



地域全体で子育てを行っていくために
子どもに関する悩みを感じたら、まず相談を！

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

主催	講座名	日時	申し込み・定員など
大坪保育園 地域子育て支援センター ☎51-1478	迫分美智子先生による親子ヨガ ※飲み物をお持ちください	11月18日(火) 10:30~11:30	なし
おひさま保育園 地域子育て支援センター ☎26-5216	音楽リズムあそび	11月20日(木) 10:30~11:30	当日30分前まで 定員:15組
青島児童センター 子育て交流ひろば ☎65-1899	音楽あそび	11月20日(木) 10:00~11:00	なし
田野 地域子育て支援センター ☎86-1390	お父さんのための写真撮影講座 講師:園田徳男(元宮日カメラマン)	11月22日(土) 10:30~11:30	締め切り:11月21日(金) 定員:15人
あかえ出張ひろば(赤江東地区交流センター内) ☎080-2790-1653	ベビーマッサージ	11月25日(火) 10:30~11:30	締め切り:11月21日(金) 定員:8組
跡江保育所 地域子育て支援センター ☎48-1511	教えて保健師さん!感染症に負けないぞ! ※託児あり	11月26日(水) 10:30~11:30	締め切り:11月21日(金) 定員:15組
高岡 地域子育て支援センター ☎82-5294	楽しいリズム遊び♪	11月27日(木) 10:30~11:30	締め切り:11月26日(水) 定員:15組
権現 地域子育て支援センター ☎29-0980	アロマクラフト 材料費:100~200円	12月1日(月) 10:00~11:00	締め切り:11月30日(日) 定員:10人
清武 地域子育て支援センター ☎84-2380	メディカルアロマ	12月2日(火) 10:30~11:30	締め切り:11月29日(土) 定員:20人
あおぞら保育園 地域子育て支援センター ☎65-5800	リボンアクセサリー「リボンのクリスマスリースをつくろう」 材料費:1個400円 ※針と熱のあるグルーガンを使用します。	12月9日(火) 10:30~11:30	締め切り:12月4日(木) 定員:10組
島之内保育園 地域子育て支援センター ☎39-0694	クリスマス飾り作り	12月10日(水)・11日(木) 10:00~11:00	なし
佐土原 地域子育て支援センター ☎73-6755	ワイワイ学級「X'mas飾り作り」 材料費:300~500円	12月12日(金) 10:30~12:00	締め切り:12月10日(水) 定員:10組
中央 地域子育て支援センター ☎27-2401	パパと行くこよ音楽会	12月13日(土) 10:45~11:15	締め切り:12月12日(金) 定員:30組

申し込み方法など詳しくは、各センターへお問い合わせください。
◎対象/未就学児と保護者 ◎料金/無料(材料費が必要な講座あり) ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック!

赤ちゃん健康相談

身体計測、育児相談、栄養・歯科相談を行います。
◎日程/11月18日(火) ◎受付時間/9:30~10:00
◎場所/総合福祉保健センター
◎対象/生後2か月~1歳未満の赤ちゃんとその保護者
◎定員/なし
◎料金/無料
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)
◎申し込み/不要
[問]総合福祉保健センター ☎52-1506

パパママ教室

妊娠中から出産後の生活に関する講話や実技、母子保健制度について解説します。

場所	開催日	時間	申し込み・定員など
清武保健センター	11月30日(日)	9:30~12:00	電話で実施日の5日前までに各センターへ 定員:各15人
佐土原保健センター	12月7日(日)	受付9:15から	

◎対象/妊娠18週(5か月半)以降の妊婦およびその家族
◎料金/無料
◎持参するもの/親子健康手帳、つぐみセット、筆記用具
[問]清武保健センター(☎85-1144) 佐土原保健センター(☎73-1115)

もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食などを行います。

場所	開催日	時間	申し込み・定員など
市保健所・中央保健センター	12月5日(金)	13:30~15:30	締め切り:11月21日(金) 定員:30人
佐土原保健センター	12月16日(火)	受け付け13:15~	締め切り:12月2日(火) 定員:15人

