域子育て支援センター ☎86-1390	おやこの健康相談日(栄養)	10月24日(金) 10:30～12:00	要受け付け
青島児童センター 子育て交流ひろば ☎65-1899	リンパマッサージ	10月28日(火) 10:30～11:45	なし
跡江保育所 地域子育て支援センター ☎48-1511	ミニミニ運動会	10月29日(水) 10:00～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:15組
恒久児童館 子育て交流ひろば ☎51-6142	ハロウィーンパーティ	10月30日(木) 10:30～11:30	締め切り:10月20日(月) 定員:30組
あおぞら保育園 地域子育て支援センター ☎65-5800	どんぐり拾いに出かけよう(楽器を作ろう)	11月4日(火) 10:15～11:30	締め切り:10月23日(木) 定員:15組
清武 地域子育て支援センター ☎84-2380	ハバと遊ぼう!!	11月8日(土) 10:30～11:30	締め切り:11月1日(土) 定員:15組
権現地域子育て支援センター ☎29-0980	やさしいフラダンス	11月14日(金) 10:00～11:00	締め切り:11月13日(木) 定員:8人

申し込み方法など詳しくは、各センターへお問い合わせください。

◎対象/未就学児と保護者 ◎料金/無料(材料費が必要な講座あり) ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック!

赤ちゃん健康相談

身体計測、育児相談、栄養・歯科相談を行います。

開催日	受付時間	会場
10月22日(水)	9:30～10:00	市保健所・中央保健センター
11月6日(木)		佐土原保健センター
11月18日(火)		総合福祉保健センター

◎対象/市内在住の生後2か月～1歳未満の乳児と保護者
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)
◎申し込み/当日、直接会場へ

[問]市保健所・中央保健センター(☎29-5281)
佐土原保健センター(☎73-1115)
総合福祉保健センター(☎52-1506)

もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食(託児あり)などを行います。



◎場所/市保健所・中央保健センター
◎対象/生後3か月～6か月の乳児を持つ保護者、30人
◎日程/11月13日(木)
◎時間/13時30分～15時30分(受け付けは13時15分から)
◎料金/無料
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
◎申し込み/電話で10月30日(木)までに地域保健課へ

[問]地域保健課 ☎29-4102



オリジナルの作品を作ってみませんか?
子育て支援課主任主事 東元 慎吾

工作ブース

11:00～14:00
牛乳パック工作
紙コップ工作
紙皿工作

遊びのブース

11:00～14:00
大型ボールプール
プラレール
ジャングルジム
木のおもちゃ など

菊地幸夫弁護士による講演会

14:00～15:30(開場13:15)

9月号でも紹介した、菊地氏による子育てに関する講演会。申し込みは10月3日(金)まで、定員500人です。詳しくは9月号に。



[問]子育て支援課 ☎21-1765 ※宮崎市子育てナビにも掲載しています。

未 就学児の子育てに不安や負担を感じていませんか? 10月18日(土)に宮崎市民プラザで市内在住の未就学児と保護者向けのイベント(無料)を行います。各地域子育て支援センターの親子講座もありませんので、気軽にきてください。

PICK UP

市制90周年記念 子育て応援フェスティバル

みんなの笑顔 おうえんたい

◎開催10月18日(土) 11時～15時30分 ◎場所/宮崎市民プラザ

親子講座

だっことおんぶを楽しもう! 体験会
11:00～12:00

キッズイングリッシュ
11:00～12:00

手作りおもちゃの色々な遊び
11:00～14:00

昔の遊び～わらべうた～
12:00～13:00

心のスキンシップ 読み聞かせをしよう
13:00～14:00

音楽パーク、笑いのヨガ、ピンポン体操
13:00～14:00

親子で楽しめるイベントがいっぱい!

子ども課主任主事 押川 聡史

鑑賞

ミュージックカクテルによる親子で楽しむコンサート
11:00～11:30 12:00～12:30

育児相談

11:00～13:00
育児全般
発達相談
予防接種 など

ベビーマッサージ

1回目 11:15～12:00
2回目 12:15～13:00
3回目 13:15～14:00

※各15組ずつ ※バスタオルを持参してください。

それぞれの時間は目安です。気をつけて来てください

子育て支援課主査 川野 昭子

地震から命を守るために! まずは耐震診断を!

(一財)宮崎県建築住宅センターでは、県内の木造住宅の耐震化をより推進するため、市町村が実施している耐震診断補助事業の本人負担相当額(6千円)を助成いたします。

診断費用が6万円の場合、自己負担は無料!

助成要件

- 1 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 2 市町村の耐震診断補助事業の対象となる住宅
- 3 平成25年4月1日以降に耐震診断をした住宅

☎0985-50-5586

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

みやざきエコドライブ推進事業



運行管理解析ソフト『ECO-SAM』を貸し出します!!

二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金

あなたの運転レベルを診断しませんか?

エコドライブで交通安全とCO2削減! ECO-SAMの利用で、あなたの運転のクセを「見える化」します。ただいま無料モニターを募集中です。事業所、自治体で取り組んでみませんか?

宮崎文化本舗 (TEL 0985-60-3911)
宮崎市橋通東3丁目1番11号 アゲインビル2F

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。