



手話でコミュニケーション能力UP!

手話とは「手で表現したメッセージを、目で受け取って会話すること」で、手の形や位置、動きの方向や顔の表情などで意味を表します。近年、手話を習得して活用しようとする、積極的に手話講座に参加する個人や事業所が増えています。

市では、現在44人の手話通訳者が活躍しており、聴覚障がい者のコミュニケーションの仲介役として活躍しているほか、さまざまな支援を行っています。聴覚障がい者の暮らしやすい地域をつくるため、手話を始めませんか？

手話を始めよう!

初心者向け手話講座

手話の学習経験がない人などを対象に、日常会話ができるレベルを目指します(毎週1回/約10か月)。 ※詳しくは、P23をご覧ください。

事業所向け手話講座

事業所の職員を対象とします。1会場につき、定員15人程度で全20回(1講座2時間)の講座です。

手話が少しできるようになったら・・・

初心者向けの手話講座を修了した人のうち、一定の条件を満たした人は、手話通訳者になるための養成講座を受講できます。



手話通訳士 吉岡亜紀子さん

聴覚障がい者を支援する取り組み

- 1 手話通訳者・要約筆記者を派遣します**
手話通訳者または要約筆記者が、聴覚障がい者や音声・言語機能障がい者の通院や、公的機関の手続きなどに同行してコミュニケーションを仲介します。
- 2 手話ビデオを貸し出します**
市広報みやぎの手話ビデオ(DVD)を作成し、障がい福祉課と総合支所などで貸し出しています。
- 3 市役所の手続きも安心! 相談も受け付けています**

障がい福祉課(本庁舎1階)には、聴覚障がい者相談員と手話通訳者がいます。手続きなどに不安がある場合は、同行して支援します。

[問]障がい福祉課 ☎21-1772

歯とお口の健康相談

- 歯科健診・相談、ブラッシング指導など。(治療は行いません)
- 日時/5月7日(木)、11日・25日(月)
 - ①9時30分～11時30分
 - ②13時30分～16時
- 場所/市保健所・中央保健センター
- 対象/市内在住の人
- 料金/無料
- 持参するもの/歯ブラシ、健康手帳(持っている人)、親子(母子)健康手帳
- 申し込み/電話で、事前に健康支援課(☎29-5286)へ。



精神科医による「こころの健康相談」

- こころの健康に関する悩みや問題を抱えている本人または家族を対象に、精神科医が相談に応じます。 ※すでに病院受診している人は、まずは主治医に相談してください。
- 日時/4月23日・5月28日(木)
 - ①13時30分～14時20分
 - ②14時30分～15時20分
 - ③15時30分～16時20分
 - 場所/市保健所・中央保健センター
 - 対象/市内在住の人
 - 料金/無料
 - 申し込み/電話で、前日までに健康支援課(☎29-5286)へ。



「宮崎いきいき健幸体操」一般研修会

- 高齢者対象の健康運動教室で実施している「宮崎いきいき健幸体操」を行います。自宅でできることを目的としていますので、ぜひ参加してください。
- 日時/5月14日(木)・15日(金)
 - 13時30分～16時(2日間で1クール)
 - 場所/宮崎市民プラザ
 - 対象・定員/市内に住居登録のある人、35人
 - 料金/無料
 - 申し込み/電話で、4月27日(月)までに市コールセンター(☎25-2111)へ。
- ※多いときは抽選。初めての人を優先します。



手話講座参加者を募集します

手話の学習経験がない人などを対象に、初心者向けの手話講座を実施します。



- 日時/①5月12日～平成28年3月15日(毎週火曜)19時～21時
 - ②5月14日～平成28年3月17日(毎週木曜)19時～21時
 - ③5月14日～平成28年3月17日(毎週木曜)13時30分～15時30分
 - 場所/①総合福祉保健センター
 - ②清武総合福祉センター
 - ③県立聴覚障害者センター(NHK宮崎放送局南隣)
 - 対象/市内在住または在勤で、福祉に理解と熱意がある高校生以上の人
 - 料金/5,754円(テキスト代含む)
 - 申し込み/往復はがきで、住所、氏名、電話番号、希望する会場を書いて、5月1日(金・当日消印有効)までに宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051 江平西2-1-20 ☎35-5080、FAX35-5081)へ。
- [問]障がい福祉課 ☎21-1772

高齢者などの肺炎球菌予防接種の費用を助成します

- 肺炎球菌に感染することで起こる肺炎を、予防する効果があります。平成27年度の対象者は、過去に接種を受けたことがない人で、①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人、または②60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳1級を持ち一定の条件を満たす人です。肺炎予防のために、早めの接種と体調管理に努めましょう。 ※定期予防接種の助成対象となるのは、1回限りです。
- 日時/4月1日～平成28年3月31日
 - 場所/実施医療機関
 - 自己負担金/2,000円
 - 持参するもの/年齢確認ができる保険証など
- [問]健康支援課 ☎29-5286



リフォーム業者選びの「虎の巻」を無料で進呈

本企画は300人限りで終了となります。

お申込番号 1626

最新保存版(非売品)

即日発送 送料無料

工事店選びの7大鉄則

- 1 まずなによりも誠実である。
- 2 プロとして提案力がある。
- 3 確かな技術力がある。
- 4 工事終了後の手直しの対応が速い。
- 5 小さな工事でも喜んで対応する。
- 6 気配りが行き届いて対応が丁寧である。
- 7 工事金額が本当の意味で適正である。

優良工事店ネットワークは、実際にリフォーム工事をした全国の消費者から寄せられた工事店への評価を集計・分析し、多くの消費者が「優良」と認めた評価の高い工事店だけを紹介してくれる第三者機関。今回、無料で配布されるガイドブックには、左記の7条件を満たすリフォーム会社を探し出す方法や、地元のリフォーム会社選びに役立つ最新情報が満載。全国の公立図書館の要望により300冊以上が寄贈され、新聞やテレビのニュース番組でも数多く紹介されている。同機関は全国620社を超える参加工事店の登録料で運営されているため、消費者は近隣の優良工事店の紹介サービスや、第三者リフォーム工事保証・仲裁制度などのサービスを無料で利用できる。リフォーム会社ではないので、電話や訪問などの勧誘は一切ない。まずはガイドブックだけでも気軽に請求してみてもいい。申し込みは、電話、ファックス、ホームページ、ハガキで。(郵便番号・住所・氏名・電話番号と「お申込番号1626」を明記。)

☎0120-146-064 (朝9時～夕方5時 受付(土日祝も))

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓	<p>こころの悩み</p> <p>自殺予防こころのダイヤル 【相談日時】月・水・金・日曜 20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090</p> <p>自殺防止電話 【相談日時】火・木・土曜 19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555</p>
人間関係	<p>臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) 【相談日時】5/13(水)14:00～16:00 [問]予約専用電話(地域コミュニティ課内) ☎42-8830</p>
虐待など	<p>【相談日時】月～金曜 8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く) [問]児童虐待の相談…子育て支援課 家庭児童相談室 ☎21-1766 高齢者虐待の相談…長寿支援課(☎21-1773)または各地域包括支援センター 障がい者虐待の相談…障がい福祉課(☎21-1772)または障がい者総合サポートセンター(☎63-2688)</p>

市では、左記の相談以外にも、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市のホームページからも確認できます。