◎対象/生後3か月~6か月の乳児を持つ保護者(託児あり)
◎料金/無料
◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
[問]地域保健課 ☎29-4102



それぞれの地区にいる民生委員・児童委員、主任児童委員を気軽に頼ってくださいね
支援センターはお母さん達の交流の場にもなっていますよ!
子育ての悩みは家族内だけで解決するのは難しいもの。そのため、市や県、地域には、子育てに関する連絡・相談窓口を開設しています。上手な子育てを地域全体で行っていくために、相談や通告先として活用してみたいかどうでしょうか?
主任児童委員 上村 秀子さん
清武地域子育て支援センター職員 櫻川 あゆみさん

窓口	相談日時	相談内容
子育て支援課 児童相談係 ☎21-1766	8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)	子どもや妊産婦の福祉に関する相談に応じます。
宮崎県 中央児童相談所 ☎26-1551		18歳未満の子どもに関するあらゆる問題を受け付け、必要に応じて専門的対応を行います。
中央保健センター ☎29-5281 総合福祉(江南)保健センター ☎52-1506 佐土原保健センター ☎73-1115 田野保健センター ☎86-0117 高岡福祉保健センター「移園館」 ☎82-5294 清武保健センター ☎85-1144		乳幼児健診・健康相談など、子どもと保護者への保健指導・育児相談・援助を行います。
教育相談センター ☎23-1053	9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	不登校、いじめ、障がい児教育などに関する相談に応じます。
子どもほほえみダイヤル ☎28-4152	9:00~24:00	子どもの問題に専門的に対処します。
各地域子育て支援センター(次頁参照)		子育てに関する悩みを電話・面接・メールにて受け付けています。遊び場もあるので、気軽に来てください。
各地区の民生委員・児童委員、主任児童委員		各地域に担当者がいて、地域で困っている家庭へ助言・援助を行います。

※通告先はP21にあります。

くもんの書写教室の先生になりませんか。 KUMON 広告

ペン習字
かきかた
筆ペン
毛筆

教室開設前・開設後にも研修や講習会があるため、文字を書くことが好きな方は安心して先生として活躍していただけます。
[応募資格]25歳~60歳までの女性 公文書写教室は、週1回・4時間からの教室開設が可能です。主婦の方も歓迎します(資格不問)。まずはお気軽に説明会にご参加下さい。 ※教室開設者:教室開設時に認可料(3.8万円/税込)が必要です。

説明会日程▶11月6日(木)
宮崎 10:00~12:00 KITENビル8F 小会議室2(宮崎市錦町1番10号) ※JR宮崎駅隣接、JR九州ホテル宮崎と隣ビル
都城 15:30~17:30 都城市総合文化ホール 1F ワークセミナー ※JR都城駅より徒歩3分
●説明会に出席希望で当日都合の悪い方は下記までお気軽にお問い合わせください。資料を送付させていただきます。

(株)公文エルアイエル 福岡事務局 公文書写 検索
福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F http://www.kumon.ne.jp/ll/

ご質問・お問い合わせは ☎0120-410-297 (携帯・PHS可) 担当:高田 *受付は平日(月~金)、土日祝除く

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

建物の老化を防ぐ 塗装・防水! 一戸建てからアパート、ビルまでおまかせ下さい!

建物のニーズに応じて必要な機能性塗料を!! 広告

① 診断・お見積りは無料!
② 3~5種類のお見積りを作成!
③ カラーシミュレーションで外観の完成イメージをご提案!

総合防水・塗装工事 内装工事設計・施工 大規模修繕コンサルティング
外装調査・診断 遮熱・断熱工事 外装改修・耐震補強

株式会社 スイケン 宮崎市橋通東1丁目12-5-1 3F E-mail info@m-suiken.jp
信頼の創業40年 TEL (0985)32-1559 (代) http://www.m-suiken.jp/
☎0120-271-558 FAX (0985)32-1557 スイケン 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。